

WIKI10770

འདྲ་རིག་ཀྱི་ཞུས་པ་ལྟོས་པའི་མཐུན་པའི་
མེས་པོའི་ཕྱབ་ཆུང་གི་ཞུས་པའི་ཞུས་པའི་
ཞུས་པའི་ཞུས་པའི་ཞུས་པའི་



ཡུན་མཆེན་ལི་པམ་གྱི་མཛོ།

འཇིག་རྟེན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས།
དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་སློབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ།
ལུང་རྟོགས་ཆོས་མཛོད་རྒྱ་མཚོར་མངའ་དབང་འབྱུང་།
མི་ཤམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།

༡༡། རིག་འཛིན་འདས་རྗེས་དང་མི་ཡམ་གྱི་རྟོགས་
ལྡན་གྲན་པོའི་འགྲེལ་པ་སོགས་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ།

རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྗེ།

རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱི་རྟ།

རིག་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཛོ།

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ།

ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་འཛིགས་མེད་ལྡན་ཆོགས།

ཁང་སར་བསྐྱན་པའི་དབང་ལྷག

དཀར་ཆག

༡༽	རིག་འཛིན་འདས་ཇེས་ཀྱི་ཚཱོག་.....	29
༡	དགའ་རབ་དྲོའི་ཚོག་གསུམ་གནད་བདེག་.....	31
༩	ཕྱི་སྒོ་ལྟའི་གཟེར་བྱ་བདུན་པ།.....	31
༣	ཡོ་ཤེས་མ་དྲོའི་བཞག་ཐབས་བཞི།.....	33

༢༽	བི་མ་སྒྲིང་ཐིག་གསེར་ཡིག་ཅན་ལས་རིག་འཛིན་ འདས་ཇེས་ཀྱི་ཚཱོག་.....	35
༡	དགའ་རབ་དྲོའི་ཚོག་གསུམ་གནད་བདེག་.....	37
༩	ཕྱི་སྒོ་ལྟའི་གཟེར་བྱ་བདུན་པ།.....	43
༣	ཡོ་ཤེས་མ་དྲོའི་བཞག་ཐབས་བཞི།.....	47

༣༽	བི་མ་སྒྲིང་ཐིག་གསེར་ཡིག་ཅན་ལས་རིག་འཛིན་
----	---

འདས་ཐེས་ཀྱི་མཆན་འབྲེལ།.....55

༡ དགའ་རབ་རྩེ་རྩེའི་ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པ།.....57

༢ ལྷོ་སིང་ཏའི་གཟེར་བུ་བདུན་པ།.....65

༣ ཡེ་ཤེས་མདོའི་བཞག་ཐབས་བཞི།.....73

ང། རྟོགས་ལུན་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སེམས་དེ་མཛུབ་ཚུགས་ཀྱི་
གདམས་པ་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེ།.....81

ཅ། སེམས་དེ་མཛུབ་ཚུགས་ཀྱི་གདམས་པའི་བསྐྱུས་དོན་ཟབ་དོན་སྒྲོ་བ་རྒྱ་
འབྱེད་པའི་ལྟེ་མིག།.....91

བརྩམ་བུ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་ལ་དྲུག་.....93

༡ བསྐྱར་པའི་བདག་པོའི་དཔོངས་གནད་རྒྱུད་རྩེའི་ཆོག་རྒྱང་གསུམ་ཀྱི་སྐྱུས་དོན་མདོན་དུ་
བསྐྱངས་ནས་བཤད་རྩེ་པ།.....94

༢ དགའ་ས་ར་ཏའི་མན་ངག་སྐལ་ལུན་གྲོལ་ཐབས་གསུམ་ཀྱི་རྩེ་པ་དུ་བཤད་པ།.....94

༣ དགའ་རབ་རྩེ་རྩེའི་ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་བཞིན་བཤད་པ།.....94

༧	ཕྱི་མིར་ཕྱི་འདེབས་ལུགས་གསུམ་དང་གཟེར་བུ་བདུན་གྱི་ལུགས་ སྤྲུལ་ཤད་པ།.....	108
༨	རྒྱ་ནག་སྤྱི་གཞི་ཐབས་བཞིའི་དགོངས་པ་བཞིན་ཤུགས་པ།.....	125
༩	པར་ཀ་མའི་དོ་བོ་རང་བཞིན་རྒྱགས་རྩེ་གསུམ་གྱི་དོ་སྤོང་ལྟར་ཤུགས་པ་སྟེ་ འཆད་ཚུལ།.....	138

ཆ༽	སེམས་དེ་མཐུབ་ཚུགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མན་ངག་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཁང་།	157
----	---	-----

སེམས་དེ་མཐུབ་ཚུགས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ།	162
༡ བསྐྱན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག	162
༢ བརྩམ་བྱ་བསྐྱན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན།	169
༣ མཐུག་ཡོངས་སུ་རྩེ་གསུམ་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས།	365
དང་པོ་བསྐྱན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས།	162
༡ དོན་དང་མཐུན་པའི་མཚན་བསྐྱན་པ།	162
༢ ལྟ་དང་སྒྲུ་མར་མཚོན་པར་བཛོད་པ།	165

3 མན་ངག་གི་ཆེ་བ་བཟོད་དེ་སྒྲོབ་བསྐྱེད་པ།.....	167
དང་པོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་མཚན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།.....	162
1 མཚན་བསྟན་པའི་དགོས་པ།.....	162
4 མཚན་བཤད་པ་དངོས།.....	163
དང་པོ་མཚན་བསྟན་པའི་དགོས་པ།.....	162
གཉིས་པ་མཚན་བཤད་པ་དངོས།.....	163
གཉིས་པ་ལྟ་དང་སྒྲ་མར་མཚོད་པར་བཟོད་པ་ལ།.....	165
1 མཚོད་བཟོད་གྱི་དགོས་པ།.....	165
4 མཚོད་བཟོད་དངོས་བཤད་པ།.....	166
དང་པོ་མཚོད་བཟོད་གྱི་དགོས་པ།.....	165
གཉིས་པ་མཚོད་བཟོད་དངོས་བཤད་པ།.....	166
གསུམ་པ་མན་ངག་གི་ཆེ་བ་བཟོད་དེ་སྒྲོབ་བསྐྱེད་པ།.....	167
གཉིས་པ་བརྒྱུ་བྱ་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་དངོས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ།.....	169
འདྲིར་གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟ་བུ་འདི་གནག་ཐུབ་པ་བཞི་མན་ངག་དང་སྒྲུར་ཏེ་བཤད་པ་ལ།.....	169
1 རྒྱུར་བལྟལ་གྱི་སྒྲོ་ཅན་ལ་རྒྱས་པར་བཞུལ་པ།.....	169

མ རིག་པ་རང་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་ཅན་ལ་བརྟུན་ནེ་བསྟན་པ།	351
དང་པོ་སྒྲུང་བ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ཅན་ལ་རྒྱས་པར་བཀའ་བཤམ་གཞི།	169
༡ ལྷ་པ་རང་བཞག་གཞི་རུ་བཤད་པ།	170
༢ སྒྲོམ་པ་རང་བཞག་ལས་དུ་བཤད་པ།	267
༣ སྒྲོན་པ་རང་བཞག་གྲོ་གས་སུ་བཤད་པ།	310
༤ འབྲས་བུ་རང་བཞག་འཛོལ་བུར་བསྟན་པ།	331
དང་པོ་ལྷ་པ་རང་བཞག་གཞི་རུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	170
༡ སྒྲོན་འགྲོ་ལི་གནད་བཤད་པ།	170
༢ དངོས་གཞི་ལི་ལྷ་པ་དོས་བརྒྱུད་པ།	217
༣ འདྲ་ཅོར་གྱི་འཕྲུང་བསམ་ལ་བ།	260
དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ་ལི་གནད་བཤད་པ་ལ་གཞིས།	170
༡ སྒྲི་དོན།	170
༢ བརྒྱུད་དོན།	197
དང་པོ་སྒྲི་དོན་ལ་གཞིས།	170
༡ སྒྲན་མོང་སྒྲོན་འགྲོ།	170
༢ སྒྲན་མིན་སྒྲོན་འགྲོ།	184

དང་པོ་ཐུན་མོང་སྤྱོད་འགོ་ལ་གསུམ།	170
1 ཐན་རང་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་འགོ།	170
2 བྱང་སེམས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་འགོ།	175
3 གསལ་སྤྲུག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་འགོ།	179
དང་པོ་ཐན་རང་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་འགོ་ནི་རྩོམ་གྲྭ་གྲུ་བཞི་ལ་བཞི།	170
1 དལ་འབྱོར་རྒྱེད་པར་དཀར་བ་ལ་བསམ་པ་ནི།	171
2 ཆོ་མི་རྒྱལ་པ་ལ་བསམ་པ།	172
3 ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསམ་པ།	173
4 འཁོར་བའི་སྤྱུ་བསྐྱལ་ལ་བསམ་པ།	174
དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྒྱེད་པར་དཀར་བ་ལ་བསམ་པ།	171
གཞིས་པ་ཆོ་མི་རྒྱལ་པ་ལ་བསམ་པ།	172
གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསམ་པ།	173
བཞི་པ་འཁོར་བའི་སྤྱུ་བསྐྱལ་ལ་བསམ་པ།	174
གཞིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་འགོ་ལ་གསུམ།	175
1 ལམ་རྩི་གཞི་རྟོན་སྤྱུ་བསམ་འགོ།	175

१ ལ་མ་གྱི་རོ་ཤོ་སེམས་བསྐྱེད།	176
२ ལ་མ་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་མཆོད་འབུལ་བ།	178
དང་པོ་ལ་མ་གྱི་གཞི་རྒྱུན་སྐྱབས་འགོ།	75
གཞིས་པ་ལ་མ་གྱི་རོ་ཤོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཞིས་	176
१ རྒྱུན་འགོ།	176
२ དངོས་གཞི།	177
དང་པོ་རྒྱུན་འགོ།	176
གཞིས་པ་དངོས་གཞི།	177
གསུམ་པ་ལ་མ་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་མཆོད་འབུལ་བ།	178
གསུམ་པ་གསུང་སྐབས་དང་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུན་འགོ་ལ་གཞིས་	179
१ གཙོ་བོ་བསྐྱེད་རིམ་དང་མ་ཐུན་པ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་	179
२ གཙོ་བོ་རྩོམ་སེམས་དང་མ་ཐུན་པ་སྐྱེའི་རྒྱལ་འབྱོར།	181
དང་པོ་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་རིམ་དང་མ་ཐུན་པ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས།	179
གཞིས་པ་གཙོ་བོ་རྩོམ་སེམས་དང་མ་ཐུན་པ་སྐྱེའི་རྒྱལ་འབྱོར།	181
གཞིས་པ་ཐུན་མིན་གྱི་རྒྱུན་འགོ་ལ་གཞིས།	184
१ དཔུལ་འཁྱུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གྱི་ཁང་བུ་བཞག་པ།	184

१ སྐྱུ་ཆེན་གྱི་བསྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་ཐབས་གྱི་གནད་བཤད་པ།	195
དང་པོ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གྱི་ཁང་བྱ་བ་ཤིག་པ་ལ་གཞིས།	184
१ སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་ཐག་བཅད།	184
२ སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱེ་མེད་དུ་གནད་ལ་དབབ་པ།	186
དང་པོ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་ཐག་བཅད།	184
གཞིས་པ་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱེ་མེད་དུ་གནད་ལ་དབབ་པ།	186
གཞིས་པ་སྐྱུ་ཆེན་གྱི་བསྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་ཐབས་གྱི་གནད་བཤད་པ།	195
གཞིས་པ་གཞུང་དོན།	197
གཞིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལྷ་བ་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞིས།	217
१ སྤྱི་དོན་	217
२ གཞུང་དོན་	232
དང་པོ་སྤྱི་དོན་ལ་གཞིས།	217
१ སྤྱི་འབྲེལ་འགོད་པ།	217
२ ལྷ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ།	225
དང་པོ་སྤྱི་འབྲེལ་འགོད་པ་ལ་གཞིས།...	217
१ དམིགས་པ་ལུ་ལྟ་གྱི་སྤྱོ་ཅན་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྲངས་མང་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་	

ལ་སྐྱར་ནས་བཤད་པ།	217
༡ རིག་པ་རང་སྤྱད་གྱི་སྤྱོམ་ལ་མཐོང་པལ་གནང་དོན་གཅིག་དུ་བྲིལ་ནས་ཐང་བྱང་དུ་ ཅམས་སུ་ལེན་ཐབས་བསྐྱར་དགོས།	225
དང་པོ་ཅམས་སུ་ལེན་གྱི་སྤྱོམ་རྣམས་ལ་ལམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྲངས་མང་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་ སྐྱར་ནས་བཤད་པ་ལ་གཞིས།	217
༡ ཅམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་བཤད་པ།	217
༢ ལམ་ངོས་བཤད་པ།	220
དང་པོ་ཅམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་བཤད་པ་ལ་གཞིས།	217
༡ རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བཤད།	217
༢ རྣལ་འབྱོར་གྱི་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ།	219
དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བཤད་པ་ལ་གཞིས།	217
༡ རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།	217
༢ ལྷན་དབྱེ་བ།	219
དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།	217
གཉིས་པ་ལྷན་དབྱེ་བ།...	219
གཉིས་པ་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ།	219

གཞིས་པ་ལས་དངོས་པོ་བཤད་པ་ལ་གཞིས།	220
1 རྩོམ་གྱི་དབང་། ...	220
2 གྲོལ་གྱི་དབང་གསལ་པ།	222
དང་པོ་རྩོམ་གྱི་དབང་ལ་གསུམ་	226
1 རྩོམ་གྱི་སྒྲུ་མའི་མཚན་ཅིང་།	220
2 དབང་བསྐྱར་དངོས་རྩི་རྩམ་གྱངས།	221
3 གྲོགས་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ།	221
དང་པོ་རྩོམ་གྱི་སྒྲུ་མའི་མཚན་ཅིང་།	220
གཞིས་པ་དབང་བསྐྱར་དངོས་རྩི་རྩམ་གྱངས།	221
གསུམ་པ་གྲོགས་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་ལ་གཞིས།	221
1 བསྐྱར་དུ་ཡོད་པའི་དམ་ཚིག་ནི།	221
2 བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་ནི།	222
དང་པོ་བསྐྱར་དུ་ཡོད་པའི་དམ་ཚིག་ནི།	221
གཞིས་པ་བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་ནི།	222
གཞིས་པ་གྲོལ་གྱི་དབང་གསལ་པ་	222

གཞིས་པ་རིག་པ་རང་སྤངས་གི་སྤོ་ཅན་ལ་མན་རག་གཙང་དོན་གཅིག་དུ་བྲིལ་ནས་ཐང་བྱང་དུ་	
ཁམས་སུ་ལོན་ཐབས་བསྟན་དགོས།	225
གཞིས་པ་ལྟ་བུར་དང་གི་དོ་བོ་བཤད་པ་ལ་གཞིས་	225
1 ལྟ་བུ་སྤྱི་ལོ་དབྱེ་བ། ...	225
2 རྒྱབས་སུ་བབས་པའི་དོན་དོས་བརྒྱུད་བ།	227
དང་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལོ་དབྱེ་བ་ལ།	225
1 རང་བཞིན།	225
2 དབྱེ་བ།	226
3 ས་མཚམས།	227
དང་པོ་རང་བཞིན།	225
གཞིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི།	226
1 ཚིག་གི་ལྟ་བ།	226
2 དོན་གྱི་ལྟ་བ།	226
3 རྒྱུ་གངས་པའི་ལྟ་བ།	226
4 རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་བ།	227
དང་པོ་ཚིག་གི་ལྟ་བ།	226

གཉིས་པ་དོན་གྱི་ལྟ་བུ།	226
གསུམ་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་ལྟ་བུ།	226
བཞི་པ་རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་བུ།	227
གསུམ་པ་ས་མཚན་ལས།	227
གཉིས་པ་སྐབས་སྐབས་པའི་དོན་དོས་བརྒྱུད་པ་ལ་བཞི།	227
༡ དེ་བཙུག་གཞན་གྱི་སྐབས་སྐབས།	227
༢ གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་གཏོང་གྱི་ལྟ་བུ།	228
༣ ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ།	230
༤ ཆོས་མེད་ས་རང་དག་གི་འབྲས་བུ།	231
རང་པོ་དེ་བཙུག་གཞན་གྱི་སྐབས་སྐབས།	227
གཉིས་པ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་གཏོང་གྱི་ལྟ་བུ།	228
གསུམ་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ།	230
བཞི་པ་ཆོས་མེད་ས་རང་དག་གི་འབྲས་བུ།	231
གཉིས་པ་གཞན་དོན་ལ་བཞི།	232
༡ མཚན་དག་དེ་བཙུག་གཞན་གྱི་སྐབས་སྐབས་པའི་དགོངས་པ།	232
༢ གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་གཏོང་གྱི་ལྟ་བུ་པོས་བརྒྱུད་པ།	244

༣ བསལ་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་གནད་ལ་ཕབ་པ་	258
༤ རྟོན་མོངས་རང་དགག་འབྲས་ལུ་ཁྱི་རྩལ་སྒྲུབས་པ་གནད་པ།	259
དང་པོ་མཚན་དག་ཅི་པོ་ཅོག་གནད་གི་ཐབས་པ་གནད་པ།	232
གཞིས་པ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་གཙོར་རྩི་ལྷ་བའོས་བཟུང་བ་ལ།	244
༡ རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་མོ་མོར་པ་གནད་པ།	244
༢ ཐུན་མོང་དུ་མཐུག་བསྟུ་བ།	249
དང་པོ་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་མོ་མོར་པ་གནད་པ།	244
གཞིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་མཐུག་བསྟུ་བ།	249
གསུམ་པ་ཁས་ལ་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་གནད་ལ་ཕབ་པ།	258
ལཱི་པ་ཐོན་མོངས་རང་དགག་འབྲས་ལ།	259
གསུམ་པ་འདྲ་ལོར་གྱི་འབྲང་བསལ་པ།	260
གཞིས་པ་སྒྲོམ་པ་རང་བཞག་ལམ་དུ་བཟུང་བ་ལ་གཞིས་	267
༡ ཐུ་དོན།	267
༢ གཞུང་དོན།	296
དང་པོ་ཐུ་དོན་ལ་གཞིས་	267
༡ ཐོ་ལོ་པ་ཐུ་དོན་ལ་གཞག་པ་གནད་པ།	268

३	སྒྲུབས་སྤྱུ་བཅས་པའི་སྒྲོམ་པ་མེས་པོར་བཤད་པ།	288
	དང་པོ་སྒྲོམ་པ་སྤྱི་ལྷོ་རྒྱལ་གཞན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	268
१	ལྷ་ལ་མོགས་པ་མེས་ས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པ།	268
२	ཐེག་པ་རྩེན་པའི་བསམ་པ་བཤད།	274
३	དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་པ་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཅིང་།	287
	དང་པོ་ལྷ་ལ་མོགས་པ་མེས་ས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས།	268
१	མདོར་བསྟན་པ།	268
२	རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	269
	དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།	268
	གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	269
१	དམིགས་རྩེན་རྒྱལ་པ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷ་ལ་མེས་ས་གཞུང་བ།	269
२	སྤྱུ་བ་ཡིད་ཀྱི་རྩོམ་ལ་བསྟུན་པ།	270
	དང་པོ་དམིགས་རྩེན་རྒྱལ་པ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷ་ལ་མེས་ས་གཞུང་བ།	269
	གཉིས་པ་སྤྱུ་བ་ཡིད་ཀྱི་རྩོམ་ལ་བསྟུན་པ་ལ་གསུམ།	270
१	ཤེས་པ་གནས་སྤྱུ་འཛོགས་པ།	270
२	ལུས་མེས་ས་འཛིན་ཞེན་དབྱེལ་བ།	272

3 ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་སྒྲུབ་པ།	273
དང་པོ་གིས་པ་གནས་ལུ་འཛོགས།	270
གཉིས་པ་ལུས་སེམས་འཛིན་ཞེན་དབྱེས་པ།	272
གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་སྒྲུབ་པ།	273
གཉིས་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་ལ་གཉིས།	274
2 མདོར་བསྒྲུབ་པ།	275
3 རྒྱུས་པར་བཤད་པ།	275
དང་པོ་མདོར་བསྒྲུབ་པ།	275
གཉིས་པ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	275
2 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་དངོས།	275
4 ཞར་ལ་གསང་སྤགས་ཐབས་མེད་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ།	284
དང་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་དངོས་ལ་གཉིས།	275
2 ལམ་གྱི་དཔོན་བཤད་པ།...	275
3 འགལ་རྒྱུན་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་བསྒྲུབ་པ།	276
དང་པོ་ལམ་གྱི་དཔོན་བཤད་པ།	275
གཉིས་པ་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བཞི།	276

१ གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ།	276
२ ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ།	278
३ རྩི་ལམ་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ།	280
༤ བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ།	283
དང་པོ་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ།	276
གཞིས་པ་ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ།	278
གསུམ་པ་རྩི་ལམ་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ།	280
བཞི་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ།	283
གཞིས་པ་གསར་སྒྲུབ་ཟབ་པོའི་སྒྲིམ་པ།	284
གསུམ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པའི་ངོ་ཐོ།	287
གཞིས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བས་པའི་སྒྲིམ་པ་མེ་མོར་བཤད་པ་ལ་བཞི།	288
१ མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ།	288
२ རིན་མཚན་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ངོས་བརྒྱད་པ།	289
३ སྤྱང་སྤྱང་གཞིར་བཞག་གི་དགོངས་པ་གཞན་ལ་དབབ་པ།	295
༤ རིན་མོངས་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དུས་སྒྲུབས་བཤད་པ།	296
དང་པོ་མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ།	288

གཉིས་པ་ཅིན་མཚན་ལ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ངོས་གཟུང་བ། 289
ཡང་ན་སྒྲུང་བ་རྒྱས་འདེབས་འདི་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་ལམ་གཞན་ཚད་བར་ཅུས་སུ་	
ལེན་ན་གཉིས།	292
1 ལམ་དངོས།	292
2 ལམ་གྱི་ཆ་ལག་སྒྲུ་ལུས་ལག་དང་བ།	293
དང་པོ་ལམ་དངོས་ལ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལྟེན་འབྲས་བཞི།	292
གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་སྒྲུ་ལུས།	293
གསུམ་པ་སྒྲུང་གྱི་ད་གཞིར་བཞག་གི་དགོངས་པ་གཞན་ལ་དབབ་པ།	295
བཞི་པ་ཅོན་མོངས་རྒྱས་ཐེབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དུས་སྐབས་ལག་དང་བ།	295
གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་བཞི།	296
1 མཚན་དག་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་གི་ཐེབས་ལག་དང་བ།	296
2 ཅིན་མཚན་ལ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ངོས་གཟུང་བ།	302
3 སྒྲུང་གྱི་ད་གཞིར་བཞག་གི་དགོངས་པ་གཞན་ལ་དབབ་པ།	306
4 ཅོན་མོངས་རྒྱས་ཐེབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དུས་སྐབས་ལག་དང་བ་དང་བཞི་ལས།	308
དང་པོ་མཚན་དག་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་གི་ཐེབས་ལག་དང་བ།	296
གཉིས་པ་ཅིན་མཚན་ལ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ངོས་གཟུང་བ།	302

གསུམ་པ་སྒྲིང་སྤྱིད་གཞིར་བཞག་གི་དགོངས་པ་གནད་ལ་དབབ་པ།	306
བཞི་པ་ཞིན་མེད་ས་རྒྱལ་ཐེབས་ཀྱི་འབྲས་ལཱི་དུས་སྐབས་བཤད་པ།	308
གསུམ་པ་སྒྲིང་པ་རང་བཞག་གྲོགས་སུ་བཤད་པ་ལ་གཞིས།	310
1 སྤྱི་དོན།	311
2 གཞུང་དོན་	319
དང་པོ་སྤྱི་དོན་ལ་གཞིས།	311
1 སྤྱིད་པའི་རྣམ་གྲངས་སྤྱིར་བཤད་པ།	311
2 སྐབས་སུ་བབས་བའི་སྤྱིད་པ་ངོས་བཟུང་བ།	316
དང་པོ་སྤྱིད་པའི་རྣམ་གྲངས་སྤྱིར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	311
1 མ་ཆགས་འཛིན་པའི་སྤྱིད་པ།	311
2 དགག་བརྒྱབ་མེད་པའི་སྤྱིད་པ།	311
3 ཆགས་ལ་ཞེན་མེད་ཀྱི་སྤྱིད་པ།	312
དང་པོ་མ་ཆགས་འཛིན་པའི་སྤྱིད་པ།	311
གཞིས་པ་དགག་བརྒྱབ་མེད་པའི་སྤྱིད་པ།	311
གསུམ་པ་ཆགས་ལ་ཞེན་མེད་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ལ་གཞིས།	312
1 འདི་ལ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལུ་རྩ་གཞིས།	312

१ རྩོམ་མཁའ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ།	314
དང་པོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཆུང་གཞིག་	317
གཞིས་པ་རྩོམ་མཁའ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གཞིས།	314
१ རྒྱལ་མཁའ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ།	314
२ རྒྱལ་མཁའ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ།	315
དང་པོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཁའ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ།	314
གཞིས་པ་རྒྱལ་མཁའ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གཞིས།	315
གཞིས་པ་རྒྱལ་མཁའ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གཞིས།	316
१ རྒྱལ་མཁའ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གཞིས།	316
२ རྒྱལ་མཁའ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ།	317
३ རྒྱལ་མཁའ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ།	318
ॣ རྒྱལ་མཁའ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ།	319
དང་པོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཁའ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ།	316
གཞིས་པ་རྒྱལ་མཁའ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ།	317
གཞིས་པ་རྒྱལ་མཁའ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ།	318
གཞིས་པ་རྒྱལ་མཁའ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ།	319

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཞི།	319
༡ མཚན་ལ་སྐྱེད་པ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ།	319
༡ སྐྱེད་པ་དབང་པ་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་པ་དོས་བཟུང་པ།	322
༡ སྐྱེད་ཀྱིས་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ།	328
༡ ཅོན་ཅོངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱུང་པ་པའི་གནས་སྐབས་བཤད་པ།	330
དང་པོ་མཚན་ལ་གཞུང་པ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ་	319
གཉིས་པ་སྐྱེད་པ་དབང་པ་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་པ་དོས་བཟུང་པ།	322
གསུམ་པ་སྐྱེད་ཀྱིས་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ།	328
བཞི་པ་ཅོན་ཅོངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱུང་པ་པའི་གནས་སྐབས་བཤད་པ།	330
བཞི་པ་འབྲས་བུར་བཞག་ཐོག་བྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ལ་གཉིས།	331
༡ སྤྱི་དོན།	332
༡ གཞུང་དོན།	342
དང་པོ་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས།.....	332
༡ འབྲས་བུའི་རྣམ་གྲངས་སྤྱིར་བཤད་པ།	332
༡ སྐབས་སུ་བབས་པའི་འབྲས་བུ་མེ་མོར་བཟུལ་བ།	338
དང་པོ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གྲངས་སྤྱིར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	332

1 མདོར་བསྟན།	332
2 རྒྱལ་བཤད།	332
དང་པོ་མདོར་བསྟན།	332
གཞིས་པ་རྒྱལ་བཤད་ལ་གཞིས།	332
1 རྟེན་རྒྱ་བཤད་པ།	332
2 བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ།	335
དང་པོ་རྟེན་རྒྱ་བཤད་པ།	332
གཞིས་པ་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	335
1 དེ་པོ།	335
2 དེས་ཆོག།	335
3 དུ་བྱེ་བ།	335
དང་པོ་དེ་པོ།	335
གཞིས་པ་དེས་ཆོག།	335
གསུམ་བཅུ་བྱེ་བ་ལ་གསུམ།	335
1 ཆོས་རྒྱ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ།	336
2 ལོངས་སྤྱུལ་ཆོན་མིང་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་བྲ།	336

༡ སྤྱལ་སྤྱུ་ཀུན་བྱུང་གྱི་ཡོ་ཤེས་གཞིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ།	337
དང་པོ་ཚོས་སྤྱུ་གཞི་གནས་གྱི་ཡོ་ཤེས་གསུམ།	336
གཞིས་པ་ལོངས་སྤྱུ་མཚན་མིང་འཛིན་པའི་ཡོ་ཤེས་ལ།	336
གསུམ་པ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཀུན་བྱུང་གྱི་ཡོ་ཤེས་གཞིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ།	337
གཞིས་པ་སྤྱབས་སྤྱབས་པའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་གྲངས་མེ་མོར་བཤད་པ་ལ་གཞི།	338
༡ མན་ངག་རིག་པ་ཅོག་གཞན་གཞི་བྱབས།	338
༡ རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་འབྲས་བུ།	339
༢ སྤྱིང་གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ།	340
༣ མོན་མོངས་རང་གྱོ་ལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ།	341
དང་པོ་མན་ངག་རིག་པ་ཅོག་གཞན་གཞི་བྱབས།	338
གཞིས་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་འབྲས་བུ།	339
གསུམ་པ་སྤྱིང་གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ།	340
བཞི་པ་མོན་མོངས་རང་གྱོ་ལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ།	341
གཞིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཞི།	342
༡ མན་ངག་རིག་པ་ཅོག་གཞན་གཞི་བྱབས་པཤད་པ།	342
༡ རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ངོས་བཟུང་བ།	345

༡ མིང་གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་གཞན་ལ་དབབ་པ།	346
༢ ཁོན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུའི་དུས་སྐབས་འཁལ་པ།	349
དང་པོ་མན་ར་ག་ཡིག་པ་ཅོག་གཞན་གི་ཐབས་འཁལ་པ་	342
གཞིས་པ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་དོས་བཟུང་པ།	345
གསུམ་པ་མིང་གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་གཞན་ལ་དབབ་པ་	346
བཞི་པ་ཁོན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུའི་དུས་སྐབས་འཁལ་པ་	349
རྩ་བའི་ས་པ་ཅང་གཞིས་པ་ཡིག་པ་རང་སྤྱང་གི་སྒོ་ཅན་ལ་བསྐྱུས་དེ་བསྟན་པ་ལ་གཞིས།	351
༡ སྒྱིདོན།	351
༢ གཞུང་དོན།	355
དང་པོ་སྒྱིདོན་ལ་བཞི།	351
༡ ལྷ་པ།	351
༢ སྒྲོལ་པ།	352
༣ སྒྱིད་པ།	353
༤ འབྲས་བུ།	354
དང་པོ་སྒྲུབ།....	351
གཞིས་པ་སྒྲོལ་པ།	352

གསུམ་པ་སྟོང་པ་	353
གཞི་པ་འབྲས་བུ།	354
གཞིས་པ་གནུང་དོན་ལ་གསུམ།	355
༡ ལྷ་པ་དོ་སྟངས།	355
༢ སྒོམ་སྟོང་གཞིས་མེད་གྱིས་མཇུག་སྟངས།	357
༣ འབྲས་བུ་རང་ཆས་སུ་སྒྲིན་ཚུལ་ཁྱིམ་སྟོབ་བསྟེང་པ་	359
དང་པོ་ལྷ་པ་དོ་སྟོང་གྱི་མན་ངག།	355
གཞིས་པ་སྒོམ་སྟོང་གཞིས་མེད་གྱིས་མཇུག་སྟངས།	357
གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རང་ཆས་སུ་སྒྲིན་ཚུལ་ཁྱིམ་སྟོབ་བསྟེང་པ།	359
གསུམ་པ་མཐུག་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པའི་བྱ་བ་ལ་གཞིས།	365
༡ དམ་ཆོག་ཚད་དུ་བཙུགས་ཏེ་ཐབ་མེའི་གདམས་ངག་གསུང་བར་	
གདམས་པ།	365
༢ གང་གིས་མཛད་པའི་སྒྲུང་བྱང་སྟོན་པ།	367
དང་པོ་དམ་ཆོག་ཚད་དུ་བཙུགས་ཏེ་ཐབ་མེའི་གདམས་ངག་གསུང་བར་	
གདམས་པ།	365
གཞིས་པ་གང་གིས་མཛད་པའི་སྒྲུང་བྱང་སྟོན་པ།	367

༤།	རྟོགས་ལྟན་ཆན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སེམས་དོམ་ཏུ་བ་ཚུགས་ཀྱི་	
	ཟིན་གྱིས།	373
	གཞུང་འདི་ལ་གསུམ།	375
༡	བསྐྱམ་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་	375
༢	བརྩམ་བྱ་བསྐྱམ་བཅོས་ཀྱི་ལྷས་དངོས།	380
༣	འཇུག་མཐར་དོན་ཀྱི་འབྲས་ཏུ་དང་རྩོམ་པ་པོའི་མིང་སྟོལ་པ།	449
	དང་པོ་བསྐྱམ་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ལ་གསུམ།	375
༡	མཚན་དོན་དང་།	376
༢	མཚོད་པར་བཞེད་པ།	377
༣	བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	378
	དང་པོ་མཚན་དོན།	376
	གཉིས་པ་མཚོད་པར་བཞེད་པ།	377
	གསུམ་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	378
	གཉིས་པ་བརྩམ་བྱ་བསྐྱམ་བཅོས་ཀྱི་ལྷས་དངོས་པ་འདྲ་པ་ལ་གསུམ།	380

१	མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྐབས་འབྱེད་གྱི་མན་ངག་	380
२	སྤྱིང་པའི་དྲ་བ་གཙོང་པའི་མན་ངག་	395
३	མཁའ་ལྷར་མཆོམ་པ་ཅིད་གྱི་མན་ངག་	410
	དང་པོ་མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྐབས་འབྱེད་གྱི་མན་ངག་	380
	གཅིམ་པ་སྤྱིང་པའི་དྲ་བ་གཙོང་པའི་མན་ངག་	395
	གསུམ་པ་མཁའ་ལྷར་མཆོམ་པ་ཅིད་གྱི་མན་ངག་	410
	གསུམ་པ་གོང་གི་མཛུགས་མཐར་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་དང་།	
	རྩོམ་པ་པོའི་སིང་སྒྲིལ་པ།	449

༡༡། རིག་འཛིན་འདས་ཇེས་ཀྱི་ཅུ་ཆོག་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ།

རིག་འཛིན་དགའ་རབ་ཇི་ཇེ།

རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲི་རྒྱ།

རིག་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མདོ།

༡༡། །དགའ་རབ་རྩྭའི་ཚིག་གསུམ་གནད་བདེག་།

རིག་པ་སྤྱི་བརྟོལ་དུ་བསྟན་པའི་མན་ངག་ནི།

༡ རོ་རང་ཐོག་དུ་སྤྱད་པ་དང།

༢ ཐག་གཅིག་ཐོག་དུ་བཅད་པ་དང།

༣ གདིང་གྲོལ་ཐོག་དུ་བཅའ་བའོ།

༡༢། །ཕྱི་སྒོ་ནའི་གཟེར་དུ་བདུན་པ།

གསལ་བའི་ཤེས་རབ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེལ། །

ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་དོན་འདི་རྟོགས་པར་གྱིས།

༡ གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཟང་མལ་གྱི་གཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་

གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཐོབ་ཅིག་།

- १ སྒྲོན་མ་རང་སྤྲང་གི་གཟེར་གྱིས་ཡུལ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་
བར་དུ་ཐོབ་ཅིག
- २ རོ་བོ་རང་དག་གི་གཟེར་སྒྲོ་དངོས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་
ཅིག
- ॢ ལྟ་བ་གྲོལ་ཡན་གྱི་གཟེར་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་
ཅིག
- ॣ རིག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟེར་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
ཐོབ་ཅིག
- । སྒོ་ལྟ་བུ་ཡན་གྱི་གཟེར་བྱིང་ཆོད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་ཅིག
- ॥ ཆོས་སྤྱི་ཡོ་རྒྱུགས་ཀྱི་གཟེར་སྤྲང་སྒྲོང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
ཐོབ་ཅིག

ཐུ། །ཡེ་ཤེས་མདོའི་གཞག་ཐབས་བཞི།

གྲེ་མ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་པར་འདོད་ན་འདི་ཉིད་ལ་དྲག་ཏུ་གོམས་པར་
གྲིས་ཤིག།

༡ སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་ལ་སྒྲོང་བར་འདོད་ན། སྒྲོང་བ་
ཅིག་བཞག་གིས་སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་ཅེར་བཞག་ཏུ་ཞོག་
ཅིག།

༢ སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོབས་རྩེད་པར་འདོད་ན། རྒྱ་
མཚོ་ཅིག་བཞག་གི་དགོངས་པས་སྒྲོད་ངོས་གཉིས་གཅིག་
ཏུ་བྲིལ་ལ་ཞོག་ཅིག།

༣ ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རང་གྲོལ་བར་འདོད་ན། རི་བོ་
ཅིག་བཞག་གི་ལྷ་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཟད་སར་སྐྱལ་ཞིག།

༧ འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གནས་པར་འདོད་ན་རིག་པ་
ཅིག་བཞག་གི་ལྟ་བུ་མན་ངག་ལ་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་
རང་སར་ཞོག་ཅིག

༡༡། །བི་མ་སྒྲིང་ཐིག་གསེར་ཡིག་ཅན་ལས་རིག་
འཛིན་འདས་རྗེས་ཀྱི་ཕུ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ།

རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ།

རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲི་ན།

རིག་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མདོ།

དགའ་རབ་རྩེའི་ཚིག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པ་

བཞུགས་སོ།

ན་སོ་ལྷོ་གུ་རུ་ཡེ།

རང་རིག་རྟོགས་པའི་གདང་ལ་ཕྱག་འཇོལ་ལོ།

ཡིན་པ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རིག་པ་འདི།

རང་སྤང་འཆར་རྩེལ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པས།

སྤང་སྤིད་ཀུན་གྱང་ཆོས་སྤྱི་ཞིང་དུ་ཤར།

ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཐོག་དུ་གྲོལ།

དེ་དོན་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་དགོངས་འདུས་པ།

བརྒྱལ་བ་བསྐྱང་ཕྱིར་ཚིག་གསུམ་མན་ངག་འདི།

འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་ཐག་བཅད་པའི་ཕྱིར།

འཆི་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་སྒྲིང་གི་དགྲིལ་དུ་སྒྲོས། ལམ། ལྷོ།

རིག་པ་སྒྲིབ་སྟོལ་དུ་བསྐྱུན་པའི་མན་ངག་ནི།

ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྲད་པ་དང་།

ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་དང་།

གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བའོ།

རང་ངོ་ཡིན་པ།

གཞན་ངོ་སྤྲང་བ།

རྩལ་གཉིས་འདྲེས་པ་འཕྲད་པའོ། ལྷོ།

ཅིར་སྤྲང་རང་ཡིན་སྟོབས་རང་གི་རང་ཆེ་རང་རང་ཕྲད་པའོ།

མ་ཐོག་ཏུ་མ་རང་ཕྲད་པའོ།

བྱ་ཐོག་ཏུ་རང་ཕྲད།

གཅིག་ཐོག་དུ་གཅིག་རང་སྤྲད་པའོ།

རིག་པ་གཅིག་ལུ་རང་དང་འབྲེལ་བ།

རང་གཅིག་ལུ་རང་དང་འབྲེལ་བ།

གྲོལ་བ་གཅིག་ལུ་རང་དང་འབྲེལ་བའོ།

རང་ཐོག་དུ་མཐར་སྐྱར་གི་ཐག་ཆོད།

གཅིག་ཐོག་དུ་རང་སྐྱར་གི་ཐག་ཆོད།

གྲོལ་ཐོག་དུ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཐག་ཆོད་པའོ། གྲྲི།

རང་ལ་བྱན་ཚུད་པ་ལྷག་པོའི་བང་མཛོད་ལྟ་བུའི་གདིང་།

གཞན་ལ་བྱན་ཚུད་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་གདིང་།

གྲོལ་ས་ལ་བྱན་ཚུད་པ་མཁའ་ལ་མཁའ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའི་གདིང་པོ། གྲྲི།

རང་ཐོག་ཏུ་རང་གྲོལ།

གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་གྲོལ།

མ་བུ་གཉིས་སྦྱར་བའོ། ལྷོ།

རང་ངོ་ཤེས་པས་གཞི་དང་ངོ་སྤྲད་པའོ།

དེའི་ཕྱིར་ན་མ་དང་བུ་སྤྲད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གྲོལ་ས་གཅིག་ལུ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་
པའོ།

རང་གི་རང་གྲོལ་བར་ཤེས་པས་ཐོག་མ་རིག་པ་ཉིད་ལ་ཐག་བཅད་པའོ།

དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་མ་འབྱུང་བ་དང་།

རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལ་རྣམ་རྟོག་སྟེ་གཉིན་པོ་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པར་ཐག་
བཅད་དོ།

གཞི་ཉིད་ལས་གྲོལ་བས་གདིང་གང་ཡིན་ཏུ་བཅའ་བའོ།

དེའི་ཕྱིར་སྐྱུལ་གྱི་མདུད་པ་ཉིད་སྐྱུལ་རང་གིས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་

གཞན་ལྟོས་གྱི་རིག་པ་ཚི་ཆད་པས་ཀྱང་།

དངོས་གཞི་རང་ཐོག་ཏུ་གཞི་བཅའ་བའོ་ ལྷོ་ལྷོ་

དགའ་རབ་རྗེ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདའ་བའི་རྩལ་བསྟན་པའི་ཆོ་

འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འགྲུལ་ནས་ཀྱི་མ་གྱི་རྟུང་ཅེས་

སྤྱུ་ཆེན་པོ་ཕུངས་པས་ཀྱང་། རོལ་ངས་བདེ་བ་འོད་གྱི་དགྱིལ་ནས་ཕྱག་གཡམས་

པ་ཕུངས་ཏེ་། བརྒྱལ་བ་བ་བསྟོང་པའི་དོན་དུ་གསང་བའི་ཞལ་ཆེམས་

ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པ་། ཕྱག་གཡམས་པའི་མཐེལ་དུ་བྱེད་མཐིང་

ཁ་ཞུན་མས་རང་ནན་དུ་བྱིས་པ་བབས་ཏེ་། རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་ཟམ་ཏོག་

སེན་གང་པ་ཅིག་སྟོད་དུ་བབས་པས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་

བརྒྱལ་བ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིང་། རྟོགས་པའི་གདོང་དང་ལྡན་པར་

གྱུར་ཏེ་། དེའི་ཕྱིར་ན་གཞན་ལ་གསང་བ་ཕྱགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྱོད་

བར་བུའོ་ འཆི་ཁ་མའི་ཞལ་གདམས་ཆོག་གསུམ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་

བཅུད་ལྷུངས་པེ། ལྷ་བའི་དོན་གསེར་ལྷ་བུར་བསྟན་པེ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་
པོ་བསེལ་བ་ཚལ་དུ་བབས་པེ། རྒྱ་བོ་དན་དིག་མགོར་སྤྲང་བར་བྱས་པའི་
གདམས་ངག་དམ་པེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབུགས་འབྱིན་པར་བྱེད་
པའི་ལམ་པེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་སྤྲད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མན་
ངག་རྡོགས་སོ།

ཕྱི་སིང་ཏའི་གཟེར་བྱ་བདུན་པ་བཞུགས་སོ།

སངས་སྤྱི་ཀུ།

སྤྱོད་གསལ་ཤེས་རབ་རྩོགས་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།

ཀུན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་བ་ཡི།

རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ཕྱོགས་མེད་དེ།

མི་འགྱུར་ས་ལ་གཟེར་ཆེན་བདུན་པའི་ཕྱིར།

འཁོར་འདས་འཕྲང་ལ་གཟེར་ཆེན་བདུན་པའི་པས།

མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་བདག་གི་སྒོ་ལ་ཤར།

དེ་དོན་མན་རག་ཉི་མའི་ཟེར་འདྲ་བ།

བརྒྱལ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དགོངས་དོན་གསང་བ་འདི།

གསལ་བའི་ཤེས་རབ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཕྱེ་ལ།

ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་དོན་འདི་རྟོགས་པར་གྱིས།

གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཅད་ཐལ་གྱི་གཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་
མཚམས་སུ་ཐོབ་ཅིག།

སྟོན་མ་རང་སྒྲུང་གི་གཟིར་གྱིས་ཡུལ་སེམས་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཐོབ་ཅིག།
རོ་བོ་རང་དག་གི་གཟེར་སྟོང་དོས་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཐོབ་ཅིག།
ལྷ་བ་གྲོལ་ཡན་གྱིས་གཟེར་རྟག་ཆད་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཐོབ་ཅིག།

རིག་པ་ཆོས་མིན་གྱི་གཟེར་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དུ་ཐོབ་ཅིག།
སྟོ་ལྷ་རྒྱ་ཡན་གྱི་གཟེར་བྱིང་གོད་གཉིས་གྱི་བར་ལ་ཐོབ་ཅིག།
ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཐོགས་གྱི་གཟེར་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་གྱི་བར་ལ་ཐོབ་ཅིག། རྒྱུ།

གསལ་བ་རང་དོས་མ་བསྐྱིབས་པ་ཤེས་རབ་རང་གྲོལ་གཞན་དོ་ལ་བཞག་པ་
ནི་རྩ་དང་མེ་ཐུང་པ་ལྷ་བུའོ།

སྒྲུང་བ་ཅེར་གྲོལ་དུ་ཤེས་བྱམ་བསམ་ལ་བྱམ་ཚུད་པ་ནི་སྒྲུན་ཁང་དང་སྒྲུང་བ་
སྤང་བ་ལྟ་བུའོ།

རིག་པ་ཡེ་དག་གི་དགོངས་པ་གཞི་མངོན་དུ་ཤེས་པ་ནི།

ཡིད་མཐུན་པའི་པོ་མོ་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ།

རང་ངོ་ཕྱོགས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུན་དུ་ཤར་བས་ཡིན་མིན་གྱི་ཕྱིས་ལས་
འདས་པ་བཞིན།

དང་མེ་ལོང་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ།

ལྟ་སྒྲོམ་ལས་གྲོལ་བའི་རྟོག་པ་སྒྲ་ཚོགས་རོལ་པར་ཤར་བས་བ་མོ་དང་ཉི་མ་
རིག་པ་ལྟ་བུའོ།

སྒྲུང་གྲིད་སོར་བཞག་གི་དགོངས་པ་ཡེ་རྒྱས་བདབ་པས་ཡུལ་རྒྱུན་མཉམ་པ་
ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་བྱ་གཅིག་པོ་དང་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ།

ཆོས་སྐུ་འབད་རྩེ་མེད་པར་ཡེ་ནས་རང་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན་པས་
སྟོན་བརྟུང་རང་སར་གྲོལ་བ་ནི་དབུལ་པོ་གཏེར་མཛོད་དང་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལོ།
ལྷོ།

ལྷོ་སིང་རྟ་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་
པོ་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པས་། ཡེ་ཤེས་མདོ་བརྒྱལ་ནིང་
ས་ལ་འབྲལ་བར་གྱུར་ཏེ་གྲེམ་གྱི་རུད་གྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས་། ནམ་མཁའ་
ལ་སྒྲ་ཆེན་པོ་གྲགས་ཏེ་། དེ་ཉིད་བརྒྱལ་སངས་ནས་བལྟས་པས་། འོད་
གྱི་དྲིལ་ནས་ཕྱག་གཡས་པ་ཕུངས་ཏེ་། ཡེ་ཤེས་མདོ་བརྒྱལ་བ་ལས་
བསྐང་བའི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་བླ་མ་ཏོག་སེན་གང་པ་གཅིག་ཕྱག་མཐིལ་དུ་
བབས་སོ། དེ་ཉིད་བབས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ།
བཀྲ་ཤིས་ཁྱི་སྟོར་བབས་པ་། ལྷོ་སིང་རྟའི་ཞལ་ཆེམས་གཟེར་བུ་བདུན་པ་
ལོང་བའི་སྒྲ་ཁྱིད་དང་འདྲ་བ་རྫོགས་སོ།

ཡེ་ཤེས་མདོའི་བཞག་ཐབས་བཞི།

སར་ཨི་ཀར།

སྒྲོང་པ་ཡི་དག་ངང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

གསང་སྤྲུགས་གསང་བའི་མདོ་དོན་འདིར་སྒྲུང་བ།

དུས་གསུམ་བཞགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་ཤར་བ།

སྒྲོ་ཡི་སྤྲུན་སེལ་སྒྲོན་མ་འོད་པོ་ཆེ།

འཛིག་རྟེན་རབ་རིབ་རྣམས་ནི་བསལ་བུའི་ཕྱིར།

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་དཀའ་ཀུན་སྤངས་པ།

འགྱུར་མེད་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིས་བབྱང་བུས་ཏེ།

རྒྱ་ཆེ་རབ་ཟབ་དབྱིངས་སུ་བརྟུག་ནས་ཀྱང་།

མཐའ་བྲལ་ཉག་གཅིག་ངང་དུ་གཞག་པར་བྱའོ།

བརྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་འདི་ཡིས་དབུགས་ཕྱངས་ཏེ།

སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྲགས།

གང་ཞིག་བཟུང་བས་མ་ཟིན་རིག་པ་དེ།

དེ་ཉིད་འཛིན་འདོད་སྐལ་ལྷན་སྒྲོ་ཆེ་བ།

ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་དུ་གོ་མས་པར་གྲིས།

ཨེ་མ་རྟོ།

འདི་ལ་རྟག་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་ན་བདེ་བ་ཤུགས་ལ་འབྱུང་།

ཀྱེ་མ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་པར་འདོད་ན་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་དུ་གོ་མས་པར་

གྲིས་ཤིག།

སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩལ་སྒྲོང་པར་འདོད་ན་སྒྲུང་བ་ཅེར་བཞག་དུ་ཞོག་

ཅིག།

སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོབས་ཆེད་པར་འདོད་ན་རྒྱ་མཚོ་ཅིག་བཞག་གི་

དགོངས་པས་སྒྲོ་དངོས་གཉིས་གཅིག་དུ་བྲིལ་ལ་ཞོག་ཅིག།

ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རང་གྲོལ་བར་འདོད་ན་རི་བོ་ཅོག་བཞག་གི་བས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཟད་སར་སྒྲོལ་ཞིག་ཅེས་།

འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གནས་པར་འདོད་ན་།

རིག་པ་ཅོག་བཞག་གི་ལྟ་བས་མན་ངག་ལ་འབྲལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་སར་
གྲོལ་བར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་།

སྒྲིང་བ་རང་བཞག་ཡིན་པས་ཡོ་ནས་སྒྲིང་བ་དང་འབྲེལ་བ་དང་།

སྒྲོ་རང་སར་བཞག་པས་ཡོ་ནས་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་།

ཆོས་རྣམས་རང་སར་བཞག་པས་དབྱིངས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་དང་།

འབྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ཅོག་བཞག་ཡིན་པས་ཡོ་ནས་རང་གྲོལ་དང་འབྲེལ་
བའོ་།

ལྟ་བ་པོ་རྗེས་མེད་ཆུང་འི་རི་མོ་ལྟ་བུས་སྒྲིང་བ་གཅིག་ཐོག་དུ་གཅིག་བཞག་ཅེས་།

དྲན་བ་རྗེས་མེད་མཁའ་ལ་བྱ་འཕྱར་བ་ལྟ་བུས་བསམས་པ་གཅིག་ཐོག་དུ་

གཅིག་བཞག་པ་དང་།

འབྲུལ་པ་རང་དགེ།

མཁའ་འགྲོ་རྩི་ལས་བརྟོན་པ་ལྟ་བུས་སྒྲོང་པ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བཞག་པ་
དང་།

དག་པ་ལྟོག་མེད་རིམས་ནད་བྱང་བ་ལྟ་བུས་རིག་པ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་
གྲོལ་བའོ། རྩི།

སྒྲོང་བ་སྒྲོད་ཅིང་བསྐྱར་རྟུལ་པ་ཆད་དང་ར་རོ་བ་ལྟ་བུས་འབྱུང་བ་ལྟ་རང་
སར་བཞག་པ་དང་།

སེམས་གནས་ཤིང་ཆད་ཐིན་པ་རྟོན་པས་རི་དྲགས་རྒྱལ་ཐིན་པ་བཟུང་བ་ལྟ་
བུས་སེམས་རང་སར་བཞག་པ་དང་།

ཆོས་ལ་མི་གནས་པའི་ཤེས་པས་རིག་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སར་བཞག་པ་དང་།

འབྲུལ་པ་མ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་སྒྲུབ་དང་མདུད་པ་ལྟ་བུས་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་
མེད་པ་རང་སར་བཞག་པ་འོ།

སྒྲུང་བ་རང་གྲོལ་བ་གཟུ་བོའི་སྒྲོ་ཅན་དུ་ལྟ་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ།
བསམ་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་ཐིམ་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ།
དབྱིངས་དང་རིགས་པ་རང་སྤྲད་པ་རི་རྒྱལ་གྱི་ཅེ་མོར་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ།
སྐྱ་གསུམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རང་ས་ལ་སླེབ་པ་ནི་བསེ་གིང་གི་འབྲས་བུ་ལྟ་
བུ་ལོ།

ལྟ་སྒྲོམ་སྐྱོད་པ་རི་སྒོག་གིང་ཡིན།
རིངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་གཅོག་ཡིན།
སྒྲོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་བཅོད་ཡིན།
ལྟེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱངས་གིང་ཡིན།

རྒྱ་ཆེ་སྤར་གྱིས་བརྒྱུད་བའི་མན་ངག།
དཔུ་ཆོད་འབྱར་སྤལ་འཕྲུག་པའི་མན་ངག།
རྫོ་ལ་དར་གྱིས་འདོགས་པའི་མན་ངག།

བྱུང་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་བཞག་པའི་མན་ངག་གོ། རྒྱུ།

སྐུ་རྩོག་ས་ལམ་དུ་བྱེད་བའི་རྒྱང་།

དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཐུག་གཅིད་པའི་ལས་ཀྱི་

འིག་པ་དངོས་ལ་ལྟ་བའི་མིག་།

ལྷ་བྱུང་བ་གཞི་ལ་དག་པའི་བྱུང་སྟོ།

ཡུང་བ་ཐུག་ཡུང་གི་ལམ།

རིག་པ་སྐྱབས་སྤོང་གི་གནས།

མཐོང་བ་ཐུག་པུན་གྱི་ཡུལ།

གྲོལ་བ་ཐུག་པུད་ཀྱི་འབྲས་བུའོ།

རྒྱུ་ན་སུ་དྲ་གོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདེམ་བའི་ཆེ་། བི་མ་ལ་མི
 དྲ་བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འབྱེལ་དེ་གྲི་མ་གྲི་རྩུ་དྲ་གྲི་སྒྲི་ཆེན་པོ་འདོན་ཞིང་གནས་
 པ་ལས་ནམ་མཁའ་འོད་ལུང་གི་དྲ་གྲིལ་ནས་སྤྱང་ན་པོ་གྲགས་དེ་བརྒྱལ་
 སངས་ནས་བལྟས་པས་། ཐུག་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་མན་ཆད་ལུངས་དེ་། བི
 མ་ལ་མི་དྲའི་ཐུག་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་མ་དོག་སེན་གང་བ
 གཅིག་བབས་སོ་། དེ་ཞལ་ཕྱེས་ནས་གཟིགས་པས་བེ་རྒྱུ་མཐིང་ཀས
 རང་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྔ་འི་ཤོག་བྱ་ལ་བྲིས་པ་གཅིག་བཞུགས་འདུག་སྟེ་།
 བི་མ་ལས་བལྟས་པ་ཅམ་གྲིས་དོགས་པའི་གདེང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་དོ་།
 དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ལྷ་སང་དུ་སྤྱང་བར་བྱས་པ་། ཡེ་ཤེས་མདོའི་ཞལ་ཆེམས་
 བཞག་ཐབས་བཞིས་དེན་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་། ལུན་ཁུང་གི་
 རྒྱོན་མེ་དང་འདྲ་བ་རྫོགས་སོ་།

རྒྱོད་པ་རང་བཞག་།

སྒྲོམ་པ་རང་བཞག་པེ།

ལྟ་བ་རང་བཞག་པེ།

འབྲས་བུ་རང་བཞག་གི་གདམས་པ་ངག་གོ།

སྒྲ་སྒྲ་ཡེ། རྒྱུ་ལྟེ། ལྟེ་བུ་ལྟེ།

༄༅། |བི་མ་སྒྲིང་ཐིག་གསེར་ཡིག་ཅན་ལས་རིག་
འཛིན་འདས་རྗེས་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ།

རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྗེ་ཆེ།

རིག་འཛིན་གྱི་མི་ཉ།

རིག་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མངོ།

དགའ་རབ་རྩེའི་ཚིག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པ་
བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གྲི་གུ་རུ་ཡེ།

རང་རིག་རྟོགས་པའི་གདེང་ལ་ཕྱག་འཇུག་ལོ།

ཡིན་པ་གཞི་ཡི་རོ་བོ་གནས་སྤྱོད་བྱུང་པ་མེད་པའི་རིག་པ་འདི།

རང་སྤྱང་འཆར་སྤྱོད་ཅིར་ཡང་སྤྱོ་ཚོགས་སུ་སྤྱང་བ་མ་འགགས་པས།

སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཚོས་ཀུན་གྱི་ཚོས་སྤྱི་ཞིང་དུ་ཤར།

ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་དུ་གྲོལ།

དེ་དོན་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གཏིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་

ཅད་འདིར་འདུས་པ།

འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཞན་བརྒྱལ་བ་བསྐྱར་ཕྱིར་ཚིག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པའི་མན་

ངག་འདི།

འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་རྩོམ་ཐག་གཉིས་ཀ་རང་ཡིན་པར་ཤེས་པས་བཅད་པའི་ཕྱིར།
 འཆི་བ་མའི་ཞལ་ཆེས་ས་ཤིན་དུ་དམ་པར་བཅད་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིང་གི་དགྲིལ་དུ་
 སྦྲོས། ཨ། སྒྱུ་མེད་དུ་ལ་བརྟེན་པའོ། སྒྲིལི།

རིག་པ་སྒྲི་བརྟོལ་དུ་བསྟན་པའི་མན་ངག་ནི།
 རོ་རང་ཐོག་དུ་སྤྱད་པ་དང་། རིག་པ་ཉིད་རིག་པ་ཉིད་དུ་རང་རོལ་མ་དག་དུ་བསྟན་པ་ཞེ་
 སྤང་ཉིད་ཞེ་སྤང་ཉིད་གྱིས་གྲོལ་བར་རོ་སྤྱད་པའོ།
 ཐག་གཅིག་ཐོག་དུ་བཅད་པ་དང་། གཉིས་མེད་ཤེས་པའི་རིག་པ་།
 གཤེད་གྲོལ་ཐོག་དུ་བཅའ་བའོ། དེ་ཕྱིར་ཕྱིར་རང་རིག་རང་གིས་གྲོལ་བའོ།

རང་རོ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་དུ་མ་གྲོལ་བ་གཅིག་ཟུང་མེད་གཞན་རོ་སྤྱང་ཚུལ་མ་
 རྟོགས་པ་ལ་རང་གཞན་གཉིས་སུ་བྱུང་གཉིས་འབྲེས་པ་རང་ཐོག་དུ་རང་གྲོལ་བའི་མན་ངག་
 གཅིག་རོལ་གཅིག་བཀལ་བ་མི་མཛོས་དེ་གཅིག་གིས་ཆོག་པའོ། འབྲུད་པའོ། སྒྲིལི།

ཅིར་སྒྲུང་རང་ཡིན་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་ལོགས་ནས་མི་རྩེད་སྒྲོ་བས་རང་གི་རང་ཆེ་དེས་ན་
རིགས་མཐུན་གྱིས་རིགས་མཐུན་གྱོལ་དེ་གཉེན་པོ་གཞན་མེད་པའོ། རང་རང་སྤང་པའོ།
དཔེར་ན་སྒྲུང་རིགས་མཐུན་པའི་མི་སྒྲུང་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་གང་དུ་སྤང་གང་རང་དུ་ཤེས་པ་ལྟར་ཞེ་
སྤང་དུ་ཤེས་པས་གྲོལ་པའོ།

མ་ཐོག་ཏུ་མ་རང་སྤང་པའོ། སྒྲུང་བ་ཉིད་སྒྲུང་བས་གྲོལ་དེ་དཔེར་ན་མར་ལ་མར་ཐིམ་
པ་ལྟ་བུའོ།

བུ་ཐོག་ཏུ་རང་སྤང་། རིག་པ་ཉིད་རིག་པས་གྲོལ་དེ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ།

གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅི་རང་སྤང་པའོ། རང་ངོ་རང་དུ་སྤང་པ་ངོ་བོ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་
དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པའམ་སྒྲུབ་གྱི་མདུད་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་གྲོལ་པ་ལྟ་
བུའོ།

རིག་པ་གཅིག་ཕུ་རང་དང་འབྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་ན་དུས་གཅིག་ལ་
ཐིམས་ཅད་འདུས་གིང་ངོ་བོ་གཅིག་ལས་མ་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔེར་ན་ཡིད་མཐུན་པའི་པོ་མོ་
དཔེན་པར་སྤང་པ་ལྟ་བུའོ།

རང་གཅིག་ཕུ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་ཐ་དད་ཉིད་ཐ་དད་ཉིད་གྱིས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་མདུད་
གཅིག་བཅད་པས་ངོ་ཐག་བརྒྱ་ཅད་པ་ལྟ་བུའོ། རང་དང་འབྲེལ་བ།

གྲོལ་བ་གཅིག་ཏུ་རང་དང་འབྲེལ་བའོ། རྩི་རང་སྤང་ཡིན་པས་གཞན་དུ་མི་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འོ། དཔེར་ན་ལས་བསྐྱེད་གི་མཐའ་གྲོང་རྩེར་གཅིག་ལ་ཕྱག་
པ་ལྟ་བུའོ།

རང་ཐོག་དུ་མཐར་སྤང་གི་ཐག་ཚད། དེ་ལྟར་རང་གིས་རང་ངོ་ཤེས་པས་མ་རིག་པ་
དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་དཔེར་ན་མི་གཅིག་ལ་མིང་མང་པོ་ཡོད་པ་གང་ནས་ཐོས་ཀྱང་འོང་བ་དོན་
གཅིག་ལས་མ་འདས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཅིག་ཐོག་དུ་རང་སྤང་གི་ཐག་ཚད།

གྲོལ་ཐོག་དུ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཐག་ཚད་པའོ། རང་གིས་རང་གྲོལ་དེ་རིག་པས་རིག་པ་
གྲོལ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་རང་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་སེར་གྲོལ་བས་སྤང་འདྲིས་ཀྱི་
མི་སྤྱིས་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། རྩི།

རང་ལ་བྱན་ཚུད་པ་ལྷག་པའི་བང་མཛོད་ལྟ་བུའི་གདིང་། འཇུ་བ་ཐམས་ཅད་
རང་སེར་གྲོལ་བ་དཔེར་ན་བང་མཛོད་ལ་ཅི་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ།

གཞན་ལ་བྱན་ཚུད་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་གདིང་།

རིག་པ་མཛོད་སྤུས་དུ་སྤང་བ་ལ་གཞན་མ་གྲུབ་པས་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། དེ

ཡང་འབྱུང་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པ་སྟེ་རྒྱུན་རྒྱུན་གྱིས་གྲོལ་བས་དབང་པོ་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་
པའོ།

གྲོལ་ས་ལ་ཚེས་ཉིད་ཀ་དག་ནི་མ་མེད་པ་ལ་རང་སར་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་ཐིམ་
པའམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་པ་ལྟ་བུའོ། བྱན་རྒྱུད་པ་མཁའ་ལ་མཁའ་ཐིམ་པ་ལྟ་
བུའི་གཏིང་རོ། ལྷོ།

རང་ཐོག་དུ་རང་གྲོལ། རང་རང་གིས་གྲོལ་བ་དོ་བས་དོ་བ་བཅག་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷགས་
ཀྱིས་ལྷགས་འཛུམས་པ་ལྟར་དྲི་མས་དྲི་མ་དག་པའོ།

གཅིག་ཐོག་དུ་གཅིག་གྲོལ། བ་ནི་མེ་ལས་མེ་མེན་པ་རྒྱལ་རྒྱུ་འཕོ་བ་ལྟ་བུ་མར་ལ་
མར་བསྐྱར་པ་ལྟ་བུའོ།

ས་བྱ་གཉིས་སྒྲུང་བའོ། རང་གི་ས་རང་ཡིན་པས་སྒྲོང་པས་སྒྲོང་པ་གྲོལ་བས་རིག་པ་
སྒྲུང་བ་ལ་ཐིམ་པའོ། ལྷོ།

རང་ངོ་གེས་པས་གཞི་དང་ངོ་ལྷན་པའོ། རང་གི་རང་སྒྲུང་དུ་གེས་པ་དཔེ་མེ་ལོང་
ནད་དུ་བཞིན་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་ཕྱིར་ན་ཡིད་ཆེས་པ་མ་དང་བྱ་ཕྱད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གྲོལ་ས་གཅིག་ལུ་ཡིན་པར
ངོ་ཤེས་པ་ལོ། རང་གི་རང་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བས་སྒྲུང་བ་སྟོང་པ་ལ་གསལ་བ་རིག་པར་ངོ་ཤེས་
པ་ལོ།

རང་གི་རང་གྲོལ་བར་ཤེས་པས་ཐོག་མ་རིག་པ་ཉིད་ལ་ཐག་བཅད་པ་ལོ།
ལའོར་བ་རང་གིས་ཤེས་པ་དེ་འདས་པ་ལ་འདས་པར་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་རང་གྲོལ་བ་ཡིན་ལོ།
དེའི་ཕྱིར་དཔེ་དངོས་ངྷི་མས་ངྷི་མ་འབྲུག་དང་།
དོན་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལ་རྣམ་རྟོག་སྟེ་གཉིན་པོ་གཞན་ལ་རག་མ་
ལུས་པར་ཐག་བཅད་དོ།

གཞི་ཉིད་ལས་གྲོལ་བས་གདིང་གང་ཡིན་ཏུ་བཅའ་བའོ། རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་དང་
མར་ལ་མར་བཞག་པ་ལྟ་བུ།
དེའི་ཕྱིར་སྐྱལ་གྱི་མདུད་པ་ཉིད་སྐྱལ་རང་གིས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
གཞན་ལྟོས་གྱི་རིག་པ་ཆོ་རྒྱུད་པས། རང་གི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བས་རིག་པ་རང་གཞན་
དངོས་གཞི་རང་ཐོག་ཏུ་གཞི་བཅའ་བའོ། ལྷོ།

དགའ་རབ་རྩེ་ཡོངས་སུ་མུ་དན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆོ།
 འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འབྱེལ་ནས་ཀྱི་མ་གྱི་དུད་ཅེས་
 སྒྲ་ཆེན་པོ་ལྷངས་པས། རོ་ལངས་བདེ་བ་འོད་གྱི་དགྱིལ་ནས་ཕྱག་གཡམས་
 པ་ལྷངས་ཏེ། བརྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་བ་བསྐྱོད་པའི་དོན་དུ་གསང་
 བའི་ཞལ་ཆེམས་ཆོག་གང་ཟག་གཅིག་གྲོལ་བའི་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པ།
 ཕྱག་གཡམས་པའི་མཐིལ་དུ་བྲེུུ་མཐིང་ཁ་ཞུན་མས་རང་ནན་དུ་བྲིས་པ་
 བབས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་ཟམ་ཏྱིག་སེན་གང་པ་ཅིག་སྐྱོད་དུ་བབས་
 པས། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་བརྒྱལ་བ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིང་།
 ཏྱིགས་པའི་གདེང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་གཞན་ལ་གསང་
 བ་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲ་བར་བྱའོ། འཆི་ཁ་མའི་ཞལ་གདམས་
 ཆོག་གསུམ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྟུང་ལྷངས་པ། ལྷ་བའི་དོན་གསེར་ལྷ་
 བུར་བསྟན་པ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བ་ཆོལ་དུ་བབས་པ། རྒྱ་བོ་
 དན་ཏྱིག་མགོར་སྒྲང་བར་བྱས་པའི་གདམས་ངག་དམ་པ། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་དབུགས་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
སྐད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་རྫོགས་སོ།

ཕྱི་མིང་ཉེ་གཟེར་བུ་བདུན་པ་བཞུགས་སོ།

སྐྱབས་སྐྱོད་ཀྱི།

སྐྱོད་གསལ་ཤེས་རབ་ཐོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།

ཀུན་དུ་བྱུང་ཅིང་སྐྱོ་ཆོགས་སྐྱུང་བ་ཡི། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་མཉམ་ཅད་ལ་ཤར་
ཞིང་སྐྱུང་བ་སྐྱེ་རིག་པ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲུག་ཅིང་བྱུང་པ་དེ་ལ་གཤམ་མཛོད་ཀུན་ལྡན་དུ
གཟེར་གདབ་པ་ནི།

རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡན་ཕྱོགས་མེད་དེ། ཕྱི་མིང་ཉེ་བུ་བར་གྱི་རིག་པ་ནིང་
འབྱུར་བ་མེད་པ་དོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་ཡིན་པར་ཤེས་པས་ཤེས་བྱའི་དྲི་མས་མ་
གོས་པར་སྐྱུང་བ་ལོ།

མི་འབྱུར་ས་ལ་གཟེར་ཆེན་བདུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུར་བའི་དྲི་ཀ་རྩེ་རྩེ་ཕྱིང་
བ་ཞེས་སོ། ཕྱིར།

གནིས་ཐོ་བཟེ་འཁོར་འདས་འཕྲང་ལ་གཟེར་ཆེན་བདུན་པའི་མན་ངག་དགོངས་པ་
བདུན་གྱི་རྩྭ་ཆོད་བདུན་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས་ཐམས་ཅད་ཕྱོད་བཅུད་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པ་ལོ། བདུན་ནི་

འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲང་དང་། རྩོད་དོས་གཉིས་། རྟག་རྒྱུད་གཉིས་། ཡུལ་
 ལེན་ལ་གཉིས་། ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་གཉིས་། ཁྱིའི་སྐྱོད་གཉིས་། སྤྱང་སྤྱོད་གཉིས་
 ལུ་མེད་པར་བསྟེ་བ་དང་བདུན་ནོ། བདུབ་པ་སྟེ།

མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་བདག་གི་སྒོ་ལ་མི་འདོད་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་རྟགས་སུ་རྟོགས་པར་།
 དེ་དོན་མན་ངག་ཉི་མའི་ཟེར་འདྲ་བ་།

བརྒྱལ་བ་བརྒྱུད་པའི་དགོངས་པ་ནི་ཐུགས་ལས་འདས་པ་མ་རིག་པའི་མིག་འབྱེད་པ་འདི་ཡི་ཤེས་
 མཛད་བརྒྱལ་བ་བསྐྱང་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་བཅུད་རྒྱུད་ས་བ་ལས་བསྐྱང་ཕྱིར་དགོངས་དོན་
 གསལ་འདི་རང་མི་ལགས་པ་འདི་།

གསལ་བའི་ཤེས་རབ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེ་ལ་། དེ་མ་མེད་པའི་རིག་པ་རྟོགས་པས་ཟད་
 མི་ཤེས་པའི་ལྷ་བ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས་པས་ནོར་བུ་རྒྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་།
 ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་དོན་འདི་རྟོགས་པར་གྱིས་།

༡ འཁོར་འདས་གཉིས་བསྟེ་བའི་གང་མས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་དོར་བ་བསྐྱན་གསལ་བའི་ཡི་
 ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་གཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཐོབ་ཅིག་།

རིག་པ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མས་མ་བསྐྱིབས་པར་འཁོར་འདས་གང་གི་རོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི
ཉམས་འཆར་༥ དེའི་ཚེ་སྤང་བ་ལ་བྱན་ཚུད་པའོ།

༥ ཡུལ་སེམས་གནིས་བསྐྱེད་པའི་གཟེར་གྱིས་སྒྲོམ་པ་ལ་དོར་བ་བསྐྱུན་༥ སྒྲོམ་མ་རང་

སྤང་གི་གཟེར་གྱིས་ཡུལ་སེམས་གནིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོན་མཁིད་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་དང
བལ་བས་མིག་གི་ཡུལ་དུ་འོད་དང་ཐིག་ལེ་དུ་མ་འཆར་རོ། མི་འདོད་ཀྱང་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་
ཡང་འཆར་རོ། དེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱན་ཚུད་པ་ཞེས་བྱའོ། སྒྲོ་དངོས་གནིས་བསྐྱེད་པའི་གཟེར་
གྱིས་སྤང་བ་ལ་དོར་བ་བསྐྱུན་པ་༥ ཐོབ་ཅིག་༥

རོ་བོ་རང་དག་གི་གཟེར་སྒྲོ་དངོས་གནིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་ཅིག་༥ རིག་པའི
རྩལ་སྐྱུ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཡང་དྲི་མ་མེད་པར་ཡེ་ནས་ཡོད་པས་རྩོལ་བཅས་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་མི
འདོད་ཀྱང་འཆར་དེ་སྤང་ཁྱིད་ལ་བྱན་ཚུད་པའོ།

༦ ཡིན་མིན་གནིས་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་གིས་ཡིན་ཚུལ་ལ་དོར་བ་བསྐྱུན་པ་༥ ལྷ་བ་གྲོལ་

ཡན་གྱིས་གཟེར་རྟག་ཆད་གནིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་ཅིག་༥ རང་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ
ཡེ་གཤོང་མ་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་འདུག་པའི་ཉམས་འཆར་དེ་བཟང་ངན་གནིས་
མེད་དུ་བྱན་ཚུད་པའོ།

༥ ཚེས་ཅན་ཚེས་ཉིད་བསྐྱེ་བའི་མན་ངག་གིས་ཉམས་སྦྱོང་ལ་དོར་བར་བསྐྱར་པེ། རིག་པ་
 ཚེས་མིན་གྱི་གཟེར་ཚེས་ཅན་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་ཅིག། བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་
 བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་གདོང་མཉམས་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཉམས་མི་འདོད་ཀྱང་འཆར་ནི་དེའི་ཚེ་
 ཚེས་ཉིད་སྦྱོལ་བྲལ་བྱན་ཚུད་པའོ།

༦ བྱིང་གོང་གཉིས་བསྐྱེ་བའི་མན་ངག་གིས་དགོངས་པ་ལ་དོར་བ་བསྐྱར་པེ། སྒོ་ལྷ་ཁྱ་ཡན་
 གྱི་གཟེར་བྱིང་གོང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཐོབ་ཅིག། ཆགས་ནིན་མེད་པ་སྒོ་ལྷ་རང་
 ཡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་ཚུལ་སྦྱབ་ལས་འདས་པའི་ཉམས་མི་འདོད་ཀྱང་འཆར་རོ། དེའི་ཚེ་
 དབང་པོ་ལ་བྱན་ཚུད་པའོ།

༧ རྒྱང་སྒོང་གཉིས་བསྐྱེ་བའི་མན་ངག་གིས་འབྲས་བུ་ལ་དོར་བ་བསྐྱར་པེ། ཚེས་སྒྱ་ཡེ་
 རྒྱུགས་ཀྱི་གཟེར་རྒྱང་སྒོང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཐོབ་ཅིག། དེ་ལྟར་རྒྱང་ཁིང་སྒྱིད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རང་གི་རིག་པ་ལ་གཞན་རྩེ་ལ་བཅས་ཡིན་པར་ཤེས་པས་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱུགས་
 རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཉམས་འཆར་ནི་རྒྱུགས་ཚོད་ལ་བྱན་ཚུད་པའོ། ལྷོ་ལྷོ།

གསལ་བ་རང་ངོས་མ་བསྐྱིབས་པ་ཤེས་རབ་རང་གྲོལ་གཞན་ངོལ་བཞག་པ་
 བྱི་ཙྰ་དང་མེ་མུང་པ་ལྟ་བུ་རྟོལ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་འབྲེས་པས་རྒྱུན་གཞན་ལ་
 རག་མ་ལུས་པར་ཐག་ཚེད་བྱན་བསམ་ཅི་ལྟར་འདུག་གྱུང་རང་སྤྱང་ཡིན་པས་སྤྱང་བ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་རུས་པའི་དྲགས་རྙེད་པའོ།
 སྤྱང་བ་ཅེར་གྲོལ་དུ་ཤེས་བྱན་བསམ་ལ་བྱན་རྙེད་པ་ནི་མུན་ཁང་དང་སྤྱང་བ་
 མུང་པ་ལྟ་བུ་རྟོལ། ལུལ་སེམས་གཉིས་འབྲེས་པའི་རྒྱུན་རྒྱིས་རྒྱུན་ཉིད་སྤྱེ་མེད་དུ་གྲོལ་པར་
 ཐག་ཚེད་འབྲུ་ཉིད་རང་སར་དེངས་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱར་རུས་པའི་དྲགས་རྙེད་པའོ།
 རིག་པ་ཡེ་དག་གི་དགོངས་པ་གཞི་མངོན་དུ་ཤེས་པ་ནི། རྒྱོད་ངོས་གཉིས་
 འབྲེས་པས་རིག་པ་ལ་ཡེ་ནས་བར་མཚན་ས་མེད་པར་ཐག་ཚེད་དངོས་ལོག་གིས་ཀྱི་གནས་ལྟགས་
 ཤེས་པས་སྤོང་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་རུས་པའི་དྲགས་རྙེད་པའོ།
 ཡིད་མཐུན་པའི་ཕོ་མོ་མུང་པ་ལྟ་བུ་རྟོལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དུང་པ་ཡོད་པ་སྤྱེ་བ་ལྟར་
 ཤེས་པ་གཞི་ཐོག་དུ་བར་ཐལ་ལོ།
 རང་ངོ་ཕྱོགས་བྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུན་དུ་ཤར་བས་ཡིན་མིན་གྱི་རྩིས་ལས་
 འདས་པ་བཞིན་ལྟ་ཡིན་མིན་གཉིས་འབྲེས་པས་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལུལ་མེད་དུ་ཤར་བར་
 ཐག་ཚེད་བྱན་རྟོག་གི་རྩིས་གདག་ལས་འདས་པས་བཟང་ངན་གཉིས་སུ་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་རུས་
 པའི་དྲགས་རྙེད་པའོ།

དང་མེ་ལོང་ཐུད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ་། མེ་ལོང་ལ་བཞིན་བསྐྱེད་པས་རང་རོ་ཞེས་པ་ལྟར་

དངོས་པོ་རང་ཐོག་དུ་གྲོལ་བ་ཟེར་བ་ལ་ལོ་།

ལྟ་སྒྲོམ་ལས་གྲོལ་བའི་རྟོག་པ་སྟེ་ཚོགས་རེ་ལ་པར་ཤར་བས་བ་མོ་ ཚོས་

ཅན་ཚོས་ཉིད་གཉིས་འདྲེས་པས་འབད་ཚུལ་དང་བྲལ་བར་ཐག་ཚད་། ཅིར་སྤང་རིག་པའི་སྤང་

བར་ཤེས་པས་ཚོས་ཉིད་ལ་དབང་བསྟར་རྟུས་པའི་རྟགས་རྟེན་པའོ་།

དང་ཉི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ་། རང་ལྟ་བ་དང་འདྲ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཚོས་ཉིད་ཟེར་བ་ལ་

ལོ་།

སྤང་སྤྱིད་སོར་བཞག་གི་དགོངས་པ་ཡི་རྒྱས་བདུབ་པས་ཡུལ་རྒྱེན་མཉམ་པ་

ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་སྤྱིར་རྟོག་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་པས་སྤང་སྤྱིད་འདི་དག་རང་བཞག་དུ་ཐག་

ཚད་། ཚོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་མཉམ་བཞག་དུ་ཤེས་པས་རྟོགས་ཚད་ལ་དབང་བསྟར་རྟུས་པའི་

རྟགས་རྟེན་པའོ་།

བུག་ཅིག་པོ་དང་ཐུད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ་། རྟོགས་དང་བྲལ་བ་འདྲ་བར་ཅིར་སྤང་འབྲས་བུ་ཡི་

རྟོགས་སུ་ཟེར་བ་ལ་ལོ་།

ཚོས་སྟེ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་ཡེན་ས་རང་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན་པས་

སྟོད་བརྟུད་རང་སར་གྲོལ་བ་ནི་ སྤང་སྤྱིད་གཉིས་སུ་མེད་པས་རིག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རོ་

བ་ཚུལ་སྟེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བརྟུད་པར་ཐག་ཚད་། རིག་པ་རང་དག་གི་ལྟ་བས་ཅིར་སྤང་འབྲས་

བྱུང་གྲོལ་བས་དགོངས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྣམས་པའི་རྟགས་ཆེད་པའོ། འབྲུལ་པོ་གཏེར་
 མཛོད་དང་ཕྱད་པ་ལྟ་བུའོ། འབྲུལ་བ་དང་ཕྱལ་བ་ལྟར་ཅིང་སྤང་འབྲས་བུ་ཡོ་རྫོགས་སུ
 ཟང་ཐལ་ལོ། ལྷོ།

ལྷོ་སིང་རྟ་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་འོད་ཟེར་གྱི་ཡུང་
 པོ་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པས། ཡེ་ཤེས་མདོ་བཟའི་ཤིས་ལྷོ་
 བ་བཞུགས་པའི་དུས་བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འབྱེལ་བར་གྱུར་ཏེ་གྲེ་མ་གྱི་རུད་གྱི་སྒྲ་
 བསྐྱགས་པས། ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཆེན་པོ་གྲགས་ཏེ། གསང་བའི་ཡེ་གེ
 རྣམས་བཟའི་ཤིས་ལྷོ་འི་ཀ་བའི་བསམ་ལེན་ཡོད་གྱི་ལོངས་ལ་དུར་མེད་བླ་སིང་དུ་མོང་བྱ་བ་བྱུང་
 རོ། དེ་ནིད་བརྒྱལ་སངས་ནམ་བཟའི་པས། འོད་གྱི་དགྱིལ་ནས་ཕྱག་
 གཡས་པ་ཕྱུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མདོ་བརྒྱལ་བ་ལས་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་རིན་
 པོ་ཆེའི་བླ་མ་རྟོག་སེན་གང་པ་གཅིག་ཕྱག་མཐིལ་དུ་བབས་སོ། དེ་ནིད་
 བབས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཏོ། བཟའི་ཤིས་ལྷོ་རྒྱུར་

བབས་པ། གྲི་སིང་ཉའི་ཞལ་ཆེམས་གཟེར་བུ་བདུན་པ་ལོང་བའི་སྒྲ་བྲིད་
དང་འདྲ་བ་རྫོགས་སོ།

ཡེ་ཤེས་མདོའི་བཞག་ཐབས་བཞི།

སང་ཨེ་ཀ་ར། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་ཡིན།

གཞི་སྒྲིང་བ་འབྱུང་བ་ཡེ་དག་ངང་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།

ཕྱི་ནང་གི་དོན་གསང་སྤྲུགས་གསང་བའི་མདོ་དོན་འདིར་སྒྲིང་བ།

དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་ཤར་བ།

སྒྲོ་ཡི་སྤྱན་སེལ་སྒྲོན་མ་འོད་པོ་ཆེ།

འཇིག་རྟེན་མ་རིག་པ་རབ་རིབ་རྣམས་ནི་བསལ་བྱའི་ཕྱིར།

རང་རིག་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་ད་ཀའ་ཀུན་སྤངས་པ།

ལྷ་བ་འབྱུར་མེད་ཐབས་ཀྱིས་མཚ་ངག་གིས་རྒྱ་ཡིས་བབྱུང་བྱས་དེ།

རྒྱ་ཆེ་རབ་བྱབ་རྣམ་དག་སྒྲོན་མའི་དབྱིངས་སུ་བརྟུག་ནས་ཀྱང་།

རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ངང་དུ་གཞག་པར་བྱའོ།

མི་མ་ལ་མི་ཏུ་བརྒྱུལ་བ་རྣམས་ནི་གང་མས་ངག་འདི་ཡིས་དབུགས་སྦྱངས་ཏེ།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གྲགས།

གང་ཞིག་བརྩུང་བས་མ་ཟིན་རང་སྤང་རིག་པ་དེ།

དེ་ཉིད་ཅི་ནས་འཛིན་འདོད་སྒྲུལ་ལྡན་གྱོ་ཆེ་བ།

ཡེ་ཤེས་མདོའི་ཞལ་ཆེ་མས་ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་གོ་མས་པར་གྱིས།

ཨེ་མ་ཏོ། རོ་མཚར། འདི་ལ་རྟག་ཏུ་གོ་མས་པར་བྱས་ན་ཉམས་སུ་གྱུངས་

གཞི་བདེ་བ་ཤུགས་ལ་འབྱུང་།

ཀྱེ་མ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་མིག་ཡོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ས་ཐོབ་པར་འདོད་ན་དེ་ཉིད་ལ་

ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་མ་ཡོངས་པ་གོ་མས་པར་གྱིས་ཤིག།

སྒྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩལ་སྒྲིང་བར་འདོད་ན་སྤྱང་བ་ཅིར་བཞག་ཏུ་འབྱུང་བར་

རང་དག་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཞིག་ཅིག།

སྒྲིམ་པ་གཙོར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲེབས་སྡེད་པར་འདོད་ན་རྒྱ་མཚོ་
ཅོག་བཞག་གི་དགོངས་པས་སྒྲོ་རྒྱན་མེད་འབྱུང་མ་འབྱུང་། དངོས་གཉིས་གཅིག་
ཏུ་བྲིལ་ལ་ཞོག་ཅིག་།

ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རང་གྲོལ་བར་འདོད་ན་རི་བོ་ཅོག་བཞག་གི་སྒྲུང་བ་རང་
སྒྲུང་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཟད་སར་སྒྲྲིལ་ཞིག་།

སྐྱག་སྐུམ་གཞི་བཞག་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གནས་པར་འདོད་ན་
རིག་པ་ཅོག་བཞག་གི་ལྟ་བས་མན་ངག་ལ་འབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་
གྲོལ་བར་ཞོག་ཅིག་།

སྒྲུང་བ་འབྱུང་པའི་རང་བཞག་ཡིན་པས་ཡོ་ནས་སྒྲོང་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་།
གྲོ་རང་སར་བཞག་པས་ཡོ་ནས་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་།

ཚོས་རྣམས་རང་སར་བཞག་པས་ནང་གི་འབྲས་བུ་དང་སྒྲུང་བ་རང་ལྷགས་སུ་
དབྱིངས་དང་རིག་དང་ཐབས་ལས་འདས་པའི་། འབྲེལ་བ་དང་།

འབྲུལ་པ་འབྲས་བུ་རང་དག་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཅོག་བཞག་ཡིན་པས་ཡོན་པ་རང་
གྲོལ་དང་འབྲུལ་བའོ།

ལྷལ་པོ་སྒྲུང་བ་འདི་རྗེས་མེད་རྒྱུ་འི་རི་མོ་ལྷ་བུས་སྒྲུང་བ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་པོ་
ཐོའི་བཞག་པོ།

དུན་པ་རྗེས་མེད་མཁའ་ལ་བྱུ་འཕུར་བ་ལྷ་བུས་བསམས་པ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་
གཅིག་བཞག་པ་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་།

འབྲུལ་པ་རང་དག་པོ།

མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་བཏོན་པ་ལྷ་བུས་སྒྲུང་བ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བཞག་པ་
དང་།

དག་པ་ལྷོག་མེད་རིམས་ནད་བྱང་བ་ལྷ་བུས་རིག་པ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་
གྲོལ་བའོ། རྩི།

སྒྲུང་བ་སྐྱོད་ཅིང་བསྐྱར་ཉུས་པ་ཆད་དང་ར་མོ་བ་ལྟ་བུས་འབྱུང་བ་ལྟ་རང་
སར་བཞག་པ་དང་།

སེམས་གནས་ཤིང་ཆད་ཟིན་པ་རྫོན་པས་རི་དྲགས་སྐྱུ་ལ་ཟིན་པ་བབྱུང་བ་ལྟ་
བུས་སེམས་རང་སར་སྒྲུང་བ་ལ་བྱམ་ཆེད་པ་བཞག་པ་དང་།

ཆོས་ལ་མི་གནས་པའི་ཤེས་པས་ཟད་སར་སྐྱེལ་བ་རིག་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དང་
མེ་ལོང་ལྟ་བུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སར་བཞག་པ་དང་།

འབྱུལ་པ་མ་ཐོག་དུ་གྲོལ་བ་སྐྱེལ་དང་མདུད་པ་ལྟ་བུས་རང་གི་རང་གྲོལ་འབྱུལ་
དང་མ་འབྱུལ་མེད་པ་རང་སར་བཞག་པ་ལོ།

སྒྲུང་བ་རང་གྲོལ་བ་གཟུ་བོའི་ཁྱོ་ཅན་དུ་ལྟ་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུང་བ་ལ་ཆོ་མཆོན་པ་
ལྟ་བུའོ།

བསམ་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་ཐིམ་པ་སྐྱུ་མཚོ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུའོ།
དབྱིངས་དང་རིགས་པ་རང་ཕྱད་པ་རི་རྒྱལ་གྱི་ཅེ་མོར་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའོ།

སྐྱུ་གསུམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རང་ས་ལ་སྐྱེབ་པ་ནི་བསེ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་རྒྱར་མི་
ལྟོག་ལྟ་བུའོ།

ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོག་གིང་ཡིན།

རིངས་པ་སྒྲང་བ་ཙུལ་སྒྲུར་རྣམས་ཀྱི་གཏའ་གཅོད་ཡིན།

སྒྲོར་པ་ཉིན་མཚན་ལ་སྒྲུར་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་བཅོད་ཡིན།

ལྷེབས་པ་ལྷ་བ་བྱང་ཁྱེར་རྒྱུན་གཅོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱངས་གིང་ཡིན།

རྒྱ་ཆེ་སྒྲུང་བ་སྒྲུར་གྱིས་བབྱང་བའི་མན་ངག།

དུམ་སེམས་ཚོད་འབྱར་སྒྲུབ་འཇུག་པའི་མན་ངག།

རྫོ་ལ་རིག་པ་དར་གྱིས་འདོགས་པའི་མན་ངག།

བྱས་པ་རྟོགས་ཚད་ཐམས་ཅད་རང་སར་བཞག་པའི་མན་ངག་གོ། རྒྱུ་མི།

སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཚོགས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་རྟུང་།

དུན་པ་སེམས་ཟད་པའི་ས་རྒྱན་ཐག་གཅོད་པའི་ལག།

དབྱིངས་རིག་པ་དངོས་ལ་ལྷ་བའི་མིག།

འབྲུལ་བ་གཞི་ལ་དེ་ནི་དང་དུ་དག་པའི་བྱས་སོ།

སྒྲུང་བ་འབྲུལ་སྒྲུང་དང་གྲོལ་བྱུག་པ་དང་གྲི་ལ་མ།

རིག་པ་སེམས་བྱུག་པ་དང་གྲི་གཞི།

མཐོང་བ་རིག་པ་བྱུག་པ་དང་གྲི་ཡུལ།

གྲོལ་བ་ཆོས་ལས་འདས་པ་བྱུག་པ་དང་གྲི་འབྲས་བུ།

རྒྱ་ན་སུ་ཏུ་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཆོ། བི་མ་ལ་
མི་ཏུ་བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འབྲེལ་དེ་གྲི་མ་གྲི་དུད་གྲི་སྒྲུ་ཆེན་པོ་འདོན་ཞིང་
གནས་པ་ལས་ནམ་མཁའ་འོད་ཤུང་གི་དྲིལ་ནས་སྒྲུ་ཆེན་པོ་གྲགས་དེ་
བརྒྱལ་སངས་ནས་བལྟས་པས། བྱུག་གཡམས་པའི་གྲུ་མོ་མན་ཆད་ལྷུངས་
དེ། བི་མ་ལ་མི་ཏུ་འཁྲུག་གས་པའི་མཐིལ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་མ་དོག་སེན་

གང་བ་གཅིག་བབས་སོ། དེ་ཞལ་ཕྱིས་ནས་གཟིགས་པས་བྱེད་མཐིང་
 ཀལ་རང་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྔ་ལྷོ་ཤོག་བུ་ལ་བྱིས་པ་གཅིག་བཞུགས་འདུག་
 སྟེ། བི་མ་ལས་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གདོང་དང་ལྔ་ན་པར་
 སྒྱར་རྟོ། དུར་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྷ་མོང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱས་པ། ཡེ་ཤེས་མཛད་པའི་
 ཞལ་ཆེས་ས་བཞག་ཐབས་བཞིས་རྟོན་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ།
 ལྷན་ཁུང་གི་སྒྲོན་མེ་དང་འབྲུབ་རྒྱུགས་སོ། སྒྲོན་པ་རང་བཞག་
 སྒྲོམ་པ་རང་བཞག་། ལྷ་བ་རང་བཞག་། འབྲས་བུ་རང་བཞག་གི་
 གདམས་ངག་གོ། སྐ་སྐ་ཡུ། སྒྱི། ལྷ་མོ།

༡༡། འདྲིམས་ལྡན་གན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སེམས་
རོ་མཚུབ་ཚུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ལྟན་སེལ་གྲོན་མེ་
བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ།

ཀུན་མཁྱེན་མི་ལས་རིན་པོ་ཆེ།

༡༡། འོགས་ལྷན་ཀན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སེམས་དེ་
མཛུབ་ཚུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ལྟན་སེལ་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲུ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བཅོས་
བསམ་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཆེན་མི་དགོས་པར། ཁམས་ངག་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་དེ་
སྒྲུང་བ་ཡི། བྲོང་སྤྲུགས་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ཆོགས་རྒྱུད་དུས། རིག་
འཛིན་ས་ལ་གཤེགས་ཏེ་ལམ་ཟབ་མཐུ། རྡེ་ཡང་རང་གི་སེམས་འདི་
རང་བབས་སུ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་ནས་དེ་ཡི་རང་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་
བསྐྱུང་བ་དེ་ཡི་ཆོ། བཏང་སྒྲོམས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་ལྟན་ནི་ཐོམ་
མེ་བ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ལ་འདི་ཤེས་དེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡང་མ་
སྒྲིམ་པའི་ཆོ་ན། དེའི་ཆ་ནས་སྒྲུ་མ་དག་མ་རིག་པར་མིང་འདོགས་པར་
འདུག རྡེ་ལ་འདི་འདྲ་འདི་ཡིན་གྱི་ངོས་བབྱུང་སྒྲུ་མ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་
ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་མིང་བཏགས། ཅི་ལ་གནས་དང་ཅི་བསམ་པ་སྒྲུར་
མེད་པས་ཐ་མལ་བཏང་སྒྲོམས་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཡིན་ནི་ཀུན་གཞིའི་

དང་དུ་ཐམས་ལ་རང་གར་བསྐྱད་པ་ཡིན། བཞག་ཐབས་དེ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་
 རམ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་། རང་ངོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་
 ཤར་བ་དེ་འདྲ་སྒྲིམ་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྒྲོན་ལས། ཅི་
 ཡང་དུན་མེད་ཐོམ་མེ་བུ། དེ་ཀ་མ་རིག་འབྱུལ་བའི་རྒྱུ། ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མ་དུན་མ་འབྱུལ་བའི་ཤེས་པ་
 ཐོམ་མེ་བ་དེ་འདྲ་སེམས་གྱིས་སྦྱོང་བས་ན། དེ་འདྲའི་དོན་ཤེས་མཁན་
 དང་མི་བསམ་པར་འདུག་མཁན་ཁོ་རང་ལ་བབས་གྱིས་བལྟས་པས།
 འབྱུ་དུན་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་བྱང་ཐལ་ལེ་བ་ནམ་མཁའ་དྲངས་
 བ་ལྟ་བུ། སྦྱང་བྱ་སྦྱོང་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་གི་རང་བཞིན་རང་གིས་
 ཁོ་ཐག་ཚོད་ནས་འདི་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྟུང་པ་བྱུང་ན། དེ་
 ལ་བསམ་བཞིན་གྱིས་འདི་འདྲ་ཞེས་སྒྲུར་མེད་པས་མཐའ་བྲལ་དང་བཞིན་
 བྲལ་དང་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་དང་། རིག་པ་ཞེས་བཏགས་ཆོག་སྟེ།
 རང་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས་དཔྱ་ཐོམ་མེ་བའི་ལྷན་པ་དངས་ཏེ་ནམ་
 ལངས་བས་བྱིས་ནང་མཐོང་བ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་

ཤེས་སྒྲིམ་པས་སོ། །འདི་ལ་མ་རིག་སྒྲོང་འི་སྒྲུབས་འབྱེད་པའི་མན་ངག་
 ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཆེ་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་བཞིན་བབས་གྱིས་
 ཡིན་ས་གནས་པས་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། དུས་གསུམ་
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་
 སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་ཅམ་ཡང་ཡོད་པར་མི་དམིགས་སོ། །སྒྲ་མ་མུན་
 ཐོམ་མེ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་དུ་མེད་ཀྱང་། ཅི་ཡང་བརྟེན་མ་ཤེས་པས་ཁོ་ཐག་
 མ་ཆོད་པ་ཡིན་ལ། རིག་ངོ་ལ་བརྟེན་དུ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་མེད་གྱི་དོན་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པའི་ཁོ་ཐག་ཆོད་པས། མིག་མེད་དང་མིག་ལྡན་ལྟར་འདི་
 གཉིས་གྱི་བརྟེན་དུ་མེད་རྩལ་བྱུང་ཆེ་བས། ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲུབ་དབྱེ་
 བ་ཡང་འདིར་གནད་འདུས་སོ། །དེས་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དང་།
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། བརྟེན་བྲལ་སོགས་ལ་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གཉིས་
 ཡོད་པས་སྒྲུ་མ་མུན་དོན་འཕགས་གྱི་གནད་དེས་པར་བྱས་ན་ཟབ་མེད་ཆོས་གྱི་
 དགོངས་ཉམས་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་དོའི་ངང་དུ་རང་བབས་
 བཞག་ཆེ་ཁ་ཅིག་གིས་གསལ་ཅམ་རིག་ཅམ་སྒྲོང་རྒྱར་བྱས་དེ་ཡིད་ཤེས་

གྲིས་གསལ་ལོ་སྤྲུམ་པའི་དང་དུ་འཛོག་ །ཁ་ཅིག་གིས་སྟོང་ཆམ་མེ་བ་
 ཤེས་པ་སྟོང་སོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་འཛིན་གྱིང་། འདི་གཉིས་ཀ་ཡིད་
 ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་ཙམ་ཡིན་པས། དེའི་ཆོ་
 གསལ་པ་དང་གསལ་བར་འཛིན་མ་ཁན། སྟོང་པ་དང་སྟོང་པར་འཛིན་
 མ་ཁན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉམས་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་བྱེད་དེ་བ་དེའི་བབས་ལ་བལྟས་པས།
 གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཕུར་ཕུངས་ཏེ་རྟེན་ནི་ཡེ་རེ་བ་
 གསལ་སྟོང་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའི་རང་བབས་ཁོ་ཐག་ཆོད་དེ་དྲངས་
 སེང་དེ་བ་བྱུང་ན་དེ་ལ་རིག་ངོ་ཞེས་མིང་འདོགས་ཏེ། འཛིན་པ་ཅན་གྱི་
 ཉམས་ཀྱི་ཤུན་པ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པར་ཤར་བ་ཡིན་ནོ།
 །འདི་ལ་སྲིད་པའི་དྲུ་བ་གཙོད་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་
 དཔྱོད་ཉམས་ཀྱི་སྤྱན་པ་སྤྱོ་ཆོགས་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་འབྲས་སྤྲེལ་བྱ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བབས་རང་གསལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ངོས་ཟེན་པར་བྱའོ། །རིག་
 པའི་བབས་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དེ་གའི་དང་དུ་གོ་མས་པའི་
 གནས་ཆ་བརྟན་དགོས་པས། ཤེས་པ་རང་བབས་བཞག་པའི་དཔྱན་རྒྱན་མ་

ཡོངས་པར་སྒྲོང་བ་གཤམ་ཆེ། དེ་ལྟར་སྒྲོང་དུས་རེས་ཅི་ཡིན་མེད་པའི་མི་
 རྟོག་སྒྲུབ་པོ། རེས་ལྷག་མཐོང་གི་དྲངས་ཆ་ཐོན་པའི་མི་རྟོག་ཟང་ཐལ།
 རེས་བདེ་ཉམས་ཞེན་པ་ཅན། རེས་བདེ་ཉམས་ཞེན་མེད། རེས་སྒྲ་
 རྟོགས་གསལ་ཉམས་འཛིན་པ་ཅན། རེས་དྲངས་གསལ་རྟོགས་མེད་
 འཛིན་བཤམ། རེས་རྒྱབ་ཉམས་མི་སྤྱད་པ། རེས་འངས་ཉམས་ཡིད་
 འོང་། རེས་རྣམ་རྟོག་ཆེས་འཕྱོག་ཆེ་བའི་ཕྱིར་འབྲངས་ནས་སྒྲོམ་སྒྲོར་བ།
 རེས་འཐིབ་དྲངས་མི་ཕྱེད་པས་རྟོགས་པ་ཅན་སོགས། ཐོག་མེད་ནས་
 གོམས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་ལས་རྒྱུད་གི་བརྒྱབས་སྒྲ་རྟོགས་རེས་པ་དང་ཚད་
 བཟུང་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི། ལམ་རིང་པོར་ཞུགས་པས་བདེ་གཟར་སྒྲ་
 རྟོགས་ཀྱི་གནས་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བས་གང་ཤར་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་རང་
 ལམ་བསྐྱུང་། ལྷག་པར་མ་གོམས་པའི་དུས་ན་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་རྟོགས་མེ་
 ལྟར་འབར་བ་གཤམ་བའི་ཉམས་ཀྱི་དུས་སུ་དེས་མ་སྤྲོད་པར་བྱས་ཏེ།
 སྒྲིམ་ལྟོད་རན་པོས་རྒྱུན་མ་བཏང་བར་བསྐྱུང་བས་ཐོབ་པ་སོགས་ཉམས་ཕྱི་
 མ་དག་རིམ་བཞིན་འབྱུང་ངོ། །འདི་དུས་སྒྲིམ་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ།

ཀུན་གཞི་དང་ཚོས་སྒྲུ། རྣམ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྒྲུ་མའི་
 མན་ངག་གིས་ཉམས་སྦྱོང་གི་སྤྱིང་ནས་ངོ་འཕྲོད་པ་གདེང་དུ་བྱས་ནས།
 སྦྱོང་དུས་རྒྱུ་མ་བསྒྲུལ་ན་དུངས་བ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་རང་སར་བཞག་པས་
 དེའི་ཚོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་དུ་གསལ་བའི་མན་ངག་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་
 གི། བདག་གི་བསྒྲུལ་རྒྱ་འདི་རྣམ་ཤེས་སམ་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཞེས་སྤང་
 གྲང་གི་དཔྱད་ར་དང་དཔེ་ཆའི་གོ་རྟོག་གི་འདུ་འཕྲོ་སྤེལ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 དེས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་རུང་ཟད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བབས་འཛོག་
 པའི་བྲན་པའི་རྒྱན་བརྟན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་གོམས་ཆ་དང་། རང་ངོ་རང་
 གསལ་དུ་ཤེས་པའི་ལྷག་མཐོང་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་དུ་གོམས་
 པ་བརྟན་པོར་སོང་བ་ན། རང་བབས་ཡེ་གནས་དང་། རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་གྱི་ཞི་ལྷག་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་མཁའ་ལྟར་མཉམ་
 པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་མན་ངག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་ས་ར་དྲིས།
 བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་དུ་སྤངས་ནས་སྟ། །བསམ་མེད་བྱ་རྒྱུང་རྒྱལ་

དུག་ནས་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་བཞག་ཐབས་དང་། ལྷ་མའི་ལུང་ལ་བསྒྲིམ་
 སྟེ་རབ་འབད་ན། །ཞེས་རིག་པ་དོ་སྤྱད་པའི་མན་ངག་དང་ལྷན་པར་བྱས་
 བ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གདོད་ནས་རང་
 གི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ཚོས་ཀུན་གྱི་ཚོས་ཉིད་དང་ཐ་དད་མེད་པ་གཞུག་མ་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་བབས་བཞག་པ་དང་།
 རང་དོ་ཤེས་པའི་རིག་པ་ལམ་སེམས་གྱི་དོ་བོ་ལམ་ཚོས་ཉིད་སྒྲིང་ཚུལ་འདི་
 གནད་བརྒྱ་གཅིག་འདུས་གྱི་མན་ངག་ཡིན། རྒྱུན་དུ་སྒྲིང་རྒྱུ་རང་དེ་ཡིན།
 གོ་མས་པའི་ཚད་ནི་མཚན་མོའི་འོད་གསལ་གྱིས་འཛིན། ཡང་དག་པའི་
 ལམ་ཡིན་པའི་དྲགས་ནི་དད་པ་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་ཤེས་རབ་སོགས་རང་ལྷགས་
 གྱིས་འཕེལ་བས་རྟོགས། བདེ་ཞིང་ཚོགས་རྒྱང་བ་ནི་རང་གི་ཉམས་སུ་
 རྒྱུང་བས་ཤེས། ཟབ་ཅིང་སྤྱར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོས་བསྒྲུབ་
 པའི་ལམ་གཞན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་རྟོགས་ཚད་བསྒྲུན་པས་དེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །རང་སེམས་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱུ་རང་དེའི་

སྒྲེང་གི་རྣམ་རྟོག་དང་དེའི་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རང་སངས་ཚོ། མཁྱེན་
 བཞིས་ཚུལ་མེད་དུ་རྒྱས་ནས་གདོད་མའི་གདན་སྲིད་ཟིན་ཏེ་སྐྱུ་གསུམ་ལྟུན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་པོ། བུ་རྩེ་ ས་མ་ཡེ་ རབ་ཚེས་
 མེད་རྒྱ་ལ་ཚེས་ཉལ་ཐོས་བསམ་ལ་ཆེར་མི་བརྩོན་ཀྱང་སེམས་དེའི་ཉམས་ལེན་འདོད་པའི་གྲོང་
 སྐགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ། རྟོགས་ལྡན་ཆོན་པོ་ལལ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་དམར་བྱིད་ཀྱི་ཚེས་སྐྱེད་
 གོ་བདེ་དང་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མི་ཡམ་འཇམ་དཔལ་རྟེན་སྤྱོད་པ་དགོནོ།
 །མཁྱེན་ལོ། །

༡༡། །སེམས་ངོ་མཚུབ་ཚུགས་ཀྱི་གདམས་པའི་
བསྐྱུས་དོན་ཟབ་དོན་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་
བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་ལོ།

ཅུ་བ་ ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམས་རིན་པོ་ཆེ།

བསྐྱུས་དོན་ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིགས་མེད་སྤུང་ཚོགས།

རྒྱུ་ །སེམས་དེ་མཛུབ་རྩུགས་ཀྱི་གདམས་པའི་བསྐྱུས་དོན་ ཟབ་དོན་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་བཞུགས་སོ།།

དེས་པ་དོན་གྱི་ཐུམས་ཅན་མ་ཁྱེན་པ་འཆང་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆུལ་ལོ། །དེ་ལ་
 འདིར་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་མཐུན་དག་གི་ཟབ་གནད་ཡོད་ཅིང་ཅུང་དུ་འོ་དག་གིས་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་
 ལེགས་བཤད་སེམས་དེ་མཛུབ་རྩུགས་འདི་ལ་' དངོས་བསྐྱེད་བྱེགས་ཅོང་གི་ལྷ་བཤད་སྐྱུར་ནས་
 འཆང་རྒྱལ་དང་། ལྷ་དང་མོང་གི་ལྷ་སྒོམ་པ་དང་སྐྱུར་ནས་འཆང་རྒྱལ་གཅིས་ལས། དང་
 བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྐྱེད་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཛུགས་པའི་ཐབས་ལ་' དོན་དང་མཐུན་པའི་
 མཆོམ། ལྷ་དང་སྐྱུམ་མཆོང་བར་བརྗོང་བ། མན་དག་གི་རེ་བ་བརྗོང་དེ་སྒྲོལ་བ་སྐྱེད་པ་རྒྱུ་ས་
 དང་། །བརྒྱུ་པ་མཐུར་སྒྲིན་པའི་ཡན་ལག་དུ། དམ་ཆོག་ཅོང་དུ་བརྩུགས་དེ་ཐབ་མོའི་མན་དག་
 གསང་བར་གདམས་པ། དུས་མཐུ་མི་ཆོག་དུ་ལ་བྱ་གང་གི་ཆོང་དུ་གདམས་པ་ཐབ་མོ་གང་ཞིག་
 རྩོམ་པ་པོ་གང་གིས་མཛོད་པའི་མཛོད་བྱུང་རྒྱུ་ས་སྒྲིན་མོང་དུ་ཀུན་ལ་སྐྱུར་ནས་' བརྒྱུ་བྱ་བསྐྱེད་
 བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོའི་རྟོགས་གནད་རྒྱུད་སྒྲོའི་ཆོག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྐྱུས་
 དོན་མཛོད་དུ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཤད་རྒྱལ། དཔལ་མར་པའི་མན་དག་སྐྱུམ་ལྷན་གྱོལ་ཐབས་གསུམ་
 གྱི་རྒྱལ་དུ་བཤད་པ། དག་འར་བ་རྗེ་འོ་ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་བརྗོང་པའི་མན་དག་བཞིན་བཤད་

པ། སྤྱི་མིང་ཚུའི་འདེབས་ལུགས་གསུམ་དང་གཟེར་བྱ་བརྟན་གྱི་ལུགས་སུ་བཤད་པ། རྫོན་སུ
དྲའི་གཞག་ཐབས་བཞིའི་དཔོངས་པ་བཞིན་བཤད་པ་ བསྐྱུ་ཀ་འའི་དེ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེ
གསུམ་གྱི་དོན་ལྟར་བཤད་པ་སྟེ་འཆང་ཚུལ་དུ་གསུམ་ལས།

ཕ་ །དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ལ་མེ་མེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་པ་རྒྱི་དའི་ལུགས་བཞིན་གསུམ་བར
དཀོལ་བ་དང་། ཐབས་པ་ཀུ་སྤྱིའི་ལུགས་བཞིན་གནད་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་གཉིས་གཞུང་ན
དངོས་སུ་གསུམ་ལ་བས་ཆོགས་པར་སྒྲུབ།

ཁ་ །གསུམ་པ་དགའ་རབ་རྩེ་རྩེའི་ཚིག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པའི་མན་རག་བཞིན་བཤད་པ་ལ་
༼༡༽དེ་རང་ཐོག་དུ་སྒྲུབ་པ། ༼༢༽ཐག་གཅིག་ཐོག་དུ་གཅད་པ། ༼༣༽གའང་གྲོལ་ཐོག་དུ
གཅད་བཤད་གསུམ་ལས།

དང་པོ་དེ་རང་ཐོག་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། གཞག་ཐབས་ཀྱི་མན་རག་དང་། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་དང་།
གན་འབྱེད་ཀྱི་འབྱེད་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་གཞག་ཐབས་ཀྱི་མན་རག་ནི།

དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་འདི་རང་བབས་སུ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་ནས་དེ
 ཡི་ངང་དུ་བྱམ་པའི་རྒྱན་བསྐྱར་བ་དེ་ཡི་ཆོ། བཏང་སྒྲེམས་ལུང་མ་བསྐྱར་གྱི་
 ཤེས་པ་མུན་ནེ་ཐོམ་མེ་བཞིག་འབྱུང་། དེ་ལ་འདི་ཤེས་དེ་ཤེས་གྱི་ལྷག་
 མཐོང་གང་ཡང་མ་སྒྲེས་པའི་ཆོན། དེའི་ཆ་ནས་སྒྲུ་མ་དག་མ་རིག་པར་
 མིང་འདོགས་པར་འདུག། དེ་ལ་འདི་འདྲ་འདི་ཡིན་གྱི་དོས་བབྱང་སྒྲུ་མ་
 ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ལུང་མ་བསྐྱར་ཞེས་མིང་བཏགས། ཅི་ལ་གནས་དང་ཅི་
 བསམ་པ་སྒྲུར་མེད་པས་ཐ་མལ་བཏང་སྒྲེམས་ཞེས་བཏགས་དེ། ཡིན་ནི་
 ཀུན་གཞིའི་ངང་དུ་ཐ་མལ་རང་གར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བཞག་ཐབས་དེ་འདྲ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་གྱུང་། རང་དོ་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མ་ཤར་བ་དེ་འདྲ་སྒྲེམ་གྱི་དོས་གཞི་མ་ཡིན་དེ། ཀུན་སྒྲེན་ལས།
 ཅི་ཡང་བྱམ་མེད་ཐོམ་མེ་བཅུ་ དེ་ཀ་མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་རྒྱུ་ ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་ལ། སྤང་བྱ་ཆེ་ལ་ལས་འདས་པའི་གཉིས་ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུ་གདན་ལ་དབབ་པ། ཟང་ཐལ་རྩེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་དོ་སྤྱད་པ་ ལྟན་
མཁམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་སྤོང་དུ་འཁོར་འདས་མིང་མེད་ཆེན་པོར་ལ་བརྟུན་བ་དང་གསུམ་པ་ས་

དང་པོ་སྤྱང་སྤང་བྱ་ཆེ་ལ་ལས་འདས་པའི་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གདན་ལ་དབབ་པ་ནི།
དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་མ་འགྱུས་པའི་ཤེས་པ་ཐོམ་མེ་བ་དེ་འདྲ་སེམས་ཀྱིས་
སྤྱོད་བས་ན། དེ་འདྲའི་དོན་ཤེས་མཁན་དང་མི་བསམ་པར་འདུག་མཁན་ཁོ་
རང་ལ་བབས་ཀྱིས་བལྟས་པས། འགྲུ་བྱན་བྲལ་བའི་རིག་པ་བྱིན་མེད་
པར་ཟང་ཐལ་ལེ་བ་ནམ་མཁའ་དྲངས་བལྟ་བུ། སྤང་བྱ་སྤོང་བྱེད་གཉིས་
མེད་གྱུར་

གཉིས་པ་ཟང་ཐལ་རྩེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་དོ་སྤྱད་པ་ནི་
རང་གི་རང་བཞིན་རང་གིས་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་འདི་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་
འདུག་སྟམ་པ་བྱུང་ན། དེ་ལ་བསམ་བ་ཆོད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་ནེས་སྤྱར་མེད་

བས་མཐའ་བྲལ་དང་བཞེད་བྲལ་དང་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་དང་། རིག་པ་
 ཞེས་བདག་ས་ཆོག་སྟེ། རང་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས་དཔྱུ་ཐོམ་མེ
 བའི་ལྷན་པ་དེངས་ཏེ་ནམ་ལངས་བས་བྱིས་ནང་མཐོང་བ་ལྟར་རང་གི་སེམས་
 གྱི་ཆོས་ཅིང་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲེས་པས་སོ། །འདི་ལ་མ་རིག་སྒྲོ་རའི་སྤྱབས་
 འབྱེད་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཆོ་ཆོས་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་
 བཞིན་བབས་བྱིས་ཡེ་ནས་གནས་པས་རྩ་རྩེན་བྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་།
 དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་།

གསུམ་པ་ལྷན་མཐའ་ལངས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་འཁོར་འདས་མིང་མེད་ཆེན་པོར་ལ་བརྒྱ
 བཞི།

དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྱུར་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དུལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པར་མི
 དམིགས་སོ།

གསུམ་པ་ཤར་འབྱེད་གྱི་འཕྲོང་བ་ཤར་བཞི་

ལྷ་མ་ལུན་ཐོམ་མེ་བདེ་ལ་བཟློང་དུ་མེད་ཀྱང་། ཅི་ཡང་བཟློང་མ་ཤེས་པས།
 ཁོ་ཐག་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ལ། རིག་པོ་ལ་བཟློང་དུ་མེད་ཀྱང་བཟློང་མེད་གྱི་དོན་
 ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཁོ་ཐག་ཆོད་པས། མིག་མེད་དང་མིག་ལྡན་ལྟར་འདི་
 གཉིས་གྱི་བཟློང་དུ་མེད་ཚུལ་བྱུང་ཆེ་བས། ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱེ་བ་
 ཡང་འདིར་གནད་འདུས་སོ། །དེས་ན་ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དང་།
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། བཟློང་བྲལ་སོགས་ལ་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གཉིས་་
 ཡོད་པས་སྒྲུ་མ་ལུན་དོན་འཕགས་ཀྱི་གནད་དེས་པར་བྱས་ན་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་
 དགོངས་ཅིམས་ཆེད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ །དེ། ཐག་གཅིག་ཐོག་དུ་བཅད་པ་ལ། ལྷ་བ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐག་བཅད།
 དགོངས་པ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་དང་བསྒྲུངས་་ གནས་ལུགས་ཆོས་མེད་ཡིན་དུ་ལ་བསྒྲུབ་
 དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལྟ་བུར་བྱུང་ཡི་ཤེས་སུ་ཐག་བཅད་པ་ལ། ཐག་བཅད་པའི་ཡུལ་ངོས་བབྱུང་བ་
དང་། རི་ལྟར་ཐག་བཅོད་པའི་རྩོལ་གཤིས་ལས། དང་པོ་ཐག་བཅད་པའི་ཡུལ་ངོས་བབྱུང་བ་
དང་ལ། གོལ་ཤོར་གྱི་འཕང་བསལ་བ་དང་། རྟོང་མེད་གྱི་ལམ་ངོས་བབྱུང་དང་གཤིས་ལས།

དང་པོ་གོལ་ཤོར་གྱི་འཕང་བསལ་བ་ལ། སེམས་སྡེ་དང་སྤྱོད་སེམས་སྤྱོད་གོལ་ས་ངོས་
བབྱུང་བ་ རྟོང་མེད་སྤྱོད་སེམས་སྤྱོད་གོལ་ས་ངོས་བབྱུང་། སྤྱོད་མེད་དུ་གཤིས་ཀ་ཞེས་མེད་
ལམ་གྱི་སྤྱང་བྱར་བསྐྱར་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སེམས་སྡེ་དང་སྤྱོད་སེམས་སྤྱོད་གོལ་ས་ངོས་བབྱུང་བའི།
སེམས་ངོའི་དང་དུ་རང་བབས་བཞག་ཚེ་ཁ་ཅིག་གིས་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་
སྤྱོད་རྒྱར་བྱས་ཏེ་ཡིད་ཤེས་གྱིས་གསལ་ལོ་སྤྱུང་པའི་དང་དུ་འཛོག་

གཤིས་པ་སྤྱོད་སྡེ་དང་སྤྱོད་སེམས་སྤྱོད་གོལ་ས་ངོས་བབྱུང་བའི།
ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱོད་ཆམ་མེད་ཤེས་པ་སྤྱོད་སྡེ་དང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་འཛོན་གྱང་།

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་དུ་གཉིས་ཀ་ཞེན་མེད་ལས་གྱི་སྤང་བྱར་བསྐྱར་བ་ནི།

འདི་གཉིས་ཀ་ཡིད་ཤེས་གྱི་ཆ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་ཅོམ་ཡིན་པས།

གཉིས་པ་ནོར་མེད་གྱི་ལམ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

དེའི་ཆོ་གསལ་བ་དང་གསལ་བར་འཛིན་མཁན། ལྷོང་བ་དང་ལྷོང་བར་

འཛིན་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དྲན་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་བྱེད་རེ་བ་དེའི་བབས་ལ་བལྟས་པས།

གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་ཕུར་ཕུངས་ཏེ་རྟེན་ནི་ཡེ་རེ་བ་གསལ་

ལྷོང་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའི་རང་བབས་ཁོ་ཐག་ཆོད་དེ་དྲངས་མེད་རེ་བ་

བྱུང་ན་དེ་ལ་རིག་རོ་ཞེས་མིང་འདོགས་ཏེ། འཛིན་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་ཀྱི་ཤུན་

བ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྟེན་བར་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྤྱིང་

པའི་དུ་བ་གཅོད་པའི་མན་ངག་ཅས་བྱའོ།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཐག་བཅད་པའི་ཚུལ་ནི་

དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་དཔྱོད་ཉམས་གྱི་སྤྱན་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་འབྲས་
སྤུ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅིད་ཀྱི་རང་བབས་རང་གསལ་གྱི་སྒོ་ནས་ངོས་ཟིན་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དགོངས་པ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་རང་བསྐྱེད་པ་ལ། མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིམ་པ་ངོས་
བབྱང་། རྗེས་ཐོབ་ཐོགས་འདོན་གྱི་མཚ་དག་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ། ཞར་ལ་ཞི་ལྷག་གི་འགལ་རྒྱ་
སྤྱིར་བར་གདམས་པ་དང་གསུམ་ལས་

དང་པོ་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིམ་པ་ངོས་བབྱང་བཞི་

རིག་པའི་བབས་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དེ་གའི་རང་དུ་གོམས་པའི་
གནས་ཆ་བརྟན་དགོས་པས། ཤེས་པ་རང་བབས་བཞག་པའི་དྲན་རྒྱུན་མ་
ཡིངས་པར་སྦྱོང་བ་གལ་ཆེ།

གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ཐོགས་འདོན་གྱི་མཚ་དག་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བཞི།

དེ་ལྟར་སྒྲིང་དུས་རེས་ཅི་ཡིན་མེད་པའི་མི་རྟོག་སྤྱོད་པོ། རེས་ལྷག་མཐོང་གི
 དྲངས་ཆ་ཐོན་པའི་མི་རྟོག་ཟང་ཐལ། རེས་བདེ་ཉམས་ཞེན་པ་ཅན། རེས་
 བདེ་ཉམས་ཞེན་མེད། རེས་སྤྱོད་ཆོགས་གསལ་ཉམས་འཛིན་པ་ཅན། རེས་
 དྲངས་གསལ་སྤྱོད་མེད་འཛིན་བྲལ། རེས་རྒྱུ་ཉམས་མི་སྤྱད་པ།
 རེས་འཇམ་ཉམས་ཡིད་འོང། རེས་རྣམ་རྟོག་ཆེས་འཛུབ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
 འབྲངས་ནས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བ། རེས་འཐིབ་དྲངས་མི་ཐུང་པས་སྤྱོད་པ་ཅན་
 སོགས། ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་ལས་རྒྱུད་གི་བརྒྱབས་སྤྱོད་
 ཆོགས་རེས་པ་དང་ཆོད་བཟུང་མེད་པར་འབྱུང་བཞི། ལམ་རིང་ཤོར་ཞུགས་
 བས་བདེ་གཟར་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་གནས་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བས་གང་ཤར་ཆོད་
 འཛིན་མེད་པར་རང་ལམ་བསྐྱུང་། ལྷག་པར་མ་གོམས་པའི་དུས་ན་རྣམ་
 རྟོག་སྤྱོད་ཆོགས་མེ་ལྟར་འབར་བ་གཡོ་བའི་ཉམས་ཀྱི་དུས་སུ་རེས་མ་སྤྱོད་པར་
 བྱས་ཏེ། སྤྱི་མ་སྒྲིང་རན་ཤོས་རྒྱན་མ་བཏང་བར་བསྐྱུང་བས་ཐོབ་པ་སོགས་
 ཉམས་ཀྱི་མ་དག་རིམ་བཞིན་འབྱུང་ངོ།

གམས་པ་ཁར་ལ་ཞི་ལྷག་གི་འགལ་རྒྱ་བྱུང་བར་གདམས་པ་ལ། གཞེན་པོ་ཞི་ལྷག་
བཤད་པ། འགལ་རྒྱ་ངོས་བཟུང་བ་གཞིས་ལས།

དང་པོ་གཞེན་པོ་ཞི་ལྷག་བཤད་པ་ལ། ཞི་ལྷག་གི་རྒྱ་བཤད་པ། རྫོགས་ཆེན་རང་
ལུགས་ཀྱི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་ངོས་བཟུང་བ་གཞིས་ལས།

དང་པོ་ཞི་ལྷག་གི་རྒྱ་བཤད་པ་ནི།
འདི་དུས་སྤྱིར་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ། ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་རྒྱ། རྣམ་ཤེས་
དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་ཉམས་སྦྱོང་གི་སྤྱོད་ནས་
ངོ་འཕྲོད་པ་གདེང་དུ་བྱས་ནས།

གཞིས་པ་རྫོགས་ཆེན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་ངོས་བཟུང་བ་ནི།
སྤྱོད་དུས་རྒྱུ་མ་བསྐྱུལ་ན་དུངས་བ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་རང་སར་བཞག་པས་
དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་དུ་གསལ་བའི་མན་ངག་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ཀྱི།

གཉིས་པ་འགལ་རྒྱུ་རོམ་བརྒྱུད་པ་ནི།

བདག་གི་བསྐྱོམ་རྒྱུ་འདི་རྣམ་ཤེས་སམ་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་ནེས་སྤང་བྱུང་གི
དཔྱད་ར་དང་དཔེ་ཆ་ཅི་གོདྲོག་གི་འདུ་འཕྲོ་སྤེལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་ལྷ་ག་
གཉིས་ཀ་རྩུང་བྱེད་སྤྱིང་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་གནས་ལུགས་ཆོས་མེད་ཡེ་བྱེད་དུ་ལ་བརྒྱ་བ་ལ་ གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཆོས་དང་ཆོས་
ཅིང་གྱི་ཆམས་ལེན་བཤད་པ། ཆོས་བྱང་མཐུར་བྱུག་གི་འབྲས་བུ་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་དུ་
བཞགས་རྒྱུ་ལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅིང་གྱི་ཆམས་ལེན་བཤད་པ་ནི།

རང་བབས་འཛོག་པའི་དྲན་པའི་རྒྱུན་བརྟན་པའི་ནི་གནས་ཀྱི་གོམས་ཆ་དང་།
རང་རོ་རང་གསལ་དུ་ཤེས་པའི་ལྷ་ག་མཐོང་རང་ལུགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་ལ་
དུ་གོམས་པ་བརྟན་པོར་སོང་བ་ན།

གཉིས་པ་རྫོས་ཟང་མཐར་སྤྱག་གི་འབྲས་ལུ་སྒོར་གསལ་དགྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་ཚུལ་
བཤད་པ་ནི།

རང་བབས་ཡེ་གནས་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ནི་ལྷག་ཡེ་ནས་
དགྱེར་མེད་པ་རང་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་འཆར་བར་
འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་མ་ཁར་ལྟར་མཉམ་པ་མིད་ལ་གནས་པའི་སྙན་ངག་གོ།

གསུམ་པ་ཁི། གདོང་གྲོལ་ཐོག་དུ་བཅུར་བ་ལ། གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ། རང་
ཐོགས་ལྷན་སྤྱབ་སྒྱི་འབྲས་ལུས་སྒོ་བ་བཟྱེད་པ་རང་གཉིས་ལས་།

རང་པོ་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཤད་
པ་གཉིས་ལས་།

དང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱ་བཤད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཡང་དབལ་ས་ར་ནས་། བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་དུ་སྤངས་ནས་སྤྱ།
།བསམ་མེད་དུ་རྒྱུད་ཚུལ་དུ་གནས་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་བཞག་ཐབས་དང་།

སྒྲ་མའི་ལུང་ལ་བསྒྲིམ་སྟེ་རབ་འབད་ན། །ནེས་རིག་པ་དོ་སྤྱད་པའི་མན
 ངག་དང་ལྷན་པར་བྱས་ན། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོས་མེད།
 །ཅེས་གདོད་ནས་རང་གི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད
 རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ཐ་
 ངད་མེད་པ་གཉུག་མ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཀྱང་ཡིན་ནོ།

གཉིས་བཤེས་དངོས་འགྲུབ་པ་ནི་

དེས་ན་རང་བབས་བཞག་པ་དང་། རང་དོ་ཤེས་པའི་རིག་པའམ་སེམས་གྱི་
 དོ་བོའམ་ཆོས་ཉིད་སྒྱོང་རྒྱལ་འདི་གནད་བརྒྱ་གཅིག་འདུས་གྱི་མན་ངག་ཡིན།
 རྒྱན་དུ་སྒྱོང་རྒྱུའང་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་རང་རྩོགས་ལྷན་གྱུ་གྱི་འབྲས་བུས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། གནས་སྐབས་དང་
 མཐུར་སྒྱུ་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས་

དང་པོ་གནས་སྐབས་ནི།

གོམས་པའི་ཚད་ནི་མཚན་མེད་འོད་གསལ་གྱིས་འཛིན། ཡང་དག་པའི
ལམ་ཡིན་པའི་རྟགས་ནི་དད་པ་དང་སྤྲིང་ཆེ་ཤེས་རབ་སོགས་རང་ལྷགས་གྱིས་
འཁེལ་བས་རྟོགས། བདེ་ནིང་ཚེགས་རྒྱུད་བཞི་རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྲོད་བས་
ཤེས། ཟབ་ཅིང་སྤྱར་བཞི་ཤིན་ཏུ་འབང་རྩོལ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པའི་ལམ་
གཞན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་རང་རྟོགས་ཚད་བསྟན་པས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི།

རང་སེམས་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱུར་དེའི་སྤྲོད་གི་རྣམ་
རྟོག་རང་དེའི་བཀ་ཆགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་རང་སངས་ཆོ། མཁའ་མཁའ་གཉིས་རྩོལ་
མེད་དུ་རྒྱས་ནས་གཤོང་མའི་གདན་སྤྱིང་ཟིན་དེ་སྐྱུ་གསུམ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ།

༩ |བཞི་བ་ཤི་སིང་ཉི་འདེབས་ལུགས་གསུམ་དང་གཟེར་བུ་བརྟན་གྱི་ལུགས་བཤད་པ་ལ་
ཆོས་ཟད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ལ་བརྒྱ་བ། བྱ་བུ་ལ་ཟད་ཐལ་རྗེར་པར་འགག་བསྟུམ་པ་ ཡོངས་
གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ལ་བརྒྱ་བ་ལ། ལྷ་བའི་གོལ་ས་བཤད་པ་ རང་བྱུང་གི་རིག་པ་
དོན་སྤང་བ་དང་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལྷ་བའི་གོལ་ས་བཤད་པ་ནི་

དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་འདི་རང་བབས་སུ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་ནས་དེ
ཡིང་དུ་བརྟན་པའི་རྒྱན་བསྐྱུང་བ་དེ་ཡི་ཆོ། བཏང་སྒྲོམས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི
ཤེས་པ་ལྟན་ནི་ཐོམ་མེ་བ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ལ་འདི་ཤེས་དེ་ཤེས་གྱི་ལྷག་
མཐོང་གང་ཡང་མ་སྒྲེས་པའི་ཆོ་ན། དེའི་ཆ་ནས་བླ་མ་དག་མ་རིག་པར
མིང་འདོགས་པར་འདུག། །དེ་ལ་འདི་འདྲ་འདི་ཡིན་གྱི་དོས་བབྱུང་སྒྲུ་མ་
ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་མིང་བཏགས། ཅི་ལ་གནས་དང་ཅི
བསམ་བསྐྱུར་མེད་པས་ཐ་མལ་བཏང་སྒྲོམས་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཡིན་ནི

ཀུན་གཞིའི་ངང་དུ་ཐམས་པ་དང་གར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བཞག་ཐབས་དེ་འདྲ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་། རང་ངོ་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མ་ཤར་བ་དེ་འདྲ་སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་དེ། ཀུན་སྒྲོམ་ལས།
 ཅི་ཡང་རྒྱན་མེད་ཐོས་མེ་བུ། དེ་ཀམ་རིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ། ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

གཞིས་པ་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ངོ་སྤྱད་པ་ལ། ༼༡༽ ཡེ་ཤེས་ཟངས་ལྷི་གཟེར་ལེའོར་
 འདས་གཞིས་གྱི་བར་དུ་གདབ་པ་རྟུང་ད་མེ་འཕྲད་པ་ལྷ་བུའི་མཆ་རག་དང་། ༼༢༽ ལྷ་བ་ཕྱོལ་
 ཡན་ལྷི་གཟེར་རྟུང་ཆད་གཞིས་གྱི་བར་དུ་གདབ་པ་བཞིན་དང་མེ་འོང་འཕྲད་པ་ལྷ་བུའི་མཆ་རག་
 གཞིས་ལས།

རང་ངོ་༼༡༽ ཡེ་ཤེས་ཟངས་ལྷི་གཟེར་ལེའོར་འདས་གཞིས་གྱི་བར་དུ་གདབ་པ་རྟུང་ད་
 མེ་འཕྲད་པ་ལྷ་བུའི་མཆ་རག་པ་། གཟེར་བུ་གདབ་པའི་ཡུལ་དང་། གཟེར་བུ་དངོས། ཐོབས་
 བའི་ཚད་བཤད་པ་གསུངས་ལས།

རང་ངོ་གཟེར་བུ་གདབ་པའི་ཡུལ་ནི།

དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མ་དྲན་མ་འགྱུར་བའི་ཤེས་བརྩོན་མེ་བ་དེ་འདྲ་སེམས་ཀྱིས་
སྤོང་བས་ན། དེ་འདྲའི་དོན་ཤེས་མ་ཁན་དང་མི་བསམ་པར་འདུག་མ་ཁན་ཁོ་
རང་ལ་

གཉིས་པ་གཟེར་བྱ་དངོས་ནི།

བབས་ཀྱིས་བལྟས་པས། འགྱུ་དྲན་བྱལ་བའི་རིག་པ་སྤྱི་ནང་མེད་པར་ཟང
ཐལ་ལེ་བ་ནམ་མཁའ་དྲངས་བ་ལྟ་བུ། སྤང་བྱ་སྤོང་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་

གསུམ་པ་ཐེབས་པའི་ཚད་ལག་དཔ་ནི།

རང་གི་རང་བཞིན་རང་གིས་ཁོ་ཐག་ཚོད་ནས་འདི་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་
འདུག་སྟེ་མ་བ་བྱུང་ན། དེ་ལ་བསམ་བཞིན་ཀྱིས་འདི་འདྲ་ཞེས་སྒྲུར་མེད་
པས་མཐའ་བྱལ་དང་བཞིན་བྱལ་དང་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་དང་། རིག་པ་
ཞེས་བཏགས་ཆོག་སྟེ། རང་དོ་འཕྲོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས་དཔུ་ཐོན་མེ་
བའི་ལྷན་པ་དངས་ཏེ་ནམ་ལངས་བས་བྱིས་ནང་མཐོང་བ་ལྟར་རང་གི་སེམས་

གྱི་ཚེས་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲིམ་པས་སོ། །འདི་ལ་མ་དག་སྒོ་དེའི་སྒྲུབས་
འབྱེད་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ།

གཟེར་བྱ་གཤིས་པ་༼༩༽ །ལྷ་བ་ཤོལ་ཡན་གྱི་གཟེར་རྟག་ཆད་གཤིས་གྱི་བར་དུ་གདབ་པ་
བཞིན་དང་མེ་ཡོང་འབྱུང་བ་ལྷ་བྱའི་མན་ངག་ལ། གཟེར་བྱ་དོས་བརྩུང་། གདབ་ཡུལ་ལ་སྒྲེབས་
པའི་ཆད་བཤད་པ། དེ་ཉིད་རྒྱུད་ཡུང་གཞན་གྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་སོ་གཟེར་བྱ་དོས་བརྩུང་ནི།
དེ་ལྷར་རྟོགས་ཚེ་ཚེས་ཉིད་དེ་ལྷ་བྱའི་རང་བཞིན་བབས་གྱིས་ཡོན་ས་གནས་
པས་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་
ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་།

གཤིས་པ་གདབ་ཡུལ་ལ་སྒྲེབས་པའི་ཆད་བཤད་པ་ནི།
དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པར་མི་
དམིགས་སོ།

གསུམ་པ་དེ་ཅིང་རྒྱུད་ལུང་གཞན་གྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ། བྱེད་ཐབས་དུ་ཡང་གསལ་
སྤོང་ཐིག་གི་རྒྱུད་ལུང་ཤེས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཚུལ། སྤྱིར་རྩོགས་ཆེན་དང་ཐུག་ཆེན་དང་དབུ་མ་
གསུམ་གྱི་གཞུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་བྱེད་ཐབས་དུ་ཡང་གསལ་སྤོང་ཐིག་གི་རྒྱུད་ལུང་ཤེས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི།
སྤྲུལ་སྐྱེད་ཐོམ་མེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་དུ་མེད་ཀྱང་། ཅི་ཡང་བརྟེན་མ་ཤེས་པས་
ཁོ་ཐག་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ལ། རིག་འོ་ལ་བརྟེན་དུ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་མེད་གྱི་དོན་
ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཁོ་ཐག་ཆོད་པས། མིག་མེད་དང་མིག་ལྡན་ལྟར་འདི་
གཉིས་ཀྱི་བརྟེན་དུ་མེད་ཚུལ་བྱུང་ཆེ་བས། ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱུའི་དབྱེ་བ་
ཡང་འདིར་གནད་འདུས་སོ།

གཉིས་པ་སྤྱིར་རྩོགས་ཆེན་དང་ཐུག་ཆེན་དང་དབུ་མ་གསུམ་གྱི་གཞུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་
པ་ནི།

དེས་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་
 གཤམ་སོགས་ལ་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གཞིས་ཡོད་པས་སྐྱུ་མཐུན་དོན་འཕགས་ཀྱི་
 གནད་དེས་པར་བྱས་ན་ཟབ་སྒྲིལ་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་ཉམས་སྦྱོང་པར་འགྱུར་རོ།

གཞིས་པ་བྱ་བུ་ཟུང་ཐལ་རྗེན་པར་འགག་བསྐྱུས་པ་ལ། ༼༥༽སྒྲོན་མ་རང་དག་གི་གཟེར་ཡུལ་
 སེམས་གཞིས་ཀྱི་བར་དུ་གང་བ་པ་མུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བདེགས་པ་ལྟ་བུའི་མན་དག་དང་།
 ༼༦༽སྒྲོན་མ་རང་ཡན་གྱི་གཟེར་གྱིང་ཆོད་གཞིས་ཀྱི་བར་དུ་གང་བ་པ་བྲག་ཅིག་ལུ་མ་རང་འཕྲང་པ་ལྟ་
 བུའི་མན་དག་དང་། ༼༧༽དོག་རང་དག་གི་གཟེར་སྒྲོང་དོས་གཞིས་ཀྱི་བར་དུ་གང་བ་པ་ཡིད་
 མཐུན་པའི་མོ་མོ་འཕྲང་པ་ལྟ་བུའི་མན་དག་དང་། ༼༨༽རྒྱལ་པོ་ཆོས་མིན་གྱི་གཟེར་ཆོས་ཅན་ཆོས་
 མིང་གྱི་བར་དུ་གང་བ་པ་ཅི་ཟེར་དང་བཟོ་འཕྲང་པ་ལྟ་བུའི་མན་དག་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་༼༩༽སྒྲོན་མ་རང་དག་གི་གཟེར་ཡུལ་སེམས་གཞིས་ཀྱི་བར་དུ་གང་བ་པ་མུན་ཁུང་
 དུ་སྒྲོན་མེ་བདེགས་པ་ལྟ་བུའི་མན་དག་ལ། འགལ་སྒྲུ་གོལ་ས་བཤད་པ་དང་། འབྲུལ་མེད་ཀྱི་
 གཟེར་དདོས་བཤད་པ་གཞིས་ལས།

ངང་པོ་འགལ་ལྷོ་གོལ་ས་པ་ཤད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གསལ་བའི་གོལ་ས་ངོས་བབྱང་། ཆོས་ཉིད་སྟོང་
པའི་གོལ་ས་ངོས་བབྱང་། གོལ་ས་ཡིན་པའི་འཐུང་པ་བཟོང་པ་དང་གསུམ་ལས།

ངང་པོ་ཆོས་ཅན་གསལ་བའི་གོལ་ས་ངོས་བབྱང་ནི།

སེམས་ངོའི་ངང་དུ་རང་བབས་བཞག་ཆོ་ཁ་ཅིག་གིས་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་
སྟོང་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་ཡིད་ཤེས་གྱིས་གསལ་ལོ་སྒྲུལ་པའི་ངང་དུ་འཛོག་

གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་གོལ་ས་ངོས་བབྱང་ནི།

ཁ་ཅིག་གིས་སྟོང་ཆམ་མེ་བ་ཤེས་པ་སྟོང་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་འཛིན་གྱང་།

གསུམ་པ་གོལ་ས་ཡིན་པའི་འཐུང་པ་བཟོང་པ་ནི།

འདི་གཉིས་ཀ་ཡིད་ཤེས་གྱི་ཆ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་ཙམ་ཡིན་པས།

གཉིས་པ་འབྲུལ་མེད་གྱི་གཟེར་དངོས་བཤད་པ་ལ། གཟེར་བྱ་གདབ་པའི་ཡུལ་ངོས་
བཟུང་བ། གཟེར་བུ་ཇི་ལྟར་གདབ་པའི་ཐབས་བཤད་པ་ གཟེར་བུ་ཐེབས་པའི་ཚད་བཤད་པ་
དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་གཟེར་བྱ་གདབ་པའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།
དེའི་ཚེ་གསལ་ལ་བ་དང་གསལ་ལ་བར་འཛིན་མ་ཁན། སྒྲོང་པ་དང་སྒྲོང་པར
འཛིན་མ་ཁན་གྱི་ཤེས་པ་དྲན་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་བྱེད་དེ་བ་དེའི

གཉིས་པ་གཟེར་བུ་ཇི་ལྟར་གདབ་པའི་ཐབས་བཤད་པ་ནི།
བབས་ལ་བལྟས་པས། གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་ཕྱར་
རྒྱུད་ས་ཏེ་རྟེན་ནི་ཡི་རེ་བ་གསལ་སྒྲོང་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའི་རང་བབས་ཁོ་
ཐག་ཚོད་དེ་དྲངས་སེང་དེ་བ་བྱུང་ན

གསུམ་པ་གཟེར་བུ་ཐེབས་པའི་ཚད་བཤད་པ་ནི་

དེལ་རིག་རོཞིས་མིང་འདོགས་ཏེ། འཛིན་པ་ཅན་གྱི་མཇལ་གྱི་ཤུན་པ་དང་
བྲལ་བའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྩེན་པར་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྤྱིད་པའི་བླ་བ་
གཙོང་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་༼༦༽ སློ་ལྟར་དཔལ་གྱི་གཟེར་གྱིང་ཆོད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་བྱ་བཅིག་གིས་
མ་དང་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ལ་གཟེར་བྱ་གདབ་པའི་ཡུལ་གཟེར་བྱ་དངོས་དཔེའི་སློ་
ནས་ངོས་བརྩུང་། ཞི་སྒྲུག་ཟུང་འཇུག་གི་རྟགས་གྱིས་ཐེབས་པའི་ཆོད་ལག་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་མོ་གཟེར་བྱ་གདབ་པའི་ཡུལ་ནི།

དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་དཔྱོད་མཇལ་གྱི་སྤྱན་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་

གཉིས་པ་གཟེར་བྱ་དངོས་དཔེའི་སློ་ནས་ངོས་བརྩུང་ནི།

བྲལ་བའི་རིག་པ་འབྲས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་

གསུམ་པ་ཞི་སྒྲུག་ཟུང་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་ཆོད་ལག་པ་ནི།

ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་བབས་རང་གསལ་གྱི་སློ་ནས་ངོས་ཐེན་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ རྟོག་པོ་རང་དག་གི་གཟེར་སྒྲོ་དངོས་གཉིས་ཀྱི་པར་བྱ་གདབ་པ་ཡིན་མཐུན་
པའི་ཤོ་མོ་འབྲུད་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ལ། སངོར་བསྐྱེད་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མདོར་བསྐྱེད་ནི།

རིག་པའི་བབས་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དེ་གའི་རང་བྱ་གོམས་པའི་
གནས་ཆ་བརྟན་དགོས་པས། ཤེས་པ་རང་བབས་བཞག་པའི་བློ་རྒྱུན་མ་
ཡིངས་པར་སྒྲོང་བ་གལ་ཆེ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། གཟེར་བྱ་གདབ་པའི་ཡུལ་གྱི་རྟེན་བཤད་པ། གཟེར་བྱ་
གདབ་པའི་བབས་བཤད། གཟེར་བྱ་ཐེབས་ཆེད་ཤེས་པ་སྒྲོང་བ་རྟེན་པར་དགས་པས།

དང་པོ་གཟེར་བྱ་གདབ་པའི་ཡུལ་གྱི་རྟེན་བཤད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་སྒྲོང་བྱས་ཤིང་ཡིན་མེད་པའི་མི་རྟོག་རྒྱུན་པོ། རེས་སྒྲུག་མཐོང་གི་
དུངས་ཆ་ཐོན་པའི་མི་རྟོག་ཟེང་ཐལ། རེས་བདེ་ཅམས་ཞེན་པ་ཅན། རེས་
བདེ་ཅམས་ཞེན་མེད། རེས་སྒྲ་ཆོགས་གསལ་ཅམས་འཛིན་པ་ཅན། རེས་

དུངས་གསལ་ཆོགས་མེད་འཛིན་བྲལ། རེས་རྒྱུ་བ་ཉམས་མི་སྟག་པ།
 རེས་འཇམ་ཉམས་ཡིད་འོང། རེས་རྣམ་རྟོག་ཆེས་འཕྱོང་ཆེ་བའི་ཕྱིར
 འབྲངས་ནས་སྒྲིམ་སྟེར་བ། རེས་འཐིབ་དུངས་མི་ཕྱེད་པས་ཆོགས་པ་ཅན་
 སོགས། ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་ལས་སྤྱད་གི་བརྒྱབས་སྟེ
 ཆོགས་རེས་པ་དང་ཆོད་བརྒྱུད་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི། ལམ་རིང་པོར་ཞུགས་
 བས་བདེ་གཟུར་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་གནས་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བས་

གཉིས་པ་གཟེར་བྱ་གདལ་པའི་ཐབས་འཁོར་ནི།
 གདལ་འཁོར་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་རང་ལམ་བསྐྱུང་།

གསུམ་པ་གཟེར་བྱ་ཐེབས་ཆོང་འཁོར་རེ་སྟོབ་བསྐྱེད་པ་ནི།
 ལྷག་པར་མ་གོམས་པའི་དུས་ན་རྣམ་རྟོག་སྟེ་ཆོགས་མེ་ལྟར་འབར་བ་གཡོ་བའི
 ཉམས་ཀྱི་དུས་སུ་དེས་མ་སུན་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲིམ་སྟེར་རན་པོས་རྒྱན་མ་
 བདྲང་བར་བསྐྱུང་བས་ཐོབ་པ་སོགས་ཉམས་སྒྲིམ་དག་རིམ་བཞིན་འབྱུང་ངོ།

མཆོད་པ། ༡༩། རིག་པ་ཆོས་མེན་གྱི་གཞེར་ཆོས་མན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གང་བ་པ་ཉི་ཤེར་
དང་བཅོམ་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ལ། གཞེར་བུ་གང་ལས་སྤྱད་པའི་བྱུངས་པ་ཤད་པ། ཞི
ལྷག་དཔྱེར་མེད་གྱི་གཞེར་བུ་ངོས་བཟུང་། གང་བ་པའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་མ་ཐེབས་པའི
སྟོན་པ་ཤད་པ། ཐེབས་པའི་མན་ལོན་པ་ཤད་པ་དང་བཅིལ་ས།

དང་པོ་གཞེར་བུ་གང་ལས་སྤྱད་པའི་བྱུངས་པ་ཤད་པ་ནི།
འདི་དུས་སྤྱིར་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ། ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲུ། རྣམ་ཤེས་
དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་ཅམས་སྟོང་གི་སྟེང་ནས་
ངོ་འཕྲོད་པ་གང་དང་དུ་བྱས་ནས།

གཞིས་པ་ཞི་ལྷག་དཔྱེར་མེད་གྱི་གཞེར་བུ་ངོས་བཟུང་ནི་
སྟོང་དུས་རྒྱུ་མ་བསྒྲུལ་ན་དུངས་པ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་རང་སར་བཞག་པས་
དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱད་དུ་གསལ་པའི་མན་ངག་གཅིག་པོར་བྱུང་གོས་ཀྱི།

གསུམ་པ་གང་བ་པའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་མ་ཐེབས་པའི་སྟོན་པ་ཤད་པ་ནི་

བདག་གི་བསྐྱེད་ཀྱི་འདི་རྣམ་ཤེས་སམ་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་ནེས་སྤང་སྤང་གི
དཔུང་ར་དང་དཔེ་ཆའི་གོ་རྟོག་གི་འདུ་འཕྲོ་སྤྲེལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་ལྷ་ག་
གཉིས་ཀ་ཅུང་ཟད་སྤྲིབ་བར་འགྱུར་རོ།

བཞི་པ་ཐེབས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ནི།

རང་བབས་འཛོག་པའི་དྲན་པའི་རྒྱན་བརྟན་པའི་ནི་གནས་ཀྱི་གོ་མས་ཆ་དང་།
རང་ངོ་རང་གསལ་དུ་ཤེས་པའི་ལྷ་ག་མཐོང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་
དུ་གོ་མས་པ་བརྟན་པོར་སོང་བ་ན། རང་བབས་ཡེ་གནས་དང་། རང་
བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ནི་ལྷ་ག་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྗོགས་
པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་མ་ཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་
ཉིད་ལ་གནས་པའི་མན་རག་གོ།

གསུམ་པ་ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་ལ། ཡོངས་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཆོད་ས་གནས་
ལ་དབབ་པ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བབྱུང་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཆོག་མ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་ས་ར་ཉལ། བསམ་དང་བསམ་བྱུང་བཏུ་སྤངས་ནས་སྤ།
།བསམ་མེད་བུ་རྒྱུད་རྩལ་དུ་གནས་བྱ་ནིང་། །ཞེས་བཞག་ཐབས་དང་།
སྤ་མའི་ལུང་ལ་བསྒྲིམ་སྟེ་རབ་འབང་ན། །ཞེས་རིག་པ་དེ་སྤྱད་པའི་མན
དག་དང་ལྷན་པར་བྱས་ན།

གཞིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་པའི་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོན་མཐུང་བ་ལ། །ཤི་ཆོས་སྤྱལ་
ཆོག་གི་གཟེར་སྤྱང་སྤྱོད་གཞིས་ཀྱི་བར་དུ་གང་བ་བཏུལ་པོ་གཏེར་མཛོད་དང་འཕྲུང་བ་སྤྱུ་བའི
མན་ངག་གི་གཟེར་བྱ་དོན་ཅི་སྤྱར་གང་བ་པའི་རྩལ་བཤད་པ། གང་ལ་གང་བ་པའི་ལུང་
དོན་བཟུང་བ། ཐེབས་པའི་ཚད་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས་།

དང་པོ་།ཤི་ཆོས་སྤྱལ་ཆོག་གི་གཟེར་སྤྱང་སྤྱོད་གཞིས་ཀྱི་བར་དུ་གང་བ་བཏུལ་པོ་
གཏེར་མཛོད་དང་འཕྲུང་བ་སྤྱུ་བའི་མན་ངག་གི་གཟེར་བྱ་དོན་ནི་
ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོས་མེད། །ཅེས་གཏོང་ནས་རང་གི་སེམས་
དང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་

སྒྲེ། དེའི་ཚེས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དང་ཐ་དད་མེད་པ་གཉེན་མ་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་གྱང་ཡིན་ནོ།

གཞིས་པའི་སྒྲར་གདབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།
དེས་ན་རང་བབས་བཞག་པ་དང་། རང་ངོ་ཤེས་པའི་རིག་པའམ་

གསུམ་པ་གང་ལ་གདབ་པའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།
སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའམ་ཚེས་ཉིད་

བཞི་པ་ཐེབས་པའི་ཚང་བཤད་པ་ལ། ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་མདོར་བསྟན། རྣམ་གྲངས་
བརྗོད་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཞིས་ལས།

དང་པོ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་མདོར་བསྟན་ནི།
སྒྲིང་ཚུལ་འདི་གནད་བརྒྱ་གཅིག་འདུས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན། རྒྱན་དུ་སྒྲིང་
རྒྱུ་འད་དེ་ཡིན།

གཅིས་པ་རྣམས་བྱངས་བཞེད་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཡེ་གྲོལ་ངོ་བོ་བཞེད་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་
བཤད་པ། རང་གྲོལ་འབྲས་བུ་མཚན་ཏེ་བཤད་པ། ཤར་གྲོལ་ཡིང་ཆེས་ཁྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་བཤད་པ།
གཅིག་གྲོལ་ཆེ་བ་བཞེད་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་བཤད་པ། མཐར་གྲོལ་བྱི་གར་དང་བྲལ་བར་བསྐྱུར་པའི་སྒྲོ་
ནས་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ཡེ་གྲོལ་ངོ་བོ་བཞེད་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་བཤད་པ་ནི།

གོ་མ་ས་པའི་ཆད་ནི་མཚན་སྟེ་འོད་གསལ་གྱིས་འཛིན།

གཅིས་པ་རང་གྲོལ་འབྲས་བུ་མཚན་ཏེ་བཤད་པ་ནི།

ཡང་དག་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་རྟགས་ནི་དད་པ་དང་སྤྲིང་རྩེ་ཤེས་རབ་སོགས་
རང་ཤུགས་གྱིས་འཕེལ་བས།

གསུམ་པ་ཤར་གྲོལ་ཡིང་ཆེས་ཁྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་བཤད་པ་ནི།

རྟོགས། བདེ་ནིང་ཚོགས་རྒྱུད་བཞི་རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ཤེས།

བཞི་པ་གཅིག་གྲོལ་ཆེ་བ་བཞེད་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་བཤད་པ་ནི།

ཟབ་ཅིང་སྐུར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པའི་ལམ་གཞན་ལ་
ལུགས་པ་རྣམས་དང་རྟོགས་ཚད་བསྟུན་པས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།

ལཱ་པ་མཐའ་ཚུལ་གྱི་གང་དང་བུལ་བར་བསྐྱུར་བ་ནི་

རང་སེམས་འོད་གསལ་བསྐྱེམ་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱུ་དང་དེའི་སྡེད་གི་རྣམ་

རྟོག་དང་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རང་སངས་ཚོ། ལཱ་ཐེན་གཉིས་ཚུལ་

མེད་དུ་རྒྱས་ནས་གདོད་མའི་གདན་སྲིད་ཟིན་ཟེན་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ལྷུན་གྱིས་བྱུང་བ་
ཡིན་ནོ།

༥ ། ལྷ་པ་རྒྱུན་སྤྲུའི་གནའ་ཐབས་པའི་འཁོར་ས་པ་བཞིན་བཤད་ན། ལྷ་པ་ལྷུ་ལྷི་སྒྲོ་ཅན་
ལ་རྒྱས་པར་དགོལ་བ་དང་། རིག་པ་རང་ལྷ་པ་གི་སྒྲོ་ཅན་ལ་བསྐྱུ་ཏེ་བསྐྱུན་པ་གཞིས་ལས།

དང་པོ་སྤྲང་པ་ལྷུ་ལྷི་སྒྲོ་ཅན་ལ་རྒྱས་པར་དགོལ་བ་ལ། ལྷ་པ་རང་གཞན་གཞི་རྒྱ་བཤད་པ།
སྒྲོམ་པ་རང་གཞན་ལས་དྲུ་བཤད་པ། སྒྲོང་པ་རང་གཞན་གྲོགས་སྤྱུ་བཤད་པ། འབྲས་བུ་རང་
གཞན་གྲོགས་བུར་བསྐྱུན་པ་དང་པའི་ལས།

དང་པོ་ལྷ་པ་རང་གཞན་གཞི་རྒྱ་བཤད་པ་ལ། སྒྲོན་འགྲོའི་གནད་བཤད་པ་ དངོས་
གཞིའི་ལྷ་པ་དངོས་བུར་བ་ འདྲ་མོར་གྱི་འབྲང་བས་ལ་བཤད་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོའི་གནད་བཤད་པ་ནི་

དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་འདི་རང་བབས་སྤྱི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་ནས་དེ
ཡི་རང་དྲུ་བཞན་པའི་རྒྱུན་བསྐྱུང་བ་དེ་ཡི་ཆོ། བཤད་སྒྲོམས་ལྷང་མ་བསྐྱུན་གྱི
ཤེས་པ་སྤྱན་ནོ་རྒྱུ་མེ་བཞིག་འབྱུང་། དེ་ལ་འདི་ཤེས་དེ་ཤེས་གྱི་ལྷག་
མཐོང་གང་ཡང་མ་སྒྲིལ་པའི་ཆོན། དེའི་ཆ་ནས་སྒྲུ་མ་དག་མ་རིག་པར
མིང་འདོགས་པར་འདུག །དེ་ལ་འདི་འདྲ་འདི་ཡིན་གྱི་དོས་བཟུང་སྒྲུ་མ་

ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ལུང་མ་བསྐྱེན་ཞེས་མིང་བཏགས། ཅི་ལ་གནས་དང་ཅི་
 བསམ་པ་སྤྱར་མེད་པས་ཐ་མལ་བཏང་སྒྲིམས་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཡིན་ནི་
 ཀུན་གཞིའི་དང་དུ་ཐ་མལ་རང་གར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བཞག་ཐབས་དེ་འདྲ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་། རང་རོའི་ག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མ་ཤར་བ་དེ་འདྲ་སྒྲིམ་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྒྲིམ་ལས།
 ཅི་ཡང་དྲན་མེད་ཐོས་མེད་མེད། དེ་ཀ་མ་རིག་ལྟུང་བའི་རྒྱུ་ ཞེས་
 བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་སྒྲ་བ་དོས་བརྒྱད་པ་ལ། ཁྱིམ་དག་རི་ཐོ་ཅོག་གཞག་གི་
 ཐབས་བཤད་པ། སྤོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཙོང་གི་ལྷ་པ་དོས་བརྒྱད་པ། ལམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་
 དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ རྟོན་མོངས་རང་དག་གི་འདྲམ་བུའི་དུས་སྐབས་བཤད་པ་དང་
 བཞི་ལས།

དང་པོ་ ཁྱིམ་དག་རི་ཐོ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་མ་འགྲུག་པའི་ཤེས་པ་ཐོམ་མེ་བ་དེ་འདྲ་སེམས་ཀྱིས་
སྤོང་བས་ན། དེ་འདྲའི་དོན་ཤེས་མ་ཐོན་དང་མི་བསམ་པར་འདུག་མ་ཐོན་ཁོ་
རང་ལ་བབས་ཀྱིས་བལྟས་པས།

གཉིས་པ་གོང་ཁྱེད་རྒྱུན་གཙོང་ཁྱིལ་བརྡོམ་བཟུང་བ་ལ། རོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ
གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། རྒྱན་མོང་དུ་མཛུགས་བསྟུ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་དེ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི་
འགྲུ་བྱུང་བའི་པའི་རིག་པ་བྱིན་མེད་པར་ཟང་ཐལ་ལེ་བ་ནས་མ་ཐོན་དང་སྤངས་བ་
ལྟ་བུ། སྤང་བུ་སྤོང་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་གི་རང་བཞིན་རང་གིས་ཁོ་
ཐལ་ཆོད་ནས་འདི་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྟུང་པ་ལྟར་ན།

གཉིས་པ་རྒྱན་མོང་དུ་མཛུགས་བསྟུ་བ་ནི་

དེལ་བསམ་བཞིན་གྱིས་འདི་འདྲ་ཞེས་སྒྲུར་མེད་པས་མཐའ་བུལ་དང་བཞིན་
 བུལ་དང་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་དང་། རིག་པ་ཞེས་བཏགས་ཆོག་སྟེ།
 རང་དོའམྲོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས་དཔྱུ་ཐོམ་མེ་བའི་སྒྲན་པ་དངས་ཏེ་ནས་
 ལངས་བས་ཁྱིམ་ནང་མཐོང་བ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཅིང་ལ་ངེས་ཤེས་
 སྟེས་བས་སོ། །འདི་ལ་མ་རིག་སྒྲོ་ངའི་སྤྱབས་འབྱེད་པའི་མན་ངག་ཅེས་
 བུའོ།

གསུམ་པ་ལམས་གསུམ་ཡོངས་སྟོལ་གྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་བབ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་རྟོགས་ཆོ་ཆོས་ཅིང་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་བཞིན་བབས་གྱིས་ཡེ་ནས་གནས་
 བས་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་
 ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་།

བཞི་པ་ཅོམ་མོངས་རང་ངག་གི་འབྲས་བུའི་དུས་སྐབས་བཤད་པ་ནི།

དེའང་པ་ལ་ཞུ་བུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པར་མི
དམིགས་སོ།

གསུམ་པ་འདྲ་ནོར་གྱི་འཕྲང་བསལ་བ་ནི།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐོས་སེམས་དེའང་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་། ཅི་ཡང་བརྗོད་མ་ཤེས་པས་
ཁོ་ཐག་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ལ། རིག་ངོའང་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་བརྗོད་མེད་གྱི་དོན་
ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་པའི་ཁོ་ཐག་ཆོད་པས། མིག་མེད་དང་མིག་ལྟར་ལྟར་འདི
གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་དུ་མེད་ཚུལ་བྱང་ཆེ་བས། ཀུན་གཞི་རང་ཆོས་སྒྲིབ་དབྱེ་བ་
ཡང་འདིར་གནང་འདུས་སོ། །དེས་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དང་།
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་བྲལ་སོགས་ལ་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གཉིས་
ཡོད་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དོན་འཕགས་ཀྱི་གནད་དེས་པར་བྱས་ན་ཐ་མལ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་
དགོངས་ཉམས་སྦྱང་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་བསྐྱོམ་པ་རང་གཞན་ལས་དུ་བཤད་པ་ལ། ༼མོ༽མཚན་ལ་ཀྱུ་མཚོ་ཅིག་
 གཞན་གྱི་ཐབས་བཤད་པ། ཅིན་མཚན་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོམ་པ་ངོས་བཟུང་བ། སྤྱང་སྤྱང་གཞིར་
 བཞག་གི་ངགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཅིན་མོངས་རྒྱས་ཐེབས་གྱི་འབྲས་བུའི་དུས་སྐབས་
 བཤད་བཤད་བཞི་ལས།

དང་པོ་༼མོ༽མཚན་ལ་ཀྱུ་མཚོ་ཅིག་གཞན་གྱི་ཐབས་བཤད་པ་ནི་
 སེམས་ངའི་ངང་དུ་རང་བབས་བཞག་ཆོ་ཁ་ཅིག་གིས་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་
 སྤྱོད་རྒྱར་བྱས་ཏེ་ཡིད་ཤེས་གྱིས་གསལ་ལོ་སྒྲུལ་བའི་ངང་དུ་འཛོག་ །ཁ་
 ཅིག་གིས་སྤྱོད་ཆམ་མེ་བ་ཤེས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་འཛིན་གྱང་།
 འདི་གཉིས་ཀ་ཡིད་ཤེས་གྱི་ཆ་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཐས་ལ་ཞེན་པ་ཙམ་ཡིན་པས།
 དེའི་ཆོ་གསལ་བ་དང་གསལ་བར་འཛིན་མཁན། སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པར་
 འཛིན་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དེན་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་བྱང་རེ་བ་དེའི་བབས་ལ་བ་ལྟས་པས།

གཉིས་པ་ཅིན་མཚན་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོམ་པ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཕུར་སྤྱད་ས་ཏེ་རྟེན་ནི་ཡེ་ཤེ་བ་གསལ་ལ་
 སྟོང་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའི་རང་བབས་ཁོ་ཐག་ཆོད་དེ་དྲངས་སེང་དེ་བ་
 སྤྱང་ན་དེ་ལ་རིག་ངོ་ཞེས་མིང་འདོགས་ཏེ།

གསུམ་པ་སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར་གཞག་གི་དགོངས་པ་གཤམ་ལ་དབབ་པ་ནི།
 འཛིན་པ་ཅན་གྱི་ཅམས་ཀྱི་ཤུན་པ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པར་ཤར་
 བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྤྱིད་པའི་དྲུབ་གཅོད་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ།

གཞི་པ་ཞེན་མོངས་རྒྱས་ཐེབས་ཀྱི་འབྲས་ཕྱིན་དུས་སྤབས་བཤད་པ་ནི་
 དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་དཔྱོད་ཅམས་ཀྱི་སྤྱན་པ་སྤྱོད་གསལ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་འབྲས་
 སྟེན་ལྟ་བུ་ཕྱོངས་ཅིང་གྱི་རང་བབས་རང་གསལ་གྱི་སྟོན་སྒོམ་ངོས་ཟེན་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་སྤྱིད་པ་རང་གཞག་གྲོ་གསལ་སུ་བཤད་པ་ལ། (7) མན་ངག་སྤྱང་བ་ཅོག་
 གཞག་གི་ཐེབས་བཤད་པ་ སྤྱང་བ་དབབ་བསྐྱར་གྱི་སྤྱིད་པ་རོས་བཟུང་པ། སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར

བཞེངས་གྱི་དགོངས་པ་གཤན་ལ་དབབ་པ། རྩོམ་མོངས་ཡོ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བའི་འབྲས་ལུག་དུས
སྐབས་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་། ༡། མཚང་གསལ་བཞུང་བ་ཅིག་གཞན་གྱི་ཐབས་བཤད་པ་ནི།

།རིག་པའི་བབས་རོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་རེ་གའི་ངང་དུ་གོམས་པའི
གནས་ཆ་བརྟན་དགོས་པས། ཤེས་པ་རང་བབས་གཞན་པའི་བྱན་རྒྱུ་ལ་
ཡིངས་པར་སྦྱོང་བ་གལ་ཆེ།

གཞིས་པ་སྦྱང་བ་དབང་གསལ་གྱི་སྦྱོང་བ་རོས་བཟུང་བ་ནི།

དེ་ལྟར་སྦྱོང་དུས་རེས་ཅི་ཡིན་མེད་པའི་མི་རྟོག་སྤྱན་པོ། རེས་ལྷག་མཐོང་གི
དུངས་ཆ་ཐོན་པའི་མི་རྟོག་བྱང་ཐལ། རེས་བདེ་ཉམས་ཞེན་པ་ཅན། རེས་
བདེ་ཉམས་ཞེན་མེད། རེས་སྒྲ་རྟོགས་གསལ་ཉམས་འཛིན་པ་ཅན། རེས་
དུངས་གསལ་རྟོགས་མེད་འཛིན་ཐལ། རེས་རྒྱུ་བ་ཉམས་མི་སྤྱད་པ།
རེས་འཇམ་ཉམས་ཡིད་འོང་། རེས་རྣམ་རྟོག་ཆེས་འཛུབ་ཆེ་བའི་ཕྱིར
འབྲངས་ནས་སྒྲིམ་སྒྲོར་བ། རེས་འཐོབ་དུངས་མི་ཕྱིད་པས་རྟོགས་པ་ཅན

སོགས། ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་རྒྱུ་རྗེ་གཤམ་ལས་སྤྱད་གི་ཐ་སྲབས་སྒྲི་
ཚོགས་ངེས་པ་དང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི། ལམ་རིང་པོར་ཞུགས་
པས་བདེ་གཟར་སྒྲི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བས་གང་ཤར་ཆེད་
འཛིན་མེད་པར་རང་ལམ་བསྐྱུང་།

གསུམ་པ་སྒྲི་སྤྱད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་རོག་ངས་པ་གདམ་ལ་འབབ་པ་ནི་
ལྷག་པར་མ་གོམས་པའི་དུས་ན་རྒྱུ་རྗེ་གསྒྲི་ཚོགས་མེ་ལྷར་འབར་བ་གཡོ་བའི་
ཅུས་ཀྱི་དུས་སུ་ངེས་མ་སྤྱད་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱིས་སྤྱོད་རན་པོས་རྒྱན་མ་
བཏང་བར་བསྐྱུང་བས་

བཞི་པ་མེན་མོངས་ལེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུའི་དུས་སྐབས་བཤད་པ་ནི།
ཐོག་པ་སོགས་ཅུས་སྤྱི་ལ་དག་རིམ་བཞིན་འབྱུང་ངོ་།

བཞི་པ་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཐོག་བྱུར་བསྐྱུང་བ་ལ། ཁོ་ཀྱི་མཚན་པ་རིག་པ་ཅོག་
གཞན་གྱི་ཐབས་བཤད་པ། རང་བཞིན་རྒྱུ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ངོས་བཟུང་བ་ སྤྱིར་

གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ།
སྐབས་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས།

མོན་མོངས་རང་གྲོལ་མྱི་འབྲས་ལུའི་དུས་

དང་པོ་༼༡༽ མན་རག་རིག་པ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ་ནི།
༼འདི་དུས་སྤྱིར་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ། ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲ། རྣམ་
ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྒྲ་པའི་མན་རག་གིས་རྣམས་མྱོང་གི་སྤྱིར་
རྣམ་ཏོ་འཕྲོད་པ་གཏོང་དུ་བྱས་ནས།

གཞིས་པ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་ལུ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

སྤྱོད་དུས་རྣམ་བསྐྱལ་ན་དྲངས་བ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་རང་སར་བཞག་པས་
དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་དུ་གསལ་བའི་མན་རག་གཅོ་བོར་བྱ་དགོས་ཀྱི།

གསུམ་པ་སྤྱིར་གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།

བདག་གི་བསྐྱོན་རྒྱུ་འདི་རྣམ་ཤེས་སམ་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཞེས་སྤྱང་སྤྱང་གི་
དབྱེད་ར་དང་དཔེ་ཆའི་གོ་དོག་གི་འདུ་འཕྲོ་སྤྱེལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་ལྷན་

གཉིས་ཀ་རྩུང་བྱེད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བབས་འཛིག་པའི་དྲན་པའི་
 རྒྱན་བདན་པའི་ནི་གནས་ཀྱི་གོམས་ཆ་དང་། རང་ངོ་རང་གསལ་དུ་ཤེས་
 པའི་ལྷག་མཐོང་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་རྩྱལ་དུ་གོམས་པ་བདན་པོར་
 སོང་བ་ན།

བཞི་ལ་ཉོན་མོངས་རང་གོལ་གྱི་འབྲས་ལུང་དུས་སྐབས་བཤད་པ་ནི།

རང་བབས་ཡེ་གནས་དང་། རང་བཞིན་འོང་གསལ་གྱི་ནི་ལྷག་ཡེ་ནས་
 དཔྱེར་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་འཆར་བར་
 འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་མཁའ་ལྷུང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་མན་ངག་གོ།

གཉིས་པ་རིག་པ་རང་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་ཆན་ལ་བསྐྱུས་དེ་བསྐྱུར་པ་ལ་ ལྷ་བའི་སྒྲུང་པ་དང་། སྒྲོ་མ་
 སྒྲོང་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཉམས་སྤྲུང་བ་ འབྲས་ལུང་རང་ཆས་སུ་སྒྲིན་རྩྱལ་གྱིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་རང་
 གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལྷ་བའི་སྒྲུང་བ་ནི།

རྟེན་ལྟར་ཡང་དཔལ་སར་དཔལ། བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་དུ་སྤངས་ནས་
 སུ། །བསམ་མེད་བྱ་རྒྱུང་ཚུལ་དུ་གནས་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་བཞག་ཐབས་
 དང་། རྩེ་མའི་ལུང་ལ་བསྒྲིམ་སྟེ་རབ་འབད་ན། །ཞེས་རིག་པ་དོ་སྤྱང་
 སའི་མཉམ་དག་དང་ལྡན་པར་བྱས་ན། ལྡན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་
 མེད། །ཅེས་གདོད་ནས་རང་གི་སེམས་དང་ལྡན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་སེམས་ཀྱི་
 ཚོས་ཉིད་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ཚོས་ཀུན་གྱི་ཚོས་
 ཉིད་དང་ཐུག་མེད་པ་གཉུག་མ་དོན་གྱི་འོང་གསལ་གྱུང་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྟོམ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ནི་

།དེས་ན་རང་བབས་བཞག་པ་དང་། རང་དོ་ཤེས་པའི་རིག་པའམ་སེམས་ཀྱི་
 དེ་བོའམ་ཚོས་ཉིད་སྟོང་ཚུལ་འདི་བཞན་བརྒྱ་གཅིག་འདུས་ཀྱི་མཉམ་དག་ཡིན།
 རྒྱུ་དུ་སྟོང་རྒྱུ་དང་དེ་ཡིན།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རང་ཆས་སུ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལྟིས་སྟོང་བ་སྟོང་པ་ནི།

གོམས་པའི་ཚད་ནི་མཚན་མོའི་འོད་གསལ་གྱིས་འཛིན། ཡང་དག་པའི
 ལམ་ཡིན་པའི་རྟགས་ནི་དང་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཤེས་རབ་སོགས་རང་ཤུགས་གྱིས་
 འཕེལ་བས་རྟོགས། བདེ་ཁིང་ཚོགས་ཀྱང་བཞི་རང་གི་མཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་
 ཤེས། ཟབ་ཅིང་སྒྱུར་བཞི་ཤིན་ཏུ་འབད་ཚོལ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པའི་ལམ་
 གཞན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་རྟོགས་ཚད་བསྟན་པས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།
 །རང་སེམས་འོད་གསལ་བསྐྱོར་པས་འབྲས་སུ་ཐོབ་ཀྱི་རང་དེའི་སྒྲིང་གི་རྣམ་
 རྟོག་དང་དེའི་བསམ་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རང་སངས་ཚོ། ལཱུའུ་གཉིས་ཚོལ་
 མེད་དུ་རྒྱས་ནས་གདོད་མའི་གདན་སྤྱིད་ཐེན་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ལྷུན་གྱིས་སྤྱབ་པ་
 ཡིན་ནོ།

༥། རྒྱལ་པ་པལ་ཀ་རའི་ངོ་བོ་རང་པལ་ཞིན་སྤྱུགས་ཇེ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ལྟར་བཤད་ན། མཚན་པ་གི་རང་པལ་ཞིན་གསལ་བར་བཤད་པ་དང་། མཚན་པ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གཞིས་ལས།

དང་པོ་མཚན་པ་གི་རང་པལ་ཞིན་གསལ་བར་བཤད་པ་ལ། ངོ་བོ་རང་པལ་ཞིན་སྤྱུགས་ཇེ་གསུམ་གྱི་ཅུས་ལེན་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ལྷན་མོང་དུ་ས་ལམ་བཤོད་ཚུལ་བཤད་པས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་གཞིས་ལས།

དང་པོ་ངོ་བོ་རང་པལ་ཞིན་སྤྱུགས་ཇེ་གསུམ་གྱི་ཅུས་ལེན་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། ངོ་བོ་སྤྲོད་པའི་ཅུས་ལེན་བཤད་པ། རང་པལ་ཞིན་གསལ་བའི་ཅུས་ལེན་བཤད་པ། རྒྱལ་པ་ཇེ་ཀུན་བྱེད་གྱི་ཅུས་ལེན་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ངོ་བོ་སྤྲོད་པའི་ཅུས་ལེན་བཤད་པ་ལ། སྤྲོད་ཀྱི་གཞི་ངོས་བརྒྱུད། མྱོང་བྱ་ཆོས་སྤྲོད་ས་བརྒྱུད། དེ་གཞིས་ཤན་འབྱེད་པའི་མཚན་པ་གི་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞི་ངོས་བརྒྱུད་ལ། རྒྱལ་ཇེ་གསུམ་དཔུང་སྤྲོ་བའི་མཁའ་པ་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་བཤོད་པ་དང་། རྣལ་མའི་ཡིན་ལུགས་གསལ་བར་བཤད་པ་གཞིས་ལས།

ངང་པོ་ཐུག་ཐོག་ས་དབུ་མ་སྤྱི་བའི་མ་ཁས་པ་གཞན་གྱི་བཞེང་བ་བཞོང་བ་ནི་

དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་འདི་རང་བབས་སུ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་ནས་དེ་
ཡི་ངང་དུ་དྲན་པའི་རྒྱན་བསྒྱུར་བ་དེ་ཡི་ཆོ། བཏང་སྒྲོམས་ལུང་མ་བསྐྱེད་གྱི་
ཤེས་པ་ལྷན་ནེ་ཐོམ་མེ་བཞིག་འབྱུང་། དེ་ལ་འདི་ཤེས་དེ་ཤེས་གྱི་ལྷག་
མཐོང་གང་ཡང་མ་སྒྲེས་པའི་ཆོན། དེའི་ཆ་ནས་སྒྲུ་མ་དག་མ་རིག་པར་
མིང་འདོགས་པར་འདུག། །དེ་ལ་འདི་འདྲ་འདི་ཡིན་གྱི་ངོས་བརྒྱུང་སྒྲུ་མ་
ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ལུང་མ་བསྐྱེད་ཞེས་མིང་བདགས། ཅི་ལ་གཞན་དང་ཅི་
བསམ་པ་སྒྱུར་མེད་པས་ཐུ་མལ་བཏང་སྒྲོམས་ཞེས་བདགས་ཏེ།

གཤིས་པ་རྒྱལ་མའི་ཡིན་ལུགས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལ། ཀུན་གཞི་ངོས་བརྒྱུང་བ་དང་
། དེ་ནི་དབུ་མ་འགྲུས་ཅན་སྒྲོམ་ཐོག་ནས་རྒྱ་བའཛོལ་བ་རྒྱལ་གྱི་ལམ་སྒྲེགས་སུ་བསྐྱེད་པ།
ཤེས་རབ་ཅན་ལྷ་ཐོག་ནས་སྒྲོམ་པ་འཛོལ་བ་རྒྱལ་གྱི་གོལ་ས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།

ངང་པོ་ཀུན་གཞི་ངོས་ངོས་བརྒྱུང་བ་ནི་

ཡིན་ནི་ཀུན་གཞིའི་ངང་དུ་ཐ་མལ་རང་གར་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

གཞིས་པ་དེ་ཅིང་བཙོན་འགུམ་ཅན་སྒོ་མ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་འཛོལ་བ་རྒྱུ་ལས་སྒྲེགས་སུ
བསྐྱེད་པ་ནི་

བཞག་ཐབས་དེ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་རགོས་ཀྱང་།

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཅན་ལྷ་ཐོག་ནས་སྒོ་མ་པ་འཛོལ་བ་རྒྱུ་ལས་འགྲུལ་པ་ནི་
རང་ངོ་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཤར་བ་དེ་འདྲ་སྒོ་མ་གྱི་ངོ་རོལ་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཀུན་སྒོ་ནི་ལས། ཅི་ཡང་དྲན་མེད་ཐོས་མེ་བུ་ དེ་ཀ་མ་རྟོག་འབྲུལ་བའི
རྒྱུ་ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

གཞིས་པ་སྤངས་པུ་ཆོས་སྒྱུ་རྩེས་བརྒྱུད་ལ། ཆོས་སྒྱུ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་དོ་སྤྱད་པ། དེ་ཅིང་དབུ
ལ་ཐུག་ཆེན་སྤྲུལ་གྱི་ངང་རྟོགས་ཆེན་ལས་ཀྱི་ཐབ་གནད་ཡིན་ཚུལ། དེ་ལྷ་བུ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ལ་རང
བྱུང་གི་ཆོས་གསུམ་རྟོགས་ཚུལ་དང་གསུམ་ལ་ས་

དང་པོ་ཆོས་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྱད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མ་དྲན་མ་འགྲུས་པའི་ཤེས་པ་ཐོམ་མེ་བ་དེ་འདྲ་སེམས་གྱིས་
སྤྱོད་བས་ན། དེ་འདྲའི་དོན་ཤེས་མ་ཐོན་དང་མི་བསམ་པར་འདུག་མ་ཐོན་པོ་
རང་ལ་བབས་གྱིས་བལྟས་པས། འགྲུ་དྲན་བྲལ་བའི་རིག་པ་སྤྱིན་མེད་
པར་བྱང་ཐལ་ལོ་བ་ནམ་མཁའ་དྲངས་བལྟ་བུ། སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་
མེད་ཀྱང་རང་གི་རང་བཞིན་རང་གིས་ཁོ་ཐུག་ཆེད་ནས་འདི་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་
མི་འདུག་སྐྱམ་བ་བྱུང་ན།

གཉིས་པ་དེ་ཅིང་དབུ་མ་ཕྱག་ཆེན་སྤྲུགས་སྤྱི་རང་རྫོགས་ཆེན་ལམ་གྱི་ཐབ་གཙང་ཡིན་ཚུལ་

ནི།

དེ་ལ་བསམ་པ་བརྫོང་གྱིས་འདི་འདྲ་ཞེས་སྒྲུར་མེད་པས་མཐའ་བྲལ་དང་བརྫོང་
བྲལ་དང་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་དང་། རིག་པ་ཞེས་བདག་ས་ཆོག་སྤྱེ།
རང་དོ་འཕྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས་དཔྱུ་ཐོམ་མེ་བའི་སྤྱན་པ་དེངས་དེ་ནས་
ལངས་བས་བྱིས་ནང་མཐོང་བ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་

སྐྱེས་པས་སོ། །འདི་ལ་མ་རིག་སྒོ་དཔེ་སྤྱབས་འབྱེད་པའི་མན་ངག་ཅེས་
བྱའོ།

གསུམ་པ་རེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་བྱུང་གི་ཆོས་གསུམ་རྫོགས་ཚུལ་ལ། ལྟང་ལས་
མ་བྱུང་བའི་རིག་པ་ཡིན་ཚུལ། རྒྱལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཚུལ། ལེམས་ལས་མ་བྱུང་
བའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལྟང་ལས་མ་བྱུང་བའི་རིག་པ་ཡིན་ཚུལ་ནི།
དེ་ལྟར་རྟོགས་ཆེ་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་བཞིན་བབས་གྱིས་ཡེ་ནས་གནས་
པས་

གཉིས་པ་རྒྱལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཚུལ་ནི་
རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡིན་
པར་ཤེས་ཤིང་།

གསུམ་པ་ལེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཚུལ་ནི་

དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པར་མི་
དམིགས་སོ།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཤན་འབྱེད་པའི་མན་རག་ནི་

སྒྲ་མ་སྒྲུན་གྲོམ་མེ་བ་དེ་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་། ཅི་ཡང་བརྗོད་མ་ཤེས་པས་
ཁོ་ཐག་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ལ། རིག་ངོ་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་བརྗོད་མེད་གྱི་དོན་
ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཁོ་ཐག་ཆོད་པས། མིག་མེད་དང་མིག་ལྡན་ལྟར་འདི་
གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་དུ་མེད་ཚུལ་བྱུང་ཆེ་བས། ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྐུའི་དབྱེ་བ་
ཡང་འདིར་གནད་འདུས་སོ། །དེས་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་བ་ཞེས་བ་དང་།
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་བྲལ་སོགས་ལ་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གཉིས་
ཡོད་པས་སྒྲ་མཐུན་དོན་འཕགས་ཀྱི་གནད་དེས་པར་བྱས་ན་ཐབ་མེའི་ཆོས་ཀྱི་
དགོངས་ཅམས་རྗེད་པར་འགྱུར་རོ།

གཅིས་པ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཆམས་ལེན་བཤད་པ་ལ། སྤང་བྱ་སེམས་ངོས་བཟུང་
བ། སྤང་བྱ་རིག་པ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་གཅིས་ཤེན་འབྱེད་གྱི་མཉན་རག་བཤད་པ་རང་གསུམ་
ལས་'

དང་པོ་སྤང་བྱ་སེམས་ངོས་བཟུང་བའི་

སེམས་ངོའི་རང་དུ་རང་བབས་བཞག་ཆོལ་ཅིག་གིས་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་
སྤྲོད་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་ཡིད་ཤེས་གིས་གསལ་ལོ་སྒྲུམ་པའི་རང་དུ་འཛོག་ །ཁ
ཅིག་གིས་སྤྲོད་ཆམ་མེ་བ་ཤེས་པ་སྤྲོད་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་འཛིན་ཀྱང་།
འདི་གཅིས་ཀ་ཡིད་ཤེས་གྱི་ཆ་བཟུང་འཛིན་གྱི་ཆམས་ལེན་པ་ཙམ་ཡིན་པས།

གཅིས་པ་སྤང་བྱ་རིག་པ་ངོས་བཟུང་བའི་

དེའི་ཆོལ་གསལ་བ་རང་གསལ་བར་འཛིན་མཁན། སྤྲོད་པ་རང་སྤྲོད་པར
འཛིན་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དྲན་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་བྱེད་དེ་བ་དེའི་བབས་ལ་བལྟས་པས།
གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་རྒྱུ་ཤེས་གྱི་ཆེན་མུར་སྤངས་ཏེ་ཇི་ནི་ཡེ་དེ་བ་གསལ་
སྤྲོད་མཐའ་དབུས་རང་བུ་ལ་བའི་རང་བབས་ཁོ་ཐག་ཆོར་དེ་དྲུངས་སེང་དེ་བ་

བྱུང་ན་དེ་ལ་རིག་རོཞིས་མིང་འདོགས་ཏེ། འཛིན་པ་ཅན་གྱི་མཇལ་གྱི་ཤུན་
པ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པར་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་སྤྱིང་
པའི་བྱ་བ་གཅོད་པའི་མན་ངག་ཅས་བྱའོ།

གསུམ་པ་དེ་གཅིས་ཤན་འབྱེད་གྱི་མན་ངག་ལ་ཤར་པ་ནི།

དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་དཔྱོད་མཇལ་གྱི་སྤྱན་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་འབྲས་
སྤེལ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅིང་གྱི་རང་བབས་རང་གསལ་གྱི་སྒྲོན་ས་ངོས་ཟེན་པར་བྱའོ།
རིག་པའི་བབས་ངོ་ཤེས་པ་ཅས་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དེ་གའི་རང་དུ་གྲོམ་ས་པའི་
གནས་ཆ་བདུན་དགོས་པས། ཤེས་པ་རང་བབས་བཞག་པའི་དྲན་སྤྱན་མ་
ཡིངས་པར་སྒྲོང་བ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་སྒྲོང་དུས་

གསུམ་པ་ཐུགས་ཆེ་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་མཇལ་ལེན་ལ་ཤར་པ་ལ་། སྤྱིང་བྱ་ཡིང་གྱི་ངོས་འཛིན།

སྤྱིང་བྱ་ཤེས་རབ་གྱི་ངོས་འཛིན། དེ་གཅིས་ཤན་འབྱེད་པའི་མན་ངག་ལ་ཤར་པ་དང་གསུམ་པ་ལས་

དང་པོ་སྤྱད་བྱ་ཡིན་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ། ངོ་བོ་གོ་མས་པའི་ཉམས་བཤད་པ། རང་
བཞིན་གོ་མས་པའི་ཉམས་བཤད་པ། སྤྱད་པ་ཇི་གོ་མས་པའི་ཉམས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ངོ་བོ་གོ་མས་པའི་ཉམས་བཤད་པལ། མི་རྟོག་བདེ་བ་གསལ་བའི་ཉམས་གསུམ་
ལས།

དང་པོ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལ། འཁོར་བ་དང་སྤྱོད་པ་མཐུན་གྱི་ཉམས། སྤྱད་འདས་
དང་སྤྱོད་པ་མཐུན་གྱི་ཉམས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་འཁོར་བ་དང་སྤྱོད་པ་མཐུན་གྱི་ཉམས་ནི།
རེས་ཅི་ཡིན་མེད་པའི་མི་རྟོག་སྤྱན་པོ།

གཉིས་པ་སྤྱད་འདས་དང་སྤྱོད་པ་མཐུན་གྱི་ཉམས་ནི།
རེས་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་དྲངས་ཆ་ཐོན་པའི་མི་རྟོག་བྱང་ཐལ།

གཉིས་པ་བདེ་བའི་ཉམས་ལ། འཁོར་བ་དང་སྤྱོད་པ་མཐུན་གྱི་ཉམས་དང་། སྤྱད་
འདས་དང་སྤྱོད་པ་མཐུན་གྱི་ཉམས་གཉིས་ལས།

དང བོ་འཁོར་ བ་དང་ རྟོགས་མཐུན་གྱི་ཉམས་ནི།

རེས་བདེ་ཉམས་ཞེན་པ་ ཅན།

གཉིས་པ་རྒྱུང་འདས་དང་ རྟོགས་མཐུན་གྱི་ཉམས་ནི།

རེས་བདེ་ཉམས་ཞེན་མེད།

གསུམ་པ་གསལ་བའི་ཉམས་ལ། འཁོར་ བ་དང་ རྟོགས་མཐུན་གྱི་ཉམས། རྒྱུང་
འདས་དང་ རྟོགས་མཐུན་གྱི་ཉམས་གཉིས་ལས།

དང བོ་འཁོར་ བ་དང་ རྟོགས་མཐུན་གྱི་ཉམས་ནི།

རེས་སྤྱ་ཚོགས་གསལ་ཉམས་འཛིན་པ་ ཅན།

གཉིས་པ་རྒྱུང་འདས་དང་ རྟོགས་མཐུན་གྱི་ཉམས་ནི་

རེས་དྲུངས་གསལ་ཚོགས་མེད་འཛིན་བྲལ།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་ཁོར་ས་པའི་ཉམས་བཤད་པ་ལ། རྟུག་ཉམས་དང་ འཇམ་
ཉམས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་རྩལ་ཉམས་ནི།

རེས་རྩལ་ཉམས་མི་སྟུག་པ།

གཉིས་པ་འཇམ་ཉམས་ནི།

རེས་འཇམ་ཉམས་ཡིད་འོང་།

གསུམ་པ་རྟགས་རྩེ་ཁོས་མ་པའི་ཉམས་པ་ཤར་པ་ལ། རྟོང་པའི་ཉམས་དང་། བྱིང་
པའི་ཉམས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་རྟོང་པའི་ཉམས་ནི།

རེས་རྩལ་རྟོག་ཆེས་འཇུག་ཆེ་བའི་ཕྱིར་འབྲངས་ནས་སྒྲིམ་སྒྲོར་བ།

གཉིས་པ་བྱིང་པའི་ཉམས་ནི།

རེས་འཇིབ་བྲངས་མི་ཕྱིར་པས་རྟོགས་པ་ཅན་སོགས། ཐོག་མེད་ནས་

གོམས་པའི་རྩལ་རྟོག་དང་ལས་སྒྲུང་གི་བརྒྱབས་སྤྲོ་རྟོགས་རེས་པ་དང་ཚད་

བཟུང་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི། ལམ་རིང་པོར་ཞུགས་པས་བདེ་གཟུར་སྒྲ
ཚོགས་ཀྱི་གནས་མགོང་བ་དང་འདྲ་བས་

གཅིས་པ་སྒྲུང་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི།
གང་གར་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་རང་ལམ་བསྐྱུང་།

གསུམ་པ་དེ་གཅིས་གན་འབྱེད་པའི་ཕན་རག་བཤད་པ་ནི།
ལྷན་པར་མ་གཤིས་པའི་དུས་ན་ནུམ་རྫོག་སྒྲ་ཚོགས་མེ་ལྷར་འབར་བ་གཡོ་བའི
ཉམས་ཀྱི་དུས་སུ་དེས་མ་སུན་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲིམ་ལྟོད་རན་པོས་སྒྲིན་མ་
བཏང་བར་བསྐྱུང་བས་

གཅིས་པ་སྒྲིན་མོང་དུ་ས་ལམ་བཟོང་རྩྱལ་བཤད་པས་མཐུག་བརྟུ་པ་ལ། དང་པོ་རིག་པ་ངོ་ཤེས་
པའི་སྐབས་ནས་རྫོག་པའི་གཞིར་མེད་པ་ཁར་སྒྲོང་དུ་རྒྱུ་མ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་དུས་སྐབས་བཤད་པ་
བར་དུ་རིག་རྩྱལ་རྩྱལ་རྫོགས་དུས་ནས་རྫོགས་པར་གྱིས་རང་གྲོལ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕ་དྲུང་ར་རང་གྲོལ་བ་ལྟ་

བུའི་སྐབས་མཁའ་པ་ ཐམས་ཅིག་པ་ལ་བཟུང་པ་ཐོབ་དུས་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྒྲུབ་གྲོལ་པ་གཤེར་
སྒྲིང་དུ་ས་རྩོལ་ལ་བཟུང་ལྟར་མི་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་མཁའ་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ དང་པོ་རིག་པ་དོ་ཤེས་པའི་སྐབས་རྣམ་རྟོག་པན་གཏོང་མེད་པ་ཁར་སྒྲིང་དུ་
རྒྱུ་མ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་དུས་སྐབས་མཁའ་པ་ནི།
ཐོབ་པ་མོགས་ཉམས་སྒྱིམ་དག་རིམ་བཞིན་འབྱུང་རོ། །འདི་དུས་སྒྱིར་རིག་
པ་དང་མ་རིག་པ། ཀུན་གཞི་དང་ཚོས་སྒྲུབ་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་
གྱི་ཁྱད་པར་སྒྲ་མའི་མན་དག་གིས་ཉམས་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ནས་ངོ་འཕྲོད་པ་གང་ད་
དུ་བྱས་ནས།

གཉིས་པ་པར་དུ་རིག་པ་རྩལ་ཐོགས་དུས་རྣམ་རྟོག་རང་གིས་རང་གྲོལ་པ་སྒྲུལ་གྱི་མཁའ་
པ་དང་གྲོལ་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་མཁའ་པ་ནི།

སྒྲིང་དུས་རྒྱུ་མ་བསྒྲུལ་ན་དྲངས་པ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་རང་སར་བཞག་པས་
དེའི་ཚོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲིང་དུ་གསལ་ལ་བའི་མན་དག་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་གྱི།
བདག་གི་བསྒྲུལ་རྒྱུ་འདི་རྣམ་ཤེས་སམ་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཞེས་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་

དབྱུང་ར་དང་དཔེ་ཆའི་གོ་རྟོག་གི་འདུ་འབྲེ་སྤེལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་ལྷ་ག་
གཉིས་ཀ་ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་ཐ་མར་རིག་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དུས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱར་ཕོ་མ་པ་གསེར་གླིང་དུ
ས་རྩོམ་ལ་བ་བཅོལ་ཁྱེད་མི་རྣེད་པ་ལྷ་བུའི་སྒྲུབ་ས་ལ་ཤར་པ་ནི།

རང་བབས་འཛོག་པའི་བྱན་པའི་རྒྱན་བརྟན་པའི་ནི་གནས་ཀྱི་གོ་མས་ཆ་དང་།

རང་ངོ་རང་གསལ་དུ་ཤེས་པའི་ལྷ་ག་མཐོང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་རྩྭ་ལ་

དུ་གོ་མས་པ་བརྟན་པོར་སོང་བ་ན། རང་བབས་ཡེ་གནས་དང་། རང་

བཞིན་འོང་གསལ་ཀྱི་ནི་ལྷ་ག་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྩོགས་

པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ལམ་ཐར་ལྷ་ར་མཉམ་པ་

ཅིད་ལ་གནས་པའི་མན་ངག་གོ།

གཅིས་པ་མཉམ་དུ་བཅུ་ལྟར་གྱི་གཤམ་ལ་ལྟོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། ལྷན་དང་མཐུན་པར་བརྒྱུད་པས་
ལྟོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཉམ་དགའ་ལྟར་དུ་ཐབ་པར་བསྐྱུན་དེ་ལྟོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་རྣམས་
དགའ་གིས་ཡིད་ཆེས་སྤྲུང་བར་བཤའ་པས་ལྟོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལྷན་དང་མཐུན་པར་བརྒྱུད་པས་ལྟོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི།

དེ་ལྷན་ཡིང་དཔལ་སེར་དུས། བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་དུ་སྤྲོས་མཉམ་སྤྱ།
།བསམ་མེད་བུ་རྒྱུད་ཚུ་ལ་དུ་གཉན་སྤྱེ་ཞིང་། །ཞེས་བཞག་གམ་བསམ་དང་།
བྲམ་ཞི་ལྷན་ལ་བསྐྱིས་སྤེ་རབ་འབངས། །ཞེས་རིག་པ་དོ་སྤྲོད་པའི་མཉམ་
དགའ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ན། ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་འབྱུང་བར་ཐོ་ཆོས་མེད།
'ཅེས་གཤོང་ནས་རང་གི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ལེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ཟ་
དང་མེད་པ་གཉུག་མ་དོན་གྱི་འོང་གསལ་གྱི་ཡིན་ནོ།

གཅིས་པ་མཉམ་དུ་བཅུ་ལྟར་གྱི་གཤམ་ལ་ལྟོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི།

ངེས་ན་རང་གཅེས་བཞག་པ་དང་། རང་རྩོམ་པའི་རིག་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་
ངོ་མོལ་ཆོས་ཅིང་སྒྱུར་ཚུལ་འདི་གནད་བརྒྱ་གཅིག་འདུས་ཀྱི་ཕན་དག་ཡིན།
རྒྱུན་དུ་སྒྱུར་རྒྱུ་འདྲ་དེ་ཡིན།

གསུམ་པ་རིགས་པ་རྣམ་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་སུ་རྩུབ་པར་བཤད་པས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ།
ཆོས་ཅིང་ཁྱི་རིགས་པས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་པས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་།
འཕྲུབ་པ་ལྷ་བའི་རིགས་པས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷོས་པའི་རིགས་པས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་
བཞི་ལས།

རང་པོ་ཆོས་ཅིང་ཁྱི་རིགས་པས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་
གོ་མས་པའི་ཆོང་ནི་མཚན་མོའི་འོང་གསལ་གྱིས་འཛིན།

གཅིས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་པས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་
ཡང་དག་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་རྟགས་ནི་རང་པ་དང་སྒྱུར་རྒྱེ་ལྟེན་རབ་སྟོན་གས་
རང་ལྟགས་ཀྱིས་འཕྲེལ་བས་རྟོགས།

གསུམ་པ་འབྲང་བ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། མདོན་སུམ་གྱིས་སྒྲོ་བ་
བསྐྱེད་པ་དང་། རྩེས་དཔག་གིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མདོན་སུམ་གྱིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི།
བདེ་ཞིང་ཚོགས་རྒྱུད་བ་ནི་དང་གི་མཉམས་སྤྲུལ་དང་བས་ཤེས།

གཉིས་པ་རྩེས་དཔག་གིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི།
ཟབ་ཅིང་སྐྱུར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབད་ཚོལ་ཚེན་པོས་བསྐྱབ་པའི་ལམ་གཞན་ལ་
ཞུགས་པ་རྣམས་དང་རྟོགས་ཚད་བསྐྱུན་པས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།

མཆི་བ་སྒྲོས་པའི་རིགས་པས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི།
དང་པོ་མཉམས་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པས་འབྲས་ལུ་ཐོབ་རྒྱུ་དང་དེའི་སྤྱིང་གི་རྣམ་
རྟོག་དང་དེའི་བཤམ་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་སངས་ཚེ། མཁྱེན་གཉིས་ཚོལ་
མེད་དུ་རྒྱས་ནས་གདོང་མའི་གདན་སྤྱིང་ཟིན་ཅིན་ཏེ་སྐྱུ་གསུམ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་དུག་པའི་རྣམས་ལ་ས་བཅད་གྱི་གཞིར་མཚམས་སེམས་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟ
 བར། རྒྱལ་བ་དང་རིག་འཛིན་སེམསི་མཛད་གནང་སྐྱེར་ནས་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་མོར་བྱས་ན་གོ་བ
 ཆེན་པོར་ཆོད་རྒྱལ་ཡོང་ངེས་ཡིན་ནོ། སྤྱི་མཐོན་གྱི་བཤའ་པ་ལོགས་སུ་གྱི་བར་འདོང་ནས་འདིར་ས་
 རྒྱུས་སོ། ཁེས་རབ་རྒྱལ་ཤིང་འབྲུག་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆོས་པ་ལ་ལོགས་བཤའ་འདིའི་ཆོག་དོན་
 གཞིས་རྒྱུར་ལ་ཚུར་བཟང་དབང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་དབང་རྒྱུ་གྲིས་མཚུངས་སེང་གྱིས་སྐྱེར་བ་དག
 ལོགས་འཕེལ། །

༡༡། །སེམས་ངོ་མཚུབ་ཚུགས་གྱི་འགྲེལ་པ་མན་
ངག་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཁང་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ།

ཅེ་བ། །ཀུན་སུཁྱེན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ།

འགྲེལ་བ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིགས་མེད་ཡུན་རྒྱུགས།

ལྷོ་

།སེམས་ངོ་མཚུབ་ཚུགས་གྱི་འགྲེལ་པ་མན་ངག་

གཏེར་གྱི་མཛོད་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དཔག་ཡས་ཚོགས་བྱང་ཚུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་ཁྲོན།

ཤེས་བཙུན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབས་པས་ཉེར་བསྐྱུན་པ།

བྲལ་སྤྲིན་ཡོན་ཏན་མུའུ་ཀུན་ནས་རྒྱུ།

ཐུབ་དབང་ཉིན་བྱེད་ཡིད་མཁའི་རྒྱན་དུ་རོལ།

ཡང་གསང་སྤྲིང་ཐིག་གངས་པ་བདུད་ཅིའི་མཚོ།

གང་ཐུགས་བུམ་པའི་ལྷོ་བར་སྐྱམ་པའི་མོད།

སྤྲིན་གྲོལ་ཚུ་རྒྱན་འགྲོལ་སྤིལ་མཁས་པ།

རྒྱན་སུ་ཏུས་བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་སྐྱོངས།

རྒྱལ་སྐུ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ཐུགས་དབུས་ས།

ཀླུ་ཀུན་གསང་གསུམ་རྩི་ ཡིག་གཟུགས་སུ་ཤར།

སྤྲུང་ཡང་ཞིང་འདིར་འཕོས་པའི་བཤེས་གཞན་གར།

མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་གཏན་གྱི་སྤྱབས་སུ་བསྐྱེད།

རིག་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དགོངས་གནད་ཀྱི་འགྲོའི་རྒྱལ།

གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་མན་ངག་རྒྱ་གཏེར་ལས།

བདག་སློ་ཐུར་ཅེས་སྤང་བའི་ལེགས་བཤད་ཆབ།

ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་སར་དང་འདིར་འཐོར།

གང་གི་ཆོ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་དཔལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་བྱུང་ཆོས་

དུག་གི་རྩྭ་གྱིས་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་སྟེ་ནང་

གསལ་གཞིན་ལྟ་བུམ་སྤྱི་གྲོང་དུ་གཡོ་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་རྩྭ་ལས་རང་

སྤྲུང་རིགས་ལྟའི་ཆོས་བྱ་དང་གཞན་སྤྲུང་འཛིག་རྟེན་དུག་གི་སྤྱལ་བ་དང་

འཆ་མས་པའི་སྤྱལ་བ་དུ་མས་ཆོས་རྩྭ་དཔག་དུ་མེད་པར་བསྐྱེད་ཅིང་།

རྒྱུད་པར་དུ་ལས་དང་སྒྲུལ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིལ་ཆུང་མས་ལ་རྫོགས་
 ཆེན་སྒྲིལ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་སྟེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བའི་གནད་རྣམས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དག་ལ་རབ་རྫོངས་བཀའ་བསྟུ་བུས་དེ་
 རྒྱུད་འབུམ་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་རུ་བྲངས་ངེས་མཛད་པ། སྟོབ་དཔོན་
 འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས། ཕྱི་ལམས་སྟེ། བྱང་སྟོང་སྟེ།
 གསང་བ་མན་ངག་གི་སྟེ་གསུམ་དུ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྟིང་པོ་ཐིག་ལེ་མཆོག་
 གི་སྟོར་ལ། བཤད་རྒྱུད་དང་། སྒྲན་རྒྱུད་གཉིས་སུ་སྟེ་ཞིང་། སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་སིང་ཉམས་མན་ངག་སྟིང་པོའི་སྟོར་ལ། ཕྱི་སྟོར། བྱང་སྟོར།
 གསང་སྟོར། ཡང་གསང་སྟིང་ཐིག་གི་སྟོར་དང་བཞི་རུ་བྲགས་བའི་ཡང་
 གསང་སྟིང་ཐིག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་ག་དག་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ཁྲིད་ཐབས།
 ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་ཁྲིད་ཐབས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི། སྟེ་མ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་མན་ངག་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་ནག་བོད་ཡུལ་སོགས་སུ་རྒྱ་སྐར་གྱི་
 སྟིང་བ་བཞིན་མང་དུ་བཤོག་པའི་གནད་མཐའ་དག་ཆོད་ལ་ནོར་བ་མེད་ཅིང་
 སྟེ་མ་རྣམས་སུ་གཤམ་པའི་ཐབ་གནད་སྟོན་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་བརྒྱན་

པའི་ལེགས་བཤད་མཚུངས་པ་མེད་པ་སེམས་དོ་མཛུབ་རྩྱགས་ཀྱི་གདམས་

པ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ།

བསྐྱེད་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ །བརྩམ་བྱ་བསྐྱེད་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན།
མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་བསྐྱེད་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ལ། དོན་དང་མཐུན་པའི་མཚན་བསྐྱེད་པ།
ལྟ་དང་རྒྱ་མར་མཚོད་པར་བཞོད་པ། མན་ངག་གི་ཆེ་བ་བཞོད་དེ་སྟོོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་

དང་པོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་མཚན་བསྐྱེད་པ་ལ། མཚན་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་། མཚན་

དང་པོ་མཚན་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། སྦྱིར་མིང་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི།

མདོ་ལས། མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཛོད་ན། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་
ཅད་རྫོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་མགོན་པོ་ཐབས་ལ་བས་ཀྱིས། །ཆོས་

རྣམས་མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད། །ཅེས་དང་། གྲེ་བྲག་དུ་དབང་པོ་
རབ་གྱིས་མཚན་ཅམ་གྱིས་གཞུང་དོན་ཡོངས་རྫོགས་རྫོགས་པ་དང་།
འབྲིང་གིས་སྟོགས་ཅམ་ཤེས་པ་དང་། ཐ་མས་ཀྱང་སྟོགས་བམ་བཅའ་སྤྲ
བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་མཚན་འགྲེལ་པ་དངོས་ནི།

རྫོགས་ལྡན་ཆུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སེམས་རོ་མཛུབ་རྩྭགས་
ཀྱི་གདམས་པ་ཐུན་སེལ་སྟོན་མེ་བཞུགས་སོ།།

སྤང་བ་བཞིའི་ཉམས་རྫོགས་ཀྱི་རྫོང་ཆད་དང་ལྡན་ཞིང་། མདོ་
སྤྲགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པའི་གནད་ལ་སྤང་འབྲས་མཐར་སོན་པའི་
ཆུན་པོ་ནི་བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲམ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། གནས་
བརྒྱུད་ཆུན་པོ་སྟེ་དགའའི་བདག་ །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ

ལྟར་མཁས་གྲུབ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་
 ལ། རྟོག་གཏི་བསྐྱད་མ་ཞུགས། དམ་སེལ་གྱི་གཡའ་མ་ཐོག་
 །བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་རད་པ་མ་ཡལ་པའི་ཆོས་རྩལ་ཀྱི་མ་དང་བུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 མན་རག་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་པས་དབེན་ལ། ཡེ་
 སྟོང་གཡོ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་གསལ་ཆ་འགག་པ་
 མེད་པ་རྒྱུ་མཚོ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེ་འཁོར་
 འདས་ཡོངས་ལ་བྱབ་པ་ཏིལ་ལ་མར་གྱིས་བྱབ་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་
 རྒྱ་གཟུམ་རང་རྩལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། སོ་སྟེ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་ལ་ཡང་
 གཟུགས་ལ་མཛུབ་མོ་རྩུགས་པ་བཞིན་ཅར་ཐོག་རྗེན་པར་རོ་སྟོད་ཀྱི་
 གདམས་པ་རྟག་ཆད་ལོག་རྟོག་གི་ལྷན་པ་དང་བྱིང་རྟོད་ཉམས་ཞེན་གྱི་
 ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་རང་གྲོལ་དུ་སེལ་བྱེད། རང་ངོ་རང་

བབས་སུ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱི་སྟོན་མེ་དམ་པ་འདི་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས་
པས་བསྟན།

གཉིས་པ་ལྟ་དང་སྐུ་མར་མཆོད་པར་བཞེད་པ་ལ། མཆོད་བཞེད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། མཆོད་
བཞེད་དངོས་པའདད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མཆོད་བཞེད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། བསྟན་བཅོས་
བྱེད་པོས་སྟོན་པ་ལ། །མཆོད་པར་བཞེད་པ་འབྲས་མེད་མིན། །སྟོན་
པ་དང་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ། །དད་འདུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱིར་རོ། །ཞེས་
བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པ་པོའི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་རྗེས་འཇུག་རྣམས་
ཀྱིས་ངོ་མཉམ་ནས་གྲུས་པ་མཆོག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ལམ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་
པ་དང་། ཡུལ་དམ་པ་ལ་ཐུག་འཚལ་བས་བསོད་ནམས་འཕེལ་དེ་བསམ་
པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་དེ། བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡི་
བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཅེས་སོ།

གཞིས་པ་མཆོད་བཅོད་དངོས་བཤད་པ་ནི།

སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ།

སྦྱིར་སྒྲ་མ་ལ་དབྱེན། ཇི་སྐད་དུ། སྦྱིད་འབྲེན་དང་དམ་ཚིག་དབང་།
ཉམས་ཆགས་སྟོང་དང་ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ། མན་ངག་ལུང་གི་སྟོབ་དཔོན་
རྣམས། །ཞེས་ཀུན་གྱིས་བཀུར་གནས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རང་ལ་ཆོས་
འབྲེལ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་སྦྱིའི་སྟོབ་དཔོན། སྦྱབས་འགྲེའི་སྟོམ་པ་སོགས་
གནང་བ་ཆོས་སྟོར་འབྲེན་པའི་སྟོབ་དཔོན། དབང་བསྐྱར་བ་དམ་ཚིག་
དབང་གི་སྟོབ་དཔོན། ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལུང་བཤགས་པའི་ཡུལ་
ཉམས་ཆགས་སྟོང་བའི་སྟོབ་དཔོན། རྒྱུད་སྡེའི་ཆོས་གསུངས་པ་ཤེས་
རྒྱུད་འགྲོལ་བའི་སྟོབ་དཔོན། མན་ངག་ཟབ་མོ་གནང་བ་མན་ངག་ལུང་
གི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་ལཤད།
མན་ངག་གནང་བའི་དམ་པ་ལ་གཞོད་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་རྣམ་སྟོན་

ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དུ་མས་མནར་ཞིང་། མཉེས་པ་རུང་བ་ཅད་ཞིག་བསྐྱབས་
 གྱུར་པ་ན་བདེ་དཔག་མེད་སྟེར་ཕྱིར་པ་ན་གཞོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་བའི་སྒྲིམ་དང་
 དབྱེར་མེད་པའི་ལྷ་མཆོག་སྒྲིབ་གཉིས་ཅད་པར་སྤངས་པས་འཇམ་
 མཁེན་བརྩེ་རྣམ་གསུམ་མཐར་མོན་པས་དཔལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས། བསྐྱལ་མང་གི་ཡུན། འགྲོ་མང་གི་
 མཐའ། བྱ་དཀར་བའི་གནས་ལ་སེམས་མི་ཞུས་པར་དཔལ་བའི་རྒྱལ་
 སྤྱི་མཆོག་གི་རྒྱལ་བཟུང་བ་དེ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།

གསུམ་པ་མནར་དག་གི་ཆེ་བ་བརྟོད་དེ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཐོས་བསམ་སྦྱོང་བ་རྒྱ་ཆེན་མི་དགོས་པར། ཁམ་དག་
 ལུགས་ཀྱི་སེམས་ངོ་སྦྱོང་བ་ཡི། ཁྱོད་སྤྲུགས་པལ་མོ་ཆེ་
 ཞིག་ཆོག་ས་རྒྱུད་དུས། འཛིན་ས་ལ་གཤེགས་ཏེ་
 ལམ་བཟང་མཐུ།

མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པའི་སྒྲ་མ་མཉེས་པ་གསུམ་
 གྱིས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོན་ནས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གཞུང་ཀྱི་མཚོ་ཡང་ཡང་ཐོས་
 པར་བྱས། ཐོས་པའི་དོན་དཔྱད་པ་གསུམ་སོགས་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་སྦྱོང་བ་ཀྱི་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར། གྲུབ་བཞེས་སྒྲ་མ་མཚོ་གཞི་བྱིན་
 རྒྱབས་དང་། རང་གི་ཐོལ་མེད་ཀྱི་དད་པ་བྱུང་དུ་ཚོགས་པའི་མཐུ་ལས་
 མན་དག་ཟབ་མོས་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྦྱོར་སྦྱར་དང་བལ་བར་
 རོལ་བྱོང་དེ། སྦྱོང་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་གི་སྐབས་སུའང་། ཡེངས་
 མེད་འཛིན་མེད་ཀྱི་སེམས་རོ་རང་བབས་རང་གསལ་དུ་སྦྱོང་བ་ཡི་གང་ཟག་
 བྱོང་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་དཀོར་རྗེས་ངོམས་མེད་དུ་གསོལ་བའི་སྒྲགས་པ་
 སལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གྱུང་། ས་ལམ་རིམ་བཟོད་ཀྱི་བཀའ་ཚོགས་ཡུན་རིང་
 བསྐྱོན་མི་དགོས་པར། རང་བཞག་ཀྱི་བོའི་རྒྱན་ལ་གནས་པའི་རྩོལ་བ་
 རྒྱུད་དུས་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ས་ལ་ཉི་ཟླའི་བཟོད་པ་ལས་གྱུང་རྒྱུར་བའི་
 རྩོལ་གྱིས་གཤེགས་པ་སྟེ། རྩོལ་མེད་ཡིད་དཔྱོད་ལས་འདས་པའི་ལམ་

ཟབ་མོའི་བྱང་ཚུལ་གྱི་མཐུ་ཁོ་ན་སྟེ། གཞན་དུ་འདུལ་བྱིས་ས་རྣམ་དག་
 རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད། ཐོས་བསམ་ཟབ་མོ་ལ་རྒྱབ་གཏད། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་
 མེད་ལ་སྒྲུང་དོར་གྱི་བརྩོན་པ་སྟོན་པར་གྱུར་པ་རྣམས། འཕགས་ཡུལ་
 པའ་ཆེན་རྣམས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་རྟགས་མཚན་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ག་ལ་
 འབད། དེསྤྱིར་ཚུལ་ཚུལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཉི་ལམ་མཐད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉམས་
 སུ་ལེན་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བརྩམ་བྱ་བསྐྱེད་བཅོས་གྱི་ལུས་དངོས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། འདིར་གྱུབ་པའི་སྟོབ་
 དཔོན་རྩོད་པོ་རྣམས་སུ་རྒྱུད་པའི་གཞག་ཐབས་བཞིའི་མན་ངག་དང་སྒྲུང་དེ་བཞད་པ་ལ། སྒྲུང་བ་
 ཡུལ་གྱི་སྟོང་མ་ལ་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་དང་། རིག་པ་རང་སྒྲུང་གི་སྟོང་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
 གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྒྲུང་བ་ཡུལ་གྱི་སྟོང་མ་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་ལ། ལྷ་བ་རང་བཞག་གཞི་དུ་བཞད་པ།
 སྟོབ་པ་རང་བཞག་ལམ་དུ་བཞད་པ། སྟོན་པ་རང་བཞག་གྲོགས་སུ་བཞད་པ། འབྲས་ལུ་
 རང་བཞག་འཕེབ་བྱུང་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ལྷ་བ་རང་བཞག་གཞི་རྩ་བཤད་པ་ལ། སྟོན་འགྲོའི་གནད་བཤད་པ། དངོས་གཞིའི་
ལྷ་བ་ངོས་བརྒྱད་བ། འདྲ་ནོར་གྱི་འཕྲང་བསལ་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སྟོན་འགྲོའི་གནད་བཤད་པ་ལ། སྟོན་དང་གཞུང་དོན་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྟོན་དོན་ལ་གཉིས་སྟེ་ཐུན་མོང་སྟོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་མིན་སྟོན་འགྲོའོ།

དང་པོ་ཐུན་མོང་སྟོན་འགྲོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་རང་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་འགྲོ། བྱང་སེམས་
དང་མཐུན་པའི་སྟོན་འགྲོ། གསལ་སྒྲགས་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་འགྲོའོ།

དང་པོ་ཉན་རང་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་འགྲོ་ནི་སྟོ་ལྷོ་གརྒྱུ་བཞི་སྟེ། འཛིགས་

མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཞལ་ནས། སྟོ་སྟོངས་སྟོ་སྟོངས་རང་གི་སྟོ་
སྟོངས་ཤིག། སྟོ་ལྷོ་གརྒྱུ་བཞིས་རང་གི་སྟོ་སྟོངས་ན། །ལུས་དག་
དགེ་བ་སྦྲ་གཅིག་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཐར་བའི་ལམ་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་ས་
མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས།

དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྗེད་པར་དཀའ་བ་ལ་བསམ་པ་ནི། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་
 དུད་འགོ་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་སྟེ་མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོས་པ་བཞི་དང་། འོག་ལྷ་
 ཅན་ལྷ་གྲོ་ལྷ་གས་པ་མཐའ་འཁོབ་པ་སྟེ་མིར་གྱུར་པའི་མི་ཁོས་པ་བཞི་པོ་
 གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ལས་སྒྲུང་ལ་སྦྱོད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོད་དུ་
 མི་རུང་། ཆོས་བསྐྱབ་མི་ཁོས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མེད་ཚུལ་སོགས་ལ་
 བསམས་ནས་དལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའ་བསྒྲོམ། སངས་རྒྱལ་བྱམ་ཆོས་
 གསུངས་བསྟན་པ་གནས་དེ་ལ་ཞུགས་པཤེས་གཉེན་གྱི་མགོན་དང་བཅས་
 པའི་གཞན་རྒྱུན་ཐུན་སྦྱུང་ཆོགས་པའི་འབྱོར་བ་ལ་བསམས་དེ་དགའ་བ་
 བསྒྲོམ། མིར་གྱུར་དབང་པོ་ཆོང་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་ལས་མཐའ་མ་
 འོག་བསྟན་ལ་དད་པ་སྟེ་རང་འབྱོར་ལྷ་པོ་རྗེད་དཀའ་བ་ཐོབ་པ་ལ་བསམས་
 བས། ཆོས་བསྐྱབ་པར་ཐོག་བཅད། གནའ་ཤིང་དང་རུས་སྤུལ་གྱི་
 དཔེས་དལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའ་ཚུལ་གྲོ་ལ་བྱུངས་ནས་དེ་སྟོན་སྟོང་ཟད་དུ་གྱུར་
 པ་ལ་འགྱོད་པ་བྱ། ད་རེས་དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱིང་བོ་མ་འོན་ན་ངན་སོང་དུ་
 འབྱུངས་དུས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཅམ་ཡང་མི་ཐོས་ཤིང་རང་དབང་མེད་པ་ལ་

བསམས་ནས་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལེན་པར་དམ་བཅའ། རྟེན་འདིར་བྱང་
རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ལམ་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པ་ལ་བསམས་
ནས་ལམ་བཟའོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཐག་གཅོད་དོ།

གཤིས་པ་རྩོམ་པ་ལ་བསམས་པ་ནི། སྤྱི་སྡོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན། བད་
བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན། དུས་བཞིའི་འཕོ་འགྱུར། སྤྱི་དགའི་བདག་པོ།
སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སོགས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་གྱུར་པ་ལ་བསམས་
ནས་ངེས་པར་འཆི་བ་ཡིད་ལ་བསྐྱོམ། ཆོ་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་ཅིང་ཉིན་མཚན་
རྒྱུན་དུ་འཛད་ཅིང་སྤྲིགས་མའི་ཆོ་ཆད་ལ་བསམས་ནས་སྤྱར་དུ་འཆི་བ་ཡིན་
ཚུལ་བསྐྱོམ། །འཆོ་བའི་རྒྱུན་ཏུང་ཁིང་འཆི་རྒྱུན་མང་ཚུལ་ལ་བསམས་
ནས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ་ངེས་པ་འདྲོང་བར་བྱ། འཆི་ཆོ་ཡུལ་སྡེ་མངའ་
འབངས། སྒོ་བས་འཕྱོར་སྒྲོན་གྲགས། མཛའ་བཤེས་ཉི་འབྲེལ་
སོགས་ཀྱིས་མི་ཕན་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་སྤྱར་དུ་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པར་ཐག་
བཅད་དོ།

གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསམ་པ་ནི། མི་དགོ་བ་སྤྱད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་

ཀྱིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་བྱིད་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་བློ་དང་དཀའ་བ་ལ་སྤྱོད་
དགོས་པ་དང་། དེ་ལས་ཐར་ཤིང་གྲང་སྤོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་ཆོ་བུང་ནང་
མང་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་ཐོངས། ཀུན་གྱིས་བརྒྱས། ལུས་སེམས་བར་
མེད་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱེད་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་སྤར་གྱི་ལས་
ཡང་བསགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་གཞི་བརྒྱབ་ཅིང་། དབང་གི་འབྲས་
བྱས་ལུས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སྤྱོད་བ་སོགས་ལ་བསམས་ནས་མི་དགོ་བ་སྤྱད་
བར་ཐག་བཅད། དགོ་བ་དེ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་མཐོ་རིས་གྱི་
བདེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད། སྤོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་ཆོ་རིང་འཁོར་
མང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་སོགས་སུ་འགྱུར། བྱེད་བ་རྒྱ་
མཐུན་གྱིས་སྤར་བཞིན་དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་ནས་དགོ་རྒྱུན་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་
ནས་བདེ་འབྲས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་། དབང་གི་འབྲས་
བྱས་ལོ་ལོགས་ཅི་གིང་རྒྱས་མེད་ལ་སྤྲོད་རིགས་སྤྲིན་པའི་ལུས་དུ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་
བསམས་ནས་དགོ་བ་བརྒྱབ་པར་དམ་བཅའ། དགོ་སྤྱི་གཙུག་དུས་གྲང་

རྣམ་སྤྲིན་ཆེན་པོ་སྤྲིན་པ་ལ་བསམས་ནས་སྤང་སྤང་ཕྱ་བ་ནས་འབད།

རྒྱལ་བའི་གསུང་བསྟུ་བ་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་རྒྱ་འབྲས་སྤང་དུ་མི་གསོད་
པར་དུས་ཀུན་དགེ་བས་འདའ་བར་བྱའོ།

བཞི་པ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྟུལ་ལ་བསམ་པ་ནི། ཆ་དཔྱུལ་བརྒྱད་དང་ནི་
འཁོར་རྣམས་བཙོ་བསྟེག་བརྟུང་གཅོད་སོགས་ཀྱིས་མཁར་ཞིང་། གྲང་
དཔྱུལ་རྣམས་གྲང་དར་ཁ་བ་འབྲུག་རུམ་སོགས་ཀྱི་ཆོར་བས་གདུང་།
ནི་ཆོ་བ་རྣམས་སྤྱག་བསྟུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ངེས་མེད་ལ་སྦྱོད། ཡི་དྭགས་
རྣམས་བཤེས་སྒྲོམ་འཛིགས་སྤྱག་བསྟུང་བརྟུངས་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྟུལ་ལ་
སྦྱོད་པ་དང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ་དུས་
སྤང་ལོག་པར་བྱུར་པ་དང་། བཀོལ་སྦྱོད་གསོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་སྤང་
ལ་སྦྱོད་པ་དང་། མི་རྣམས་སྤྱི་ཆ་ན་འཆི་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་
དང་། འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་མི་ཁེལ་བ་སོགས་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷ་མིན་
རྣམས་ཕྱག་དོག་དང་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་དུང་ཁ་ལ་བར་མེད་དུ་སྦྱོད་པ་དང་།

ལྷ་རྣམས་བག་མེད་གྱིས་གཡེངས་ནིང་འཕོ་ལྷང་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་
 སྦྱོང་པས་མཚོན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་གཙོ་བོ་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་
 གྱིས་གདུང་། འདོད་ལྷ་དང་མི་རྣམས་གཙོ་བོར་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་
 གྱིས་མནར། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་རྣམས་སྐབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྤྱག་བསྐུལ་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་འཁོར་བ་གང་དུ་སྦྱོས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་ཡོ་
 ལང་མེ་ཡི་འོབས་ལྷ་བུ་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤངས་ནས་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འབད་
 པར་བྱའོ།

གཤིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོན་འགྲོ་ལ་གསུམ། ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་སྦྱབས་
 འགྲོ། ལམ་གྱི་རོ་བོ་སེམས་བསྐྱེད། ལམ་གྱི་མཐུན་རྟེན་མཆོལ་འབུལ་བའོ།

དང་པོ་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་སྦྱབས་འགྲོ་ནི། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མཚོག་གསུམ་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་རོ་བོ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྒྲུལ་པ་འབྲས་བུའི་སྦྱབས་འགྲོ། དེ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱུས་སྦྱོན་པ། ཚོས་ལམ། དགོ་འདུན་གྲོགས་

ལུ་བསྟེན་ནས་དམ་ཚེས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ་ལྟོ་སྐྱབས་
 འགྲོ། འདྲི་འབྲས་སྐྱབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ་ཐོབ་བྱ་མཐར་
 ཐུག་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད། ལྟོ་སྐྱབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཚེས་ཡིན་ཏེ་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཡིན་པས་སོ། །རྒྱལ་བ་སྐུ་མཆོས་མདུན་དུ་དམིགས་པའི་སྒྲུ་མ་སོགས་
 ཀྱི་དྲུང་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་དེ་ཡང་ཡང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་ནི་ཉམས་ལེན་
 དངོས་སོ།

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཉིས་དེ། སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའོ།

དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ནི། སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་
 སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་སྟེང་རྗེ། བདེ་བ་ཅན་ལ་དམིགས་
 ནས་དེ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་བྱམས་པ། སེམས་ཅན་བདེ་བ་ཅན་ལ་
 དམིགས་ནས་སྤྱད་དོག་མེད་པར་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དགའ་བ། དཔྱ་
 གཉིན་ངེས་པ་མེད་པ་དང་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་
 ཆགས་སྒྲུང་མེད་པ་བཏང་སྟོམས། དེ་ལྟ་བུའི་ཅད་མེད་བཞིལ་སྤྱད་པ་

ལན་གཅིག་ཙམ་མིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་བུའི་མ་ལྟ་
བུའི་འདུ་ཤེས་མ་འགྱུངས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།

གཤིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་
པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བའོདོ། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས།
མར་གླུར་དུས་རྒྱུ་ཆེན་པོས་བསྐྱུངས་པ་དྲན་དགོས། རྒྱུ་ཆེན་དུས་ཉམ་
ཐག་དེ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་གཞོའོ་འདོད་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱིར་རྩིས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་
པའི་ཟུར་དང་། རྒྱུ་གཞོའོ་བ་ལ་རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྤྱོད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་བྱང་ལ་དམིགས་
པའི་ཟུར་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ལ་དམ་བཅའ་བསྐྱོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་
ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ད་ལྟ་བདག་ལ་མི་འདུག་པས་ད་ནས་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་དུག་སོགས་མི་ཟད་པ་བརྒྱུད་ཅུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་ལ་དམ་
བཅའ་བདེ་བཅས་ཏེ་ལམ་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་

དོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ལ།
 མདོ་དང་སྤགས་ཀྱི་ལམ་མཐའ་དག་གི་སྟོན་ཤིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞོད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། ལེ་ལོ་དང་ཕྱི
 བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་། འོལ་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཟུན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་
 མི་བྱ་བར་འབད་པ་བརྒྱ་སྤག་གིས་རྒྱད་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ལམ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་འབུལ་བཞི། རང་གི་ལུས་ལོངས་
 སྦྱོང་བམས་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་བརྒྱད་དཔལ་འབྱོར་ཏེ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་དང་བརྟེན་
 པ་རྣམས་དང་། དེས་པ་ལྟ་ལྟན་ལོངས་སྤྱི་རིགས་ལྟའི་ཆོ་འཕྱུལ།
 འོག་མིན་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ། རྒྱ་ཁྱོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་
 པའི་ཆོས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བ་སྤྱལ་བཅས་ལ་བསྟེན་འགྲོའི་
 དཔལ་ཡོན་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འབུལ་བར་བགྱིའོ་སྤྱམ་དུ་མརྒྱལ་གྱི་
 ཆོམ་བུ་དེ་རྣམས་སུ་དཔོས་སུ་གསལ་བ་ནི་ཆོགས་ཆེན་ཞོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 ལྟར་པར་ཅན་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་གསུང་སྐབས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་ཚུལ་གཤིས། གཞོ་བོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་དང་མཐུན་
པ་ལྟའི་མེས་པ་དཔེ་བསྐྱེད་བསྐྱེས། གཞོ་བོ་ལྟོགས་ཀྱིས་དང་མཐུན་པ་ལྟའི་མེས་པ་ལྟེན་པོ།

དང་པོ་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་ཅིང་དང་མཐུན་པ་རྟེན་མེད་པ་དཔེ་བསྟོན་བསྐྱེད་ཅི།

[illegible]

བཅས་ཅད་བྱང་ནས་སྤོང་ཉིད་དུ་ཡུལ། སྤྱར་རང་ཉིད་རྫོང་མེམས་དཔའ་
 ཡབ་བུམ་གསལ་བ་དམ་ཚིག་མེམས་དཔའི་སྤྲུགས་དབུས་སུ། སྤྱི་བོའི་
 རྒྱུ་མ་ཐོན་ནས་བཞུགས་པ་ཡེ་ཤེས་མེམས་དཔའ་དེའི་སྤྲུགས་ཀར་རྫོང་ཅེ་ལྟ་
 པ་གསལ་བ་ཉིང་འཛིན་མེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་གསལ་དག་བརྟན་གསུམ་
 ཚང་བར་བསྐྱོམས་པ་ཉིང་འཛིན་ལྟའི་གཟེར། རྫོང་ཉི་ལྟེ་བར་རྒྱ་བའི་
 གདན་ལ་ས་ཏའི་སྤྲུགས་སྤེང་གཡས་སུ་འཁོར་བར་དམིགས་པ་རྒྱ་བ་སྤྱར་
 སྤེང་གི་འཛེབ་དམིགས། བརྒྱ་བའི་སྤྲུགས་དང་ཙུ་གནས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྤྲུགས་རྒྱ་སྒྲོག་པར་དམིགས་པ་བྱང་བ་ཚང་ཞུགས་ལྟ་བུ། སྤྲུགས་
 སྤེང་ལས་སྤྲུགས་སྤེང་གཉིས་པ་ཞིག་འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་ཁ་ནས་ཐོན་ཡུམ་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་རྣམས་བརྒྱུད་ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་ནས་ཐོན་རང་གི་
 གསང་བར་ཞུགས་པ་མགལ་མེ་ཁྱད་བསྐྱོར་བཞིན་དུ་བརྒྱ་བ་དང་།
 སྤྲུགས་སྤེང་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་མཚོད། མེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་སྤྱངས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་རྒྱར་འདུས་
 མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་པ་ནི་རྒྱལ་བོའི་ཕོ་ཉ་

འབྱེད་པ་ལྟ་བུའི་འཛེབ་དགོངས་ཏེ། འཛེབ་དགོངས་བཞི་ཡི་ངང་ནས་
 སྒྲགས་བརྒྱ་བ་བརྒྱས་བཅོད་སྒྲགས་གྱི་གཟེར། རང་གི་སྒྲུ་གསུང་སྒྲགས་
 དང་སྒྲགས་སྤེང་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་འཕྲོས་ཏེ་བདག་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྦྱིབ་གཉིས་ནི། ཆོ་བསོད་ཉམས་
 རྟོགས་རྒྱས། རྒྱུང་སེམས་ལྟ་མི་དབང་དུ་བསྟུས། དབྱ་བགེགས་
 རྟོག་ཆོགས་ཚར་བཅད་པར་བསམས་པ་ནི་འཕྲོ་འདུ་ཕྱིན་ལས་གྱི་གཟེར།
 དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲགས་ཀུན་ཏུ་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་།
 མཐར་ལྟར་སྒྲུང་མི་དམིགས་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་
 པ་ནི་དགོངས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་གྱི་གཟེར་ཏེ་གཟེར་སྒྲུ་མ་གསུམ་གྱི་
 སྒོ་ག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲུ་མ་རྩེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ནི་རིགས་བརྒྱའི་
 བྱུང་བདག་ཡིན་པས་སྒྲགས་འདིར་དེའི་དམིགས་རིམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གཙོ་བོ་རྟོགས་རིམ་དང་མཐུན་པ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །རང་ཉིད་རྩོ་

རྩོ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་མདུན་མཁར་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་དུ་རོ་བོ་རང་

གི་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་རྒྱུ་པ་ཨོ་རྒྱུ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ལ་ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་དང་
 བཅས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཛོལ་པར་བརྒྱན་པ་གསལ་བ་ལ། གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་
 བྱང་སྟེ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྒྲོ་གསུམ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། སྒྲར་ཡང་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས། རང་
 གི་སྒྲི་བོ་ནས་སྟིང་གར་ཐིམ་པས། བུམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་
 དབང་བཞི་ཐོབ། སད་མི་གཉིད་འཐུག་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་བཞི་དག་
 །རྩམ་སྒྲིམ། ཆོད་བང་། ཕྱག་ཆེན། ལྷན་གྲུབ་སྟེ་ལམ་བཞི་
 འཁྱོངས། སྒྲུལ་སྒྲུ། འོངས་སྒྲུ། ཆོས་སྒྲུ། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ལྟེ་སྒྲུ་
 བཞིའི་གོ་འཕང་རྒྱད་ལ་བཞག་པར་བསམས་ལ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་
 རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་མ་བུལ་བའི་རང་ནས་མཉམ་པར་
 གཞག་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞིའི་ལྷ་བ་རོ་ཤེས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཡི་
 རང་དུ་གཞག་ །མིན་ན་དབུ་མའི་དབྱེད་པ་དང་། ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཅེ་
 གཅིག་འཛོག་པའི་བྲན་པ་རེས་མོས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་

རྣམས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་རྣམ་པོལ་དུ་མོས་ཤིང་དག་སྒྲུང་དང་
 སྟིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རྩལ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། གླེ་མ་དགོངས་
 འདུས་སྒྲུ་རྩུང་ཤེལ་གྱི་རི་བོལ་ས། སྟིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་སེམས་བསྟོམས་
 ལུང་། རང་གི་བསམ་རྩུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལུང་། གར་སྟོང་ཨོ་རྩུན་
 གནས་སུ་མོས་ལུང་། ས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལུང་། ཁང་བ་
 གཞུལ་ཡས་ཁང་དུ་དམིགས་ལུང་། གནས་མལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ལུང་།
 གར་ཚོགས་ལྡེ་ཡི་རྣམ་པར་བལྟ་ལུང་། ཡེ་ཤེས་ལྡེ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལུང་།
 བཟའ་བཏུང་བདུད་རྩིར་མོས་བྱས་ཏེ་། མཚོད་པའི་རྩལ་སུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ལུང་། དེ་ལྟར་བྱིན་རྒྱབས་རྣམ་པ་ལྟའི་ལུང་། སྟོས་པའི་ཡན་ལག་
 བསམ་མི་བྱུང་ལུང་། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་མཚོག་ཐུན་
 དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲིག་དུ་འཛོལ་པར་འཇུག་རོ། གླེ་མའི་རྣལ་
 འཕྱོར་འདི་ནི་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡང་
 གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་གི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཉམས་
 སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཐུན་མིན་གྱི་སྒྲིན་འགྲོལ་གཉིས། དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་དེ་སེམས་ཀྱི་
ཁང་བྱ་བཞིག་པ། རྩ་ག་ཅེན་གྱི་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་བཤད་པའོ།

དང་པོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་དེ་སེམས་ཀྱི་ཁང་བྱ་བཞིག་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱང་
བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་དུ་ཐག་བཅད། སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱེ་མེད་དུ་གཏན་ལ་
དབབ་པའོ།

དང་པོ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་དུ་ཐག་བཅད་ནི། འཁོར་འདས་
ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན་དེ། དོན་ལས།
སེམས་ནི་ད་གཅིག་ཤུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་དེ། ཁག་ལས་སྤིང་དང་སྤྱང་ན
འདས་འཕྲོ་བ། ཁྲིས་དང་། མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་སྤྱོན་དུ་ཡིད་
འགྲོ་ཁིང་། ཡིད་མགྲོགས་ཡིད་ནིད་གཙོ་བོ་ཡིན། ཁྲིས་གསུངས་
པ་ལྟར། དཔེར་ན་རྒྱ་གཅིག་ལ་ལ་ལས་ཁྲོ་རྒྱ་རུ་མཐོང་། ལ་ལས་
རྒྱ་ག འགའ་ཁྲིག་གིས་བདུད་ཅི། འགའ་རེས་རྣམ་ཤེས། ལ་
ལས་ནམ་མཁའ། འགའ་རེས་གནས་ཁང་དུ་མཐོང་ཆོར་རང་ལ་ཡུལ་
དེས་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་བསྐྱེ་ཡང་དོན་ལ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་མི་སྤྱིད།

འདི་བདེན་ལ་འདི་མི་བདེན་ཞེས་བྱུང་དགྱེ་རྒྱ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་
 ཅམ་ཡིན། བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་བདག་དུ་མ་བཟུང་
 བ་ཉམས་སུ་མི་སྤྱོད་བ་ས་ནོ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་
 བདེན་པར་བཟུང་ན་ཕན་གཞོན་དུ་སྤྱང་ཡང་། མི་ལམ་ངོ་ཤེས་ན་ཕན་
 གཞོན་མེད་པ་བཞིན་ད་ལྟ་འི་ཕན་གཞོན་དུ་སྤྱང་བ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་
 ཚུལ་ཅམ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བཟང་ངན་དབྱུག་གཞིན་མཛེས་མི་མཛེས་
 དཀོན་མེད་རིན་ཐང་ཆེ་རྒྱུང་བདག་དང་གཞན་སོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་
 ཀྱིས་བཟོས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་སྤྱང་བ་ཅམ་པོ་འདི་ཡང་སེམས་ཀྱི་
 རོལ་བ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་
 འཛིག་རྟེན་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱིན་དུ་དཔག་ཡས་བཀོད།
 །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྟེས་ཞེས་གསུངས། །སེམས་སྤྱངས་ན་ནི་
 ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 སྤྱང་འདས་ཡང་སེམས་དག་པའི་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། གྱི་ངོ་
 རྟེན་ལས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་

རྒྱུད་མི་འགྱུར། །སེམས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་དང་།
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལས། །སེམས་ནི་དག་མི་དེ་ཡང་ནི་
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྤྱི་ཡུལ་སྤངས་སྤྱོད་ཆོག་ལ་དོན་མེད་ཀྱི་དབྱེད་པ་
 རྒྱ་མི་བསྐྱེད་པར། །ནང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་དུ་བྱེད་པ་ནི་མན་
 དག་ཟབ་མོའི་བྱེད་ཆོས་ཏེ། །ཇི་སྒྲིབ་དུ། །ཕར་བལྟས་རྒྱུད་གི་ཆོས་
 བརྒྱ་བས། །ཚུར་བལྟས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་མཆོག་ །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། །གཅིག་ཞེས་ཀུན་གྱོལ་གྱི་གནད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སེམས་རང་གི་རོ་བོ་སྤྱི་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། །སེམས་ཀྱི་
 བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟགས་ནས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
 དུ་ཞེས་དགོས་ཏེ། །འདས་རྗེས་ལས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་
 བཅའ་མུ་ །མ་རྒྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་དམ་ །དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་

བཅའ་མ་རྩེད་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་དང་སྤྱད་ཅེས་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་
 ས་བཅའ་མ་རྩེད་སྤྱལ་པའི་སྤྱད་དང་སྤྱད་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པ་འདི་ཆོད་ཆེ་ལ་ཕན་ཡོན་ཡང་ཆེ་སྟེ།
 དེས་ཤེས་སྟོན་མེ་ལས། ཀ་དག་གཏར་གྱི་ཆོད་པ་ལ། །ཐལ་འགྱུར་
 ལྟ་བུ་མཐར་ཕྱིན་དགོས། །སྟོས་བྲལ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་ནི། །འདི་གཉིས་
 བྱུང་པར་མེད་དོ་གསུངས། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
 བསོད་ནམས་རྩུང་དུས་ཆོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་བཅི་འགྱུར།
 །གལ་དེ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་གྱུར་ན། །མིང་པའི་རྩ་བ་རྩལ་པོར་བྱེད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་རྩུལ་དཔྱོད་པ་རྩོམ་པའི་གཟེགས་མ་
 དང་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བྱུང་ས་
 མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ། རོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱིས་སེམས་ལ་
 གནས་ས་མེད་པར་རྩོད། ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱོད་པ་རྟོག་འབྲལ་ཆེན་མོའི་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་ལ་འགྲོ་ས་མེད་པར་ཐག་བཅད་པའོ། དང་པོ་
 ནི་སེམས་འདི་བདག་གམ་གཞན་ནམ་གཉིས་ཀ་འཇ་རྩུ་མེད་ལས་སྟེ།

བདག་ལས་སྐྱེའོ་སྦྱེམ་ན་བདག་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་ཅི་དགོས། གྲུབ་
 ཟིན་པ་ཡང་སྐྱེ་དགོས་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་འཕྲད་ནས་སྐྱེད་དམ་མ་འཕྲད་པར་
 སྐྱེད། འཕྲད་ནས་སྐྱེད་ན་འཕྲད་ཡུལ་སེམས་གྲུབ་ཟིན་ཕྱིར་སྐྱེད་ཅི་
 དགོས། མ་འཕྲད་ཀྱང་སྐྱེད་ན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་འོག་དུ་གཏོར་བའི་ས་
 བོན་གྱིས་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། བདག་
 གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེད་དོ་སྦྱེམ་ན། གཉིས་ཀ་ལ་བརྗོད་པའི་སྦྱོན་གྱིས་
 གཞོད་དོ། །རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེའོ་སྦྱེམ་ན། ས་ཇོ་སོགས་ལ་སེམས་ཡོད་
 པར་འགྱུར་དེ་རྒྱ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་གཅིག་པོ་ཡང་
 དུས་དྲག་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་དེ་རྒྱའི་འཕེན་ཤུགས་ཀྱི་ཡུན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་
 པའི་སྤྱིར། ཡང་ན་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དེ་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར།
 མམ་མཐར་ལོ་རྟོག་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན། ཡང་མུ་བཞི་རུ་དབྱེད་ན་ཡང་
 སེམས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ་རྒྱ་གཅིག་གིས་སེམས་གཅིག་སྐྱེད་དོ་སྦྱེམ་ན་བཅས་
 པོ་གཅིག་གིས་སྐྱེད་དམ་སེམས་གཅིག་གིས་སྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ས་ཇོ་

སོགས་ལས་སྐྱེད་དམ་དབང་པོ་ཅན་གྱི་ལུས་གྱིས་སྐྱེད། སྤྲུལ་ལྟར་ན་ས་
 རྫོང་ལ་སེམས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གི་ཟིན་པའི་རོ་ལ་
 སེམས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱུན་གཞན་དགོས་སོ་སྟེན་ན་རྒྱུ་གཅིག་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་གཅིག་གིས་སྐྱེད་དོ་སྟེན་ན་དད་པ་ལྟ་བུ་
 རང་གི་རིགས་ཅན་དད་པས་སྐྱེད་དམ། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་སྐྱེད།
 དང་པོ་ལྟར་ན་དད་པ་གཅིག་གིས་སྐྱེད་ན་དེའི་རྒྱུན་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་མི་
 ལོག་པར་འགྱུར་དེ་རྒྱུ་ཚང་ན་འབྲས་བུ་གཤོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་དགོས་པའི་
 གྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པ་མེད་པར་འགྱུར་དེ་
 རང་འབྲས་དད་པ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གྱིར། གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ན་ཅི་སྟོན་
 སྟེན་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱུ་དུ་མས་སེམས་དུ་
 མས་སྐྱེད་དོ་སྟེན་ན། རྒྱུ་རེ་རེ་བཞིན་རུས་པ་མེད་ན་དུ་མ་ཚོགས་ཀྱང་མི་
 བཅ་དེ་དཔེར་ན་མི་བརྒྱལ་རེ་རེ་བཞིན་མིག་མེད་ན། བརྒྱ་པོ་ལྟར་དུ་
 ཚོགས་ཀྱང་མིག་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་དུ་མས་སེམས་གཅིག་
 སྐྱེད་དོ་སྟེན་ན་རྒྱུ་དུ་མས་མཉམ་དུ་སྐྱེད་དམ་རིམ་གྱིས་སྐྱེད། དང་པོ་མི

རུང་སྟེ་འབྲས་བུ་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཅིག་དང་འཕྲད་པ་དེ་གཞན་ལ་
 འཕྲད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་ལུ་ན་སྤྱ་མས་བསྐྱེད་ཟིན་པས་སྤྱི་མ་
 རྣམས་དོན་མེད་དོ། སྤྱ་མས་མ་བསྐྱེད་ན་སྤྱ་མ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ།
 སྤྱ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་བསྐྱེད་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།
 །རྒྱ་གཅིག་གིས་སེམས་གཅིག་སྐྱེད་དོ་སྦྱུ་ན་ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་ཆར་
 བསིལ་ན་རྒྱ་གཅིག་པ་ཞིག་མི་སྲིད་དོ། །འབྲས་བུའི་ངོས་ནས་དབྱུང་ན་
 ཡང་སེམས་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་དེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ན། ཡོད་པ་
 སྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ་ཡོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ངོ་པོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་ལ་དབྱུང་ན་འང་སྐྱེ་བ་མི་འགྲུབ་སྟེ་སེམས་
 འདས་པ་ཞིག་སྐྱེ་ལོ་སྦྱུ་ན་འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མི་རུས། དེ་བཞིན་
 ད་ལྟ་བ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མི་དགོས། མ་འོངས་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་དོ།

གཉིས་པ་སེམས་ལ་གནས་པ་མེད་པར་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། སེམས་
 འདི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་གནས་སམ་ནད་ལུས་ལ་གནས། དང་པོ་
 ལྟར་ན་ཡུལ་སྤྲང་རགས་པ་རྣམས་ལྷ་བར་བསིལ་ལྷ་བ་གཞི་མེད་དུ་བསིལ་
 ཆོ་གང་དུ་གནས། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལུས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་
 སམ་ཐ་དང་དུ་གནས། དང་པོ་ལྟར་ན་གི་བའི་རོ་ལ་ཡང་སེམས་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལུས་ལ་བྱབ་ནས་གནས་སམ་སྟོང་སྟོང་ལྷ་
 བྱ་སྟོགས་རེ་ལ་གནས། དང་པོ་ལྟར་ན་སོར་སོ་ལྷ་བྱ་གཅིག་མཚོན་གྱིས་
 བཅད་ཆོ་སེམས་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་བཅད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་
 ན་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ན་གནས་སོ་སྟེམ་ན་སྟོང་དུ་མཚོན་གྱིས་བསྟུན་ཆོ་སྟུག་
 བསྟུལ་མི་སྟོང་བར་འགྱུར་ལ། སེམས་སྟུར་བས་དེར་ཐོན་པས་སྟོང་ངོ་
 སྟེམ་ན། དུས་གཅིག་དུ་སྟོང་སྟོང་གཉིས་ལ་མཚོན་གྱིས་བསྟུན་ན་ཅིག་
 ཤོས་མི་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། སྟིང་ནད་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལ་གནས་སོ་སྟེམ་ན།
 སྟིང་གི་སྟོང་སྟོང་བར་གསུམ་གང་དུ་གནས། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ལྷ་བྱ་
 གཅིག་ལ་ཡང་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱིས་བགོ་རུང་ལ། མཐར་ཆ་མེད་

གྱི་བར་དུ་བསིལ་ན། ཆ་མེད་གཅིག་པོ་ལ་སྟེང་མ་དང་ཉེ་བའི་ཆ་དང་
 འོག་མ་དང་ཉེ་བའི་ཆ་གཉིས་མེད་ན་རྩལ་སྤུངས་གསུམ་རྩལ་སྟེན་གཅིག་གི་གོ་
 སར་ཤོང་ནས་མཐར་སྒྲིང་བཞི་རིམ་དང་བཅས་པ་རྩལ་སྤུངས་གཅིག་གི་གོ་
 སར་ཤོང་བར་འགྱུར་ལ། ཆ་གཉིས་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཡང་སྟེང་ཆ་བར་ཆ་
 འོག་ཆ་གསུམ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་གནས་ས་གཅིག་མི་རྟོག་པས་དུམ་ཡོད་
 པ་མི་སྲིད་དོ། །གནས་པ་པོ་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དཔྱད་ན། སེམས་
 འདི་སེམས་པོའི་ངོ་བོར་ཡོད་དམ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་ངོ་བོར་ཡོད་དམ།
 སེམས་གྱི་ངོ་བོར་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཁ་དོག་དཀར་དམར་སོགས་དང་།
 དབྱིབས་གྲུ་བཞི་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲི་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སོགས་གང་
 གི་ངོ་བོར་ཡོད་དཔྱད་ན་རྟོག་པའི་ཐབས་མེད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གྲུབ་
 མཐའི་སྒྲོ་བཏགས་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་གི་ངོ་བོ་གཏན་ནས་མེད་དོ།
 །གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་གཅིག་དང་དུམ་གང་གི་རྩྱལ་དུ་ཡང་མེད་དེ།
 ཤེས་པ་རགས་པའི་རྩྱུན་རྒྱུས་དུས་མཐའི་ཆ་མེད་གྱི་བར་དུ་བཞིག་ཏུ་རུང་
 ལ། དུས་མཐའི་ཆ་མེད་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཉི་གྲིབ་ཡང་མི་སྟོད་པས་རྩུང་

ཟད་ཅིག་གཅོད་དགོས་ལ། ཉི་གྲིབ་ཀྱི་ས་ཁྱོན་འདྲ་བ་མང་པོ་མདའ་
 འཕངས་བས་གཅོད་དགོས་ལ། མདས་ཀྱང་ས་ཁྱོན་རྣམས་རིམ་གྱིས་
 བཟོད་དགོས་པས། མདས་རྩལ་ཕྱན་གཅིག་གཅོད་པའི་ཡུན་ལ་ཉི་མ་
 ཡང་མི་སྟོད་པར་འགོ་དགོས་པའི་དཔེ་ལ་བསམས་ཆོ། སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་
 ལ་གཞི་མེད་དུ་མ་སྦྱར་གྱི་བར་དུ་དབྱེར་བྱུང་གྱིར་གཅིག་བདེན་ཞིག་མི་སྟོད་
 ལ། རྩོམ་གཞི་གཅིག་མེད་ན་དུ་མ་ཡང་རྗེད་ཐབས་མེད་དོ།

གསུམ་པ་འགོ་ས་མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་ནི། སེམས་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པར་ངོས་ཟིན་པས་འགོ་བ་མི་སྟོད་པར་ཤེས་མོད།
 འོན་ཀྱང་སྤྱར་ཡང་དཔྱད་ན། སེམས་གཞན་དུ་འགོ་མི་སྟོད་དེ་འགོ་བ་
 ཞིག་མི་འགོ་སྟེ་འགོ་བ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འགོ་བ་ཡང་
 འགོ་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར། འགོ་བའི་ཡུལ་ལ་དཔྱད་ན་སོང་ཟིན་པ་ལ་མི་
 འགོ་སྟེ་འགགས་ཆར་བའི་ཕྱིར། མ་སོང་བ་ལ་མི་འགོ་སྟེ་མ་སྟེས་པའི་
 ཕྱིར། ད་ལྟ་བུ་ལ་མི་འགོ་སྟེ་དུས་མཉམ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འགོ་ཆོ་མེད་

པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུར་བ་ཡང་མི་འཐད། ཏྲག་ན་མི་འབྱུར་དེ་
 ཏྲག་པའི་ཕྱིར། མི་ཏྲག་ན་མི་འབྱུར་དེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འབྱུར་ཆོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་འགག་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ་སེམས་འགགས་
 པ་ཞིག་འགག་གམ་མ་འགགས་པ་ཞིག་འགག་། །དང་པོ་འགག་མི་
 དགོས་དེ་ཁོ་རང་འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འགག་སྟེ་ཁོ་
 མ་འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགགས་མ་འགགས་གཉིས་མིན་པའི་
 གཞན་མི་སྲིད་དོ། །ཁོ་ན་སེམས་འདི་ཏྲག་གམ་སྟུམ་ན་རེས་དགའ་བ་
 རེས་མི་དགའ་བ་རེས་འཛིན་མེད་དུ་གནས་པ་སོགས་གཏན་དུ་ཏྲག་པ་མེད་
 པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། སེམས་གཅིག་སྟེས་ནས་མ་འགགས་ཀྱི་
 བར་ལ་ཏྲག་པ་གཅིག་ཡིན་ལོ་སྟུམ་ན། སྟེས་མ་ཐག་པ་ཡང་རང་གྲུབ་
 ཅོམ་ནས་འགག་དགོས་པར་ཐལ། འགག་ཁ་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ན་འགགས་ཁ་མ་ཡང་རྒྱན་རིང་དུ་གནས་པར་ཐལ། སྟེས་
 མ་ཐག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཞན་རྣམས་ལ་དབྱེད་ན་
 ཏྲག་པ་མེད་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པར་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་འདི་

ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱང་རྩུལ་འགག་པ་མེད་པ་རྩ་ནང་ཟླ་
 གཟུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་འཇམ་འགག་པ་མི་སྲིད་པར་ཐག་གཅད་དོ།
 །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་གདན་ཆོགས་ཀྱིས་གོ་བ་དང་།
 བྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཉམས་སྤྱོད་གིས་མཐོང་བའི་བྱང་ཅམ་མ་གདོགས་
 གཅིག་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྤྱང་ཉིད་སྦྱོན་ཅན་
 དུ་བརྒྱུད་ནས་ཞི་གནས་ཅམ་ལ་གདེང་བཅའ་བར་བྱས་ན། སྲིད་ཅུ་གཅོག་
 པའི་རྣམ་པ་ཅམ་ཡང་དཀའ་སྟེ། འདིར་ནི་ལྟ་ག་མཐོང་སྒྲོ་ཅན་གྱི་རྣམ་
 འབྱོར་པ་ལ་དབུ་མ་སྦྱོན་འགྲོའི་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་ལ་ཐུག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པ་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་བཞིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་དེ། དང་པོ་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་ནི་སེམས་འབྲོན་འབྲོན་བའི་ངོ་བོ་ལ་བསྟན་ཆོའབྲོ་བ་རང་འགག་དུ་
 འགྲོ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །གནས་ན་རང་ས་བརྒྱུད་ནས་རྣམ་
 རྟོག་གཞན་གྱི་གོ་བཀག་ལ་ངང་སྦྱོང་། འདི་དུས་ལྟ་སྤྱོད་ཡིག་འབྲུ་
 སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་འཛིན་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་

ལ་ལྟ་བུ་ནི་ཚོགས་རྒྱུད་ལ་གོགས་མེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་
 ཀུན་ཙམ་འཐས་གྱིས་དྲན་པའི་བྱ་ར་བསྟེན་ནས་མི་རྟོག་པ་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་
 མཉམ་པར་འཛོག་། །གཉིས་པ་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་། སེམས་འབྱུ་
 འཕྲོ་དང་བྲལ་བ་སྦྲོང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་སྦྲོང་འཛིན་གྱི་དྲན་པས་
 ས་བབྱང་ནས་ཉམས་སུ་བྱུང་། །གསུམ་པ་རོ་མཉམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྲོང་
 པའི་ངང་ཕྱལ་སྦྱ་ཚོགས་སུ་ཤར་བའི་དོན། སྦྲོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དབྱེར་
 མེད་དུ་ཤེས་པའི་དྲན་པ་བསྟེན། བཞི་པ་ཡུལ་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་
 འདྲེས་ནས་སྒྲོམ་མེད་རྒྱུན་དུ་ཤར་བའི་ངང་དུ་ཡོངས་མེད་གྱི་དྲན་པ་བསྟེན་
 ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བར་རྩེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པ་ནི་ཚོས་འདྲིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་ཡིན་
 ཏེ། ལྷག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་གནད་བསྐྱེས་པ་ཏེ་ལོའི་ཚོས་དུག་དུ་གསུངས་
 པ་ལས། མི་མཐོ་མི་བསམ་མི་དཔྱད་ཅིང་། །མི་བསྒྲོམ་མི་སེམས་
 རང་བབས་བཞག་། ཅེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་
 གི་དོན་ལ་ལྷག་རྟོགས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་

སེམས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་རིག་ཤོན་ཕྱེས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་
བྱེད་པའི་བྱེད་ཡོད་པས་སྐབས་འདིར་ནི་གནས་ཀྱི་སྒོ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་
ལ་ཕྱག་ཆེན་སྒྲོན་འགྲོ་འོ་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི།

དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་འདི་རང་བབས་སུ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་
པར་བཞག་ནས་དེ་ཡི་རང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱན་བསྐྱེད་བ་དེ་ཡི་ཆོ།
བཏང་སྒྲུམས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་ལུན་ནི་ཐོམ་མེ་བ་ཞིག་
འབྱུང་། དེ་ལ་འདི་ཤེས་དེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡང་
མ་སྒྲུས་པའི་ཆོ་ན། དེའི་ཆ་ནས་སྒྲུམ་དག་མ་རིག་པར་
མིང་འདོགས་པར་འདུག། །དེ་ལ་འདི་འདྲ་འདི་ཡིན་གྱི་ངོས་
བབུང་སྒྲུམ་མ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་མིང་
བཏགས། ཅི་ལ་གནས་དང་ཅི་བསམ་པ་སྒྲུར་མེད་པས་ཐ་

མལ་བཏང་སྒྲིམས་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཡིན་ནི་ཀུན་གཞིའི་
 ངང་དུ་ཐ་མལ་རང་གར་བསྐྱད་པ་ཡིན། བཞག་ཐབས་དེ་
 འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་།
 རང་ངོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཤར་བ་དེ་འདྲ་སྒྲིམ་གྱི་དངོས་གཞི་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྒྲོན་ལས། ཅི་ཡང་དྲན་མེད་ཐོམ་མེ་བུ་
 དེ་ཀ་མ་རིག་འབྱུལ་བའི་རྒྱུ་ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་ལ་སྒྱིར་དབང་པོ་རིམ་གྱིས་པ་དང་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་གོང་དུ་
 བཤད་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མེད་མི་རུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དབང་པོ་
 ཅིག་ཆར་བ་དང་སྒྲོས་མེད་ལ་དགའ་བ་ལ་ཡང་། སེམས་འགྲུ་ཐོག་ནས་
 རིག་པ་དངོས་བབྱུང་བ། ལྟ་བའི་ཉམས་མགུར་སྒྲ་སྒྲན་སྒྲིན་གྱི་རྩལ་མོ་
 ལས། གང་ཤར་ཁྱེད་མཆོད་གྱི་ཤེས་རབ་རལ་གྱི། མཐད་ཀ་ཁོལ་
 བྱུང་གི་སེམས་ལ་བཏབ་པས། །འདི་ཡིན་དེ་མིན་གྱི་དངོས་བབྱུང་བལ་

ཅམ། རོ་བོ་སྐྱོང་རྒྱ་དེ་ཡེ་ཡིན་སྐྱམ་མོ། ཁྱེས་དང་། ཅིར་ཡང
 མ་གྲུབ་པའི་སེམས་ཉིད་འདི་ཀ། ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཡི་མངོན་སུམ་
 ཉམས་སྦྱོང་། གཟུང་བས་ཟེན་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ནང་རྒྱ་གཟུགས། འདི་ཀ།
 ཅམ་ཞིག་ལ་གོ་རྒྱུ་འདུག་གོ། སྤྱོད་ཆོག་ས་འབྲུ་དཔྱད་ཀྱི་སེམས་དེ་བཙལ་
 བས། རྗེད་མེད་གཤེས་ལུགས་ཀྱི་བབས་སུ་ཤར་བ། རྗེད་མེད་རིག་
 ཁམས་ཁོ་ཡིན་པར་འདུག་པས། འཁྲུལ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་དེས་སྐྱོབ་པར་
 རེའོ། ཁྱེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་ཐོག་ནས་ངོས་བཟུང་བ།
 འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཞལ་ནས། དང་པོ་རང་སེམས་སྦྱོང་དེ
 བཞག། ཁྱི་སྦྱོ་མི་བསྐྱུ་རྒྱས་རྟོག་མེད། འདྲེ་ལ་ཕྱུམ་གནས་སྦྱོང་དེའི་
 དུས། ཁོལ་བྱུང་སྒོ་རིག་མཉུ་ཅིག་བརྒྱབ། འབྲུལ་ལ་རར་བྱུང་ཡེ་མ་
 རོ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏང་དེ་བ། ཏང་དེ་བ་ལ་ཟང་ཐལ་ལེ། ཟང་
 མ་ཐལ་བྱུང་བཅོམ་དུ་མེད། ཆོས་སྐྱུའི་རིག་པ་ངོས་བཟུངས་ཤིག།
 ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་ལྟ་
 སྒོམ་སྦྱོང་འབྲས་ཐམས་ཅད་རང་བཞག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྒྲོན་འགོ་ཡང་དེ་

དང་མཐུན་དགོས་ཏེ། རྒྱ་རང་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩི་རྩིང་འབྲེལ་ལས། ཀོ་ར་པ་ཡི་ས་བོན་ལས།
 །སྤུ་ལུང་འབྲུ་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །རྒྱུ་རྩི་ག་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི།
 །འབྲས་བུ་རྒྱུ་རྩི་ག་བཅས་པར་འབྱུར། །རྒྱུ་པར་མི་རྩི་ག་ལས་སྦྱིས་
 པའི། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་པར་མི་རྩི་ག་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡིན་པས་གཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་གསལ་བར་བཤད་ན། རང་གི་སེམས་
 འདི་བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་ལྟ་དུག་ལྟ་བུ་སྤང་བའི་ཕྱོགས་དང་།
 བཟོ་དང་སྦྱོད་ལམ་སྦྱུལ་སེམས་ལྟ་བུ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། བག་ཡོད་
 ཤེས་བཞིན་དད་པ་སྦྱིང་རྩི་སོགས་དགོ་བའི་སེམས་དང་། བསྦྱིད་རྩི་གས་
 ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་གསལ་བ་སོགས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྦྱོས་འཛིན་ལྟ་བུ་ཡིད་
 ལ་མི་བྱ་བར་རང་བབས་སྤྱི་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་ནས་བསྦྱོས་པར་
 བྱའོ། ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཞེས་པ་རྩི་ག་པའི་བྱེད་ལས་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི།
 རྩི་ག་མེད་ཀྱི་གསལ་སྤང་ཅམ་བཞག་དགོས་པའི་དོན་མིན་དེ་བཞག་ཀྱང་མི་
 ཁོག་ལ། བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔལ་ཏེ་ལོ་པས།

བྱ་སྒྲུང་བས་མི་འཆིང་ཞེན་པས་འཆིང་། ། ཞེན་པ་ཆོད་ཅིག་ནྤ་རོ་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་འདི་སྒྲུམ་དུ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་
 ཞེས་པས་ཆོག་པ་ལ་རང་བབས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དོན་ཅི་ཡོད་སྒྲུམ་ན།
 ག་ཡིང་དང་བརྒྱལ་བ་སོགས་ལ་འང་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་ཅམ་ཡོད་ཅིང་།
 མ་ཟད་ལྟ་སྒྲུ་དང་ཡིག་འབྲུ་སོགས་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡང་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་
 པ་ཡིན་ཀྱང་རང་བབས་སུ་གནས་པ་མིན་པས་དེ་རྣམས་སྐབས་འདའི་གཞག་
 ཐབས་མིན་པར་ཞེས་པའི་ཆེད་དོ། ། འོན་རང་བབས་ཞེས་པས་ཆོག་གམ་
 སྒྲུམ་ན། རང་བབས་གནས་པ་ཅམ་ས་རྩོལ་སོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་
 བསམ་པར་བཞག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གོ། ། དུས་ཀུན་དུ་
 འབྱུ་ན་འབྱུ་བའི་སེམས་དེ་ཡི་རོ་བོ་ལ་བལྟས་ཆོ་འབྱུ་བ་རང་ཞི་ལ་འགྲོ་བའི་
 ཉམས་བསྐྱུང་། ། གནས་ན་གནས་པའི་རང་ས་བབྱུང་ལ། རང་དུ་རྒྱུན་
 བསྐྱུང་། ། དེ་ཡང་རྟ་ཅང་བསྐྱིམ་ཆེན་སེམས་ཐུམ་ཡོལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་སོག་
 ཅར་རྒྱུང་ཞུགས་ནས་སྒྲོ་འབོགས་སུ་འགྲོ། ། ལྷོད་ཆེན་གྱིང་གོད་ཐམ་ལ་
 གྱིད་བང་དུ་སོང་སྟེ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་འབྱུམས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་ན། ། ལབ་སྒྲོན་

གྲིས། གྲིས་གྲིས་བསྐྱིས་ལ་སྟོད་གྲིས་སྟོད། །དེ་ལ་ལྟ་བའི་གནད་
 གཅིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དྲ་ཆོད་ཐབས་གྲིས་འཛིན་
 པ་ལྟར་གྲིས་སྟོད་རན་པོས་ཡེངས་མེད་གྲིས་བྲན་པའི་རྒྱན་བསྐྱུང་བ་ལ་
 འབད་པར་བྱའོ། །འདིར་ཅེ་གཅིག་གི་དྲིང་འཛིན་སྐྱབ་ཐབས་མདོ་ཅམ་
 བཤད་ན། ཉེས་པ་ལྟ་སྤང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟན་སྟོབས་དུག་གིས་
 སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་གྲིས་
 བསྐྱུས་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་གཡེང་བ་དུག་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
 །ཉེས་པ་ལྟ་ནི། ལེ་ལོ་དང་གདམས་ངག་བཟླེད་པས་དྲིང་འཛིན་གྱི་སྦྱར་བ་
 ལ་སྒྲིབ། བྱིང་ཆོད་གཉིས་གྲིས་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲིབ། གཉེན་པོ་ལ་ད
 ཅང་འདུ་བྱེད་ཆེ་བ་དང་། འདུ་མི་བྱེད་པས་བྱེད་པར་དུ་འཕེལ་བ་ལ་སྒྲིབ་
 བོ། དེའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ནི། དད་འདུན་ཚོལ་བ་ཤིན་སྤང་
 བཞིས་ལེ་ལོ་སྟོང་། བྲན་པས་གདམས་ངག་བཟླེད་པ་སྟོང་། ཤེས་
 བཞིན་གྲིས་བྱིང་ཆོད་དང་སེམས་པས་འདུ་མི་བྱེད་སྟོང་། བཏང་སྟོམས་
 གྲིས་འདུ་བྱེད་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ནི།

དང་པོ་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པ་འཛོག་པ། དེའི་རྒྱན་སྒྲོང་བ་རྒྱན་འཛོག་
 གཤམ་ཅན་སྒྲུང་ལང་བླན་དེ་འཛོག་པ། བརྩོན་པའི་རྒྱན་ཇེ་བཟང་དུ་བྱས་
 པ་ཉེར་འཛོག་ ཏིང་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བྲན་པ་དུལ་བྱེད། རྣམ་གཤམ་
 གི་སྒྲོན་བྲན་ནས་ཞི་བྱེད། དེ་ནས་གཤམ་བའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཉེ་ཉོན་ལང་བ་
 རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད། དེ་ནས་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་དེ་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད།
 དེ་ནས་འདུ་བྱེད་མེད་པར་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་
 རྟོབས་དུག་གིས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ཐོས་པས་འཛོག་པ་འགྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 བསམ་པས་རྒྱན་འཛོག་ །བྲན་པས་བླན་འཛོག་དང་ཉེར་འཛོག་ །ཤེས་
 བཞིན་གྱིས་དུལ་བ་དང་ཞི་བ་རྣམ་ཞི། བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་ཅེ་གཅིག་
 །ཡོངས་སུ་འདྲེས་པས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། སེམས་གནས་དང་
 པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྒྲིམ་སྟེ་འཇུག། དེ་ནས་ལཱའི་བར་དུ་བྱིང་ཁྲོད་
 གྱི་བར་ཆད་ཡོད་པས་ཆད་ཅིང་འཇུག། །བརྒྱད་པ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག།
 །དགུ་པ་རྩོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱིས་འཇུག་གོ། །གཤམ་བ་

དུག་ནི། རོ་ཅི་ཉིད་ཀྱི་གཡེང་བ་སྒོ་ལྟའི་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིད་
 རྟོག་བཅས། སྒྲིའི་གཡེང་བ་ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྟོག་བཅས།
 བླ་གི་གཡེང་བ་བྱེད་ཚོད། མཚན་མའི་གཡེང་བ་ཉིང་འཛིན་ལ་མཚན་
 མར་འཛིན་པ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ་ཉིང་འཛིན་ལ་མཚན་གྱི་
 འཛིན་པ། རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཡེང་བ་ཐོག་དམན་ཡིད་བྱེད་དང་འབྲེས་
 པ་དུག་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་གི་དང་ལ་ཨ་འཐམས་
 གྱིས་རྒན་པ་བརྟན་པ་དེའི་ཚེ་བདེ་སྤྱད་ཆགས་སྤང་སོགས་རྟོག་པ་གང་ཡང་
 མཛོན་གྱུར་དུ་མེད་པའི་བདེང་སྒྲོམས་དགོ་ཕྱིག་གང་དུ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་
 ཤེས་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ། །རང་གི་ངོ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་ངོས་གཟུང་སྒྲུར་
 མེད་པ་ཅུ་མ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། བདེང་
 སྒྲོམས་དང་ལུང་མ་བསྟན་གང་རུང་སྒྲོམ་པས་མི་ཚོག་གས་སྒྲུལ་ན།
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་རྟོག་པ་མེད་པའི་བདེང་སྒྲོམས་ཡིན་པ་ལས་
 བྱེད་ཕྱོགས་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་གསུངས། ཟ་བསམ་འགྲོ་བསམ་ལྟ་བུ་
 ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་ལས་བྱེད་ཕྱིར་བདེང་སྒྲོམས་ཞེས་གསུངས།

འདི་ཡང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཐྱིར་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་དྲིང་འཛིན་བཞིན་དགོ་
 བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན་དེ་ཅོམ་གྱིས་དགོ་བར་འགྱུར་ན་བྱི་བ་སོགས་སྤྱི་མར་སྤྱག་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་མི་དགོས་པས་བྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་དེས་
 ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བས་སྟུན་ནི་བ་དང་། ཆོས་ཅན་
 སྤྱི་ཆོགས་པའི་སྤྱང་བ་ལ་དེས་པ་མ་སྤྱིས་པས་ཐོམ་མེ་བ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་།
 ཐོམ་མེ་བ་ཅོམ་ཉན་ཐོས་འགོག་པ་ལ་ཡང་ཡོད། སྟུན་ནི་བ་ཅོམ་སོ་སྤྱིས་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཐྱིར་གཉིས་ཀ་སྟོས་སོ། ཤེས་པ་ནི་བར་གྱི་
 གསལ་བྱེད་དེ་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་སྤྱར་དགོས་ཏེ། གཟུགས་སྤྱི་ལྟ་བུ་
 བཏང་སྟོམས་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལས་བྱེད་ཐེ་ནས་ཤེས་པ་
 ཞེས་སྟོས། བཅའ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟུན་ནི་ཐོམ་མེ་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་རྣམས་
 གཅོད་ཐྱིར་ཤེས་པ་སྟོས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གི་ངང་དུ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་ཤེས་པ་དེ་གཙོ་སེམས་སམ་སེམས་བྱུང་གང་ཡིན།
 གཙོ་སེམས་མིན་ཏེ་དང་པོ་མིག་ཤེས་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། མིན་ཏེ་བདག་རྒྱེན་
 མིག་དབང་དང་དམིགས་རྒྱེན་གཟུགས་ལས་མ་སྤྱིས་པའི་ཕྱིར། དེ་

བཞིན་དུ་རྩ་བ་སྒྲ་ལྟེ་ལུས་ཡིད་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་མིན་དེ་རང་རང་གི་རྒྱ་ལས་
 མ་སྦྱས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་མིན་དེ་རྒྱན་ཆགས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 ཉོན་ཡིད་ཀྱང་མིན་དེ་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
 ཚོར་བ་བདང་སྒྲོམས་མིན་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་
 བདང་སྒྲོམས་མིན་དེ་དགོ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་བྱུང་
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་མིན་དེ་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར།
 གསལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ཞིག་མིན་དེ་རོ་བོ་འདི་ཡིན་གྱི་མཚན་གཞི་མི་རྟོག་པའི་
 ཕྱིར། ཡེ་ནས་གནས་པ་ཞིག་མིན་དེ་རྩོལ་བས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 སོ་སའི་སྒྲུ་བའི་ཆོས་ཞིག་ཀྱང་མིན་དེ་མན་ངག་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་ཆོས་ཞིག་ཀྱང་མིན་དེ་གནས་ལུགས་ལ་ངེས་
 པ་མ་འདྲོང་པའི་ཕྱིར། འདོད་སེམས་ཡང་མིན་དེ་རང་བཞིན་དུ་འདོད་
 ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་འདི་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ལྟའི་འཛིན་པ་མ་འགགས་པར་
 རང་བབས་སུ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 སེམས་མིན་དེ་འདོད་ཉོན་སྒྲ་གཅིག་མ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་འདིའི་ངོ་བོ་ཅི་ཡིན་སྐྱེས་པ་ལ། ཐོག་མར་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་ནི།
 དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་དེས་ཚོས་ཅན་འདི་ཤེས་པོ་ཞེས་པའི་གསལ་སྒྲུང་མེད་ལ།
 ཚོས་ཉིད་དེ་ཤེས་པོ་ཞེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་གཤམ་མཐོང་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་
 པའི་ཚེ་ན། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆ་ནས། རྫོགས་
 ཆེན་གྱི་གཞུང་སྤྱོད་བའི་སྒྲུ་མ་དག་གཞི་སྒྲུང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བདག་ཉིད་
 གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་དང་། ད་
 ལྟའི་དུས་སུ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་འདུག་
 །འདིར་ཚོས་ཅན་ལ་འདི་ཞེས་ཉེ་ཆོག་དང་། ཚོས་ཉིད་ལ་དེ་ཞེས་རིང་
 ཆོག་སྒྲུང་དོན་ནི་སྤྱིར་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བའི་སྒྲིང་ར་ཉེ
 རིང་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་
 སབ་པ་ལ་དཔེ་འདི་དང་འདྲ་ཞེས་པ་དང་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའི་རང་མཚན་ལ་ངེས་པ་དྲང་རྒྱས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་གང་ཡང་མ་རྒྱུད་པའི་
 རོས་བབྱུང་སྤྱོད་མ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ལུང་མ་བསྐྱར་ཞེས་མིང་བཏགས།

ཡུལ་གཞུགས་སྒྲིའི་རོ་རིག་བྱ་སོགས་ཅི་ལ་གནས་དང་ཡུལ་ཅན་རང་གི་
 རོས་ནས་དཔྱད་ན་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་ཅི་བསམ་སྒྲུར་མེད་པས་ཐ
 མལ་བཏང་སྟོམས་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཡིན་པ་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་
 རྟོག་ཚོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་ཀུན་གཞི་རྒྱུད་པའི་དང་དུ་རང་
 རྟོགས་མ་ཤོར་བར་རང་གར་བསྐྱད་པ་ཡིན། བེམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 རས་ཤེས་པ་གཙོ་སེམས་ཀུན་གཞི་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུ་ཆགས་སུ་མ་བྱུང་བ་མིན་
 ཏེ་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱད་ཆོ་མི་མངོན་པ་ཅོམ་སྟེ་ཤེལ་དཀར་པོ་གཞི་སྟོན་
 པའི་སྟེང་ཏུ་བཞག་དུས་རང་མདོག་མི་མངོན་ཡང་མེད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ།
 །ཡུལ་མི་འཛིན་པ་མིན་ཏེ་འཇུག་ཤེས་སོ་སའི་རྟོགས་སུ་མ་ལྟུང་བར་སྟོང་
 བཅུད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་མེད་ཡིན་པས་ཡུལ་བབྱུང་བ་མི་
 མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྩོལ་བས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ་
 ཤེས་པ་གཞན་གྱི་སྟོང་བྱུང་དང་བྲལ་ཏེ་རང་ས་ཟིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་གདམས་
 དག་ཟབ་མོས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱང་སོ་སའི་སྟེ་བའི་ཆོས་མིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་

ལམ་ཐབ་མོ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོད་ཉིད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱུ་
 མ་འཕྲུལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་ཡིན་པས་
 འདོད་ཉོན་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཡང་མཐོང་རུང་ལ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་
 རང་ག་བལ་ཡོད་པར་མི་མཐོང་བ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་དང་འདྲེས་
 ནས་མ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་འདི་གང་ལ་ཡང་མི་
 འཕྲོ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་
 སོང་བ་བཞིན་དུ་རང་བབས་སུ་བཞག་ནས། དུས་ཀུན་དུ་ཡིངས་མེད་གྱི་
 དྲན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྟེན། རྣམ་རྟོག་ཤར་ཆད་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་
 ལ་གྲིམ་ལྟོད་རན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་རང་ཞི་ལ་འགྲོ་བའི་
 རྒྱལ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ཡེ་གནས་གྱི་ཉམས་དང་
 མ་བུལ་བཞིན་དུ་རང་ངོ་ཡེ་སྤོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མ་བཅོས་རྗེན་པར་མཐོང་
 བའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་
 རལ་གསོལས། རྣམ་རྟོགས་སྟོས་པ་ཀུན་དུ་འཆེལ་བ་ན། །སེམས་
 ཉིད་འོད་གསལ་དུངས་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་གཟུང་

གླུ་མི་འཆར་བས། །གཅིག་དུ་མི་གཡོ་མཉམ་པར་གཞག་པ་གཅིས།
 །ཞེས་དང་། །ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ལས། །གང་ལ་
 དམིགས་པ་འཆིང་བའི་གཟེབ་ཡིན་དེ། །གཉིས་སུ་འཛིན་པས་རྒྱལ་མའི་
 དོན་མི་མཐོང་། །ཡིན་མིན་སྒྲོ་ཡིས་དགག་སྒྲུབ་ཞེན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་
 དོན་དུ་འཛིན་པས་མ་འཆིང་གྱུ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།
 །འོན་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་ནི་རང་དོགས་ལ་སྒྲོང་དབྱེར་
 མེད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་བཞིན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཤར་བ་གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དེ་དང་སྒྲིགས་འདྲ་བ་ཉིད་དེ་སྲིད་ཅུང་ནས་འབྱིན་པའི་
 ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་དེ། །ཡང་དྲིག་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་ལས། །གང་ཆོ་མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན། །བསམ་
 གཏན་གཟུགས་མེད་ལྷ་རྒྱམས་ཅིས་མི་གྲོལ། །ཞེས་དང་། །གང་དུ་མི་
 རྟོག་ཅེ་གཅིག་ལྷང་མ་བསྟན། །གསལ་ཞིང་རིག་ཅམ་རྟོག་པ་མེད་པ་
 དང་། །གཡོ་བའི་ཀུན་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱམ་པ་གསུམ། །གཟུགས་
 མེད་གཟུགས་དང་འདོད་པའི་སེམས་ཉིད་དོ། །ཉིང་འཛིན་དེ་ཡིས་ཁམས་

གསུམ་ཉི་པར་སྒྲེ། །འཁོར་བ་ཉིད་ལས་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་དོ།
 །ཁེས་དང་། དེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེ་ལས་ཀྱང་། །གཉིས་པ་
 དྲན་མེད་ཉ་ཤར་ལུགས། །མ་དཔྱད་ཅོན་མེར་བཞག་པ་ཡིས། །ལྷག་
 མཐོང་གསལ་བའི་ཆ་མེད་པར། །མཚོ་གཏིང་རྩོད་བཞིན་ཐ་མལ་གནས།
 །ཁེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་
 སྐབས་སུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ལས།
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཡང་དག་འདས། །ཉི་པར་ཞི་དང་ངོ་བོའི་དོན།
 །མངོན་དྭགས་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །སྤངས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ།
 །ཁེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་པ་ལྟ་པོ་ལས་འདས་རྩྱལ་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་ནི་ལྷག་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པར་དོན་གྲིས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་གི་ལམ་ཇི་
 ལྟར་སྒྲོམ་པར་བྱ་སྒྲུལ་ན་གསུམ་སྒྲེ། གང་གིས་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་
 ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། གང་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 འདོད་པ་རྩུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ། རྩྱལ་བྲིམས་གཙང་ཞིང་གདམས་དག་

གི་དོན་ལ་མ་ཁས་པ། རྒྱལ་གཡེང་སྤངས་ནས་དབེན་པར་གནས་པ།
 རོ་ཆ་དང་བྲེལ་ཡོད་ཆེ་བ། བག་ཡོད་དང་ངེས་འབྱུང་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་
 སྒྲོམ་དགོས། གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་གཉིད་གཉིས་ཀྱིས་ཞི་གནས་དག་
 པ་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་། རྒྱུད་འགྲོད་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་རྒྱལ་པར་གཡེང་
 བར་འབྱུར་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཀྱིས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
 པས་དེ་ལྟ་པོ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཤམ་པ་ནི། ཞི་ལྷག་ལ་མ་བྲལ་བར་
 བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་པའི་ཞལ་ནས།
 ཞི་གནས་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་ལ་རྒྱུད། །ལྷག་མཐོང་མེད་པའི་ཞི་
 གནས་ལུང་མ་བསྟན། །བྱུང་འབྲེལ་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་མཆོག་གི་ལམ།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། དབང་པོ་རབ་རྒྱལ་ས་
 རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་ནས་རང་བབས་ལེ་གནས་དང་རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་གྱི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་རྩོལ་བས་བསྐྱབ་མི་དགོས། འབྲིང་
 གིས་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་དུ་སྒྲོམ། ཐ་མས་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་མོང་ནས་
 གཞོད་ལྷག་མཐོང་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་དབང་

བོ་འབྲིང་གི་སྒྲིམ་རིམ་ནི། དང་པོ་དཔུང་སྒྲིམ་ཁོ་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་
 གྲུངས། བར་དུ་སྟོང་པའི་ངེས་པ་ཡོད་ན་དེའི་ངང་དུ་བཞག། བརྗེད་ན
 ཡང་དཔུང་དེ་ངེས་པ་གྲུངས་དེ་དཔུང་འཛོག་སྟེ། མཐར་དཔུང་མི་
 དགོས་པར་འཛོག་སྒྲིམ་ཁོ་ན་གྱ། དེ་ལ་ཡང་སེམས་བྱིང་ན་ཆོས་ཅན
 ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་གྱི་རྩ་པར་བལྟ་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་ནམ་
 མཁའ་དྲངས་བ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་རྩ་ལ་སྒྱུང་བ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་རང་རྒྱལ་ས་
 ཤོར་བ་ཅམ་གྱི་རྩ་གཅིག་པ་འཁོར་གྱི་རྩ་ལ་དུ་ཉམས་སུ་གྱུང་། གོད་ན་
 སེམས་རང་བབས་སུ་རྩ་གཅིག་འཛོག་པ་གཙོ་བོ་དང་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་
 ངར་མ་ཤོར་བ་ཅམ་འཁོར་གྱི་རྩ་ལ་དུ་བསྒྲིམ་པར་གྱ། བྱིང་གོད་ཞི་ཆ་
 གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་དུ་ཉམས་སུ་གྱུངས་ལ་བོགས་འདོན་པའི་བྱིར་དུ་སྟོང་
 ལམ་ཀུན་དང་བསྟེས་ལ་བསྒྲིམས་པས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ངང་
 གིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་ལྷག་མཐོང་མེད་པར་ཅིར་
 ཡང་མི་གནས་པ་ཅམ་ནི་ལམ་དངོས་མིན་པར་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་
 ལས་ཀྱང་གསུངས་དེ། འདི་ལྟར་ཡོད་མེད་སོགས་ཅི་ཡང་དུན་པ་མེད་

བར་རང་བབས་སུ་བཞག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་
 པའི་སྤྱན་རློང་མེ་བ་དེ་ཀ་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐོག་མར་གཞི་ལས་གཞི་
 སྤྱང་མཆེད་པའི་དུས་སུ་ལུའ་བའི་སྤྱང་བ་སྤྱ་ཆོག་མ་ལྟར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་
 ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ལུའ་བ་ལ་གསོས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། གཅིག་མ་ཤེས་པའི་ཀ་དག་ལ། ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་མ་
 ཤེས་པས། རྒྱ་དང་མཚུངས་པ་ཉེར་ལེན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་གཞི་སྤྱང་ཤར་དུས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་ཤེས་པ་ཡུལ་དཔྱིད་རྣམས་སུ་ཤར་
 བ་དེ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་མ་རིག་པ་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ།
 རང་ངོ་མ་རིག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་
 རིག་པ། རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ།
 ཡུལ་བབྱང་བའི་ཆ་ནས་ཀུན་དུ་བདག་ས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཤེས་པ་
 གཅིག་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་ཅན་རྒྱུ་འབྱུང་། ཡུལ་དུ་ཤར་བ་དམིགས་
 པའི་རྒྱུ། ཡུལ་ཅན་དུ་ཤར་བ་བདག་པོའི་རྒྱུ། དེ་དག་དུས་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་གསུམ་རྒྱུ་བཞི་ནི་མ་རིག་པ། དེ་

ལས་འབྲུལ་བའི་འདུ་བྱེད། དེ་ལས་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་།
 དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲིན་ནས་
 ཡུལ་དུག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡིད་དུག་གི་འཛིན་པས་དམ་དུ་བབྱུང་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དུག་དང་མ་རིག་དུག་གི་སྟོབས་རྒྱས་ནས་མགལ་མེ་བསྐྱོར་བ་
 བཞིན་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུལ་དུག་ནི་གཟུགས་སྒྲིབ་
 རོ་རིག་ཆོས་སོ། །ཡིད་དུག་ནི། འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་ཡིད་དང་། རང་རིག་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡིད་དང་། ཡུལ་
 འཛིན་པ་ཀུན་དུ་འཛོལ་བའི་ཡིད་དང་། ཡུལ་ངེས་པར་འཛིན་པ་གཏན་ལ་
 འབབས་པའི་ཡིད། ཡུལ་ལ་གཤེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡིད་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་ངེས་པར་འཛོག་པའི་ཡིད་དོ། །ཉོན་མོངས་དུག་
 ནི། མ་རིག་འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཉི་ལྷག་དང་རྒྱལ་ལྷག་དོག་གོ། །མ་
 རིག་པ་དུག་ལྡེའི་བྱུང་བྱེད་ཡིན་ཞིང་གཉི་ལྷག་ལ་གྲུལ་ཡིན་པས་གཉིས་སུ་
 བཞག་གོ། །མ་རིག་པ་དུག་ནི་རང་ལམ་ལས། ཅུ་བ་སེམས་ཀྱི་མ་
 རིག་པ་དང་། འབྲུལ་བ་ཡུལ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འབྲུལ་བ་གཞིའི་

མ་རིག་པ་དང་། འཛིན་པ་རྟོག་པའི་མ་རིག་པ་དང་། བཅོས་མ་ལམ་
 གྱི་མ་རིག་པ་དང་། མ་ཤེས་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་ཆ་དེ་ལ་སྒྲོངས་པ་དུག་ཏུ་བཤད་དོ།
 །འདི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བྱིལ་ནས་
 སྟོན་པའི་དུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མེ་ཞིག་དེ་ཅུ་མོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལྷ་བ་ངོས་བབྱུང་བ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་མོ།

དང་པོ་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་འབྲེལ་འགོད་པ་དང་། ལྷ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་སྤྱིའི་འབྲེལ་འགོད་པ་ནི། གང་མས་པ་འདི་མིང་ཁྱིད་རྩལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རིན་
 པོ་ཆེ་སྤྱངས་པ་ལས། འདི་དག་སྒོ་རིམ་རྣམས་གཉིས་གྱིས། །དོན་གྱི་ངོ་
 བོ་ཉམས་སུ་སྒྱུངས། །དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཅན་ལ། །སྒོ་མ་དང་
 བསྒོ་མ་བྱའི་ཆོས་ཀུན་བསྟན། །རིག་པ་རང་སྤྱང་སྒོ་ཅན་ལ། །ལྷ་བའི་
 ཐབས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སློ་ཅན་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱངས་མང་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྤྱར་ནས་
བཤད་པ་དང་། དེ་གི་མ་རང་སྤྱང་གི་སློ་ཅན་ལ་མན་ངག་གནད་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤྲིལ་ནས་ཐད་དྲང་
དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་བསྟན་དགོས་ལ།

དང་པོ་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སློ་ཅན་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱངས་མང་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་
སྤྱར་ནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་བཤད་པ་དང་། ལམ་དངོས་
བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲིར་བཤད།
སྒྲོད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲིར་བཤད་ལ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་།
ལྡར་དབྱེ་བ་ལོ།

དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། རང་ཤར་ལས། གྱེ་གྱེ་ཉི་
བའི་འཁོར་རྣམས་ཉོན། མཚན་མ་ཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །དྭགས་
ཅམ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དང་ནི།
།རང་ཉིད་ངེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྤང་བ་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་།

༡ ། །འཇུག་པ་ལས་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། །བྱ་བ་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་།
 །བྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། །མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་འབྱོར་
 དང་། །ཡང་དག་དོན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། །མཐར་ཕྱིན་གྲོལ་བའི་
 རྒྱལ་འབྱོར་དང་། །བྱས་པ་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི་རིམ་བཞིན། རྫོགས་ཅམ་ལ་ཞེན་པ་དང་། རྟགས་
 ལ་ཞེན་ནས་གཞན་ལ་བརྟུན་པ་དང་། མོས་པ་ཅམ་ལ་མ་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 མི་རྫོགས་པ་ཅམ་སྦྱོམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་དུ་སྦྱོམ་པ་དང་།
 བྱ་བ་ཁོན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་མ་དོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྦྱོང་
 པ་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་འཆོལ་བ་དང་། རྫོགས་པ་ཟབ་མོ་ལམ་དུ་འབྱེད་
 བ་དང་། བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ལ་གྲོལ་བ་དང་། ལམ་ཡང་དག་ལ་ངེས་
 པ་རྟེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་སྟེ་སྤྲུམ་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་གྲོལ་
 ལ། ཕྱི་མ་བཞིས་གྲོལ་བར་གསུངས་སོ།

གནིས་པ་ལྟར་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ནི་དེ་ལས། རྩལ་ཆེན་ཚོགས་དང་ལུང་
 ཆེན་ཐོབ། །དབུགས་ཆེན་འབྱེན་དང་ལུས་ཕྱེད་དང་། །པག་འཕྲོད་
 ལས་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་རིམ་པར། །ཀ་དག་
 གི་ས་ལ་བཅན་ས་ཅིན་པ་དང་། །ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རེས་པ་ཆེད་པ་
 དང་། །ཐོགས་བརྩེ་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་དང་། །བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། །ཁམས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །རྩལ་འབྱོར་བརྩམས་ཀྱི་ཕྱི་མ་བཞི་ཡང་
 འདི་ལྟའི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས། དེ་ཡང་རྩལ་འབྱོར་ལྟ་ལ་
 རྩོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

གནིས་པ་སྒྲོང་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཕྱེ་ཟག་དུ་བཤད་པ་ནི། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་
 བསྟན་དུ་རུང་བའི་སྒྲོད་ལྷན་ནི་སྒྲུ་མར་གུས་ཤིང་གཏོང་པོད་ཆེ་བ། དང་
 བརྩོན་ཤེས་རབ་འཛོམས་པ། མི་དག་སྒྲོང་ཞིང་འཁོར་བས་སྒྲོ་བ་རྩོགས་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་ཤིང་སྒྲོད་པའི་སྒྲུལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་དེ། ཐལ་

འབྱུར་ལས། དང་པ་རབ་དང་བཙོན་འབྱུས་ལྟན། །གཏོང་བར་རུས་
མེད་སྒྲ་མར་གུས། །བརྟལ་ཞུགས་ཅན་ལ་སྤྲིག་ལ་འཛེས། །འབྱུར་
མེད་རབ་ཏུ་བརྟན་པས་འཛིན། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལས་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་དང་། རྒྱལ་བྱེད་
གྱི་གདམས་པའོ།

དང་པོ་སྤྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་ལ། སྤྱིན་བྱེད་སྒྲ་མའི་མཚན་ནིད། དབང་བསྐྱར་
དངོས་གྱི་རྣམ་གྲངས། རྒྱུགས་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སྤྱིན་བྱེད་སྒྲ་མའི་མཚན་ནིད་ནི། རང་ཤར་ལས། རྩོམ་འོ་དོན་
ལྟན་སྟོབ་དཔོན་ནི། རང་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་སྟོབ་ལ་མཁས། །དབང་
ཐོབ་གསང་སྤྲགས་དོན་ལ་སྟོར། སྤྱི་ནང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས། །ཡི་
དམ་ལྟ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཡེངས་བ་མེད།
།རྒྱུགས་ཆེན་མན་རག་དོན་ལྟན་པའི། །གསང་སྤྲགས་གསང་བའི་རྒྱུད་
ལ་མཁས། སྤྱི་ནང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ལྟ་བའི་དོན་ལས་མི་

འདའ་ཞིང་། གྲི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་བཏང་། ཡོན་ཏན་མོར་བུ་རིན་
ཆེན་ལྟར། ཟུང་མེད་གཏོར་ལ་སྦྱོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་དངོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། སྤྱིར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་
དང་མན་ངག་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་སྦྱོས་བཅས་སྦྱོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་
མེད་རབ་ཏུ་སྦྱོས་མེད་བཞིའི་དབང་ཐོབ་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་སྐབས་
སུ་བབས་པའི་མན་ངག་འདི་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱིའི་དབང་བཞི
ཐོབ་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྡེ་དང་དུ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཅམ་ངེས་པར་ཐོབ་
དགོས་སོ།

གསུམ་པ་ཐོགས་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱར་དུ་ཡོད་པའི་དམ་ཆོག་
དང་བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་གོ།

དང་པོ་བསྐྱར་དུ་ཡོད་པའི་དམ་ཆོག་ནི། རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
གྱི་དམ་ཆོག་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉེར་ལྷུ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་ནི།

།འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་

གཞི་མེད་རྩ་བུ་ལ་དུ་ཤེས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་རིག་པ་གཅིག་གི་ངང་
དུ་འདུ་བར་ཤེས་པ་གཅིག་ལ། རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་དབྱེར
མེད་དུ་ཤེས་པ་ལྟོན་གྱི་ལ། རིག་པའི་རང་ས་བབྱུང་ནས་ཚོགས་དུག་རང་
བབས་སུ་བཞག་པ་ཤུལ་བ་སྟེ་རྒྱས་པར་གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
ལས་ཤེས་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་ལ། ལྟ་སྟོམ་སྟོང་འབྲས་བཞེར་བསྐྱེད་

ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། རོར་བུ་ཤ་བཞོད་ལས། སྟོང་པ་རྒྱན་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྟོམ་པ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ལྟ་བ་རྒྱན་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལྟ་
སྟོམ་སྟོང་འབྲས་རེ་རེ་ལ་ལྟ་སྟོམ་སྟོང་འབྲས་བཞེད་དང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་
དབྱེ་བས་ཉི་ཤུར་འགྱུར་དེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱངས་པའི་རྒྱུད་ལས། དེ་རིམ་
བྱེད་གཞི་འདི་ལྟ་བུ། །ཁྱིགས་ཆགས་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་། །བདག་

བོ་བཞི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་བཞི་ཡང་བཟུང་། །དེ་ཡི་ཡུལ་
 རིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །འདི་ལྟར་སྤང་བའི་སྤྱི་རྒྱུན་གཙོང་། །གཞག་
 ཐབས་མན་ངག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །རིག་པ་རྟེན་མེད་གནས་སུ་བཞག་
 །དེ་དོན་དགོངས་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །སྤང་སྤྱིད་ཆོས་རྣམས་གདར་ག-
 བཅད། །དུས་ཚོད་གང་ཟག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་
 རང་བྱམ་བྱ། །དག་ལུགས་གྲོལ་བའི་གནད་བཞི་ཡིས། །རྟོན་མོངས་
 རྣམས་ལ་རང་དབང་བསྐྱུར། །དེ་ཡི་རང་གི་ཚད་འབབས་པའི། །དཔེ་
 བཞིའི་ཡིད་ཆོས་རང་ངོ་བསྟན། །འདི་ལ་གོམས་པར་སྦྱས་བྱས་པ།
 །ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀུན་ཐུགས་སུ་ཟེན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་བྱུང་ཏུ་དང་
 བོ་གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུ། དེའི་རང་སྤྱོད་བསྟོམ་པ། རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་དགོ་བའི་རང་ལ་འདའ་བ་སྤྱོད་པ། སྤྱི་གསུམ་གྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པ་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། ཟེ་བྲག་ཏུ་ལྟ་སྟོམ་སྤྱོད་འབྲས་རེ་རེ་བཞིན་བཞིར་དབྱེ་
 དུས་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཡུལ་རིག་པའི་ལྟ་བུ། རང་བབས་སུ་གནས་པ་
 གཞག་ཐབས་ཀྱི་སྟོམ་པ། རང་གྲོལ་ཏུ་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་དགོངས་པ།

རང་ས་ཟིན་པ་གོལ་བའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་གོ་བའི་སྤང་ནས་ཤེས་དགོས།
 །རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་རྩིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་མཆོག་མཛོད་དང་ཆོག་དོན་
 མཛོད་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱོད་པ་སྤོན་ལ་བཤད་དགོས་ཀྱང་ངོ་འཕྲོད་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་དང་སྒྲུར་ན། ལྟ་བ་སྤོན་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ་ལམ་
 གྱི་གཞི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབས་འདིར། ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་
 མོར་བུའི་རྗེས་སུ་འབྲུངས་ནས་ལྟ་བ་སྤོན་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་སྒྲོམ་
 སྤྱི་བྱུང་གི་གོ་རིམ་དང་སྒྲུར་ན་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་གསུང་བཞིན་ནང་
 གསེས་ཀྱི་རང་རང་གི་ལྟ་བ་སྤོན་ལ་བཤད་ནས་སྒྲོམ་པ་རྗེས་སུ་འཆད་དགོས་
 ཀྱང་། འདིར་ནི། གཞག་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་རང་གི་ལྟ་བ་རྣམས་འབྱུང་ལ། ལྟ་བ་དེའི་རྩིས་སྤྱང་གང་ཤར་རང་
 གོལ་དུ་སོང་ནས་སྤྱོད་པས་འབྱུང་མེད་རང་ས་ཟིན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 དགོས་པས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་སྒྲུབ་ལྟན་གྱོལ་ཐབས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་
 ཡོད་པས་གཞག་ཐབས་སྤོན་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོའི་དུས་
 སུ་དེ་སྐད་གསུངས་ཀྱི་ལྟ་བ་ངོ་འཕྲོད་ཟིན་ཆེ་སྤྱད་བཤད་ལྟར་ནང་གསེས་ལྟ་

སྒྲིམ་སྒྲིད་འབྲས་བཞི་པོ་ལྷོ་གུ་ཆས་དབྱེ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
ཡིན་ནོ།

།གཞིས་པ་རེ་གཤམ་རང་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་ཅན་ལོག་ཏུ་འཆད་འབྱུར་སྒྲུང་ཡིན་ལ་མཆན།

གཞིས་པ་སྒྲུབ་རང་གི་ངོ་བོ་འགྲད་པ་ལ་གཞིས། ལྷ་བ་སྒྲིའི་དབྱེ་བ་དང་། སྒྲུབས་སྒྲུབ་བས་
པའི་དོན་ངོས་བརྒྱད་བའོ།

དང་པོ་ལྷ་བ་སྒྲིའི་དབྱེ་བ་ལ། རང་བཞིན། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་གསུམ་ལས།

དང་པོ་རང་བཞིན་ནི། སྒྲིད་བརྒྱད་ཡེ་ནས་གྲོལ་བར་གནས་པ་རྟོགས་
པའི་སྒྲོ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། ལྷ་བའི་རང་བཞིན་སྒྲིད་
བརྒྱད་ལ། །མ་ཁུབ་མེད་པས་གང་ཡང་གྲོལ། །གྲོལ་བའི་ཆོས་ལ་
རྣམ་སྒྲིན་བྲལ། །ཅིར་སྒྲུང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ལས། །བཅོས་མའི་ཆོས་
ཉིད་ལོགས་ན་མེད། །ཇི་ལྟར་སྒྲུད་ཀྱང་མི་རྟོག་སྟེ། །སྒྲུང་དང་སྒྲུང་
མེད་རང་སྒྲུང་ངོ་། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི། ཚིག་གི་ལྟ་བུ། དོན་གྱི་ལྟ་བུ། རྣམ་གྲངས་པའི་
ལྟ་བུ། རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་བུ་ལོ།

དང་པོ་ཚིག་གི་ལྟ་བུ་ལ། ཡེ་གནས་བྱ་བུ་ལ་དུ་འདོད་པ། འབད་
མེད་ཡེ་གྲོལ་དུ་འདོད་པ། ལྟོ་རིག་ལས་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ།
དགོ་སྒྲིག་ལས་འདས་པར་འདོད་པ། བྱས་མེད་བྱང་མེད་དུ་འདོད་པ།
མ་བསྐྱར་རང་དག་དུ་འདོད་པ། རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་འདོད་པ་དང་
བདུན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཚིག་གི་ལྟ་བུ་བ་བདུན་རིམ་ལས། སོ་
སའི་འདོད་པ་ལྟོར་བྱས་ཏེ། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་ནི། རིག་པ་རང་ཐོག་དུ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཉིད་
ལས། དོན་ནི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ལ། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་
པར། །དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་ཉིད་དུ་ལྟ། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་ལྟ་བུ་ནི། ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ།

བཞི་པ་རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་བུ་ཞི། གནས་པའི་ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ་
དུ་རྟོགས་པ་དང་། མཐོང་དག་གི་ལྟ་བུ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་ཚོལ་ལས་འདས་པ་
དང་། རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་
རྟོགས་པ་དང་། བཅོས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་སུ་རྟོགས་
པའོ།

གསུམ་པ་ས་མ་རྩམས་ནི། རང་རང་གི་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
སྐབས་སོ།

གཤིས་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དོན་ངོས་བབྱང་བ་ལ་བཞི་ཕྱེ། རི་བོ་ཅོག་གཞག་གི་
ཐབས། གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་གཙོང་གི་ལྟ་བུ། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ།
ཆོན་མོངས་རང་དག་གི་འབྲས་བུའོ།

དང་པོ་རི་བོ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་ནི། འཁོར་འདས་སྤྱང་བདགས་གྱིས་
བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་ཆོས་སྐྱུའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་སྤྱང་
ན་སྤྱང་ཐོག་ཏུ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ལ་ལྟན་ནེར་གཞག། རིག་པ་རང་ཐོག་ཏུ་

རང་བབས་སྒྲོང་ལ་ས་ལེར་གཞག་། །དུས་ཀུན་དུ་གསལ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་
 གྱིངས་ས་ཤོར་བར་སྒྲུབ་ལེར་གཞག་གོ། །དཔེར་ན་རི་རབ་གྱི་ཆེ་ནས་ལུང་
 ལུང་རྒྱས་ལ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ལྟར་ཐོག་དགུའི་དོན་ཐམས་ཅད་དུས་
 གཅིག་ལ་ཕར་རྟོགས་ཀྱང་རྩྱུར་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་གི་ལྟ་བ་སུས་ཀྱང་མི་
 མཐོང་བ་དང་། །གང་སྤྱང་གང་ཤར་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་བཞག་པས་
 གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་མི་རྒྱས་པ་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྒྲོང་དུག་པ་ལས།
 བཞག་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །སྤྱང་བ་རང་བཞག་གཞིར་ཤར་བས།
 ཁོག་གཞག་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ནི། །བཅའ་བ་མེད་པའི་རྩལ་དུ་རྟོགས།
 །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་གྲོང་ཆེར་རྒྱན་གཅོད་གྱི་ལྟ་བ་ནི། །རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་
 རྒྱ་ལྟ་སྒྲོང་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་སྟེ། །ཕྱི་ཆོས་ཅན་ལ་ཆོགས་དུག་རང་སར་
 བཞག་ལ་བལྟས་པས་གང་སྤྱང་བདེན་མེད་ཆོས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་ཤེས་
 རྒྱས་ལས་ཉོན་འགལ་འབྲལ་བག་ཆགས་ཡི་ནས་དག་པ་ཆེན་པོར་རྟོགས་

རས་སྒོ་བདེ་ཆེད་པ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ལ་སྒྱུར་ལས། བྱི་ཡི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 །དམིགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །རང་བཞིན་མེད་པར་གང་
 གོམས་པ། །འདི་ནི་སྒྲུང་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད། །ཚོགས་དྲུག་མ་
 འགགས་ལྟ་ག་པའོ། །ཞེས་དང་། རང་ཚོས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་སྒྱེ་
 མེད་བསམ་འདས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཅོན་ས་ཟིན་པ་སྟེ། རིག་པ་རང་
 ཤར་ལས། ཚོས་ཉིད་རིག་པ་སྒྱེ་མེད་ལ། །རྣམ་རྟོག་མཚན་མ་ངང་
 གིས་མེད། །རིག་པ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་ལ། །ཞེན་པའི་སྒྲོད་པ་ག་ལ་
 ཡོད། །ཅེས་དང་། གསང་བ་རིག་པ་ལ་བལྟས་པས་བྱ་བྱེད་འཛིན་
 རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ལ་
 ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་དེ། ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གི་ལྟ་བུ་ལ་གཏོང་མི་འཆའ་
 བའི་སྒོ་བདེ་ཆེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱ་བྱེད་བྲལ་བའི་རིག་པ་ནི།
 །གང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟུང་ན། །སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་
 ། སེང་གི་ཕུལ་རྫོགས་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ཕྱག་ནི།
 །དབྱིངས་རིག་གཉིས་ལས་མ་འདས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཐམ་འབྱུར་

ལས། ལྟ་བའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ལ། །ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གི་འབྲུ་བ་མེད།
 །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བའི་མིང་ལ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཙོང་གི་ལྟ་བ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་བཅད་དེ་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ཕྱོག་པར།
 རབ་ཆོ་འདིར། འབྲིང་བར་དོ། ཐམ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་
 སངས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས། རབ་ལ་སྒྲེ་གཉིས་མི་
 དགོས་ཏེ། །འབྲིང་པོ་སྒྲེ་གཉིས་མཚམས་སུའོ། །ཐ་མ་རྒྱམས་ནི་
 དབུགས་དབྱུང་སྟེ། །སྒྲུལ་བ་པོར་ནི་རང་རྒྱུད་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ།

གསུམ་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱལ་འབྱོར་པས་བལྟས་ཆོ་སྒྲུང་གི་དཔྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མ་གྲོལ་བ་གང་
 ཡང་མེད་པའི་སེམས་ལ་སྤྱང་དོར་སྤྱང་གཉིན་དང་བྲལ་ཡུལ་སྤྱང་སྟོགས་
 མེད་རང་གྲོལ་མཁའ་མཉམ་ཐོབ་ཤོར་མེད་པའི་དབྲིངས་སུ་རྩལ་ཕྱོགས་ཏེ།
 རྟོང་དུག་པ་ལས། སྤྱང་དོར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །སྟོགས་མེད་

རང་གྲོལ་སྤང་བ་ནི། ལྷལ་བཤལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀུན་དུ
བཟང་པོར་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

བཞི་པ་ཨོན་མོངས་རང་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ཆོ་ཨོན་མོངས་མ་སྤངས་
རང་སར་དག་སྟེ། གཞིའི་རང་གཤིས་རྗེན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྤར་
འབྲལ་མ་སྟོང་། ད་ལྟ་འབྲལ་བ་མི་གནས། ཕྱིས་འབྲལ་མི་སྟོང་པར་
མ་ཁལ་ལ་སྦྱོན་དེངས་པ་འཇམ། རྒྱུ་རྫོགས་མ་དྲངས་བ་བཞིན།
འབད་མེད་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
ཟག་བཅས་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་བ་རང་སར་
དག། །ཟག་མེད་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །འབྲལ་རྒྱེན་དྲི་མ་རང་
སར་དག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྟོང་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་
རོ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་དང་སྤྱར་ནས་ལས་དང་པོ་བ་
དང་། ལས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གསུམ་ལ་སྤྱར་བྱང་རུང་སྟུང་།
འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱར་རོ། །སྟོམ་པ་ནི་ལམ་གྱི་གཞི་རྗེན་

ཡིན་ནོ། བཤེག་པ་སྤྱིའི་ས་ལམ་དང་སྦྱར་ན། གཞུག་ཐབས་ནི་ཚོགས་
 སྦྱར་དང་མཐུན་ཏེ་དེ་གཉིས་སུ་འདྲན་ཏེ་སྤོང་བཞི་རྩུ་འཕུལ་ཀྱང་བཞི་
 སོགས་གཞུག་ཐབས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་རྣམས་ནི་མཐོང་ལམ་དང་
 མཐུན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པ་རྣམས་ནི་
 སྒྲོམ་ལམ་དང་མཐུན་ཏེ་ལྟ་བ་ལ་རྩལ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་
 མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་མཐུན་ཏེ་རང་རང་གི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འདིའི་དུས་ན་གང་ཟག་ལ་ཆོས་ཐོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆེད་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱུའི་
 ཆོས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་འཆད་ཐབས་ཉི་ལུ་
 ལ་གང་ཟག་རྣམས་ལོགས་སུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། འདེབ་བཞི་ནི་གཞུག་ཐབས་
 ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་སོ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། མཚན་གཤིལ་གྱི་ཐོ་ཚལ་གཞུག་གི་ཐབས་བཤད་པ། མྱོང་ཁྱེར་རྒྱན་
 གཙོད་ཀྱི་ལྟ་བ་དོས་བབྱུང་བ། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ།
 རྟོན་མོངས་རང་དག་གི་འབྲས་བུའི་དུས་སྒྲུབས་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་མཚན་གཤིལ་གྱི་ཐོ་ཚལ་གཞུག་གི་ཐབས་བཤད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མ་དྲན་མ་འགྱུས་པའི་ཤེས་པ་ཐོམ་མེ་བ་དེ་འདྲ་
 སེམས་ཀྱིས་སྦྱང་བས་ན། དེ་འདྲའི་དོན་ཤེས་མཁན་དང་
 མི་བསམ་པར་འདུག་མཁན་ཁོ་རང་ལ་བབས་ཀྱིས་བལྟས་
 པས།

དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་འདི་ཉིད་སྤར་འདས་པའི་སྦྱང་བཅུད་སོགས་ཅི་ཡང་
 མ་དྲན། མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཡུལ་ལ་མ་འགྱུས། ད་ལྟ་འདུག་
 ཤེས་ཤིང་ཆད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོམ་མེ་བ་
 དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་དུ་བརྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་ན་སྤང་གཉེན་
 གང་གི་ངོ་བོར་འདུག་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་མ་སྦྱང་བའི་ཐབས་མེད་པས་ན།
 མི་རྟོག་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་པ་དེ་འདྲའི་དོན་ཤེས་མཁན་དང་། རྣམ་
 རྟོག་གང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་པར་མི་བསམ་པར་འདུག་མཁན་ཁོ་རང་གི་

རང་བཞིན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། གང་ན་ཚིག་པ་གི་དབྱེད་པ་སོགས་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་རང་བབས་སུ་སྒྲོན་ལ་བབས་གིས་བལྟས་པའི་ཚེ་ན། གནས་
 པ་དང་འཕྲོ་བའི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡིན་རུང་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པ་དེ་ཡང་གསར་དུ་མེད་སོང་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཡོན་མ་མ་གྲུབ་པ་བར་
 སྒྲུང་སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་མཁས་གྲུབ་སྒྲོང་
 བྱོན་ཀྱང་གཞན་དུ་དངས་མི་རུས་པ་ཞིག་འབྱུང་ཚེ་ངོ་བོ་སྒྲོང་པ་ངོ་འཕྲོད་པ་
 ཡིན། རྣམ་རྟོག་དང་འཛིན་ཞེན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་མིག་ལྟན་གྱིས་
 གཟུགས་ལ་བལྟས་པ་བཞིན་སེམས་རང་གི་རང་བཞིན་རང་གིས་ཁོ་ཐག་
 ཚོད་ནས་ཡོད་མེད་གང་གི་ངོ་བོ་རུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། མདུན་དུ་ཉིན་མོར་
 བུམ་པ་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ད་དུང་ཚོལ་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཚེ།
 རང་བཞིན་གསལ་བ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་
 རྩལ་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་དེ་གཞི་སྒྲུང་ཡིན་ལ། གཞི་དུས་སུ་
 གདངས་འཆར་རུང་རྩལ་མ་གཏོགས་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པར་འོད་གསལ་
 སྒྲིང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། བྲེགས་ཚོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ཐོད་

ཀླུ་གྱི་རིག་པའི་གནད་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲིན་མ་ཡང་འདི་ལ་ཟེར་བ་
 ཡིན། གནད་འདི་མེད་ན་ཐོད་ཀླུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཀྱང་གྱིས་པས་འཇའ་
 ཚོན་ལ་བལྟས་པ་བཞིན་དོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཤམ་པ་ཆེན་
 པོའི་ཐོད་ཀླུ་ཉམས་ལེན་སོགས་ལས་གསལ་བར་གསུངས། མྱེད་ལྟ་
 བུ་འདི་གནད་དུ་སྒྲིན་ན་ཁྱེད་གསུངས་ཚོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་མན་ངག་
 གཞན་མི་དགོས་དོ། ཆོས་སྐུ་དང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་
 ཟེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོད་ཀླུ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་འདི་ཁོ་ནས་གཞི་བབྱུང་
 སྟེ་གཟིགས་སྒྲུངས་དང་བཞུགས་སྒྲུངས་ཅོམ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་
 དབྱིངས་ཐིག་རིག་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གཞན་
 ལ་མ་ལྟོས་པར་ས་བརྒྱད་པ་བ་རྣམས་མི་རྒྱས་ཁྱེར་བའི་དཔེས་འབད་མེད་དུ་
 སངས་རྒྱུས་པ་བཞིན་སྒྲུང་བཞི་ངར་གིས་རྫོགས་ནས་གདོད་མའི་ས་ལ་
 གདན་སྟིད་ཟིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། བར་དོའི་དུས་སུ་ཡང་སྒྲུང་བ་
 གང་ཤར་གཞན་དུ་མ་བབྱུང་བར་འདིའི་རང་དོ་ཤེས་པ་ནི་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་
 བ་མ་པར་དུ་བུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། འདིའི་རང་ས་

བཟུང་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་བར་དུ་གཤམ་ཆེ་བ་མི་འགྱུར་
 བ་གསལ་གྱི་ཐུར་མ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། འདིའི་ངང་
 དུ་བཅོན་ས་བཟུང་ནས་རྩལ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་བསྐྱིམ་པ་ནི་ཐ་མར་གཤམ་ཆེ་
 བ་དཔག་ཆེན་གྱིས་མདའ་འཕང་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ། དེའི་
 ཐུར་བར་དེའི་འཆར་རྩལ་སོགས་ཤེས་ཀྱང་ཆོག་ལ་མ་ཤེས་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 ཆོས་ཉིད་བར་དེའི་ཐིམ་རིམ་ལྟ་བུ་ཐོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་
 གནད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། གཉིད་འོད་གསལ་ཟིན་ཟེར་བ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ།
 གཉིད་འཐུག་གི་དུས་སུ་ཟིན་པ་མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་མཆོག་ཡིན་ལ།
 མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཟིན་པ་གསལ་བའི་འོད་གསལ་ཡིན་རྒྱལ་ཆགས་མེད་རི་
 ཆོས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བར་དོ་དུག་གམ་བཞི་སོགས་
 གང་བཤད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།
 རིག་པ་ངོ་འཕྲོད་པའི་ལས་དང་པོ་བས་ཉམས་ལེན་དང་། གཉིད་འོད་
 གསལ་ཟིན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ངོ་ཤེས་པ་སོགས་ལ། དཀའ་
 སྤྱད་མཆོག་དམན་དང་གྲོལ་བའི་ས་ལ་འདྲེན་པ་ལ་ཐུར་བུལ་གྱི་བྱུང་ཡོད་

ལས་གནད་ནི། དལ་སྒྲིམ་པ་ནི་རྟོགས་པ་མཛོན་གྱིར་བ་ཅེས་ཞིག་མ་
 གཏོགས་ཚོགས་དུག་དང་བཅས་ཕྱིར། སྤྱིན་དུ་ཅང་འཕུག་པོས་གཡོགས་
 པའི་ཉི་འོད་བཞིན་རིག་པའི་བཅན་ས་མཐོན་པ་དང་རྟོག་པ་གཞི་ཐིམ་དུ་འགྲོ་
 བ་ལ་ཆེ་ཐང་འབད་དགོས། གཉིད་འཕུག་གི་དུས་སུ་ཚོགས་དུག་རྟོག་པ་
 དང་བཅས་པ་ཀུན་གཞིའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་སྒྲུབ་མོས་གཡོགས་
 པའི་ཉི་འོད་བཞིན་རིག་པ་ངོས་ཟེན་པ་ཡང་སྤྱར་ལས་གསལ་ལ་རྟོག་ཚོགས་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལ་དེ་ཅེས་འབད་མི་དགོས། ཆོས་ཉིད་བར་དེའི་དུས་
 སུ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་ཚོགས་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་གྱི་
 གྲོང་དུ་ཐིམ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་དང་བྲལ་བའི་ཉི་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པ་
 རང་དོ་རྩེན་པར་མཐོང་བས་སྐད་ཅིག་ལ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ།
 །ཐོག་མའི་གཞི་སྤྱང་ཤར་བའི་དུས་ཀྱང་རང་དོ་ཤེས་པས་སྐད་ཅིག་ལ་གྲོལ་
 བའི་གནད་འདི་དང་འདྲའོ། ཆོས་ཉིད་བར་དེའི་དུས་སུ་ཀུན་གཞི་དང་
 བཅས་པ་འགགས་ན་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་ན། གཉིད་འཕུག་གི་
 སྐབས་སུ་ཚོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་མེད་པ་བཞིན་མཛོན་གྱིར་དུ་མེད་པ་ཅེས་

ཡིན་ནམ་སྒྲམ་སྒྲེ་ཅུང་ཟད་གཞན་དུ་དཔུང་བྱེད་དོ། །གསལ་བའི་དོ་སྤྱོད་
 འདི་ནི་མན་ངག་སྒྲེ་རང་གི་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་
 དུ་སེམས་གྲོང་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་
 གཡོས་བཞིན་དུ་ཉོག་ཚོགས་སྒྲེ་ཚོགས་ས་ལེར་སྤྱང་བ་རྒྱ་ནང་སྒྲེ་གཟུགས་
 ལྟ་བུ་ཤར་བ་འདི་ཀ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལ་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཚོས་ཉིད་དེ་ཡང་གསར་དུ་སྒྲོམ་སྒྲོབས་གྱིས་རྗེད་པ་ཅོམ་མིན་པར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་རང་གྲུབ་ཅོམ་ནས་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་
 བའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་ལ་སྤྱར་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅིག་གསར་དུ་མཐོང་
 རྒྱུ་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་བུ་ས་མཐར་འབྱུངས་པ་དམངས་སུ་བཟུང་བ་སྤྱར་རྒྱལ་
 བོར་དེ་ཤེས་པ་བཞིན་ངེས་པ་གསར་དུ་འབྱུངས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་དེ་
 འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་སྤྱབས་
 སུཁོ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ཆོ། གཞི་ཡེ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རང་
 བཞིན་ལས་གཡོ་མ་སྤྱོད་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ་མ་སྤངས་ཡེ་གྲོལ་
 ཆེན་པོའི་རང་གཤེས་རྗེམ་ལ་བུད་ནས་རིག་སྤྱོད་ཚོས་སྤྱི་རྒྱན་དུ་སྤྱང་བ།

བཀའ་མེད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་བཞིན་རིག་པའི་གསལ་ངར་ལྷག་པར་རྒྱས་པ་ནི
 ཞེས་པ་དང་གྲོལ་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུག་ལྷ་གཞན་བཞི་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྒྲུ་ལྷ་རུ་
 སྐྱོད་པ་ཡང་དེའི་འགྲེས་སྒྱུར་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ས་རྩོལ་བྱ་སྒྱུར་དུས་
 སྒྱུར་ཐོག་ཏུ་ཅོན་གྱིས་ལྷོད་ལ་བལྟས་ཆེ་ཡུལ་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་
 སྐྱོད་པའི་རང་མདངས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་གཏད་མེད་བྱུང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱང་
 ཐལ་རྩེན་ལ་བུད་པ་ནི་ས་རྩམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་སྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ།
 །འབྱུང་བཞི་གཞན་ལ་ཡང་དེའི་འགྲེས་སྒྱུར། རྟོག་ཚོགས་གཞན་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གསལ་ལ་འགགས་པ་མེད་པ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རོ་
 བོ་ཡེ་སྐྱོད་རྩ་བ་བྲལ་བ་མཉམ་པའི་སྐྱོད་ཉིད་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་
 རང་བཞིན་དུ་འདུག་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་རྒྱུད་སྡེ་རང་རང་གི་ལྷ་
 རུ་རྩོལ་དགོས། །འདི་འབྲའི་མན་ངག་གི་གནད་མེད་ན་དག་མཉམ་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་འཆད་ཁུལ་གྱིས་དག་པ་གཏོས་བཅས་ཞལ་ལྷག་གི་རྩམ་
 པ་ཅན་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ན་ཡོད་པར་བརྒྱུད་ན་དོན་དམ་གྱི་

ཚད་མ་མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་དོན་ཡིན་པས་བདེན་གྲུབ་ལས་འོས་མེད་པས་ཐུ་
 རོལ་བའི་དབང་ཐུག་དྲག་དངོས་བཞིན་དུ་འབྱུང་ལ། མཉམ་པའི་ལྟ་བ་
 གློས་བྱས་ཀྱི་མེད་འཛིན་ཅམ་ལ་བབུང་བས་རྣམ་བུར་གི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་
 སོགས་ལ་འཁོར་བའི་ཀུན་རྟོག་གིས་ཇེ་བཟང་དུ་བསྐྱུར་དགོས་པ་ལྟར་བབུང་
 བ་མི་རུང་བས། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྩམས་པའི་བཞིན་དོན་གནད་མཐར་
 ཐུག་ཇོགས་ཆེན་ཀྱི་མན་ངག་ཁོ་ན་ལ་གཏུག་དགོས་པས་མན་ངག་ལྟ་བུར་
 དང་སྦྱིད་དོན་འདྲ་གསལ་སྦྱིང་པོ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ལྟ་བ་འདིས་ནི་
 རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱང་ནས་བལྟས་ན་སྦྱིང་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་
 བ་བཞིན་མདོ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་གནད་མཐའ་དག་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་མཐོང་སྟེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་མཐོང་ན་ཟབ་ལམ་མཐའ་དག་གི་གནད་འདིར་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཐུག་ཇོགས་དབུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱིང་པོ་གནས་ལུགས་མཐོང་
 བཞིན་དུ་མི་རྟོག་པར་འཛོགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚངས་པ་བྱུང་པར་
 སེམས་ཀྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་
 དག་ཆོས་རྣམས་སྒྲོམ་མོད་ཀྱི། །དྲན་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མིན། །དེ་

གྱིར་མཉམ་པར་གཞག་ཅེས་གསུངས། །ཞེས་དང་། བྱིབ་རྒྱུད་སྟོང་
 པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུར་ཤོག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམས་
 ཤིག །ཆོས་ཅི་ལ་ཡང་མ་ལྟ། གང་ལ་ཡང་གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིག
 །ཅེས་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ལྷ་རྩ་རྟོག་པས་མ་བརྟགས་པ།
 །རབ་དུ་མི་གནས་པ་ཡི་ཡིད། །དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་བྱེད་མིན།
 །དམིགས་པ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མར་སྒྲུབ་འི་
 པར་གྱུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པར་
 གྲགས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་གྲ་བུའི་དབུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་མེར། སྐབས་
 དེར་ཤེས་པ་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས། ཅི་ཡང་མི་རྟོག་ཅི་ཡང་སེམས་པ་མེད་
 པ། མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པ། ཤེས་པ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་
 སྒྲུས་པ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་བསྒྲོམ་པར་བུའོ། །ཞེས་སོགས་དཔག་དུ་
 མེད་པར་གསུངས་ཕྱིར་དབུ་མའི་ལྟ་སྒྲོམ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། ཏེ་ལོ་པས། ཀྱི་རྟོ་འདི་ནི་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
 ངག་ཆོག་ལས་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །ཏེ་ལོ་ང་ཡིས་ཅི་ཡང་

བསྟན་དུ་མེད། །རང་གིས་རང་ལ་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་
 དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པ་ཀམ་ཆགས་མེད་གྱིས། ད་ཚུར་སྟོས་རང་
 གི་སེམས་ལ་སྟོས། །སེམས་བལྟས་པས་མི་མཐོང་དངོས་པོ་མེད།
 །དེ་མཐོང་གི་རང་ལ་སྟོང་གྱིས་སྟོང་། །ཆོས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོགས་ན་
 མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །སྤྲུགས་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་དང་
 ཡང་མཐུན་ཏེ། གསང་འདུས་ལས། དངོས་པོ་མེད་ལ་བསྟོམ་པ་
 མེད། །བསྟོམ་པ་བསྟོམ་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་
 མེད་དེ། །བསྟོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་
 ཡེ་ཤེས་ཐུང་བའི་རྒྱུད་ལས། དངོས་པོ་བསྟོམ་པ་སྟོམ་པ་མིན།
 །དངོས་མེད་བསྟོམ་པ་སྟོམ་པ་མིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རོ་མཉམ་ན།
 །མ་བསྟོམས་ན་ཡང་སྟོམ་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། བདེ་མཆོག་འབྱུང་
 བའི་རྒྱུད་ལས། བསྟོམ་པ་དངོས་མེད་རང་བཞིན་ཏེ། །དངོས་མེད་
 སྟོས་དང་བྲལ་བའོ། །རང་རིག་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལས། །སྟོམ་
 པ་ཡང་སྟོམ་རྒྱུ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། སམ་ཁ་ལས། རྣམ་རྟོག་

གཏི་ལུག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །མི་རྟོག་
 ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པ། །མཁའ་བཞིན་ངྷི་མ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། བེར་མུ་པའི་དོ་རྟ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟེ་མེད་སྟོ་ལས་
 འདས་པ་དང་། །མཐའ་བྲལ་ལ་སོགས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན།
 །གནས་ལུགས་དོན་ལ་མི་གནས་ཤིན་ཏུ་གཡེང་བའོ། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་
 ཅིས་མེད་ལྷག་པའི་ངང་ལ་ཞོག། །ཅེས་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 རང་ལུགས་དང་མཐུན་རྒྱུ་ལྟར་བསྟན་ཟིན་ལ་འདིར་ཡང་ཅུང་ཟད་སྟོས་ན།
 ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལས། དེ་བཞིན་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་རང་
 བཞིན་ཉིད། །ཡེ་བབས་བཅོས་བསྟན་མེད་པའི་ངང་དེར་སྟོང་།
 །གཟེབ་བྲལ་ཁོང་ཡངས་ངང་གིས་སྟོ་བདེ་བ། །རེ་དོགས་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། །ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་ངལ་བལོ་ལས།
 གཞན་དུ་མ་ཡོངས་མདའ་མཁན་ལྟ་བུ་ལ། །གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སྟོ་བསྟེ
 བྲལ་བར་ཞོག། །ཐག་ཚད་ཤེས་པ་ལས་ཟིན་ལྟ་བུ་ལ། །རེ་དོགས་
 གཉིས་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞོག། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་

ཕན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པ་ལྟར་མདོ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཟབ་གནད་
འདིར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གོང་ཁྱེད་རྒྱན་གཅོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དོས་བབུང་བ་ལ། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
རྟེན་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་མཐུག་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི།

འགྲུ་དྲན་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཟང་ཐལ་ལེ་བ་ནམ་
མཁའ་དྲངས་བ་ལྟ་བུ། སྤང་བྲུ་སྤྱིང་བྲེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་
རང་གི་རང་བཞིན་རང་གིས་ཁོ་ཐག་ཚོད་ནས་འདི་ལས་གཞན་
ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྟུམ་པ་བྱུང་ན།

རང་བཞིན་རྟེན་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་བྲུ་བྲལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་པ་རང་གི་རོ་བོ་
ལ་བསམས་ན་ཆོགས་དུག་རྟོག་མེད་ཀྱི་འགྲུ་བ་དང་རྟོག་བཅས་སྟོ་ཡི་དྲན་

བསམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོ་ཐྱིད་ནང་མེད་པ་
 གཏང་སོ་ཞེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཟང་ཐལ་ལེ་བ་བར་མེད་དར་
 སངས་སུ་དག་པ་ནཱ་མཁའ་དྲངས་བའི་དགྲིལ་ལྟ་བུ། འཁོར་བ་མེད་པ།
 ཟུང་འདས་མེད་པ། དགོ་བ་མེད་པ། མི་དགོ་བ་མེད་པ། སྤང་བ་
 མེད་པ། རོར་བ་མེད་པ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་མེད་པ། ཐོག་
 མཐའ་དབུས་མེད་པ། རེ་དོགས་ངོས་བཟུང་མེད་པ། རྟོག་པ་མེད་པ།
 མི་རྟོག་པ་མེད་པ། དངོས་པོ་མེད་པ། གཤེས་མེད་པ། མཚན་མ་
 མེད་པ། གྲིམ་མེད་པ། གྲིམ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། གནས་ལུགས་
 མེད་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཅིམ་དུ་འདྲ་བུ་པ་མེད་པ། སྟོས་པ་དང་
 བྲལ་བའི་ཆ་ཅིམ་དུ་ཡང་གཞག་དུ་མེད་པ་སྟེ། རྟོང་དུག་པ་ལས། རྒྱ་
 དང་རྒྱེན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྲལ། །ལྟ་སྟོམ་གྲིམ་ཀུན་དང་བྲལ།
 མཐའ་མེད་དབུས་སུ་དམིགས་པ་མེད། །རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཡུལ་རྣམས་
 མེད། །ལྟ་མེད་སྤྲུགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་མེད་བདགས་པ་ཀུན་
 ལས་འདས། །དབྱ་མེད་འཤེས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ལུས་མེད་དབང་

སོར་སྤང་བ་མེད། །ཆོས་འདི་བསམ་པས་མི་སྤང་སྟེ། །གང་མེད་
 གང་དུ་འཛིན་པ་མེད། །ང་མེད་ང་ཡི་འཁོར་ཡང་མེད། །དབྱིངས་
 མེད་རིག་པའི་སྐྱེ་ཡང་མེད། །དགེ་མེད་སྤྲིག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་མེད།
 །སྟོག་མེད་བཅད་པའི་སེམས་པ་མེད། །ཆོག་མེད་བསགས་པའི་ཡུལ་
 ཡང་མེད། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་སོགས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་གསལ་བའི་ངོས་ནས་གཞལ་ན།
 སྤང་བྱ་ཡུལ་དང་སྤྱིང་བྱེད་གྱི་སྟོག་ཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་ཡང་ཉིན་མོར་རང་བདུན་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སེམས་
 རང་གི་རང་བཞིན་ནམ་ཡིན་ལུགས་ལ་རང་གིས་ཐེ་ཆོས་དང་བྲལ་བར་ཁོ་
 ཐག་ཆོད་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འདྲི་ནི་སྐྱེ་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་སོགས་གྱི་
 ཐུབ་བྱེད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་ཐེང་བ་ལས། དེ་ལྟར་སྦྱིང་
 སོ་དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱེ་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་དང་ནི། །འོད་ལྡེ་བ་དོག་རྣམ་པ་ལྡེ།
 །ཆོས་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་རྣུང་ལྡེ་ཉིད། །ངོ་བོ་ལྡེ་དང་རང་བཞིན་ལྡེ། །ཐུགས་
 རྟེན་ལྡེ་ཡིས་ཀུན་ལ་ཐུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཀྲལ་ན་ཡི་

གེ་མང་བར་དོགས་ནས་མ་གྲིས་ལ། ཤེས་པར་འདོད་ན་ཚིག་དོན་མཛོད་
 དང་ཐོག་མཚོག་མཛོད་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཐུགས་རྗེའི་ངོས་
 རས་བསམས་ན། གསལ་སྒྲིང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཚོས་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ལ་ཚོས་ཅན་སེམས་དང་སྒྲུང་བ་ཡུལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྩང་བྱང་གྲང་མེད་པ་བྱ་རམ་ཐམས་ཅད་ལ་མངར་བའི་རོས་
 རྩབ་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པས་རྩབ་སྟེ། རིག་པ་
 རང་ཤར་ལས། འབྲུལ་མེད་བྱང་རྩབ་སེམས་ནི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་རྩབ།
 །བྱང་རྩབ་སྒྲིང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ། །ཞེས་དང་། ཀུན་ལ་
 ཡོངས་སུ་རྩབ་པའི་སྒྲུང་མཐའ་ལས། །སྒྲུང་སྒྲིང་ཀུན་རྩབ་ཀུན་གཞིའི་
 རྒྱོང་ཡངས་ན། །རིག་པ་རང་རྩབ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་སྒྲུང་། །མཐའ་
 ལ་ཐུག་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཉིལ་འབྱུལ་མར་གྲིས་རྩབ་པ་བཞིན་དུ་
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་རྩབ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་
 ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཏིལ་འབྲུལ་མར་གྱིས་བྱབ་པ་བཞིན་དུ་གནས་སོ།
 །ཞེས་དང་། ཝེར་བུ་ཕྱ་བཀོད་ལས། ཏིལ་འབྲུལ་མ་ནི་ཡུངས་འབྲུལ།
 །མར་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྷན་བྱུང་བཞིན། །སེམས་ཅན་ལུས་ལྟར་སྒྲུང་
 བ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་བོན་ནི། །མཐུན་པའི་འོད་དང་
 བཅས་པར་སྒྲུང་། །ཞེས་དང་། འདི་དང་རྩྱལ་མཐུན་པར་འཁོར་ལོ་
 ཐ་མའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུན་པའི་མདོ་རྣམས་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་
 བསྟོན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་རྒྱུད་སྒྲུ་མར་དཔེ་དགུ་དོན་དགུས་རྒྱ་ཆེར་
 བཀྲལ་བ་སོགས་མདོའི་སྐབས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་རང་
 བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ་འདི
 ལས་ལྷན་པའི་ལམ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱོག་གྲང་ཕྱོག་དུ་མེད་དོ་སྐྱེ་མ་པ་སྟེ་བྱ་
 བྲལ་སྟོང་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པ་བྱུང་ན་གྲོང་
 བྱེར་རྒྱན་གཙོང་གི་ལྷ་བ་དངོས་ཀྱི་ཐོག་དུ་སྒྲིབས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་འདི
 ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དང་སྒྲུར་ནས་འཆད་རྩྱལ་འདི་ནི་ཀུན་

མཁེན་གྲོང་ཆེན་པའི་བླ་མ་ཡང་དེ་གི་དང་དགོངས་པ་རྒྱ་བོ་གཅིག་འབྲེས་སུ་
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བྱམ་མོང་དུ་མཐུག་བསུ་བ་ནི།

དེ་ལ་བསམ་བཞིན་གྱིས་འདི་འདྲ་ཞེས་སྒྲུར་མེད་པས་མཐའ་
བྲལ་དང་བཞིན་བྲལ་དང་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་དང་།
རིག་པ་ཞེས་བཏགས་ཆོག་སྟེ། རང་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཤར་བས་དཔྱ་ཐོམ་མེ་བའི་མུན་པ་དེངས་ཏེ་ནམ་ལངས་བས་
བྱིམ་ནང་མཐོང་བ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་
ཤེས་སྒྲུས་པས་སོ། །འདི་ལ་མ་རིག་སྒྲོ་ངའི་སྤྱབས་འབྲེད་
པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ།

དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དེས་སྤྱི་ཚེས་ཅན་ལ་བལྟས་པས་གང་སྤང་སྤྱུ་མའི་དཔེ་
 བརྒྱད་དུ་གྲོལ། མང་ཚོས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་རོ་མཉམ་གྲུབ་བསལ་མེད་
 པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས། གསང་བ་རིག་པ་ལ་བལྟས་པས་དགག་
 སྤྱུབ་རྩོལ་བ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་མདོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་དེ་ལ་རྩུར་མཐོང་བསམ་པས་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་རྩུལ་དུ་དབྱེད་
 དུ་མེད་ཅིང་། བརྒྱ་ཚིག་བརྟོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྤྱར་མེད་པས་རིག་པ་དེ་ལ་སྟོས་མཐའ་བརྒྱད་དང་སྟོོ་འདོགས་སོ་
 གཉིས་དང་བྲལ་ཕྱིར་དབུ་མའི་གཞུང་ལས་བསྟན་པའི་མཐའ་བྲལ་དང་།
 འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱབ་པས་མ་བཅོས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟོན་བྲལ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲུགས་སྤྱི་བྱུང་གྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་སེམས་དང་
 ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་རང་བྱུང་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་དང་འདའ་ཀ་སྤྲུགས་གྱི་
 ཡེ་ཤེས། མཁའ་བྲུབ་མཁའ་ཡི་རྩོུ་མོགས་དང་། རྟོགས་ཆེན་རང་
 གི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་སོགས་

གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་མིང་ཐམས་ཅད་འདི་ཁོ་ན་ལ་བདག་སྟོན་ཆོག་སྟེ།
 དེ་ག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པས། རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་རྣམ་ཐར་
 གསུམ། །བསྟན་བྱའི་སྤྱིང་པོ་སོ་སོར་རང་དེ་ག་ཉིད། །སེམས་ཅན་
 ཁམས་ལ་བདེ་ག་ཤེགས་སྤྱིང་པོ་རུ། །བཞུགས་པར་བཤད་ལ་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོར་གྲགས། །ཞེས་དང་། ཀམ་རང་བྱུང་རྫོང་ཆེས། མཐའ་
 དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་དབུ་མ་ཆེ། །ཡིད་དཔྱོད་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕུག་རྒྱ་ཆེ།
 །འདི་ནི་ཀུན་འདུས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་གྲང་བུ། །མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པར་ཤོག། ཅེས་དང་། དེས་ཤེས་དེན་པོ་ཆེའི་སྟོན་
 མེ་ལས་གྲང་འཐད་སྐྱབ་དང་བཅས་ནས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ།
 རྫོགས་ཆེན་སེམས་སྤེའི་མན་ངག་རེར། །མཁས་གྲུབ་སོ་སོས་ཉམས་
 བཞེས་པ། །ཕུག་ཆེན་ལམ་འབྲས་ཞི་བྱེད་དང་། །སྟོས་བྲལ་དབུ་མ་
 ཆེན་པོ་སོགས། །མཆོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ན་ཡང་། །དོན་ལ་
 སེམས་ལས་འདས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་སྟེན་ཀུན་གྲང་མཉམ།
 །ཞེས་དང་། །ལྟ་བའི་ཉམས་མགུར་ལས་གྲང་། །གསལ་སྟོང་འཛིན་

མེད་དེ་འདི་ལ་ཟེར་བས། སྒྲིབ་པ་ཤད་རྒྱུ་འཛིན་རྣམས་དགེས་དགེས་
 མཛོད་ཅིག སྒྲིབ་བྲལ་ཕུ་ཐག་དེ་འདི་ནས་ཆོད་པས། བཀའ་
 གདམས་གསར་མ་རྣམས་ངང་ཐུང་མ་བྱེད། མ་བཅོས་ལྷན་སྐྱེས་དེ་འདི་
 ལ་ཟེར་བས། རྟོགས་ལྷན་ཆུང་པོ་རྣམས་གངར་ཤི་ཆོད་མཛོད། ཅེས་
 རོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་གསལ་འཕོ་
 འབྱུར་མེད་པའི་རང་བཞིན་གཞིག་ཐབས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་
 བསམ་ཀྱི་གོ་བ་ཅིམ་མིན་པར་ཉམས་སྟོང་གི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ངོ་འབྱོར་པས།
 དུས་ནས་ཀྱི་ཆོ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་གཞི་རང་གི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་ཡོ་
 ཤེས་རྟོག་མེད་རང་ཆས་ཀྱི་རྩལ་དུ་ཤར་བས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་
 མེད་ཀྱང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་རང་གིས་སྒྲོ་སྒྲུར་མེད་པར་གསལ་བར་ཉམས་སུ་
 སྟོང་བས་དམུ་ཐོམ་མེ་བའི་ལྷན་པ་ཆོད་དུ་གཉེན་པོས་སྤངས་པ་མིན་པར་ན་
 བུན་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་བཞིན་རང་ཤུགས་སུ་དེངས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མ་
 རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བ་ནས་ལངས་བས་མིག་ལྷན་གྱིས་རང་གི་

བྱིས་ནང་མཐོང་བའི་ཚོ། ཀ་བུམ་ལྟ་བུ་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་པ་
 ལྟར་དུ། མཉམ་བཞག་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་ནས་རྗེས་སྐོབ་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་སུས་ཀྱང་བརྟེན་དུ་མེད་པ་
 སྤྱིས་པས་སོ། གསང་འདུས་རིམ་ལྔ་དང་། དུས་འཁོར་སྤྱིར་དུག་
 སོགས་ཀྱི་གྲུབ་དོན་མཐར་ཐུག་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། མཐད་མ་དུ་དང་ཨ་
 རུའི་སྐབས་ཀྱི་ཐབས་གོ་ལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་
 འབད་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩོལ་མེད་རང་གཞག་གི་གནད་འདི་འདྲ་བ་གསར་
 ཆིང་གི་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གང་ན་ཡང་བསྟན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཅེ་མོར་གྲུབ་པ་ཡིན་དེ་ཞིབ་པར་རྒྱུད་གཞུང་རང་རང་གི་བབས་དང་བསྟན་
 རས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་བུ་འདི་ནི་སྤྲུགས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སྐད་དང་
 བསྟན་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་དྲིམ་ཐམས་ཅད་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་ཕྱིར་དཔེ་འོད་
 གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་གནས་
 ལྷགས་བཅོས་བསྒྱུར་དང་བྱལ་བ་རྗེས་པར་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་ཡིན་ཚུལ་ཡང་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། མདོ་ལམ་

གྱི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཉེ་སྟེ། རབ་ཚོ་འདི།
 འབྲིང་བར་དོ། བ་མ་ཇི་ལྟར་འབྱེད་རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་
 ལྟ་པོ་རུ་ལོ་བརྒྱ་རེ་ལ་ཚོས་ཉན་ནས་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ལུས་
 བཟེས་པ་མིན་པར་སྟེང་ཕྱོགས་མེ་རི་འབར་བ་ཁྱོ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་
 བའི་མོད་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལྟག་མེད་དུ་བྱང་ནས་ནང་
 གསལ་བུམ་སྐྱུའི་སྟོང་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། ཅུ་ཉི་བཞོད་པ་ལས།
 ལྟ་བརྒྱ་དག་ནངས་པའི་སར་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་སྐྱུལ་
 པའི་ཞིང་ལྟ་ནི་ད་ལྟ་སྟིང་གར་བཞུགས་པའི་ཞི་བའི་རྩལ་ཡིན་ལ། ཁྱོ་བོ་
 ནི་གྲུད་པ་དུང་ཁང་ཁྱོ་བའི་རང་ཚལ་མངོན་དུ་སྤྲང་བ་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་གཞན་
 ཞིག་ན་བདེན་གྲུབ་དྲག་བདེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཞིག་ཡོད་པར་འདྲིན་མི་རུང་ངོ།
 །ལྟ་བ་འདི་དང་འཕྲད་པ་ནི་བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་གྱི་ཚོགས་གཉིས་བསགས་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྤྲུང་དུ་གྲོལ་བའི་འཐད་པ་ཡང་།
 ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འདི་སྤྲང་གསུངས་ཏེ། འོ་སྟོལ་དཔོན་སྟོབ་
 ཚོས་ཅན། ཚོ་འདི་འཇ། བར་དོ་འཇ། རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་

གང་རུང་རྟ་རྟུར་དུ་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་
 འབྱུང་ངེས་ཀྱི་རྒྱ་རྩ་པ་ཐོགས་མེད་བསྐྱེད་པ་དག་པ་འབྲས་བུའི་བྱགས་ཀ་
 དང་འཕྲད་ནས་དེ་ལ་མོས་པས་སྦྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་འོ་སྒོལ་
 དཔོན་སྒོལ་ཆོས་ཅན། སྒོན་སངས་རྒྱུ་བྱངས་མེད་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་
 ཀུན་རྟ་བཟང་པོའི་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་གསང་སྒྲན་མེད་པའི་
 ཐེག་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བར་དོ་ལ་གྲོལ་བའི་གང་
 ཟག་གི་མཆོན་གཞི་ངོས་འཛིན་དུ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་གསང་མཆོག་
 དེས་པ་འདིར་ཞུགས་ནས། བྱིད་དང་གདམས་པ་ཐོབ་ནས་གོ་དོན་མ་རྙེད་
 གྲང་། སྒྲེས་པ་དང་བུད་མེད་དང་བྱིས་པ་དེ་དག་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་
 རྟུར་དུ་གྲོལ་ངེས་ཏེ། འབྲས་བུ་བྱགས་ཀ་སྒྲན་མེད་པ་དང་སྦྲད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་
 གཞུང་རྣམས་སུ་ཕྱི་མར་རང་ལོ་བཅོལ་དང་ཉེར་ལྷ་གང་རུང་ན་གདམས་པ་
 འདི་དང་འཕྲད་ནས་གྲོལ་རྒྱལ་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གདམས་པ་
 ཉུང་ཟད་ཅོམ་ཐོས་ནས་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ།

སྐྱ་གཙུང་འབར་བའི་རྒྱུད་དུ། སྟོན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱ་གཙུང་ཐུགས་ལ་
 གོམས་པའི་རྟགས་ནི་ཆོས་འདི་ལ་གོམས་པ་ཡིན་པར་མ་ངེས་ཏེ། །ཐེག་
 བརྒྱུད་གཞན་ལ་གོམས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱ་གཙུང་ཐུགས་ལ་གོམས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མཚན་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡིས་གོམས་ཀྱང་ཆོ་གཉིས་
 དང་གཙུམ་ན་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་གཙུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོ་གཉིས་
 ད་ལྟའི་འདི་དང་། གཉིས་པ་བར་དོའི་ཆོ་དང་། གཙུམ་པ་རང་བཞིན་
 སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་དང་གཙུམ་ཡིན། དེ་ཡང་རྩོལ་བ་ཤིན་ཏུ་
 སྟོད་པར་གྱུར་པ་ལ་གཙུངས་ཀྱི་གཞན་དུ་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་
 སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་རམ། དེས་ན་ཆོས་འདི་བརྗོད་བྱུང་བྱས་པའི་ཆོག་གི་ཆ་
 ཤས་ཅམ་བྱ་དང་རི་རྟགས་སོགས་ཀྱི་རྣ་བར་ཐོས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཡང་སྐྱེ་
 བ་བདུན་ན་ངེས་པར་གྲོལ་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྗོལ་། ཆོས་
 འདི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་བདུན་ལས་མི་སོགས་གྲོལ།
 །ཞེས་དང་། །ཞོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། བྱིས་པས་མཐོང་ཆོད་འཆོང་རྒྱུའོ།
 །བཅིངས་བས་རིག་ཆོད་འཆོང་རྒྱུའོ། བཏུགས་པས་ཐོས་ཆོད་འཆོང་

རྒྱལོ། དེ་ཕྱིར་འབྲི་དང་བཅང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་ལྷ་ལྷམ་པར་གསལ་བ་མེད་ཀྱང་མས་པ་གཏད་ཀྱི་བྱེད་པའི་སྒོ་དང་
 རུང་ཕྱིར་རིག་པོ་འབྲོད་ཟིན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་གྱིང་། སྤྱི་བའི་བརྒྱུད་པ་དེ
 ཅོམ་ལེན་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་འབྲས་པསྟེ་མེད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
 དུ་དང་དོན་གྱི་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པ་ཅོམ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་ཤྱ་རྒྱུ་རྒྱམས་ན་
 བར་གྱུར་ཆོ་ན་བསད་པའི་རྒྱམ་སྟོན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཕགས་སྟེས་པོས་ཤྱ་
 རྒྱམས་པར་གསལ་པའི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབུ་བྲག་དུ་བསྟུང་རྒྱུ་ལ་བསྟན་
 པ་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མན་ངག་འདི་ནི་ཐོག་མེད་
 གྱི་དུས་ནས་ངོ་མོས་གོ་སྟེ་ནས་ཤར་བའི་རང་བཞིན་ཡུལ་དུ་བརྒྱུང་།
 ཐུགས་རྗེ་སེམས་སུ་ཤར་བ་མ་རིག་པ་གསུམ་དང་དེའི་བསྐྱེད་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་སྒོ་དེའི་སྒྱུ་བས་སྐྱད་ཅིག་ལ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཅེས་
 རྒྱལོ།

གསུམ་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་རྟོགས་ཆོ་ཆོས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་བཞིན་བབས་གྱིས་

ཡེ་ནས་གནས་པས་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་།

དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་།

དེ་ལྟར་སྒྲུང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱུའི་ཡོ་ལང་དུ་རྟོགས་ཆོ། ཁམས་

གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་པོ་འབྲུལ་མ་གྱིང་། ད་ལྟ་འབྲུལ་བ་

ལ་མི་གནས། མཐར་འབྲུལ་མི་སྲིད་པ་འགོ་དུག་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་རང་

བཞིན་མཛོན་དུ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཆོས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་པ་ཆ་བ་བཞིན་དུ་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་བབས་གྱིས་ཡེ་ནས་གནས་པས་ལྷུང་ལས་མ་

བྱུང་བའི་མན་ངག་གི་དོན་རྟོགས། རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་རྒྱ་

ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་སྒྱུར་པ་དང་། དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་

འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་

གྱིས་ནོན་ཏེ་འབྲུལ་བ་དོན་ལ་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་

མེད་པས་སྒོ་བདེ། ཆོས་ལ་ངོ་བོ་མེད་པར་རྟོགས་པས་གྲུབ་མཐའི་འབྲུལ་
 བ་མེད་པས་སྒོ་བདེ། ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གིས་འཛང་མི་རྒྱ་བར་གཤམ་གྱིང་ཐ་
 སྙད་ཚིག་ལ་གདེང་མི་འཆའ་བའི་སྒོ་བདེ་གསུམ་ཁོང་ནས་ཤར་ཏེ་རྩྱུ་ལྷོ་
 གང་མོ་བརྩ་གཉིས་དང་ངོ་མཚར་བའི་ཚིག་ཆེན་བརྒྱད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
 སྒྲིབས་པ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་རྟོན་མོངས་རང་དག་གི་འབྲས་བུའི་དུས་སྐབས་བཤད་པ་ནི།

དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་ཅམ་ཡང་
 ཡོད་པར་མི་དམིགས་སོ།

དེ་ལྟར་རྟོགས་ཐོག་ཏུ་བཞག་དུས་དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་སྤང་གཉེན་གྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་རྟོན་གཤམ་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་ལྷོ་གསུམ་མ་དྲངས་བ་ལྟར་རང་གྲོལ་ཏེ་
 དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་ཅད་ཡང་མི་རྩྱུ་ལྷོ་
 སྤང་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་བཞིན་

མ་དག་ཟག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དུལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པར་མི་དམིགས་པ་གསེར་
 གླིང་དུ་ས་ཇོ་མལ་བ་བཙལ་ཀྱང་མི་རྒྱེད་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུ་
 མཐར་མོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ལས། ཟུང་ཅག་ཅི་བྱེད་
 ང་ནི་གང་ན་གནས། སྟོན་སོང་རྗེས་མེད་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱ། ཏ་ཏ་འདི་
 འདྲ་མཚར་ཆེ་དགོས་རེ་བྱོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ།

གསུམ་པ་འདྲ་ནོར་གྱི་འཕྲང་བསལ་བ་ནི།

སྤྱི་མ་སྤྱན་ཐོམ་མེ་བ་དེ་ལ་བཞེད་དུ་མེད་ཀྱང་། ཅི་ཡང་
 བཞེད་མ་ཤེས་པས་ཁོ་ཐག་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ལ། རིག་འོ་ལ་
 བཞེད་དུ་མེད་ཀྱང་བཞེད་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཁོ་
 ཐག་ཆོད་པས། མིག་མེད་དང་མིག་ལྡན་ལྟར་འདི་གཉིས་
 ཀྱི་བཞེད་དུ་མེད་ཚུལ་ཁྱུང་ཆེ་བས། ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་
 སྒྲིའི་དབྱེ་བ་ཡང་འདིར་གནད་འདུས་སོ། །དེས་ན་ཐ་མལ་

གྲི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་།

བརྗོད་བྲལ་སོགས་ལ་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གཏིས་ཡོད་པས་སྒྲི་
མཐུན་དོན་འཕགས་ཀྱི་གནད་ངེས་པར་བྱས་ན་ཟབ་མེད་ཆོས་
ཀྱི་དགོངས་ཉམས་ཆེད་པར་འགྱུར་རོ།

སྒྲི་མ་སྒྲིན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་མཐོང་བའི་
སྒྲིན་ཐོམ་མེ་བ་དེ་ལ་འདི་གཟུང་དང་ཤེས་པ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་
ཀྱང་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་སོང་བ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་འདི་ཡིན་ཅི་ཡང་བརྗོད་མ་
ཤེས་པས་ཉད་དེ་ཐ་མལ་གྱི་ངང་དུ་ལུས་པ་དཔེར་ན་ཁབ་ཞིག་དུ་ལ་ཁྲོད་དུ་
བོར་བ་མ་ཆེད་ཀྱང་ཡོད་མེད་ཁོ་ཐག་མ་ཆོད་པ་བཞིན་མཉམ་བཞག་དུ་རྒྱལ་
མའི་དོན་མ་མཐོང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ལ།
སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་རུང་སྟེ་ཕྱི་

རྒྱུ་ལ་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་སྤྱོད་
 མི་རུང་སྟེ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་གྱི་ཤེས་བྱ་མི་སྲིད་པས་འདི་ཞེས་ངོས་གཟུང་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མགུར་ལས། ཡོད་ན་ཡོད་པ་དེ་དེ་ལྟར་བསྒྲུམ་
 མོད། ཡོད་པའི་ཡོད་ཚུལ་དེ་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་། མེད་ན་མེད་པ་
 དེ་ཕྱོགས་གཅིག་བསྒྲུམ་མོད། མེད་པའི་ཁ་ཚོན་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཚོང་།
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ནི་ཡིན་པའི་དབྱེ་ཆས། ཤེམས་ཉིད་གཤེས་ལ་ནི་
 ནམ་ཡང་མི་དམིགས། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཤེས་བྱ།
 ལུང་སུམ་བདེན་གྲུབ་ཅིག་ནམ་ཡང་མི་དམིགས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན་ཀྱང་མ་བཅོས་ཆོས་སྒྲིའི་ངོ་བོ་ལྷག་གེར་མཐོང་ནས་བརྗོད་མེད་གྱི་
 རོན་མཉམ་གཞག་གི་དུས་སུ་མཛོན་སུམ་མཐོང་ལ་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་
 པའི་ངོས་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིན་མོར་མིག་ལྷན་གྱིས་རང་བྱིམ་དུ་བུམ་པ་
 མ་མཐོང་བ་བཞིན། རྗེད་མེད་གྱི་རང་གཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་ད་དུང་

འཛོལ་འདོད་གྱི་ངལ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་སྒོ་བདེ་རྟེན་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 གཉིས་གྱི་དཔེ་གཞན་ཡང་མིག་མེད་གྱིས་གཟུགས་མ་མཐོང་ཡང་དོན་དང་
 མཐུན་པའི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་མེད་ངེས་སུ་ཐག་མི་ཆོད་དེ་མི་སྣང་མ་
 དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ཡང་སྒྲོངས་ནས་མ་
 མཐོང་བ་ཡིན་ལ། མིག་ལྟན་གྱིས་གཟུགས་རགས་པ་ཉིན་མོར་མ་མཐོང་
 ན་མེད་ངེས་ཡིན་དེ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་རིག་པས་ཅི་ཡང་
 མ་མཐོང་བ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་ནས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་དེ། འཇམ་དཔལ་
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོན་ལམ་ལས། བསམ་བཞེད་བྲལ་ལ་མཐོང་བ་གང་
 མེད་ཀྱང་། །མ་མཐོང་ལྷག་མར་སྒྱར་བ་གང་ཡང་མེད། །རང་
 སེམས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ཟབ་མའི་དོན། །མཛོན་པར་དཀའ་བའི་དེ་ཉིད་
 རྟོགས་པར་ཞོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་གྱི་བཞེད་
 དུ་མེད་ཚུལ་ལ་བྱུང་ཆེ་བས་ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྤྱིའི་དབྱེ་བ་ཡང་སྒྲིས་པ་ལ་
 དགའ་བའི་ངོར་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་བྱེད་ལས་སྒྲུ་དོན་སོགས་མང་དུ་

བཤད་ཀྱང་། ཉམས་སྦྱོང་ཁོ་ན་དང་སྒྲུབ་ནས་དེ་སྦྱོང་ན་སྒྲུབ་མཁུན་ཐོམ་
 མེ་བ་དེ་ཀུན་གཞི་ཡིན་ཏེ་རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ཀུན་གཞི་རྣམ་རྟོག་
 འཛིན་པ་ལ། །སྒྲུ་ཚོགས་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་བསྐྱེད། །ཀུན་གཞི་མ་
 རིག་དངོས་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར་དང་། སྦྱི་མ་སྦྱོང་
 གསལ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་དྲན་བསམ་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 ཚུལ་དུ་མཐོང་བ་ནས་མཁའ་དྲངས་བའི་དགྲིལ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཚོས་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ།
 ལུ་ཏིག་སྦྱོང་བ་ལས། ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་ཟག་པ་མེད། །སྦྱོང་ཞིང་གསལ་
 ལ་གསལ་ཞིང་བྱེད། །བསམ་པས་མ་སྒྲགས་དྲན་པ་སངས། །སྦྱོས་
 པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱེད་ཅིང་སྦྱོང་། རང་
 དག་མཚོན་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་གནད་དོན་སྦྱིར་
 ཐོར་བྱིལ་ན་འདྲིར་འདུས་སོ། །རིགས་པས་ཞིབ་དུ་དབྱེད་ན་ཚིག་འདྲ་ལ་
 དོན་མི་འདྲ་བ་དང་། དོན་ཕྱོགས་ཅིམ་འདྲ་ཡང་གནད་དོན་མི་འདྲ་བ་
 སོགས་ཡོད་པ་དེས་ན་འདྲ་མོད་ཀྱི་འཕྲང་གིན་དུ་མང་སྟེ་དཔེར་ན་ཐ་མལ་གྱི་
 ཤེས་པ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་རང་ག་བའི་ཤེས་པ་ལ་གོ་བའི་སྒྲུབས་ཀྱང་ཡོད་

དེ། འགྲོ་ཀུན་ཐ་མར་སྐྱོད་ཆེས་པས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར
 གཏན་འབྱམས་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མང་དུ་ཡོད། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་གོ་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཐ་མལ་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡན་ལ།
 ཚིག་གིས་མི་མཚན་རང་གིས་རིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་དག་ཡིན་པ། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། རི་ལྟར་བར་
 སྤང་གནས་ཀྱི་བྱ་ཡི་རྒྱུས། ཤིན་ཏུ་བརྩོད་དཀའ་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་ལྟར།
 །དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྤུས་ཀྱི་ས་རྒྱམས་ཀྱང་། ཡིད་དང་སེམས་ཀྱི་
 སྐྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་གསུངས། ཞེས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ལས། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །གཙང་དང་མི་
 གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རབ་
 སྤངས་ནས། ཁམས་པ་དབུས་ལ་འང་གནས་པར་ཡོངས་མི་བྱེད།
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དག་མིན་པ་དཔེར་ན་སྤྲེགས་གསང་བ་པའི་
 འདོད་པ་བརྩོད་པའི་སྐབས་སུ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། ཤེས་བྱའི་
 རང་བཞིན་འཇིགས་མེད་སྐྱོད་པ་ཉིད་དེ་བདག་ཡིན་ལ། །ད་ལྟར་ཅི་ཡང་

བསམ་དུ་མེད་པར་གོམས་པས། །ཞེས་དང་། ཁོ་རང་གི་གསང་ཚིག་
 ལས། དེ་ནི་རྟག་པ་རྟག་མེད་པ། །གང་གི་སྡོད་ཡུལ་གང་མ་གྱུར།
 །ཞེས་པ་དང་། གངས་ཅན་གྱི་གཞུང་དབང་ཕྱག་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས།
 ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མཚོག་ །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་མ་ཡིན།
 །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་པ། །དེ་དག་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་གསོག་
 །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་བྲལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཟེར་བ་ཕྱི་རོལ་བའི་གཞུང་ན་ཡང་
 མང་ལ། བླ་པའི་གཞུང་ན་ཡང་མཐའ་བྲལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འགྲེལ་
 རྒྱལ་ལ་མཚོག་དམན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན་སེམས་ཅོམ་པའི་
 འདོད་པ་ལ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན།
 །འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཞན་དབང་སྤང་ཅོམ་དུ་ཡོད་པས་
 དང་། ཀུན་བཏགས་དོན་ལ་མེད་པས་དང་། ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པའི་
 རོ་བོ་ཡོད་པས་མཐའ་དང་བྲལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྗོད་བྲལ་
 །ཞེས་པ་ལ་ཡང་དག་ཡིན་པ། །སྒྲུ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 ཕྱིན། །ཞེས་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་གྱིས། བརྗོད་བར་བྱ་བ་ལྷོག་པ་སྟེ།

ཁེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་སྒྲིག་པས་སོ། ཁེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དག་
 མིན་པ། ལུ་སྒྲིགས་ཐེ་བྲག་པའི་གསང་ཚིག་ལས། རྒྱལ་སོགས་
 སྒྲིབ་ཀྱིས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ལྟེས་བུའི་ཚིག་ནི་རྩལ་ཡིན་ལ། ཁེས་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉོན་ཐོས་གནས་མ་བུའི་སྒྲིག་པས། ལྟར་བྱེར་བ་ཡིག་ང་
 ཟག་ཡོད། རྟག་གམ་མི་རྟག་བརྗོད་མི་བྱ། ཁེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་
 ཡང་དག་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པས་སྒྲིབ་མཐུན་དོན་འཕགས་ཀྱི་གནད་དེས་
 པར་བྱས་ན་ཟབ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དགོངས་ཉམས་ཆེད་པར་འགྱུར་རོ། འདི
 སྐབས་གཤམ་ཆེ་བའི་འདྲ་ནོར་བསལ་བ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲུ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་།
 གཞང་དུ་འཆད་པར་འདོད་ནས་སྐབས་སུ་བབས་པ་དེ་ཙམ་སོ།

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་རང་བཞག་ལས་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་དོན་དང་གཞུང་དོན་ནོ།

དང་པོ་སྒྲིབ་ལ་གཉིས། སྒྲོམ་པ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་གཞག་བཤད་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབས་པའི
 སྒྲོམ་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་སྒྲོམ་པ་སྒྱུའི་རྒྱུ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉི་ཟླ་པ་སྒྱུར་
 ལས། སྒྲོམ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པ་
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འཆད་པ་
 ལ།

དང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 རྒྱུས་པར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོན་མ་སྤྱང་བྱེད་ལས། ལྷ་དང་མི་ཡི་
 སེམས་འཛིན་གྱིས། །སྤྱོད་ཆོགས་མཚན་མ་འཛིན་པ་ནི། །ལུས་ཀྱི་
 གནས་ནི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་ལ། །དབུགས་ཀྱི་གནད་ནི་ནང་དུ་རྒྱལ། །འིག་
 པའི་གནད་ནི་སྤྱ་ཕྱོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གསུམ་འོག་ནས་
 འབྱུང་བའི་སེམས་འཛིན་བསྟན་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དམིགས་རྟེན་རགས་པ་སྒྲིལ་ཡུལ་ལ་
སེམས་གཟུང་བ། སྤ་བ་ཡིད་རྒྱི་རྩིས་ལ་བསྐྱབ་པའོ།

དང་པོ་དམིགས་རྟེན་རགས་པ་སྒྲིལ་ཡུལ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། སྒྲིལ་ཡུལ་
ཤེས་པ་གང་ཤར་ཤར་དུ་བརྟག་ལ་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་ཅོན་གྱིས་སྒྲོད་ལ་རང་ངོ་ལ་
ཅེ་རེ་བཞུས་ཏེ་བྲན་རྟོག་སྤྱི་ཕྱི་བར་ངོས་བཟུང་ནས་སྒྲོམ་པ་སྟེ། ཐུལ་
འགྲུར་ལས། དམིགས་རྟེན་གཟུགས་སྒྲིའི་རོ་རེག་ །འདོད་ཡོན་ལྡ་ཡི
གནས་སྒྱུངས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་བྱུང་པར་སྒྲིབ་ཞིའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིབ་གསུམ་བསྐྱབ་
པའི་རིམ་པ་ཉིད། །འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཙོར་བྱས་ཏེ། །མཆོག་ཏུ་ས་
རྒྱུ་རྒྱུད་གི། །སྒྲིབ་བསྐྱབ་པས་ངས་པར་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་
པའི་དོན་དང་སང་ལག་ལོན་ལ་འདེབས་པ་རྒྱུད་བས་འདིར་མ་བྱིས་ལ་ཤེས་
པར་འདོད་ན་སྒྲོན་མ་སྒྲུང་བྱེད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྒྲ་བ་ཡིད་ཀྱི་ཚོས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་
 ལས། སེམས་འཛིན་བསྐྱབ་རིམ་ཉེར་གཅིག་གིས། །དང་པོ་གནས་
 ལུ་བཞག་པ་དང་། །གཉིས་པ་ལུས་སེམས་དབྱལ་བ་དང་། །གསུམ་
 པ་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདུན་ཚན་དང་པོས་ཤེས་པ་
 གནས་སུ་འཛོག་པ་དང་། གཉིས་པས་ལུས་སེམས་འཛིན་ཞེན་དབྱལ་བ་ གསུམ་པས་ཚོས་
 ཉིད་མཐོང་བ་སྟོན་པ་འོ།

དང་པོ་ཤེས་པ་གནས་སུ་འཛོག་པ་ནི། མཚན་མ་ཅུ་དཀར་ལ་སེམས་
 བབྱང་བ་ནི་སྒྲ་ཅེར་ཡུལ་དཀར་པོ་དམིགས་ལ་རྒྱང་མར་འགྲོ་དུས་རྒྱང་དུ་
 སོང་། རྒྱར་རྒྱབ་དུས་རྒྱར་སྒྲ་ཅེར་འཁོད་པར་དམིགས། དེ་ཡང་ཆ་
 ཤས་ཆེན་གྲང་བ། གྲང་ཤས་ཆེན་ཆ་བའི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་ནས་
 དང་པོ་ཞི་གནས་སྟེ། དེ་ནས་འཛིན་མེད་དུ་བཞག་ན་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་
 སྟེ་འོ། །བར་ཆད་སེལ་བ་ཡུལ་སེམས་བབྱང་བ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་དུ་
 བརྟག་ལ་སྟོ་བྱུར་དུ་ཡུལ་སྒྲ་བྱག་པོ་བརྗོད་པས་རྟོག་པ་དང་དེ་བ་བྱང་ཐལ་དུ་
 ཤར་བའི་ངང་ལ་ཉམས་བསྐྱུང་། ཡང་འགྲོ་ན་སྒྲར་བཞིན་བསྟོམས་པས་

སྒྲོལ་བུལ་གྱི་ཉམས་སྒྲུའོ། བློ་བོ་དགེས་པའི་གད་མོ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་
 མི། གོང་བཞིན་དུ་དག་པོ་བརྗོད་པས་ཁམས་འབྲུགས་པ་སེལ་ཞིང་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུའོ། ལྷ་མ་ཡིན་ཅུང་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་མི། རི་
 ཅེ་སོགས་མཐོ་བ་ཞིག་ཏུ་ཉི་མ་གསུམ་ཙམ་དུ་མགོ་དང་ལུས་པོ་དུལ་བུས་
 བསྒྲིལ། དེ་ནས་བྱབ་ཐང་དུ་བསྒྲིལ་ལ་ལྟེ་བར་རིལ་སེམས་གཏད་ཆུང་
 བར་དུ་བཟུང་། ཆུང་ལ་ཤེས་པའི་ཟས་བརྟེན་པས་སྤྱིའི་མཐོང་སྒྲུང་རང་
 བློ་བའི་ཉམས་མི་སྒྲུ་མི་སྤྱིད་དོ། །རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་གིས་འདེད་པ་ལ་
 སེམས་གཟུང་བ་མི། ཆུང་པར་འགོ་དུས་རྒྱུ་མང་པོ་ཕར་སོང་། རྩབ་
 དུས་རྒྱུར་ཡོང་བར་བསམས་ལ་རྒྱུ་དབྱངས་ལོན། རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་དག་ཏུ་
 བརྗོད། །དམིགས་པ་ཟེན་དུས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་གནས་པས་བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཉིན་གསུམ་ན་སྒྲུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟེ་བར་རི་
 ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་སྟེ་ཆུང་གནད་དང་ལུས་གནད་བསྒྲུན་ལ།
 ཉམས་སྒྲུངས་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མེད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་དེ།
 རང་ལྟའི་སྒྲུར་བསྒྲོམས་ལ་སྒྲུ་ཅེ་དང་བ་སྒྲུའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུ་པ་མོ་གངས་མེད་པ་

འཕྲོ་འདུ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་གཏང་བས་ཤེས་པ་གསལ་དག་ཆེན་པོའི་ཉམས་
སྒྲེའོ།

གཉིས་པ་ལུས་སེམས་འཛིན་ཞེན་དབང་བ་ནི། སྒྲིབ་མཚམས་སུ་དཀར་
དམར་འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་སྒྲན་མ་ཙམ་ལ་སེམས་བབྱང་བའི་རྒྱུད་གི་ཉམས་
སྒྲེའོ། །ལུས་དབུས་སུ་རྩ་གསུམ་དང་པོ་གསལ་བའདུ་རོ་རྒྱུད་གི་སྒྲེ་སྒྲེ་
བྱུག་གཉིས་སུ་བྱུག། རྒྱུད་མདའ་ལྟར་འཕངས་པས་སྒྲིབ་པ་དག་ཞགས་
པ་ལྟར་རིང་དུ་རྩལ་ནས་དབུ་མའི་མར་སྒྲེ་ནས་ཞུགས་ཏེ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་
བཞི་རྒྱུད་གིས་གང་བ་ལ་སེམས་བབྱང་བས་རིག་པ་སྒྲོང་གསལ་གྱི་ཉམས་
སྒྲེའོ། །སྒྲེ་རྩ་རྒྱུད་དཀར་པོ་གཉིས་དཔག་ཚད་ཀྱི་བར་དུ་ཕར་སོང་བྱུག་
པ་བཀུག་ནས་རྒྱུར་འོང་བ་ལ་སེམས་བབྱང་བས་རྟོག་མེད་གསལ་བའི་
ཉམས་སྒྲེའོ། །ལུས་འོད་ལཱའི་འཇའ་ཚོན་སྒྲིབ་མེད་ཕྱི་ནང་བར་ཐལ་ལ་
སེམས་བབྱང་བས་འོད་གསལ་དག་པའི་ཉམས་སྒྲེའོ། རྒྱུད་སེམས་ནམ་
མཁའི་དབྱིངས་སུ་འོད་དང་ཡིག་འབྱུའི་རྒྱུ་པར་འཕངས་ཏེ་ཇེ་མཐོར་སོང་།

ནས་མཐར་མི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བབུང་བས། སྟོང་ཉིད་བསམ་ངོ་
 དང་བུལ་བའི་ཉམས་སྒྲེའོ། །སེམས་རྒྱ་བ་ལ་གང་དེ་ལྟ་ན་ནིར་བཞག་
 བས་སྒྲེའི་བསམ་གང་ན་གྱི་ཉམས་སྒྲེའོ། །སྟོང་ནང་དུ་ལྟ་སྒྲུབ་མོལ་
 སེམས་བབུང་བས་འོད་གསལ་དག་པའི་ཉམས་སྒྲེའིང་། བར་དོའི་འོད་
 གསལ་འབྱོར་ནས་སྒྲུ་དང་རིང་བསྐལ་འབྱུང་ངོ་།

གསུམ་པ་ཚེས་ཉིད་མཐོང་བ་སྟོན་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་རིམ་གྱིས་པ་ལ་
 སེམས་བབུང་བ་ནི་ཕྱི་གཟུང་བ་དུལ་དུ་བཞིག་ལ་དབྱེད། སེམས་ཕྱི་ནང་
 བར་གསུམ་གང་དུའང་མ་རྟེན་པར་དང་དེ་ཕྱི་མ་མེ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པས་ཚེས་ཉིད་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཉམས་སྒྲེའོ། །སྟོང་ཉིད་ཅིག་
 ཆར་བ་ལ་སེམས་བབུང་བ་ནི། གང་སྒྲུང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེན་
 མེད་དུ་བྱལ་བྱོལ་བསྐྱོམས་པས་སྒྲུང་བ་དང་སྟོང་པ་ཤར་བ་དུས་མཉམ་སྟེ་
 གང་སྒྲུང་མེ་ལོང་ལ་ཉན་བཏབ་པ་བཞིན་རང་ཡལ་དུ་སོང་ནས་ལུས་རི་བྲག་
 ལ་ཟང་ཐལ་དུ་འགོ་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོད་རུས་པ་དང་། མངོན་ཤེས་

སོགས་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །གང་སྐྱང་གང་མེད་བདེན་མེད་
 མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པས་གཟུང་གང་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་
 གྱེའོ། །འབྱུང་ལྔ་གང་སྐྱང་གི་སྒྲིབ་དུ་ཤེས་པ་ཅེན་ནེར་བཞག་པས་
 བཞག་པ་དེར་གྲོལ་བའི་ཉམས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་གྱེའོ། །མི་རྟག་པ་ལ་
 སེམས་གཟུང་བ་ནི། གང་སྐྱང་གང་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་མའི་སྒྲིབ་བར་གྱེ་བ་
 དེ་ངོས་བཟུང་བས་རྟག་མེད་རང་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱེའོ། །བྱང་
 འདུག་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི་ཡབ་ཡུམ་བྱང་འདུག་གི་བདེ་བ་ལ་སེམས་
 བཟུང་བས་བདེ་སྒྲོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཉམས་གྱེའོ། །གཉིས་འཛིན་རྟག་
 པའི་ངོ་ལ་བལྟས་ཀྱང་འདུའོ། །རིག་པ་དང་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའ་ཐིམ་སོང་བ་ལ་སེམས་བཟུང་བས་མཐའ་བྲལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་
 གྱེའོ། །མན་ངག་འདི་ནམས་ཉི་ཟླ་ལ་སྒྱུར་གྱི་ལུང་དོན་གསལ་བར་བྱེས་
 བས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ།

དང་པོ་མདོར་བསྒྲུབ་པ་ནི། རང་ཤར་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་བསམ་གཏན་ནི། སེམས་གྱིས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་དེ། ངམ་ངམ་
ཤུགས་གྱིས་སྒྲེབ་པོ། །ཞེས་ལྟ་མའི་སེམས་འཛིན་ལས་འཕགས་དེ།
ལམ་ལ་སྤྱང་བའི་ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་
དངོས་དང་། ཞེར་ལ་གསང་སྤགས་ཐབ་མོའི་སྒྲོམ་པ་བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་དངོས་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་
པ་དང་། འགལ་རྒྱུན་སེམས་པའི་ཐབས་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལོ།

དང་པོ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ནི། ཉི་ཟླ་ལ་སྒྱུར་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་བསམ་གཏན་ནི། །རང་བཞིན་ཤུགས་གྱི་བསམ་གཏན་གྱིས།
།མ་བཅོས་ལུས་ངག་རྒྱལ་དུ་འབེབས། །དམིགས་པ་རྒྱུད་བསྐྱེན་བསམ་
གཏན་གྱིས། །འབྲལ་བྱང་ཉོན་མོངས་མགོ་རྒྱམས་གཞོན། །ས་ལ་
གནས་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས། །རང་རང་རྒྱུད་གྱི་འཛོལ་སྒྱུར་བྱེད།

རེས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་ལུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནི། མི་རྟོག་པའི་གདེང་
 མ་བཙེས་ལུགས་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་སྟེ། རང་བཞིན་དུ་སེམས་
 གཡེངས་པའི་སྒྲུབས་སོགས་སུ་སྒྱུ་བའོ། །ཤེན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྟོན་
 མོངས་པ་མགོ་གཞོན་པ་ནི་དམིགས་པ་རྒྱན་བརྟེན་གྱི་བསམ་གཏན་ཡིན་ནོ།
 །ས་ལམ་དངོས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྱང་བ་ནི་ས་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་
 ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བྱིང་རྟོན་དང་བྲལ་བར་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གིས་ས་
 བརྩའི་ཡོན་ཏན་སྒྱུ་བ་ལ་བརྟུང་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་འགལ་རྟེན་སེམས་བའི་ཐབས་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བཞི། གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཙོང་
 པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཙོང་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་ཞེན་པ་གཙོང་པ་དང་། བག་ཆགས་
 ཀྱི་ཞེན་པ་གཙོང་པ་འོ།

དང་པོ་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཙོང་པ་ནི། ཤ་སྦྱོར་དང་། རྩ་སྦྱོར་དང་།
 སྒྲོ་སྦྱོར་དང་། ཕྱི་སྦྱོར་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་འདྲིར་ཤིན་དུ་སྒྲ་བའི་
 མན་ངག་ནི། གཏུམ་མོའི་གནད་ལ་བརྟེན་ན། རྟེན་བར་རྩེ་ལས་མེ་

འབར་བས་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བར་ཁྱབ་པར་བྱོང་
 འབར་ཏེ་རྒྱུང་མའི་ནང་ནས་རྒྱུང་བཟུང་བར་དམིགས་ལ། རྒྱུང་སྒྲ་བྱུག་
 གཞིན་ནས་རྒྱུ་དུས་ཤས་ཆེར་བཟུང་ཞིང་རྒྱུངས་པས་གོས་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 འགྲུབ་པོ། རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ན། ཚོག་ཕུར་འདུག་སྟེ་རྒྱུང་ནང་དུ་བྱངས་
 ནས་བསྐྱེགས་པས་ཕོ་ཁ་ཆེ་ལེར་སོང་དུས་དལ་བུས་བཟུང་ལ་དལ་བུས་
 བཏང་ཞིང་། རྒྱུང་གི་ཞབས་རྒྱུང་བྱང་བཞག་ལ། ཡང་བྱངས་པས་
 བྱོང་སྟེ་ཞིང་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་དང་། རོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་རང་
 བཞིན་གྱིས་འགག་གོ་ཞེས་ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས་གསུངས། ཚིག་དོན་
 མཛོད་དུ་ཡང་དེ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་ཞིག་གསུངས། རྒྱས་དང་དམིགས་པ་
 གཉིས་ཆར་ལ་བརྟེན་ན། རྒྱ་མ་ཡང་རྟོག་ལས། དང་སྟོང་གི་འདུག་
 རྒྱངས་བུས་ཏེ། ལྟེ་བར་རི་ལས་མེ་འབར་བས་ལུས་གང་བར་བསམས་
 ལ། རྒྱུང་ནང་དུ་བྱུབ་ཐང་ལྟེ་བར་བཟུང་ཞིང་། ལྟོ་སྟོང་ལ། རྒྱ་ལྟོ་
 རྒྱ་ལྟོ་ ཁ་རུ་ལྟོ་ བུལ་དཀར། གཡག་རོག་ཕོའི་མཁྱིས་པ་
 རྣམས་རིལ་བུར་སྒྱུར་བ་ཤུ་རིལ་ཅུམ་རེ་ཟོས་པས་བདེ་བྱོང་མེ་འབར་བ་བཞིན་

དུ་འོང་ངོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་དང་པོ་ཕྱ་ཚོ་ལས་མེ་ཆེར་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིམ་
པ་ནི་གནད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོར་བ། རོ་སྒྲོར།
སྒྲོ་སྒྲོར་དང་། ཅི་སྒྲོར། ས་སྒྲོར། བདུད་ཅིའི་སྒྲོར་བ་སོགས་ལ་
བརྟེན་ནས་དཀར་ཐུབ་དང་བཅུད་ལེན་བསྐྱབས་ནས་ཟས་ལ་ཞེན་པ་གཅོད་
ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་ལས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ལག་དྲ་ལྷན་
དྲ་ལེན་སྒྲོ་བའི་རྒྱུད་སྒྲོར་དང་བསྐྱགས་པའི་དམིགས་རིམ་དང་། རྩས་
སྒྲོར་ལ་བརྟེན་པའི་དམིགས་རིམ་ནི། སྒྲོ་བའི་ཆོ་ན་རྒྱུད་རོ་གསུམ་བུས་
ལ། སྒྲོར་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁར་བསམས་ལ་རྒྱུད་ནད་དུ་འཕྱུག་དུས་
སྒྲོ་མེ་རེ་རེ་བྱུང་ནས་ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་བསམས་ལ།
སྒྲོར་འོག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོར་དེ་བབྱུང་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་ཁམས་དྲུངས་
ཤིང་ཟས་མི་དགོས་སོ། །ཡང་ན་སྒྲིང་གི་ཁ་གྱེན་དུ་གཏད་པའི་ཆེ་མོ་ན་
རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དཀར་མོ་གྱི་གུག་ཐོགས་པས་སྒྲིང་ཆེ་བཅད་པའི་

བད་དུ། རྩལ་ནས་བྱང་མེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་བབས་པས་ཁེངས་
 ཏེ། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཁེངས་པར་བསམས་ལ་རྒྱང་ཁ་
 སྦྱོར་དུ་བབྱང་བ་ནི་གཞན་དམ་པའོ། དེས་ནི་ཁམས་བྱས་གྱི་ཞེན་པ་ཚོད་
 བས་བསམ་གཏན་གྱི་བྱས་གྱིས་འཛོམ་། །ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སིང་ཉེ
 མན་དག་ནི། དབང་ལག་ །དུལ་རྒྱ། ཉེ་ཤིང་། ཨ་རུ་སྦྱར་
 བའི་རིལ་བུ་སྒྲན་མ་ཙམ་རེ་བོས་ལ་རྒྱང་བབྱང་། ལྟེ་བར་མེའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱུ་གསུམ། སྤྱིང་གར་རྒྱུ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་པོ། མགྱིན་པར་
 སའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི། སྦྱོ་བར་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གཞུ་ལྟ་བུའི་
 ཁོང་གསེང་ནས་དྲི་ཐུར་དུ་བལྟ་བ་ལས། བྱང་མེམས་གྱི་ཐིགས་པ་
 བབས་པས་མགྱིན་པ་སྤྱིང་ག་ལྟེ་བ་གསུམ་བྱུང་པས་དྲོད་གཡོས་བདེ་བ་པ་
 སྟེ་འབར་འཛག་གི་བདེ་དྲོད་ལ་མེམས་བབྱང་བས་བྱས་གོས་གཉིས་ཆར་གྱི་
 གོ་ཚོད་པར་གསུངས། འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པས་ལན་མང་སྦྱོང་
 གྱུབ་ཡིན་པར་གསུངས། འདི་ལས་ལག་ལེན་དམིགས་རིམ་ནི་རྒྱས་པར་
 འདོད་ན་འཇམ་མགོན་མི་པས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་བརྒྱད་ལེན་ཚོ་ག

སྒོར་གསུམ་བཞེན་ཉམས་སྲུང་ས་པས་བཅུད་ལེན་མཐའ་དག་གི་ཡོན་ཏན་
མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་རྒྱུ་ལྷུ་གྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ་ནི།

སྒོན་དུ་བྱ་བ་དང་གནད་ལ་

དབབ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རྒྱུ་ལྷུ་གནད་གྱི་ལྷུ་

ཞེར་ནི། །སྒོན་དུ་བྱ་བ་དང་གནད་ལ་དབབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་

དང་པོ་སྒོན་འགྲོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྒོན་དུ་ལྷུས་དག་སེམས་སྲུངས་

ཏེ། །འབྱོར་ས་པའི་དྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །བརྟག་དང་ཟེལ་གྱིས་

མནན་པ་དང་། བག་ཆགས་གསུམ་པོ་ངོས་གཟུང་བྱ། །ཞེས་

གསུངས་པ་བཞེན་ཉམས་སྲུང་ལེན་པ་ལ། ཉི་མ་འགར་དལ་བར་བསྐྱད་

བསྐྱུ་མཉེ་བྱས་ལ་སེང་གེ་ཉལ་སྐྱབས་གྱིས་ཉལ་ལ་རྒྱུ་ལྷུ་བརྟག་གོ། ཅི

རྒྱུ་ལྷུ་པ་ངོས་མ་ཟིན་ན་ཟེལ་གཏོན་གྱི་དམིགས་པ་མ་གྲིན་པར་ལྷུ་དམར་པོ་

ལ་སེམས་བཟུང་ནས་ཉལ་བས་ཟིན་ནོ། །དེ་ནས་བག་ཆགས་ངོས་བཟུང་

བ་ནི། སྒར་ལྷན་མ་ལྷོང་བའི་ཡུལ་སོགས་རྒྱུ་ལྷུ་ན་གཅོད་དཀའ། ད

ལྟ་ཁོན་རྒྱུ་ན་གཅོད་སྟེ། སྤྱར་འདས་ཁོན་རྒྱུ་ན་འབྲིང་ཙམ་ཡིན།
 གསུམ་ག་འབྲེས་མར་རྒྱུ་ན་ཡིན་ཏུ་གཅོད་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 དངོས་གཞི་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་གནད་ལ་
 འབབས་དུས་སུ། །སྤྱང་དང་བསྐྱར་དང་བཅད་པ་དང་། །དཀྱུགས་
 དང་གཙུག་དང་གནད་ལ་བོར། །བསྐྱེལ་བསྐྱོག་ལུས་ཀྱི་གནད་བྱས་པས།
 །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་མཐའ་ཟད་དེ། །བག་ཆགས་འབྱུལ་བ་དྲུངས་ནས་ཐོན།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། ཉལ་ཁར་རྒྱུ་ལམ་རྒྱུ་ལམ་
 ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པའི་ངང་དུ་ཉལ་བས་ཟིན་
 ལ། གལ་ཏེ་མ་ཟིན་ན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་བདབ། ཉིན་སྤྱང་གང་ཤར་
 འདི་ནི་རྒྱུ་ལམ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་འདུན་པ་སྤྱངས་པས་འཛིགས་སྒྲག་གི་རྒྱུ་
 གྱིས་ཟིན་པ་རྩལ་ཟིན་སྟེ། །འཇམ་ཟིན་ཅུང་དཀའ། གང་ཟིན་ཀྱང་
 རྒྱུ་ལམ་ཀྱི་སྤྱང་བ་བདེན་མེད་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་
 ལམ་བཞིན་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དེ་དུས་རང་ཉིད་ལྟའི་སྤྱར་
 བསྐྱར་སྤྱང་བ་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྐྱར་གཅིག་དུ་མར་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱ།

འདིན་ཏེ་ལྷ་ཡིན་མོ་སྐྱུ་ལྷ་ཡིངས་པར་བསྐྱད་པས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ན་དེར་
 སྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་ངོས་ཟིན་པ་ལ་དགའ་སྤྱོད་མི་བྱ་བར་བདེན་མེད་
 དུ་ལྷག་གེར་མཐོང་བའི་ངང་ནས་བདེན་ཞེན་གཙོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 དཀྱུག་པ་ནི་ཅལ་སྤྱོད་སྟེ་ཤར་ཕྱོགས་རུབ་ཏུ་བསྐྱུར། རུབ་ཤར་དུ་བསྐྱུར།
 ལུས་ཡིག་འབྲུ་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། འཛིགས་སྒྲག་སྒྲིད་པའི་སྐྱུང་ལ་ཐོག་
 བརྩིས་བྱ། རིགས་ལྷའི་ཞིང་དང་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་སོགས་སུ་འགྲོ་
 བར་བྱ་བ་སོགས་འབད་པར་བྱའོ། །བཅུད་པ་ནི་བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 དེ་དུས་ཀྱི་ཉམས་ལ་བལྟ་ཞིང་ངང་མ་ཞོར་བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱའོ།
 །གནད་ལ་བོར་བ་ནི་མགྱིན་པར་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཨ་
 དམར་པོ་ལ་སེམས་བརྩུང་ཅུ་གཏེམས་ལ་ཉལ་བས་མྱི་ལམ་འཆར་རོ།
 །བསྐྱེལ་བ་ནི་ངང་ལ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་གང་སྐྱུང་ཤར་ཤར་གྲོལ་དུ་སྐྱུངས་ལ་ཅེ་གཅིག་
 དུ་མ་ཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དུ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ།
 གང་ལའང་ཞེན་པ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་བཙན་ས་ཟིན་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལྷར་གོམས་པས་བརྟོན་པར་བལྟ་མྱི་ལམ་ཆད། འབྲིང་གིས་ངོས་ཟིན།

ཐ་མའི་མི་ལམ་དག་བར་གྱུར་ནས་མཐར་འོད་གསལ་གྱི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་
འགྱུར་རོ།

བཞི་པ་བཀ་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ་ནི། ཡོད་པ་ཆེད་དུ་མི་དགག་
ཁེད་པ་ཆེད་དུ་མི་བསྐྱབ། ཡོད་པ་ལ་བདེན་ཞེན་མི་བྱ། མེད་པ་ལ་སྒྲ་
དན་མི་བྱ། བསྟོད་སྒྲུང་བདེ་སྤྱད་སོགས་ལ་ཆགས་སྤང་མི་བྱ།
འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅོད། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསྐྱབ། ད་ལྟར་གྱི་
དཔྱད་རྟོག་ལ་དགག་བསྐྱབ་མི་བྱ་བར་ཅེར་གྲོལ་རིག་པའི་ངར་བསྐྱེད་དེ།
སྤང་བ་སྤང་ཐོག་ནས་གྲོལ་བ་མི་ལམ་ངོ་ཤེས་པས་འཇིགས་སྤང་གྲོལ་
བཤམ་བཀ་ཆགས་གསོག་ཡོང་མེད་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱ། འགྲུ་བ་
འགྲུ་ཐོག་ནས་གྲོལ་བ་ཤར་བ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་པ་མེ་ཡོང་དུ་གཟུགས་
བརྒྱན་ལྟ་བུའམ། རྣམ་རྟོག་གིས་རང་རྟོགས་མི་ཟིན་པ་བར་སྤང་གི་
བསེར་བུ་ལྟ་བུ། སྤང་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ལན་ལྷོ་རྒྱ་བ་ལྟ་
བུ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། སྤྱིས་བུ་གང་གིས་འདས་པའི་རྗེས་མ་

བཟུང་། མ་འོངས་པའི་སྔོན་མ་བསྐྱེད་པ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རང་སོལ་
བཞག་ནས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མེད་པར་གཅིག་དུ་འབྲེས་ན།
གཅིག་འདུས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ
རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་གསང་སྤྲུལ་འབྱེད་མེད་སྒྲིམ་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་གསུམ་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ལག་ཁྲིད་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱས་པར་
བཀྲལ་ནས་བསྟན་ན་ཡི་གེ་དེ་ཅང་མང་ཆེ་བ་དང་། གནད་དོན་ལ་བསྒྲིབ་
པར་འབྱུང་བས་མ་གྲིས་ལ། འདིར་ས་ཁོངས་མི་སྟོང་བ་ཙམ་དུ་ཅུ་རྒྱུད་
ཐེག་ལེ་རྒྱན་གཅིག་དེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་སྟོང་པོ་ཉུང་ཙམ་བརྗོད་
ན། ལུས་རྣམས་སྤང་ཆོས་བདུན་ལྟན་པའི་རང་ནས་ལུས་སྤྱི་གསལ་ནང་
གསལ་ཕུ་མ་ཕུས་བཀའ་བཞུགས་པའི་དབུས་དྲུང་པོར་ཅུ་དབུ་མ་སྔོན་པོ་ཡར་སྟེ་
སྟེ་པོར་ཐོན་ཅིང་མར་སྟེ་གསང་བར་བྱག་པ། དེའི་གཡས་ན་རྒྱུད་མ་
དཀར་པོ་དང་། གཡོན་ན་རོ་མ་དམར་པོ་མར་སྟེ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐང་

རྣམ་དབུ་མའི་ནང་དུ་བྱུག་པ་ཨ་ཤད་དམར་པོ་པདྨ་འབབ་བཞིའི་དབུས་ན་
 གནས་པ་ལ་རེག་ལ་ཁད། མེ་དང་སྐྱད་པ་སྐྱད་པ་བཞིན་གནས་པ།
 ཡར་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱུག་གཉིས་སུ་བྱུག་པ། ཨ་ཤད་ཀྱི་མེའང་ཅུ་བ་བརྟན་པ་ཅེ་མོ་
 རྩོལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱོད་པར་གཡོ་བ་མར་མེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོར་ཆེན་པོ་བཞག་
 མ་ཐག་པ་བཞིན་ཡོད་པ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཅུ་འང་གདུགས་ཀྱི་ཕྱི་བས་མ་
 བཞིན་ཅུ་བ་གནས་རང་རང་གི་ཐང་ནས་དབུ་མར་བྱུག་པ། ཅེ་མོ་ཡལ་ག་
 ལས་ཡལ་ག་མཆེད་དེ་ལུས་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་ནས་ཡོད་པ།
 སྤྱི་བོ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དྲི་ཡིག་ཐུར་བསྐྱར་གྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་
 གསལ་བཟབ། དེ་ནས་ཐོག་མར་རྒྱུད་རོ་ལན་གསུམ་ཕྱིར་འཕངས་རྗེས་
 སྐྱེ་བྱུག་གཉིས་ནས་རྒྱུད་རྟུབས་པ་རོ་རྒྱུད་གི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཨ་ཤད་ལ་ཕོག་
 པས་ཨ་ཤད་དྲག་དུ་འབར་བའི་ཆ་ཟེར་དྲི་ཡིག་ལ་ཕོག་པས་ཐིགས་པ་བབས་
 རྣམ་ཨ་ཤད་ལ་ཕོག་ཆེ་མེ་ལྷེ་དྲག་དུ་འབར་བ་ལ་སྐྱུམ་གྱིས་བྱན་པ་བཞིན་
 དུ་ཨ་ཤད་ལྷག་པར་མཆེད་སྤྱོདས་ཀྱིས་དྲི་ཡིག་ལས་བྱུང་བཅས་ཀྱི་རྒྱན་
 བར་མ་ཆད་དུ་བབས་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་ཐོན་གྱི་བར་ལ་དགལ་བའི་

ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པར་བསམས་ལ་ངོས་བཟུང་། དེ་ནས་སྒྲིང་གའི་བར་དུ་
 མཆོག་དགའ་། ལྷ་བའི་བར་ལ་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ། གསང་གནས་
 གྱི་བར་ལ་ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོས་བཟུང་། གསང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེན་
 བའི་ཁོག་པར་རྒྱང་དུ་དེའི་ཁོག་པར་དེ་བས་ཀྱང་ཐུབ་མང་པོས་བར་མེད་དུ་
 བཀག་པར་བསམས་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་གཞག །སྒྲུར་ཡང་ཐིག་ལེ་
 འོག་མའི་རྒྱན་རྣམས་གོང་མ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཐིམ་སྟེ་གནས་བཞིར་
 འགྲོ་རིམ་བཞིན་མས་བདྲན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ངོས་བཟུང་། སྤྱི་བའི་ཉི་
 ཡིག་ལ་ཐིམ་ཆེ་བུང་འཇུག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་པ་
 རིག་སྟོང་ཆོས་སྐྱུའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་གཞག །སྒྲུར་ཡང་སྒྲུར་བཞིན་
 རྒྱང་དང་ཨ་ཤ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ཞོས་གང་བ་བཞིན་བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས།
 རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱང་རྣམས་དབུ་མར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ལྷེ་བར་རྒྱང་ཐུབ་
 ཐང་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པའི་རོ་བོ་ནི། རང་ཤར་ལས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ནི། མཁ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཤེས་པར་
 ཟུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་ལ་མི་ལྟོས་པར་མཉམ་གཞག་ཏུ་
 བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་འཛིན་ཞེན་དགག་བསྐྱབ་བྲལ་བ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་
 ལ་མཉམ་པར་གཞག་པས་ཡོན་ཏན་ཏུ་མཚོ་ལྟ་བུའི་གདེར་ལ་རང་བྱན་རྒྱབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དབེན་ཉི་ཟླ་ལ་སྦྱོར་ལས། བདེ་གཤེགས་དགོངས་
 པ་ནམ་གཉིས་དེ། །མ་བཅོས་བཞག་པས་བྱང་ཚོར་འགག་ །མ་
 བསྐྱོམས་བལྟས་པས་བྱོད་ཚད་རྟེན། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། མ་
 བཅོས་རང་སར་བཞག་པས་བྱང་ཚོར་གནས་སུ་དག་ནས། མཉམ་རྗེས་
 དཔྱེར་མེད་ཏུ་བོའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མ་བསྐྱོམས་བབས་གྱིས་
 རྟེན་པ་མ་ཡིངས་འཛིན་མེད་གྱི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་དང་མི་ཡི་སེམས་
 འཛིན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་དགོངས་པ་གསུམ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་དང་། ལས་ལ་སྒྲིན་བ་དང་།
མཐར་ཁྱིན་མི་སྒྲོབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་དང་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་སྒྲོམ་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་
གཞག་གི་ཐབས་ཤལ་དཔ། ཉིན་མཚན་ལ་སྒྱུར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ངོས་བཟུང་བ། སྤང་གིང་གཞིར་
བཞག་གི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཉིན་མོངས་རྒྱས་ཐེབས་གྱི་འབྲས་ཤུའི་དུས་སྐབས་
ཤལ་དཔོ།

དང་པོ་མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་ཤལ་དཔ། སྒྲོང་དུག་པ་
ལས། སྒྲོ་ལཱའི་ཡུལ་རྣམས་རང་དག་པར། །མ་རྟོགས་རྒྱ་ནི་དྲངས་བ་
བཞིན། །སྤང་བ་རྣམས་ནི་རང་སར་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
སྒྲོ་ལཱ་རང་བབས་སུ་སྒྲོང་། །བྱད་པར་དུ་མིག་རྒྱའི་དྲངས་མ་རྒྱ་མཚོ་རང་
གསལ་གཡོ་བརྩམ་མེད་པར་བཞག་པས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟུང་སྒྲར་གྱི་གཟུགས་
བརྒན་ཤར་ཡང་མཚོ་ལ་མ་གོས་པ་བཞིན་དུ་མིག་ལས་དུ་གཟུགས་སྤང་བཀྲ་
ལས་མེར་ཤར་ཡང་སྤང་བ་ལ་ཤེས་པས་མ་སྒྲོང་། །ཤེས་པ་ལ་སྤང་བས་
མ་གོས། སྤང་ཤེས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད། །རང་བཞིན་གསལ་དྲངས་

བྱེད་པ་ཡངས་ཁྲོལ་ལེ་བ། འཛིན་པའི་རྟོག་ཕུར་ཕུར་ནས་ཚོགས་དུག
 ལྷག་པའི་ངང་དུ་རང་བཞག་འཛིན་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྷ་བུའི་གཞག་ཐབས་ཀྱི་གོལ་ས་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། མ་གོལ་
 གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། །དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་གསལ་བ་ལ། །ཡིད་
 ཀྱི་རྟོག་པ་མ་འགྱུས་པ། །ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིང་པའི་ཡིད། །ཁྱིམ་ལ་
 ཤོར་བ་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་ལྷོག་ཕྱོགས་དེ། ཚོགས་དུག་
 འགགས་ནས་དུན་མེད་དུ་སོང་བ་དང་། འཕྲོ་མྱོད་རྒྱ་འབྱམས་ལ་སོང་བ་
 དང་། གཉིད་གསལ་རང་གཏངས་མ་རྟེན་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་གཏང་
 སོ་ཅན་དུ་བརྒྱུད་ན་གོལ་ས་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཉིན་མཚན་ལ་སྒྲིང་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ངོས་བརྒྱུད་བ་ལ་བཞི། སྒྲིང་དུག་པ་
 ལས། ཉིན་དུས་སྤང་བ་རྒྱས་འདེབས་སོ། །མཚན་དུས་རང་རིག་
 གནས་ཁང་དུ། །དུས་བཞི་མཉམ་པའི་ཚད་བརྒྱུད་ཕྱིར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། །ཉིན་པར་སྤང་བ་རྒྱ་ཡིས་གདབ་པ། སྒྲིང་ལ་

དབང་པོ་གནས་སུ་བསྐྱབ་པ། རྣམ་སྤྱད་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་འཇུག་པ། མོ་
 རེངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མིག་རྣམ་མཁའི་
 དབྱིངས་སུ་དྲན་པོར་བལྟ། སེམས་རྣམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་
 དང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ལ། སྒྲོམ་དུས་གསལ་དྲངས་སྤྱད་པའི་རྣམས་
 ཤར་དུས་ལྟ་སྟངས་ཅུང་ཟད་པའ་ལ་རྣམས་སུ་སྤྱངས་པས་བདེ་བའི་རྣམས་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་འབྲལ་མི་མེད་པ་དང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དགའ་བདེའི་
 རོལ་པར་འཆར་རོ། །གསལ་བའི་རྣམས་དུ་བ། སྒྲིག་རྒྱ། མེ་
 ཟེར། སྒྲིན་ལྟ་བུ། སྒྲོག་ལྟ་བུ། རྒྱ་བ་ལྟ་བུ། འོད་ལྔའི་སྤྱང་
 བ་དང་། ཐིག་ལེ། ལྟ་སྟེའི་སྤྱང་བ་སོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འཆར་
 ཞིང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་སྒོལ་སོགས་ཟང་ཐལ་དུ་མ་ཐོང་བ་དང་།
 ཁང་པ་དང་རི་བྲག་སོགས་ཟང་ཐལ་དུ་མ་ཐོང་ཞིང་། རེས་འགའ་གཞན་
 སེམས་དང་འཆི་འཕོ་དང་སྒྲིབ་པའི་གནས་ཤེས་པ་སོགས་ཆོད་བཟུང་མེད་པ་
 མང་པོ་འཆར་རོ། །མི་རྟོག་པའི་རྣམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉིན་མཚན་འབྲེས་པ་
 དང་། གང་ལ་གཏད་ཀྱང་རྟོག་མེད་དུ་ཡལ་འགོ་བ་དང་། རང་

ཡུགས་སུ་ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་དང་དུ་ཐོན་འགོ་བ་དང་། རང་ལུས་ནམ་
 མཁའ་ཐིམ་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་སྤོང་སྤྲུམ་པ་དང་།
 ལུས་སེམས་བྲལ་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆད་སོང་སྤྲང་
 སོགས་མང་པོར་སྤྲང་ཡང་གང་ལའང་དགའ་ཞེན་དང་བདེན་ཞེན་སེད་པར་
 རིག་སྟོང་ཚོས་སྒྲུབ་དང་བསྒྲུབ་། མཚན་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་བདུད་
 གྱི་བར་ཆད་དུ་འགོ་བས་གཟབ་དགོས། རྗེས་སོབ་དུ་སྤྲང་སྤྲིད་ཐམས་
 ཅད་སྤྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་བལྟ་ཞིང་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་དུ་བ་སྤྲིག་རྒྱ་
 བཞིན་ཐོགས་རིག་མེད་པའི་སང་སེང་དང་། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བལྟ་
 བར་བྱའོ། གཉིད་དང་བསྐྱེས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ནི་ནམ་གུང་གི་ཉམས་ལེན་
 དང་འབྲེལ། ཉམས་སྤྲང་སོགས་སྤྲུམ་བཞིན་འབྱུང་ལ། གཉིད་གྱི་
 འོད་གསལ་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་སྤྲོད་བ་འདི་ནི་རྟག་དུ་འོད་གསལ་ཁོར་
 ཡུག་དུ་སྤྲང་བར་བྱེད་པའི་ཟབ་ལམ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས།
 གཉིད་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་སྤྲངས་ནས། །འབྱོངས་པས་ཉིན་དང་མཚན་

མེད་པར། བྱི་རོལ་སྤྲང་བ་གསལ་བ་ན། །འདིས་ནི་འོད་གསལ་ཆེན་
པོ་འགྲུབ། །ཅེས་སོ།

ཡང་ན་སྤྲང་བ་རྒྱས་འདེབས་འདི་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་ལམ་གནད་ཆོང་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ན་
གཉིས། ལམ་དངོས་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱ་ལག་སྒྱུ་ལུས་ལག་པོ།

དང་པོ་ལམ་དངོས་ལ་སྒྲ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་བཞི་ལས། ལྷ་བཞི། སྤྲང་
སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་བཞིན་སྤྲང་
ཡང་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་སྒྲོམ་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོར་
ཐག་བཅད་ནས་མཐར་འཛིན་གྱིས་གུད་དུ་མི་བཅད། སྤྲང་དོར་གྱིས་
འབྲིས་མི་གདགས། གཉིས་འཛིན་མ་རྒྱབ་བར་དུ་ཡོངས་མེད་གྱི་རིག་པ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོ་ལཱ་འི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བ་གང་ཤར་གྱི་
ཐོག་དུ་ཅོན་གྱིས་བཞག་སྟེ་རིག་སྤྱོད་ཟང་ཐལ་གྱིས་རང་རྒྱགས་བཟུང་ལ་
རྒྱ་རྟོག་གི་རྒྱ་བས་མི་བསྒྲོད། ཁྱིད་མོད་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་།
ཉམས་སྤྲང་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི།

གང་ཤར་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་བདེན་མེད་ངང་དུ་རྩལ་སྤྲངས་
 ནས་སྤང་རིག་ཐ་དད་དུ་མི་བལྟ། རྩོགས་ཞེན་རིས་ཅན་དུ་མི་འཛིན།
 རྩོན་སྤང་ལ་བྱང་དོར་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྱང་ངོ། །འབྲས་བུ་ནི།
 གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མ་གྲོལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས།
 སྤང་བ་ལ་འཛིན་པས་ཕར་མི་བབྱང་། འཛིན་པའི་རྟོག་ཚོགས་རྒྱན་མི་
 མཐུད་པར་གྲོང་ཡངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་བསྐྱངས་ནས། རང་གྲོལ་
 ཡིན་པས་གཉིན་པོ་གཞན་མི་བསྟེན། ཡེ་གྲོལ་ཡིན་པས་གསར་དུ་བཅོས་
 མི་དགོས། ཡོངས་གྲོལ་ཡིན་པས་འབྲུལ་གྲོལ་གཉིས་མེད་པར་ངོ་ཤེས།
 ཅེར་གྲོལ་ཡིན་པས་ཤར་བ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་ཤེས་ནས་རྩོལ་སྤྲང་
 སྤང་བྱང་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལས་ཁྱི་ཆ་ལས་སྤྲུལ་ལུས་ནི། མེ་ལོང་དུ་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་
 རྒྱན་ཆ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་ཤར་དུ་བརྟུག་ལ་བསྟོད་བསྟེན་པས་སྟོགས་བྱ།
 རེས་འགའ་རྒྱན་མེད་མི་སྟུག་པར་བྱས་ནས་ངན་སྦྱོན་བརྟོད་པ་སྟོགས་བྱས་

ཆོ་གཟུགས་བརྒྱན་ཡོད་ཡོད་ལྟར་སྤང་ཡང་དགའ་སྤྱད་ཆགས་སྤང་མེད་ལ་
 མི་ལོང་གི་ཐྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་རང་ལུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 བསྐོམ་པས་བདེན་མེད་སྤྱུ་མའི་ལུས་གྲུབ་སྟེ་ཐོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་སུ་
 འགྲོ་རུས་པ་དང་། སྤྱུ་ལ་བསྤྱར་དུ་མས་འགྲོ་ལ་ཆོས་སྟོན་རུས་གིང་།
 ལུས་བྱང་ཐལ་དུ་གྱུར་པ་གྲིབ་མ་མེད་པ་བར་དོའི་སྤྱུ་ལུས་བེན་པ་སོགས་
 འབྱུང་ལ། ཁྱི་ལམ་དུ་ཁྱི་སྤང་ལ་དཔེ་སྤྱར་ནས་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་སྤྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་འདི་གཉིས་གསལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་
 དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཞིང་རྒྱུད་རྣམས་སུ་རང་གསལ་པོར་གསུངས་ཏེ།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། སྤྱུ་ལུས་ཁྱི་ལམ་དག་ལ་སྤྱང་། །འདུག་པ་ལ་
 སེམས་བབྱང་བས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེའོ། །མོད་ན་ལྟ་སྤངས་པ་བ།
 ཨ་དེ་སྟིང་གར་པ་པ་ལ་བསྐོམ། བྱིང་ན་ཡང་སྤྱར་བཞིན་བསྐོམ་པར་བྱའོ།
 ཁྲིད་ཡིག་གཞན་ན་སྟིང་གའི་ཨ་ལས་ཨ་གཉིས་པ་ཞིག་འཕྲོས་པ་ནས་
 མཐར་གནས་པ་ལ་སེམས་བབྱང་ནས་འབྱུང་ཁམས་དག་སྦྱོར་བྱེད་པའི་མན་
 དག་གིན་དུ་བབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྐྱབས་མིན་པས་བཏང་

སྒྲོམས་སུ་གཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་པ་ལ་མིང་བདག་ས་ན་དག་ཏུ་འོད་
གསལ་ལོར་ཡུག་ལ་འཕུན་པས་ཉིན་གསལ་ལ་རྒྱ་དང་མཚན་མི་གསལ་ལ་རྒྱ་མེད་
པས་ཉིན་མཚན་ལ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་འོ།

གསལ་པ་སྒྲོར་གྱིད་གཞིར་བཞག་གི་དགོངས་པ་གདན་ལ་དབབ་པ་ནི། སྒྲོར་
གྱིད་ལ་ཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲངས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་བཞག་ནས་
དགག་བསྐྱབ་དང་བྱིང་ཆོད་མེད་པར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་བཞིན་
ཆོག་ས་དུག་ལྷག་པར་བདང་སྒྲོམས་སུ་དང་སྒྲོང་བ་སྟེ། སྒྲོང་དུག་པ་
ལས། བྱིང་ཆོད་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བདང་སྒྲོམས་ཆེན་པོའི་
སྒྲོམ་པ་ནི། །ཆོག་ས་དུག་ལྷག་པའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོར་ཡིས་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

བཞི་པ་ནོན་མོངས་རྒྱས་ཐེབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དུས་སྐབས་བཤད་པ་ནི། ཉོན་
མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་ཐེབས་ནས་རྟོག་ཆོག་ས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རིག་
པ་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲོང་དུ་འཁྱུག་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདུ་ཤེས་

སྤྱང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། ཉེན་མོངས་གྲངས་རྒྱུ་མས་རང་སར་དག
 ཁེས་སོ། འདི་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་སྒྲོ་བོག་དུ་གནས་ཏེ་སྤྱང་བྱུང་ཙུལ་སྤྱུབ་བྲལ་བའི་ངང་
 ལ་གནས་ཕྱིར་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། མན་ངག་རྒྱུ་མཚོ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ། ཉིན་མཚན་ཁ
 སྤྱིར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ངོས་གཞུང་བ། སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར་བཞག་གི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ།
 ཉེན་མོངས་རྒྱུ་མཐུས་ཐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དུས་སྐབས་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་མན་ངག་རྒྱུ་མཚོ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ་ནི།

སེམས་ངོའི་ངང་དུ་རང་བབས་བཞག་ཆོ་ཁ་ཅིག་གིས་གསལ་
 ཅམ་རིག་ཅམ་སྤྱོད་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་གསལ་ལོ་
 སྒྲུམ་པའི་ངང་དུ་འཛོག་ །ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱོད་ཆམ་མེ་བ་
 ཤེས་པ་སྤྱོད་སོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་འཛིན་གྱུང་། འདི་

གཉིས་ཀ་ཡིད་ཤེས་གྱི་ཆ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་
 ཅམ་ཡིན་པས། དེའི་ཆོ་གསལ་བ་དང་གསལ་བར་འཛིན་
 མཁན། སྟོང་པ་དང་སྟོང་པར་འཛིན་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དྲན་
 འཛིན་གྱི་རྒྱུད་བྱེད་ཅེ་བ་དེའི་བབས་ལ་བལྟས་པས།
 གཟུང་འཛིན་

སེམས་དེའི་ངང་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་སྟོང་དུ་དགག་སྒྲུབ་འཛིན་ཞེན
 མེད་པར་རང་བབས་སུ་བཞག་དགོས་ཏེ། སེང་གི་རྩལ་རྩོགས་ལས།
 རྟོག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲུ་དངོས་དང་བྲལ། །བཅོས་མེད་རང་གསལ་རང་
 རིག་ཏིང་འཛིན་གསལ། །འཛིན་རྟོག་མེད་པའི་ངང་དུ་ཐམས་ཅད་ཁུབ།
 །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་དག་
 པའི་ལམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཚད་མེད་ཀྱང་ཅེ་ཅེ་བཞིན་
 དགག་པའི་ངལ་བ་བསྟེན་མི་འོས་སྟེ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གི་ཞལ་

རྣམ། ལོག་པའི་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར། །དེ་དག་འདིར་ནི་སྤྱོད་བྱ་
 མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་
 རིགས་བསྟུན། ཅིར་ཡང་འཛིན་མེད་ལ་ཞེན་པ་དང་། ཡོད་པ་གསལ་
 བ་ལ་ཞེན་པ་དང་། མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་
 ཕྱིར། དང་པོ་ནི་ལམ་ཡང་དག་མིན་རྒྱུ་སྟར་བཤད་ཟིན་ལ། འདིར་
 ཕྱི་མ་གཉིས་སྟོན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་
 གསལ་བ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་རང་གི་རིག་པ་ཅུ་སྟོན་གྱི་སྟོང་རྒྱ་ཡིན་ལ་
 ག་ཞེན་དུ་སྟོང་རྒྱ་དུ་བཟུང་ན་ཆད་མཐར་ལྟར་བར་འབྱུང་ལ། འཛིན་
 ཞེན་གང་ཡང་མ་བྱས་ནས་བཞག་ན་ཏེ་ཤང་གི་ལྟ་བུ་ལས་འགོས་མེད་ཕྱིར་
 ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་འདི་ནི་གསལ་ལོ་སྟོན་དུ་རྟོག་པའི་བྱེད་
 པ་མ་ཉམས་པའི་ངང་དུ་འཛོམས། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་
 འདི་མེད་ན་སྤྱིད་ཅུ་བདག་འཛིན་ལ་མི་གཞོད་པས་འཁོར་བ་ལས་ཀྱང་ཐར་
 ཐབས་མེད་དོ་སྟོན་ནས་ཡུལ་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་ཆམ་མེ་བ་ལ་ཤེས་པ་

ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་སྟོང་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡི་དང་ལ་སྟོང་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་
 བར་སེམས་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱང་། གསལ་བ་ལ་དམ་དུ་འཛིན་པ་དང་།
 སྟོང་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་བ་གསལ་སྟོང་སོ་སོར་
 ཡིད་གེས་གྱིས་ཡོད་པར་གཟུང་བའི་ཆ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་
 ཅུམ་ལས་ཇོགས་ཆེན་མཐར་ཐུག་གི་ལམ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། རིས་ཅན་གསལ་བ་མ་ཡིན་དང་། །གུད་བཅད་སྟོང་
 བར་མ་སོང་དང་། །ཞེས་དང་། མཚན་ནིད་སྟོང་གསལ་རིག་པ་ལ།
 །རང་བཞིན་གང་དུ་མ་འདྲེས་པ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་མཐའ་ཟད་དང་།
 །ཆོས་ནིད་རང་ངོ་དག་པའོ། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས།
 །གསལ་བ་ལ་གོ་ལ་ན་གཟུགས་གྱི་ཁམས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་
 དང་། ལྷ་སྐྱབ་གྱིས། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་པ་ནིད། །ལྷ་ཀུན་
 རེས་པར་འབྲིན་པར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ནིད་ལྷ་བ། །དེ་
 དག་བསྐྱབ་དུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་མང་པོ་ན

གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ། ། སྒྲིན་ཅན་གྱི་ལམ་ངོས་ཟིན་པ་དེའི་ཆོ་
 ལུལ་མེད་ཀྱི་རང་ལམ་སྒྲིང་ཚུལ་ནི་ཡུལ་གསལ་བ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་དང་
 དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་འཛིན་མ་ཁན་དང་། ཡང་
 ཡུལ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་དེ་ལ་སྒྲིང་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་འཛིན་མ་ཁན་གྱི་ཤེས་པ་
 དུན་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་བྱེད་དེ་བའམ་དམ་རྟིག་གོ་བ་དེའི་བབས་ལ་རང་བབས་
 སུ་བལྟས་ཆེ་གསལ་སྒྲིང་ཞེས་པའི་ཡུལ་དང་། དེར་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་རིས་
 ཆད་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཡེ་སྒྲིང་རྩ་བ་དང་བུལ་བ་འཛིན་མེད་རྟིག་པའི་རང་
 གཤིས་རྗེན་ལ་བུད་དེ་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་མ་གཟུང་། འབྱུང་རྟིག་གི་འཕྲོ་
 མ་མཐུད། བྱིང་རྟོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་། རེ་དོགས་ཀྱི་འབྲིས་མི་
 གདགས། འཛིན་ཞེན་གྱི་རྟོད་ཕུར་ཕུད། དུན་མེད་ཀྱི་ལུན་པ་སངས་
 ཉེ་ཡངས་ཁྲོལ་ལེ་བའི་རང་སྒྲིང་བ་འདི་ནི་མདོ་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དགོངས་པའི་གནད་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཉེ། ཡི་གོ་མེད་པ་ལས། ཡེ་
 བས་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཅོག་བཞག་ཉིད། །སྒྲིང་བས་མ་བསྐྱར་སྒྲོ་ཡིས་

མ་བཅོས་ན། །མཁའ་ལ་གནས་ན་དགོངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན། །ཅིས་
 དང་། །སྒོང་དུག་པ་ལས། །རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །མ་
 བཟུང་འགག་མེད་རང་སྤང་བས། །རང་རིག་གསལ་བའི་ཡུལ་རོ་ཤེས།
 །གཞིར་བཞག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཡིས་
 བསྟན། །ཅིས་དང་། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་རྒྱད་སྟེ་རྟོར་སོགས་
 རྒྱད་སྟེ་མང་པོར་ཆོག་མཐུན་པར་འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།
 །གཞག་པར་བྱ་བ་རུང་བུ་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟུ།
 །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་། །སྤྱུ་བ་ཀྲིས་དབུ་
 མ་སྟེ་མེད་རིན་པོ་ཆེར། །གར་ཡང་མ་དཔྱད་ཅིར་ཡང་མ་སེམས་ཤིག་
 །བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་རང་བབས་ལྟག་པར་ཞོག །མ་བཅོས་པ་དེ་སྟེ་མེད་
 རིན་ཆེན་མཛོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ཤལ་ཡིན།
 །ཞེས་དང་། །ཞི་བ་ལྟས། །གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྟོ་
 ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་
 པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་དང་། །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས། །དགག་

བསྐྱབ་གཉིས་ཀ་དགག་འབའ་ཞིག། འདོས་ལ་དགག་བསྐྱབ་གང་ཡང་
 མེད། ཅེས་དང་། མདོ་ལས། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་
 མཐའ། གཙུང་དང་མི་གཙུང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་
 གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རབ་སྤངས་ནས། མཁས་པ་དབུས་ལ་འདྲ་གནས་
 པར་ཡོངས་མི་བྱེད། ཅེས་སོགས་དཔག་དྲ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདིས་ནི་སེམས་དང་རིག་པའི་ཤུན་འབྲེད་གསལ་བར་བསྐྱན་པ་ཡིན་ཏེ།
 གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་ལ་ཁོ་ཐག་ཆོད་བཞིན་རང་བབས་གནས་པ་
 རིག་པ་དང་། དེའི་ལྷོག་ཕྱོགས་སེམས་ཡིན་པས་སོ།

གཉིས་པ་ཉིན་མཚན་ལ་སྦྱར་ཆུང་སྦྱོས་པ་དོས་བཟུང་བ་ནི།

དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཕུར་སྤྱད་སྟེ་རྟེན་ནི་ཡེ་རེ་བ་
 གསལ་སྟོང་མཐའ་དབུས་དང་བྱལ་བའི་རང་བབས་ཁོ་ཐག་
 ཆོད་དེ་དྲུངས་སེང་རེ་བ་བྱུང་ན་དེ་ལ་རིག་པ་ཞེས་མིང་
 འདོགས་ཏེ།

གོང་དུ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན། ཉིན་པར་སྤང་བ་
རྒྱས་འདེབས་ལ་བསྐྱབས་པས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་
པ་དང་། འཛིན་པ་སྒོ་འབྲུལ་བ་རྒྱ་འབྲུམས་སུ་སོང་བ་མིན་པར།

སྤོང་བཅུད་གྱི་སྤང་བ་གང་ལའང་ཆེད་དུ་འདོར་ལེན་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་
རྟེན་སྤར་སྤངས་ཏེ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྤང་མཐའ་མེད་པ་ལ་
དབང་འབྱོར་ཡང་དགའ་སྤོང་དང་བདེན་ཞེན་གྱི་ངོ་མ་རང་སར་དག་པ་སྟེ།
མུ་རིག་མེད་བ་ལས། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། ཁྲིམ་
མེད་པས་སྤར་གས་ལོག། །གཟུང་འཛིན་མེད་པས་འབྲུལ་བ་ལོག།
།འབྲུལ་བ་མེད་པས་ལས་རྒྱུད་ལོག། ཁྲིམ་སོ། སྤོང་ལ་དབང་པོ་གནད་
དུ་བསྐྱུ་བའི་མན་དག་ཨ་ཏི་གི་འབར་འཛིག་ལ་སེམས་བརྒྱུད་བས་བདེ་སྤོང་
གཉིས་སུ་མེད་པ་བཞི་ཆ་གསུམ་བུལ་གྱི་རིག་པ་སྤང་སྤོང་སོ་སའི་ཕྱོགས་སུ་
མ་ལྟར་བ་རྗེན་ནི་ཡེ་རེ་བ་བཏང་བཞག་དགག་སྐྱབ་དང་བུལ་བ་ལྟར་རེ་བ་
མཛོན་དུ་རྒྱར་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་ཆེན་ལས། སྤང་མེད་སྤོང་དང་བུལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །མ་བརྒྱུད་མ་བཏང་མ་བསྐྱད་རང་སོ་སྟེ། །གཅིག་

གིས་གསུམ་ལ་སུ་ཡིས་ཐོག་པ་ཉིད། །རྩོན་མིན་བདེན་མིན་གནས་ཐབས་
 ལྟར་དེ་བའོ། །ཆེས་སོ། །ནམ་གུང་ཤེས་བྱ་བུམ་འབྲུག་གི་གདམས་
 པ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་ཡུལ་སྤྲང་སྤྲོ་ཚོགས་བཟླ་ལམ་གྱིས་ཤར་ཡང་དེའི་
 རྩོམ་སུམ་འབྲངས། གཉིད་གྱི་ངང་ལ་འཕྱུན་པ་ཡིན་ཀྱང་འཛིན་མེད་སྟུན་
 ཐོམ་མེ་བའི་ངང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན། རྟག་དུ་རིག་པས་རང་ས་བརྩུང་
 ཡང་སྟོང་འཛིན་མཚན་མས་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་སྟོང་མཐའ་དབུས་དང་བྱལ་བའི་གནས་རྒྱལ་རང་བཞག་
 འཛིན་མེད་གྱི་ངང་དུ་ས་ལེར་མཐོང་ནས་རིག་སྟོང་རང་བབས་ཆེན་པོ་ལ་ཁོ་
 ཐག་ནང་ནས་ཆོད་དེ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་དུ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་
 འབྱམས་གྲུས་པ་སྟེ། སྟོང་དུག་པ་ལས། སྟོང་པ་ཡུལ་གྱི་སྟོས་པ་
 མེད། །གསལ་བ་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། །མཚོན་ཚིག་དུ་མའི་
 སྟོས་དང་བྱལ། །སྤྲགས་ལས་མ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤོགས་ཉིད། །རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་རྒྱུས་ཡོངས་སུ་བྱལ། །ལྟ་སྟོམ་བྱི་མ་ཀུན་དང་བྱལ། །མཐའ་
 མེད་དབུས་སུ་དམིགས་པ་མེད། །ཆེས་སོ། །ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་

བར་བྱེད་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རིག་པ་དྲུངས་སང་དེ་བ་རང་ཤར་
 འཛིན་པ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོར་གཟུལ་སྤྲེལ་ཤར་བ་བཞིན་ཡུལ་སྤང་མ་འགགས་
 བར་ཤར་བའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྟོང་དུག་པ་
 ལས། འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། རང་ཤར་ཆེན་པོའི་སྤང་བ་
 བློ་མེད་ཀྱི་མ་འགགས་མི་རྟོག་དགོངས་པ་ཞེས། ཀྱུན་དུ་བཟང་པོར་ཡིས་
 བསྟན། ཅིས་སོ། དེ་ལྟར་མཚན་མོའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི།
 བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་།
 མི་རྟོག་ཟང་ཐམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་རིམ་བཞིན་གནད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ལ། བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། གསལ་བ་ལ་བདེན་ཞེན་
 མེད་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་ལ་བཟང་ཞེན་མེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཞེན་
 བ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་གཟབ་དགོས། དེ་ལྟར་ཉིན་
 མཚན་དུས་བཞི་མཉམ་སྟེར་ལ་གོམས་པ་འདི་ནི་ཉམས་ལེན་ཐ་དང་པ་གཞན་
 ཞིག་མིན་ཏེ། རིག་པ་རྩོམ་པར་འཆར་བའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་བྱག་པ་ཅམ་ཡིན་
 གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཐབས་གོལ་གྱི་ལམ་བཞིན་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་ཡིན་ནོ།

ཞེས་མིང་ཐ་དད་དུ་མི་འདོགས་ཏེ་དོན་གནད་ཟབ་མོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། བྱུང་ཆེན་ལས། རང་སྤྱང་དོན་དེ་གང་ལ་བཞིན་གསལ་བ།
 །བསྐྱར་བ་མེད་ཅིང་མ་སྟོགས་སུས་མ་སྟོགས། །ཡེ་ཤེས་དངོས་དེ་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་མེད། །ཅེས་སོ།

གསུམ་པ་སྤྱང་སྲིད་གཞིར་བཞག་གི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།

འཛིན་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་གྱི་ཤུན་པ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱལ་པར་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྲིད་པའི་དྲ་བ་
 གཅོད་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ།

ཡོད་པ་ལ་དཔྱད་ར་མི་བྱ། མེད་པ་ལ་སྟོམ་དུ་མི་འཛིན་པ། སྤྱང་དོར་
 ཚུལ་སྐྱབ་ཅན་གྱི་ཉམས་གྱི་ཤུན་པ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཡེ་གྲོལ་གྱི་དོ་བོར་
 སྤྱང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་བཞག་གྲོལ་ཡངས་གྱི་ངང་དུ་རྩལ་

རྒྱུགས་ཏེ་གང་བསམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་པའི་ངོ་བོ་གང་སྤྲང་སྤྲུག་གསུམ་གྱི་རོལ་
 པར་ཤར་བ་ཡིན་དེ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་བྱུགས་གྱི་མེ་ལོང་ལས། །སྤྲང་
 སྤྲིད་མ་བཅོས་ཆོས་སྤྲི་ངང་། །ཡེ་ཤེས་མ་བཅོས་བྱུགས་ལ་རོལ།
 །འབྱུང་བ་མ་བཅོས་ལོངས་སྤྲི་ངང་། །ཁ་དོག་མ་བཅོས་དབྱིངས་ལ་
 རོལ། །སེམས་ཅན་མ་བཅོས་སྤྲུལ་སྤྲི་ངང་། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །སྤྲང་སྤྲིད་གཞི་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 རྒྱུ་ལ་འདི་ལ་ནི་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་བ་རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་ཀུན་གཞི་འབྲས་བུ་འཁོར་
 བའི་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྲངས་རང་སར་གཙོད་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 སྤྲིག་ཐོང་བ་ལས། ཉོན་མོངས་ལྟ་ཉིད་རང་ཡིན་པས། །ཁམས་
 གསུམ་ཉིད་ནི་གཞི་ལ་བསྐྱུལ། །མ་རིག་པ་ཉིད་རང་བྱུང་བས།
 །འབྱུལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས། །ཀུན་གཞི་ཆོས་སྤྲུང་རང་ཤར་བས།
 །བརྒྱད་པའི་སྤྲེ་བ་རྩད་ནས་བཅད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་
 ཉམས་སུ་སྤྲང་བར་བྱའོ།

བཞི་པ་ནི་མོངས་རྒྱལ་ཐེབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དུས་སྐབས་པགས་པ་ནི།

དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་དཔྱོད་ཉམས་ཀྱི་སྤྱན་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་བྲལ་
བའི་རིག་པ་འབྲས་སྒྲུལ་བྱ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བབས་རང་
གསལ་གྱི་སྒྲོན་པ་ངོས་ཟེན་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་སྒྲུང་གྲགས་རིག་པ་ཐམས་ཅད་གསང་གསུམ་གྱི་རོལ་བ་རུ་ཤར་བ་
ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་གོམས་པས་ཡིད་དཔྱོད་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོང་
། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྤྱན་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཆོས་བྱང་སྒྲོང་
ཆེན་གྱི་སྒྲོང་དུ་ཐིམ་པས་མ་དག་ལྟུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
གཞོན་ཀུ་བུམ་སྐྱུའི་མཁུན་ཆ་ཕྱི་གསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུལ་
ཤུན་པ་བྲལ་བ་སྒྲུ་བྱ་ཆོས་སྐྱུ་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རང་བབས་སུ་གཤམ་
པའི་ལོངས་སྐྱུའི་བཞོད་པ་དང་། གཞན་སྒྲུང་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་རང་

གསལ་གྱི་སྒྲོན་མ་སྤང་བ་སྤུལ་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་སྤང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་
 རྒྱས་ཐེབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐལ་
 འབྱུར་ལས། སྤང་བ་འབྲུལ་བའི་རང་བཞིན་འདི། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པར་སྤར་མ་མཐོང་། །རྟོག་བཅས་འབྲུལ་བ་གཞི་མེད་པས། །ཀུན་
 གཞི་ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོར་རྟོགས། །འབྲུལ་བའི་རང་རྟོག་རྒྱན་ཆད་དོ།
 །དེ་ལྟར་འབྲུལ་མེད་སྤང་བ་འདི། །ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་གམད་ལས་ཤར།
 །འགོ་བའི་ཕུང་པོ་སངས་རྒྱས་སྤྱ། །ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་དོགས་
 པ་འདི་ཡོད་དེ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོན་འབྲས་བུ་ཞི་བའི་ཉམས་ལེན་རྒྱམས་ཡང་ཡང་
 རྒྱུས་པར་འབྱུར་རོ་སྒྲན་ན། སྤྱིར་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་གསུངས་རྒྱམས་དང་
 བསྐྱེད་ན་རེ་རེ་བཞིན་ལམ་ཆ་ཆད་དུ་འདོད་ཀྱང་རུང་མོད། སྐབས་འདིར་
 བཞི་ཆར་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྟ་
 སྒྲོམ་སྒྲོན་འབྲས་རང་རང་གི་ཆ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པ་ཡིན་པས་མི་སྒྲོན་ལ།
 བྱང་པར་དུ་གོ་བདེ་བའི་སྤྱིར་མདོ་ལམ་དང་སྤྱིར་ནས་བརྒྱད་ན། ལྟ་བ་
 བེ་མཐོང་ལམ་དང་འབྲུ་བ་ཡིན། དེའི་འབྲས་བུ་འང་མཐོང་ལམ་མཉམ་

བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ཆོ་གསེར་གྱི་དཀས་ས་རྩོམ་ཆེད་པ་བཞིན་
 འབྱུང་སྐྱེད་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ།
 དེའི་འབྲས་བུ་འདྲ་དག་ས་གསུམ་དུ་དག་པ་བཞི་ལ་དབང་འབྱུར་བའི་སྐབས་
 བཞིན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་དང་ཆ་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན། སྒྲིད་པ་ནི་ས་
 བཅུ་འཛིན་ཐོབ་དང་འབྲིགས་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མཉམ་རྩིས་དབྱེར་
 མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་གོ་དགོས། འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ས་དང་འབྲེལ། དེའི་སྒྲོམ་སྒྲིད་སོགས་ནི་ས་བཅུ་པ་ལ་འབྲིགས་སོ།
 ས་བཅུ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྐྱེས་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་
 ལས། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གི་སངས་རྒྱས་སར་
 གནས་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔེར་ན་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་དངོས་མིན་ཡང་དངོས་རྒྱ་བྱུང་མིན་ཡིན་པས་
 འབྲས་བུ་རུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་སྒྲིད་པ་རང་བཞག་གོགས་སུ་བཤད་པ་ལ་གཞིས། སྒྲིད་ཆ་དང་གཞུང་དོན་ནོ།

དང་པོ་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས། སྤྱོད་པའི་རྣམ་གྲངས་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབས་པའི
སྤྱོད་པ་ངོས་བཟུང་བའོ།

དང་པོ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་གྲངས་སྤྱིར་བཤད་པ་ལ་གསལ་སྟེ། མ་ཆགས་འཛིན་པའི
སྤྱོད་པ། དགག་བསྐྱབ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ། ཆགས་ལ་ཞེན་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འོ།

དང་པོ་མ་ཆགས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། རང་ཤར་ལས། མ་ཆགས་
འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་རང་ལས་གྱི་སྤྱོད་པ་མཚོག་ནི་དང་
པོ་བྱང་རྩལ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཚོགས་
གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་འབད་ནས་མཐར་ཐིང་མོ་ཞིག་ན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
འདོད་པ་ཐབས་མེད་བུལ་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དགག་བསྐྱབ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དགག་
བསྐྱབ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། ཤམ་པ་སྤྲགས་སྤྱི་ནང་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་གསལ་སྤྲགས་སྤྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་དུ་གཙང་སྤྱོད་དང་དཀའ་

ཐུབ་ལ་འབད་པ་དང་། ཉང་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ལ་གོམས་པའི་
སྦྱོད་པ་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་ཚེ་ལ་སྦྱབ་ལ་གནས་པས་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་
བའི་ལམ་མིན་ནོ།

གསུམ་པ་ཆགས་ལ་ཞེན་མེད་གྱི་སྦྱོད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཆགས་ལ་
མ་ཞེན་སྦྱོད་པ་ནི། །ཚྲོགས་ཆེན་ཨ་ཏིའི་སྦྱོད་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་གྲུང་དོར་ཚེ་ལ་སྦྱབ་བུལ་བ་ནས་མཁའ་ལྟར་ཐོགས་རིས་ལས་འདས་པ་རང་གནས་དོན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་བདེ་ལྷག་ཏུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཤུཅ་གཅིག་དང་།
དེ་རྗེས་སྟེ་གར་གྱི་སྦྱོད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཤུཅ་གཅིག་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས། བུང་
བ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། ཆོས་ཀུན་གྱི་ནི་རོ་བྱང་བ། རི་དྲགས་ལྟ་
བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། འབྲུལ་བའི་རྒྱེན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་སྤངས།
།སྐྱུགས་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །འབྲུལ་བའི་རབ་ནི་རྣམས་པར་སྤངས།
།ཐི་བྱ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །གསང་བ་སྤྲགས་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བཅད།

ལྷོན་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སྤངས།
 །མེད་གེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །འཇིགས་པའི་སེམས་སྤངས་དུར་ཁྱོད་
 རྒྱ། །ཁྱིམ་ག་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །གཙང་དང་མེ་བའི་རྣམ་རྟོག་
 སྤངས། །ལྗོམ་བུ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །དྲན་བསམ་ཐོག་བབས་ཉིད་
 དུ་སྦྱང། །བུ་རུང་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །འབྲུལ་བའི་ཞེན་པ་རྒྱུན་རིང་
 སྤངས། །རྩ་མོང་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་མཐུན་པའི་ཆོག་
 གིས་དང། །ཁྱུང་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་གཡུལ་
 རྣམས་གཏིང་ནས་བརློག། །འི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །བུད་
 དག་ཡི་འདུ་ཤེས་སྤངས། །རྒྱ་མོ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །འདྲོད་པ་
 ཆོག་ཤེས་དུས་ཚོད་བཅད། །ཐྲེའུ་མོ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །འཁོར་
 བའི་ས་བོན་སྤེལ་མི་བྱ། །བྲམ་བེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །གཞན་གྱི་
 རོངས་སྦྱོད་བྱས་རྣམས་སྤངས། །དཔའ་བོ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས།
 །འཁོར་འདས་རྣམས་གྱི་རུ་ཤན་དཔེ། །རྒྱ་མིག་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས།
 །དྲན་པའི་རྟེན་ཉིད་རང་སར་བཞག། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས།

།དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཟང་ཐལ་སྤྱད། །བར་སྤྱང་རྒྱུང་འབྲེའི་སྦྱོད་པ་ཡིས།
 །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས། །བྱ་བྱུང་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས།
 །གཡང་ས་རྣམས་ནི་རྒྱབས་ཀྱིས་བཅད། །རི་བོ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས།
 །འགྱུར་མེད་རང་དག་སྤེད་དུ་སྤྱད། །ཐེག་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས།
 །སྤྱང་བ་ཕྱིར་མི་རྟོག་པར་སྤྱད། །ཅིས་རི་དྭགས་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་གཉིས་
 གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པས་ཉེར་གཅིག་དུ་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་གཉིས། །སྤྱོད་ཀྱི་དུས་དང་། །སྤྱོད་ཀྱི་
 དངོས་སོ།

དང་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ནི། རྟོགས་དང་། དབང་བསྐྱུར་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་པའི་དུས་དང་། འཁོར་འདས་རུ་འཛད་བྱེད་པ།
 ཉིང་འཛིན་གོང་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉེ་དུས་ལྟ་བུ་སྤྱད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྒྲ་གར་དངོས་ནི།

སྒྲ་མ་གསུམ་གྱི་དུས་སྐབས་སྤྱི་

ལུས་ཞི་དང་ཁོ་པོའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལྡན་
པས་ངག་དྲུ་སྒྲགས་དང་སྒྲིང་པོ་བཞེད་པའི་སྒྲ་ལོན། ཅུ་ཤར་གྱི་དུས་སྤྱི་
ལུས་གཙུག་པོར་གནས་པས་སྒྲགས་རྒྱ་སྒྲ་ཚོགས་དང་འགོ་དྲུག་གི་སྒྲིང་པ།
ངག་དང་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱུང་རྒྱུ་དུ་སྒྲིང་པའོ། །ཉམས་གོང་དུ་
སྤེལ་དུས་ལུས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆས་སྤྱི་ཞུགས་ལ་ལག་པས་ཁ་ཅུ་སྤྱི་གས་
དགོལ་བ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱུང་པ། རྒྱུ་པ་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་
བསྐྱུམ་སྤྱི་གས་གར་སྤྱི་བས་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱུར་པ། དེས་རིག་པ་དེ་སྒྲིང་
པའི་སྤྱི་གས་གནས་པ་དང་། ངག་འབྱུར་ལྷག་འདེགས་འཛོག་སྒྲ་ཚོགས་
པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲ་གར་སྒྲངས་པའི་དགོས་པ་ནི།
བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རྒྱུ་པ་བ་མཉེས་ཤིང་མ་ཁའ་འགོ་
འདུ། བྱིང་བ་སངས་ཤིང་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྤྱི་གས་འདོན། འཁོར་བའི་
བག་ཆགས་སྒྲངས་ནས་དེ་ཞིང་འཛིན་པའི་ས་ལ་སྒྲིང་བ་སྤྱི་གས་པན་ཡོན་
དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་ཚུལ་ནི་སྒྲ་པ་སྒྲིང་སྤྱི་གས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་སྤྱོད་པ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་བཞི། མན་ངག་སྤང་བ་
ཅེར་བཞག་གི་ཐབས། སྤང་བ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་སྤྱོད་པ། སྤང་གིས་གཞིར་བཞེངས་གྱི་
དགོངས་པ། རྩོམ་མེད་སྐུ་གནས་ལྟར་གྱི་འབྲས་ལུ་འོ།

དང་པོ་མན་ངག་སྤང་བ་ཅེར་བཞག་གི་ཐབས་ནི། གང་སྤང་སྤང་ཐོག་ཏུ་
སེམས་ནིད་ཅེར་བཞག་ཏུ་བལྟས་པས་སྤང་ཐོག་དེ་ནིད་ཏུ་ལྷན་གྱིས་ཞི་བ་རྩི་
ཚེན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་འབྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་བར་སྤང་བ་
འགག་པར་སྤང་། གནས་པར་སྤང་བ་སོགས་ཚོས་ཅན་དུ་མ་བྱ་ལ་
བསྐྱབས་པས་འཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་ནས་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པ་སྤྱུ་མ།
མི་ལ་མ། གཟུགས་བརྒྱན། རྩ་མེ། མིག་ཡོར། སྒྲ་བརྒྱན།
སྒྲིག་རྒྱ། སྤྱུ་ལ་བ་སྤྱི་སྤྱི་མའི་དཔེ་བརྒྱད་བཞིན་དུ་གྲོལ་བ་དང་། ཚོས་
སྤྱིའི་ཚོས་ནིད་ལ་ཅེར་བཞག་ཏུ་བལྟས་པས་ཡེ་གྲོལ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་མཛོན་
དུ་བྱུར་ནས་རེ་དོགས་འཛིན་ཞེན་ཐམས་ཅད་དང་གིས་གྲོལ་བ་སྟེ། སྤྱོད་
དུག་པ་ལས། ཡང་མེད་པའི་སེམས་ནིད་ལ། །རེ་དོགས་བྲལ་བའི

སྒྲིང་བཅི། །ཡེ་བཞག་གཤེང་ལྷན་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོར་ཡིས་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྒྲིང་བ་དབང་བསྟར་གྱི་སྒྲིང་པ་ནི། སྒྲིང་པ་འི་རྒྱལ་པོ་ཉེར་

གཅིག་གི་སྒྲིང་བ་དུན་ལ་གཙོ་བོར་བསྟར་པ་སྟེ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་འི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་སང་གསང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས། ཐི་བྱས་
ཚད་བཅད་དུས་མིའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་ནས་ནང་དུ་འཕྲུག་དུས་འཛེལ་
འཛེལ་མེད་པར་འོང་བ་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལོ།
།དེའི་གྲོགས་སུ་རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་པ་དབེན་པ་འི་གནས་སུ་གཅིག་པུར་
སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་གཞོལ་བ། དེའི་གྲོགས་སུ་ལྟགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་པ་
ངག་སྟར་བ་བཅད་དེ་སུ་ལ་ཡང་མི་སྟར་བལོ། །དེ་ལྟར་བྱས་དུས་སྒྲིན་པ་ལྟ་
བུའི་སྒྲིང་པ་ལྷགས་ལ་འདུ་བ་ནི། ལུས་ངག་སེམས་གྱི་སྒྲིང་པ་གཟེར་
གཏད་མེད་པར་གང་དགར་དང་དུ་ལེན་པ་འབྱུང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཕག་ལྟ་
བུའི་སྒྲིང་པ་གཙང་ཆེ་མེད་པ་ཟས་གོས་གང་ལ་འང་འདེམ་ག་མེད་པར་

ཡོངས་སྤྱོད། དེ་དུག་མཐར་ཕྱིན་དུས་སེང་གེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་གང་ལ་འང་
 འཇིགས་པ་མེད་པ། གཞོན་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།
 དབང་བསྐྱར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་མཐུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་
 འདིའི་ངོ་བོ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ཅི་བྱུང་མཉམ་བཞག་གི་སྒོམ་པ་
 དང་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་མ་དད་པ་བསྐྱར་རུས།
 བསད་པ་གསོ་བ་སོགས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་སྒོབས་ལ་དབང་། འབྱུང་བཞིའི་ཆོ་
 འཕྲུལ་ལ་དབང་བ་སོགས་ཐོབ་པས་ན་སྤྱང་བ་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་
 བྱའོ།

གསུམ་པ་སྤྱང་སྤྱོད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། དེའི་དུས་ན་སྤྱང་
 སྤྱོད་འཁོར་འདས་མཛོད་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབས་པ་མེད་ཀྱང་སྒོ་ཐོག་
 ཏུ་ལྷལ་གྱིས་ཤར་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁུན་པ་སྤྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ནས་
 ཐོགས་རྟགས་མེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། སྤྱོད་དུག་པ་ལས། བསྐྱར་དུ་
 ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །སྒྲིའི་ག་མིང་རྣམས་རང་ཤར་བས། །ཐ་

སྒྲིམ་མེད་མེད་པ་ལྟར་དག་པར།

སྒྲིམ་མེད་མེད་པ་ལྟར་དག་པར་བརྒྱུད་པར།

ཞེས་སོ།

འཇིག་རྟེན་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་གྲོམས་པའི་སྒྲིམ་པ་

གྱིས་ཉེན་མེད་པ་རང་རྒྱུད་པའི་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར། ཡུང་

ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་དང་ཞིང་ཁམས་སུ་གནས་གྱུར་པ་སྟེ།

སྤྲིག་གྲེང་བ་ལས། ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ནི། རིགས་དང་

རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྲོལ། ཞེས་སོ། །གང་ཟག་ནི་སྒྲིམ་བུ་ཚོས་

གྱིས་བསྐྱར་བ་བཞིན་ཚོས་བརྒྱུད་གྱི་ཞེན་པ་དབྱེད་ས་སུ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། མཚན་པ་སྒྲུང་བ་ཅོག་གཞན་གྱི་ཐབས་བཤད་པ། སྒྲུང་བ་དབང་

བསྐྱར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དོས་བརྒྱུད་པ། སྒྲུང་གི་དྲུག་གཞིར་བཞེད་ས་ཀྱི་དཔོན་པ་གཞན་ལ་དབང་པ།

ཉེན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་མཚན་པ་སྒྲུང་བ་ཅོག་གཞན་གྱི་ཐབས་བཤད་པ་ནི།

རིག་པའི་བབས་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་དེ་གའི་ངང་
དུ་གོམས་པའི་གནས་ཆ་བརྟན་དགོས་པས། ཤེས་པ་རང་
བབས་བཞག་པའི་དྲན་རྒྱན་མ་ཡངས་པར་སྒྲིང་བ་གཤམ་ཆེ།

གང་དུ་ཇི་སྒྲིང་བཤད་པ་ལྟར་བསལ་བཞག་གི་གང་དང་བལ་བའི་རིག་པའི་
བབས་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་ཏེ་ལས་ཉོན་ལྟུལ་བའི་སྒྲིང་བ་དབྱིངས་
སུ་ཞི་བའི་བབས་འབད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བརྩོན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། རྒྱ་ནི་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཡིས། །མ་བདུངས་
སྒྲོམ་པ་མི་སེལ་བཞིན། །མ་བསྒྲོམས་ཚས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་
དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། མ་བསྒྲོམས་པ་ཡི་སྒྲིན་ཉིད་ནི། །འཁོར་
བའི་མཚན་ཉིད་མདོན་སྒྲིང་བས། །བདག་དང་གཞན་ཏེ་ཡུལ་ཤེས་དང་།
།ཚིག་དང་བཅས་ཏེ་ལྟ་བ་དང་། །དམིགས་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དག་དང་
། ཉོན་མོངས་བདག་དུ་འཛིང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་

ཡིན་པས་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་དེ་གའི་དང་དུ་གོ་མས་པས་ཚུལ་མེད
 རང་ལམ་གྱི་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཁྱད་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་སྤང་བ་ཆེ་རིམ་
 གཉིན་པོ་རྒྱུད་རིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་དོན་གནད་འདྲ་སྟེ། སྟོམ་གསུམ་རྣམ་
 རིས་ལས། སྤྱོད་བསྐྱར་ལས་དུ་བྱེད་པ་སོ་སོ་ཡང་། ཉོན་མོངས་རང་
 མཚན་སྤྱོད་པ་མཁས་རྣམས་མཐུན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། གཞི་
 རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་ཆ་སྤང་བ་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བ་
 གཡོགས་དང་བྲལ་བ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་རང་བཞིན་བརྟན་པར་མངོན་དུ་
 སྤྱར་དགོས་པས་ན། སྤྱང་ན་སྤྱང་ཐོག་འབྱུ་ན་འབྱུ་ཐོག་དེར་ཤེས་པ་རང་
 བབས་སུ་ཅོག་གེར་བཞག་པས་དྲན་རྒྱུན་ས་ཡེངས་པར་བསྐྱངས་པར་བྱས་
 ཆོ་ཤོ་ཆོན་ལ་ཁ་བ་ཐོག་པ་བཞིན་ཡུལ་སྤྱང་སྤྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་ཀྱི་རོལ་པར་
 གྲོལ། འཛིན་ཞེན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་དག་པ་སྟེ། སྤྱོད་དུག་པ་
 ལས། སྤྱང་ཆ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཉལ་གཅིག་ཆ་སྤྱིའི་སྤྱང་བ་
 བློ། །སྤྱོད་བྲལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀུན་དུ་བཟང་པོར་ཡིས་

བསྟན། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་འཛིན་མེད་རང་བཞག་གི་རང་ནས་སྦྱོད་
པ་དང་སྦྱང་བ་སྦྱ་ཚོགས་ལ་རྩལ་སྦྱང་བ་གལ་ཆེའོ།

གཏིས་པ་སྦྱང་བ་དབང་བསྟར་གྱི་སྦྱོད་པ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

དེ་ལྟར་སྦྱོང་དུས་རེས་ཅི་ཡིན་མེད་པའི་མི་རྟོག་སྟུན་པོ།
རེས་ལྷག་མཐོང་གི་དྲངས་ཆ་ཐོན་པའི་མི་རྟོག་ཟང་ཐལ།
རེས་བདེ་ཉམས་ཞེན་པ་ཅན། རེས་བདེ་ཉམས་ཞེན་མེད།
རེས་སྦྱ་ཚོགས་གསལ་ཉམས་འཛིན་པ་ཅན། རེས་དྲངས་
གསལ་རྟོགས་མེད་འཛིན་བྲལ། རེས་རྩལ་ཉམས་མི་སྦྱག་
པ། རེས་འཇམ་ཉམས་ཡིད་འོང་། རེས་རྣམ་རྟོག་ཆེས་
འཆུབ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་འབྲངས་ནས་སྒྲིམ་སྒྲོར་བ། རེས་འཐིབ་
དྲངས་མི་ཕྱེད་པས་རྟོགས་པ་ཅན་སོགས། ཐོག་མེད་ནས་

གོམས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་ལས་རྒྱ་དག་གི་བརྒྱབས་སྤྲོ་ཚོགས་
ངེས་པ་དང་ཚད་བབུང་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི། ལམ་རིང་
པོར་ཞུགས་པས་བདེ་གཟར་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་མཐོང་བ་དང་
འདྲ་བས་གང་ཤར་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་རང་ལམ་བསྐྱུང་།

གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་མཐའ་རྒྱ་བཅད། མན་ངག་ལ་
ཐེ་ཚོམ་བསལ། མི་མེད་ཀྱི་དབུན་པ་བསྟེན། སྤྱོད་ཀྱི་ཞེན་པ་བོར།
གཏད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱུང་། སྤྱང་སེམས་ལ་རང་དབང་འབྱུང་པའི་
སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདུན་གྱི་རང་སྤྱོད་དུས་རེས་ཅི་ཡིན་མེད་པའི་མི་རྟོག་ལྷན་
པོ་གཉིད་འབྱུག་གི་སྐྱབས་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་རང་སེམས་ཨ་ཡིག་དཀར་པོའི་རྣམ་
པར་ཚངས་བྱུག་ནས་ཐོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཡིང་ངེ་འདུག་པ་ལ་སེམས་གཏད།
ལྟ་སྤྱངས་ནམ་མཁའ་གཏད་ལ། ཨ་བརྟེན་ལ་མཐར་ཨ་ཡིག་ཀྱང་ཇེ་
མཐོ་ཇེ་མཐོར་སོང་ནས་མི་སྤྱང་བར་རྒྱར་པ་ལ་སེམས་གཏད་པས་ཚོངས་

པའི་མུན་ཆ་སངས་ཏེ་རིག་འཛིན་པར་འཆར་རོ། རེས་ལྷག་མཐོང་གི་
 རང་འོ་ཤེས་པའི་དྲུང་ས་ཆ་ཐོན་པས་ཤེས་པ་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་ལ་འཛིན་
 ཞེན་རང་སར་གོ་ལ་ནས་ཟང་ཐལ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་།
 སེམས་ནམ་མཁར་ཐིམ་སོང་སྒྲུང་དང་ལུས་གཞི་མེད་དུ་ཡལ་སོང་སྒྲུང་།
 ལོ་མང་པོར་ཏིང་འཛིན་དེའི་རང་ལ་གནས་ཐུབ་སྒྲུང་། རྣམ་རྟོག་ཤར་
 ལོང་མེད་པར་དེར་ཐིམ་འགོ་སྒྲུང་སོགས་འབྱུང་བ་ལ་མཚོག་འཛིན་སྒྲུང་ས་
 ནས་ཉམས་སུ་མ་གླང་ན་དང་པོ་ལམ་ཡང་དག་ཡིན་ཡང་མཐར་སྐྱོན་གྱིས་
 བསྐྱུར་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་གོ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། རེས་བདེ་ཉམས་ཞེན་
 པ་ཅན་ཤར་དུས་གློ་བུར་དུ་ཕུར་སྐྱུང་ག་པོ་ཐོག་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པས་བདེ་
 སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཟང་ཐལ་རིག་པ་ལྷག་གེར་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་
 རང་བསྐྱུང་། རེས་བདེ་ཉམས་ཞེན་མེད་དང་། ཏིང་འཛིན་དང་འབྲལ་
 མི་ཤོད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་། སྒྲུང་སེམས་ཐམས་ཅད་དགའ་བདེ་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། ཚོར་བདེ་ལུས་སེམས་གྱིས་མི་བཟོད་པ་

ལྟ་བུ་སོགས་ཅི་ཤར་ཡང་དངོས་གཞིའི་ལྟ་བུ་ས་སྟེན་པར་བྱ། དགའ་
 ཞེན་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་འདོད་ཁམས་སུ་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རེས་སྐྱ་
 རྒྱུ་གས་གསལ་ཉམས་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་ན་རུ་ཤན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་
 སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །རེས་དྲུངས་གསལ་རྒྱུ་གས་མེད་འཛིན་པ་བྲལ་བ།
 ས་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ། རང་ལུས་དང་གནས་ཁང་རི་བྲག་སོགས་
 སྤྱི་བ་མེད་དུ་མཐོང་བ། ལྟའི་ཞལ་མཇལ་བ། རང་གཞན་གྱི་སྟོན་
 གནས་དང་སྤྱི་མའི་སྤྱེ་གནས་མཐོང་བ་རྣམས་ཡི་གེར་ཤར་དེ་མདོ་སྒྲགས་
 རིག་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་རྩོམ་རྒྱས་པ། དུས་གསུམ་གྱི་སྤང་
 རོར་སྟོན་པའི་ལུང་བསྟན་ས་ལེར་སྤྲང་བ་སོགས་ཅི་ཤར་ཡང་དགའ་ཞེན་
 སྤངས་ནས་རིག་པའི་བཅོན་ས་འཛིན་དགོས། ཨ་འཐས་བདེན་ཞེན་གྱི་
 དབང་དུ་སོང་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རེས་རྒྱུ་
 ཉམས་མི་སྒྲུག་པ་རང་རྒྱུད་སྤྲང་དང་མི་འབྲུ་བར་སྤྱིན་རྒྱུད་དུ་རྩོམ་གྱིས་ཞེ་
 སྤང་སྟོང་བ། མཐུན་པའི་བྲས་གོས་སོགས་ཇི་ལྟར་འབྱོར་ཡང་ཡིད་མི་

དགའ་བ། སྡོད་ས་གཅིག་ཏུ་སྡོད་མི་རྒྱ་གསུམ་པར་འགོ་དགོས་འབྱུང་བ།
 ས་རོལ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་ལ་སྦྱོན་བཞེད་པ་དང་། སུའང་རང་ལ་མི་དགའ་
 བར་སྤང་བ། ཉམས་ལེན་གང་ཤུས་རྒྱལ་རྟོག་གི་སྦྱོན་མར་གྱུར་བར་སྤང་
 བས། ཆོས་ལའང་ཞེ་སྤང་སྦྱེ་བ་སོགས་ཤར་ཆེ་མཉམ་བཞག་ཏུ་རིག་ངོ་
 བསྐྱུང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤང་བ་གང་ཤར་ཉམས་སྤང་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་
 སྤང་སྤྱིང་བྱ་མའི་རྒྱལ་རོལ་དུ་བསྐྱོམས་ནས་དག་སྤང་སྤྱིང་དགོས། དེ་
 ལ་གོལ་ན་གདུག་རྩལ་ཅན་གྱི་འདྲེ་སྤྱིན་སོགས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ།
 །རེས་འཇམ་ཉམས་ཡིད་འོང་སེམས་སྤར་དང་མི་འདྲ་བར་ཡིད་མི་བདེ་བ་
 དང་ཞེ་སྤང་མི་སྦྱེ་བ། གང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྦྱིད་པར་སྤང་བ། སུའང་
 འགོགས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། བམས་ཅད་རང་ལ་དགའ་བ་དང་
 བསྡོད་བསྐྱགས་ལ་བརྩོན་པའི་སྤང་བ། ཅུང་ཟད་བསྐྱོམས་ཀྱང་བཟང་
 སྦྱིད་ཡོད་སྤང་། ནད་གཏོན་སོགས་མིང་མེད་དུ་གྱུར་སྤང་སོགས་ལ་ཞེན་
 པ་མེད་པར་ངང་བསྐྱུང་དགོས། དེ་ལ་གོལ་ན་འདོད་ལྡན་གནས་སུ་སྦྱེ་
 བར་འགྱུར་རོ། །རེས་རྒྱལ་རྟོག་ཆེས་འཛུབ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་འབྱུངས་ནས་

སྒྲོམ་སྒྲོམ་བ་བྱུང་ཆེ་ལུང་སྒྲོང་དུ་སོང་ལ་ཁ་ནས་གཏམ་བྲན་ཆོད་བཞིང་།
 ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཤར་དུ་བཅུག་ལ། མཐར་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་སྒྲིང་
 མི་འདོད་པར་གྱུར་ཆེ་རང་ངོ་བསྐྱུང་པས་རང་སུར་གནས་པ་འོང་ངོ་།
 །རེས་འཐིབ་དུངས་མི་ཐུང་པས་རྟོགས་པ་ཅན་བྱུང་ཆེ་རི་ཕྱེ་དང་གངས་ཕྱེ་
 སོགས་སུ་སོང་ལ་ཁ་ནས་ད་སྐྱེ་བྱུང་བོས་རྒྱུང་རོ་ཕྱིར་འཕངས་ལ་སྤྲང་ཐོག་
 ཏུ་ཅེར་གྱིས་གཏད་ལ་བསྒྲོམས་པས་རིག་པའི་གསལ་ངར་ཐོན་ནས་ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཐོག་མེད་
 རྣམ་གོམས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་ལས་རྒྱུང་གི་བྲུ་བས་སྤྲོ་ཆོགས་གང་ཟག་
 རེ་རེ་བཞིན་བམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ངེས་པ་དང་ཆོད་གཟུང་མེད་པར་འབྱུང་
 བ་ནི་ལམ་རིང་པོར་ཞུགས་པས་བདེ་གཟུར་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་གནས་མཐོང་བ་
 དྲང་འདྲ་བས་སྤྲང་བ་གང་སྤྲང་ལ་དགའ་སྤྱད་མི་བྱ་བར་བདེན་མེད་མི་ལམ་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཐག་བཅད། རྣམ་རྟོག་ཤར་ཆོད་ལ་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་

རྩོལ་མེད་ཅོག་བཞག་ཆེན་པོའི་རང་ལམ་བསྐྱུང་། འདི་སྐབས་ཐོགས་
 འདོན་གྱི་མན་ངག་ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་གཏད། རང་སེམས་ནམ་མཁའ་དང
 བསྐྱེས་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩེན་ལ་ཕུད་དེ་ནམ་མཁའ་སུམ་ཕྱགས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་གྱི་
 སྒྲོད་པ་ནི་ཁྲོགས་ཆོད་གྱི་ཐོགས་འདོན། ཐོད་ཤལ་འཆར་ཐབས་གྱི་སྒྲོན་
 འགོ་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡིན་པས། སྒྲོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྐབས་སུ་གལ་རྒྱུད་ལ་མི་འཇོག་པར་བརྩོན་པར་བྱ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལའང་བརྩོན་པ་ནི་གོགས་སེལ་ཐོགས་འདོན་གཅིག་ཤིང་གྱི་ཐབས་བྱུང་པར་
 ཅན་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། གོད་དུ་བཤད་པའི་ཉམས་སྒྲུང་
 འབྱུང་རྩོལ་གོགས་སེལ་གྱི་མན་ངག་རང་སྐལ་རེ་བཤད་པ་འདི་རྣམས་ལུང་
 དང་སྒྲུར་ན་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འགྱུར་བས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ།

གསུམ་པ་སྒྲུང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།

ལྷག་པར་མ་གོམས་པའི་དུས་ན་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་མེ་ལྟར་
 འབར་བ་གཡོ་བའི་ཉམས་ཀྱི་དུས་སུ་དེས་མ་སུན་པར་བྱས་ཏེ།
 སྒྲིམ་ལྟོད་རན་པོས་རྒྱན་མ་བཟང་བར་བསྐྱུང་བས་

སྒྲིམ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོའི་ཉམས་སྒྲུང་དབྱར་དུས་ཀྱི་རྩ་ཤིང་དང་མེ་རྟོག་
 བཞིན་ཚད་གཟུང་མེད་ཀྱང་གང་ཡང་དགག་བསྐྱབ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་རིག་
 པ་རྗེན་ལ་སྤྱད་ནས་ཉམས་སུ་གྱུང་། ལྷག་པར་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་
 ལམ་ལ་ཡུན་རིང་མ་གོམས་པའི་དུས་ན་སྒྲིམ་གྱི་མགོ་ཟེན་པའི་རྟོགས་སུ་
 འོག་འགྲུ་སྤྱོད་བར་མ་ཆད་པ་དང་། འཕྲོ་ཚོད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་སྒྲ་
 ཚོགས་མེ་ལྟར་འབར་བ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་དྲག་འབབ་ཀྱི་འོག་གི་
 སྒྲིག་རྒྱགས་སོགས་མི་མཐོང་ཡང་། དལ་འབབ་འོག་གི་ཉ་སྒྲམ་དང་རྩ་
 སོགས་གསལ་བར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། སྒྲུང་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་འབྲེལ་ས་
 ཡན་དུ་བཟང་ཚོ་རྟོག་ཚོགས་འགྲུ་བ་དོས་མ་ཟེན་པ་ཡིན་ལ། འདི་སྐབས་

གནས་པའི་མགོ་བརྒྱུམས་ནས་རྣམ་རྟོག་གང་འགྲུ་ཐེར་ལ་བུད་ནས་རྟོག་
 ཚོགས་ཇི་རགས་སུ་སོང་སྐྱམ་པ་ནི་གཡོ་བའི་ཉམས་རི་གཟར་གྱི་རྩབ་ལྟ་བུ་
 ཤར་བའི་དུས་སུ་ཉམས་དེས་མ་སུན་པར་བྱས་ལ་བཟོད་སྒན་བསྐྱེད་དེ་སྤྲིམ་
 ལྟོད་རྣམས་ལོ་སྤྱོད་ནས་སེམས་འཕྲོ་བ་ལ་སེམས་བྲལ་མི་བྱ་བར་བྱ་འདྲུལ་
 ཐབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་གོ་མས་པའི་རྒྱན་མ་བཏང་བར་བསྐྱེད་བས་
 རྣམ་ཞིག་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་བཅན་ས་ཟིན། འཁོར་འདས་དང་ཚོས་རྩྭ་
 མཐའ་དག་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱོ་ཐོག་ཏུ་རང་ལུགས་ཀྱིས་ཤར་
 བ། རི་སྐད་དུ། གོ་ཡུལ་ཚོག་གིས་སྤྱག་འབད་མ་བྱས་པར།
 །མདོ་སྤྱགས་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་རབ་རང་བྱན་རུད། །ཅིས་གསུངས་པའི་
 ཐོག་ཏུ་སྤྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་གྱི་དགོངས་པ་འདི་
 བྱི་རྒྱས་མཚོན་ནས་བཤད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བུ་རྒྱུད་ངོ་མི་ཤེས་པ་ལ་མ་
 མས་མཚོན་ཏེ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་བཤད་པ་ནི།

ཐོབ་པ་སོགས་ཉམས་ཕྱི་མ་དག་རིམ་བཞིན་འབྱུང་ངོ་།

གཡོ་བའི་ཉམས་ལ་གོམས་པས་སྒར་ལས་རེ་བརྟན་དུ་སོང་བ་ཐོབ་པའི་
ཉམས་ལུང་ཁྱད་དོག་མེད་ཆུ་ལྟ་བུ་སོགས་ཁོངས་ནས་དེ་རྗེས་གོམས་པའི་
ཉམས་ཀྱང་འབབ་ཀྱི་ཆུ་ཆེན་ལྟ་བུ། དེ་ནས་བརྟན་པའི་ཉམས་དྲངས་
གསལ་འབྲིལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཕྱི་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་ལ།
དེ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ཆུན་ཆེ་སྒྲ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོད་དུ་མེད་པ་རི་
བོ་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་སྒྱུར་ནས་ཉོན་མོངས་ཡོད་ཚད་ཡེ་ཤེས་སྤྲུག་ནས་སྒྱུར་པ་ངོ་
ཤེས་ནས་སྒྲུལ་བུ་ཚོས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་བཞིན་མཚན་འཛིན་འབྲུལ་སྒྱུར་ཐམས་
ཅད་དབྱིངས་སུ་ཁྱེ་བ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་འབྲས་བུ་རང་བཞག་ཐོབ་ཐུང་བསྐྱན་པ་ལ་གཞིས། སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་ནོ།

དང་པོ་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས། འབྲས་བུའི་རྣམ་གྲངས་སྒྲིབ་བཤད་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབས་
པའི་འབྲས་བུ་མོ་མོར་ཐག་པ་བའོ།

དང་པོ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གྲངས་སྒྲིབ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ།

དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། །འབྲུལ་སྒྲུང་འཁོར་བའི་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་
ཚོས་ཟད་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་ལུབ་སྒྲེ་ནང་གསལ་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་
བྱང་རྩལ་ནས་སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་ཏེ་ནས་
མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་གདུལ་བུའི་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པའི་དོན་མཛད་པ་ནི་ཐོབ་
བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། རྟེན་སྒྲུབ་ཤད་པ་དང་། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་
བཤད་པའོ།

དང་པོ་རྟེན་སྒྲུབ་ཤད་པ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། སྒྲི་ཡི་མཚན་ཉིད་ངོ་
བོ་དང་། །ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་རྣམས་དང་ནི། །མོ་མོའི་ཞིང་ཁམས་

གདུལ་བྱ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་དང་གདེང་ཚད་དོ། ཁྲིས་གསུངས་
 པ་ལྟར་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་དག་པ་
 གཉིས་ལྟན་གང་ཞིག་དེན་གཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུས་སུ་གནས་པ། བྱེ་
 བྱག་ཏུ་བསམ་པ་བྲལ་བ་ཚོས་སྟུ། གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ལོངས་སྟུ།
 སྒྲ་ཚོགས་སྟོན་པ་སྟུལ་སྟུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་སེང་གི་རྩལ་རྩོགས་ལས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་དེན་
 གཞི། བརྟེན་མེད་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཚོས་སྟུ། རང་གསལ་རྟོག་མེད་ལྟན་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྟུ། ཐུགས་རྗེ་འཆར་གཞིའི་ཆ་ལས་གང་ལ་གང་
 འདུལ་དུ་སྒྲུང་བ་སྟུལ་སྟུ། །གསུམ་པ་དེས་ཆོག་ །འཛིན་མེད་རང་
 གསལ་དོ་བོར་གནས་པས་ན་སྟུ། །ཁ་དོག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་
 བ་སྟུ། དེ་རྗེ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་ན་སྟུའོ། །ཆོས་སྟོང་གསལ་
 དབྱེར་མེད་དག་པ་གཉིས་ལྟན། སྟུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དང་། ལོངས་
 སྟོང་ནི་མཚན་དཔེ། རྩོགས་པ་ནི་ཆང་བ། སྟུ་ནི་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་དང་། སྟུལ་སྟུ་ནི་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྟུལ་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའོ།

|འཁོམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། སྐྱུ་གསུམ་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་
 ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལོ། |ལྟ་པ་ཞིང་ཁམས་ནི། ཀ
 དག་བསམ་ངོ་ལས་འདས་པ་ཆོས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས། རེས་པ་ལྟ་དང་
 ལྟན་པར་སྤང་བ་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས། གདུལ་བྱ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ངོར་
 སྤོད་བརྟུང་སྤང་བ་མཐའ་གྲས་པ་སྤྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་སོ། |དུག་པ་
 གདུལ་བྱ་ནི། རང་ངོ་རྣམ་པར་དག་པ་རིག་པ་གཡོ་རྩོལ་ལས་འདས་པ་
 ཆོས་སྐྱུའི་གདུལ་བྱ། རང་སྤང་ཆོས་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་ལོངས་སྐྱུའི་
 གདུལ་བྱ། འགོ་དུག་ལས་སྤང་ལ་སྤོད་པ་སྤྱུལ་སྐྱུའི་གདུལ་བྱ་ལོ།
 |བདུན་པ་བྱེད་ལས་ནི། ཆོས་དབྱིངས་བསམ་ངོ་བུལ་བའི་དབྱིངས་སུ་
 བཞུགས་པ་ཆོས་སྐྱུའི་བྱེད་ལས། རང་སྤང་དག་པའི་འཁོར་ལ་བརྒྱ་ཆོག་
 མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་སྟོར་བ་ལོངས་སྐྱུའི་བྱེད་ལས། འཁོར་བ་
 རི་བྱིད་དུ་སྤྱོད་ཆོགས་གཟུགས་གྱིས་ཆོས་འཁོར་སྟོར་བ་སྤྱུལ་སྐྱུའི་བྱེད་ལས་
 སོ། |བརྒྱད་པ་གདོང་ཚད་ནི། མི་གཡོ་རྩོལ་པ་བུལ་བ་ཆོས་སྐྱུའི་

གདེང་ཚད། རང་གསལ་མཚན་དཔེ་རྫོགས་པ་ལོངས་སྤྱི་གདེང་ཚད།
དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་དུ་བྱེད་པ་སྤྱལ་སྤྱི་གདེང་ཚད་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ངོ་བོ། ངེས་ཚིག་ དབྱེ་བའོ།

དང་པོ་ངོ་བོ། གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་གྱི་གང་དང་བྲལ་བར
བཞུགས་པ་དེ་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་སྤྱིན་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་ནས་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་
པ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་བཞུགས་པ་འོ།

གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་ནི། ཡེ་ནས་མཐའ་རིག་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆ
དྲི་མ་བྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་སྤྱང་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་
གཏེར་ལ་དབང་འབྱོར་བའོ།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། ཆོས་སྤྱི་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་།
ལོངས་སྤྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། སྤྱལ་སྤྱི་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གཏན་
ལ་ཐབ་པ་འོ།

དང་པོ་ཚེས་སྟུ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི། རོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཤེས་གོང་བཟང་ཐལ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་
 གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་རིས་ཅན་དུ་མེད་ཀྱང་གཏིང་གསལ་འཆར་
 གཞིའི་གདངས་མ་འགགས་པ་ཤེས་ཅོད་འཇའ་ལྷན་ཉི་མ་དང་མ་འཕྲད་པའི་
 སྐབས་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རིག་ཡུལ་ལ་དཔྱེད་
 བྱེད་དུ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་ཚོགས་འཕྲོ་བའི་གཞི་མ་འགགས་པ་མེ་ལོང་དྲངས་བའི་
 རོ་བཞིན་དུ་གནས་སོ།

གཉིས་པ་ལོངས་སྟུ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ། དང་པོ་ཚེས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཆད་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་
 འོད་གསལ་འགག་པ་མེད་པ། ཐུགས་རྗེ་ཤེས་རིག་དབྱེར་མི་བྱེད་པའོ།
 །གཉིས་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ནི། སྟོང་གསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་
 ཅུལ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་དཔ་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་བཞིན་འགག་མེད་
 དུ་སྒྲུང་བའོ། །གསུམ་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། སྟོགས་སུ་སྟུ་
 གསུང་ཐུགས་སུ་ཤར་བས་འཁོར་འདས་བཟང་དན་མེད་པར་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་

ལྷ་དང་བྲལ་བར་གཟིགས་པའོ། །བཞི་པ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ནི།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མ་འདྲེས་སོ་སོར་མ་ཁྱེན་པའོ།
 །ལྷ་པ་བྲལ་བ་ཡེ་ཤེས་ནི། རང་དོན་རིག་པའི་དང་དུ་གྲུབ་ནས་གཞན་དོན་
 འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ།

གསུམ་པ་སྤྱལ་སྒྲུ་ཀུན་ཁྲབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི། དོན་དམ་
 སྟོན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་དོན་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་མ་ཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དང་གདུལ་བུའི་ཁམས་
 དབང་མོས་པའི་བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་པ་ཇི་སྟེད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཐར་སོན་དེ་འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་མ་
 སྟོང་གི་བར་དུ་གཞན་དོན་དྲག་ཁྲབ་ལྷན་གྲུབ་དུ་མཛད་པ་ནི། མདོ་
 སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བུའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་འབྲས་བུ་འི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལྟེ།
 མཚན་གྱི་རིག་པ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་འབྲས་བུ། སྤྱིད་གསུམ་ཀ
 དག་གི་དགོངས་པ། ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་མཚན་གྱི་རིག་པ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་ནི། རྣང་དུ་གནས་པ་དང་
 སྤྱིར་ཤར་བ་རང་གྲོལ་ལ་སོང་དུས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་རང་བཞག་
 དགོངས་པའི་གྲོང་དུ་བཅོན་ས་བཟུང་བ་ནི་རིག་པ་ཅོག་གཞག་ཅེས་བྱ་ལ།
 དེ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་གདམས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་གཅེས་སོ། གསུམ་
 གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ས་མོན་ནས་མི་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན་
 རྒྱལ་རིགས་དབང་ཆེ་བ་བྲི་ལ་འཁོད་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་གཡོ་མེད་དུ་བཞུགས་
 དུས། སྤྱི་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་འཛོམས་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། རིག་པ་
 ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་ན་གནས་པ་ངོ་ཤེས་ནས་རེ་དོགས་བཅོས་བསྐྱད་
 མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ཡེ་
 དག་ལ་ལྷན་གྱིས་སོང་བའོ། །སྤོན་པོ་བཅོན་དུ་བཟུང་བས་མི་འགྱུར་བ་ནི།
 དཔེར་ན་བཀའ་སྤོན་བཅོན་དུ་བཟུང་ན་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཉན་དགོས་པ་བཞིན་

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཆད་དུས་རིག་པ་རང་ངོལ་གནས་པ་ནི།
 །འབངས་ཆམ་ལ་ཕབ་ནས་མི་འབྱུར་བ་ནི། འབངས་ཆམ་ལ་ཕབ་ན་
 རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་འབྱུར་བ་ལྟར། གློ་ལྗེ་རྣམ་ཤེས་འཆར་གཞི་སྟོང་སྟེ་
 འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་གཞི་ཐིམ་ལ་སོང་དུས་རིག་པ་ཡིན་ཐོག་དུ་བཞག་
 པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རང་ཆས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་
 རོ། །མི་འབྱུར་བ་གསུམ་འདི་ཐོག་མཆོག་མཛོད་དང་ཆོག་དོན་མཛོད་
 ལས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲུར་ནས་གསུངས་ཀྱང་ཀུན་
 མཁུན་གྱི་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་རིག་པ་ཅོག་གཞན་ལ་བཤད་པ་
 གཞུང་འདི་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིགས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི། རང་རིག་ཡེ་སངས་རྒྱལ་
 པའི་འབྲས་བུ་རང་གསལ་ལྟོན་གྱི་ཏུ་གནས་པ། རོ་ཤེས་ཐོག་དེར་
 བཞག་དུས་ཉོན་མོངས་རང་དག་ལ་སོང་བཞིམ་སྒྲིན་ལས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུའམ་
 སྒྲུར་འབྲུལ་བ་སྟེ་མི་སྲིད་པ་བསེ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་རྒྱུར་མི་ལྟོག་པ་བཞིན་རེ་
 དོགས་ཚུལ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་རང་ས་ཟིན་པ་ནི། རང་

བཞིན་རྒྱལ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒོང་དྲུག་པ་ལས།
 ཐོབ་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། རེ་དོགས་ཉིད་ནི་རང་དག་པས།
 ཁྱོལ་སྒྱུབ་རྒྱལ་པར་དང་བུལ་བར་ནི། །སྒྲུབ་གསུམ་རང་ལ་ཚང་བར་རྫོགས།
 །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་སྟིད་གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་ནི། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཞེན་རྟོག་
 ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་དག་ལ་སོང་བས་རིག་པའི་རང་ས་
 ཟིན་ཏེ། མི་རྟོག་གྲང་རིག་གཤངས་མ་འགགས་པས་གཟུགས་མེད་གྱི་
 སེམས་ལས་གྲོལ། གསལ་ཡང་མི་འཛིན་པས་གཟུགས་ཁམས་གྱི་
 སེམས་ལས་གྲོལ། རིག་གྲང་མི་འཕྲོ་བས་འདོད་ཁམས་གྱི་སེམས་ལས་
 གྲོལ་ཏེ་སྟིད་གསུམ་ཀ་དག་དུ་གྲོལ་ནས་འཛིན་རྟོག་ཞེན་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་སྟེ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་ལས།
 འཛིན་པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཡུལ་ཡང་མེད། རྟོག་པ་མེད་པས་མ་

འིག་འབྲུལ་བ་མེད། །ཞིན་པ་མེད་པས་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ཡང་མེད།
།ཆགས་པ་མེད་པས་བག་ཆགས་སེམས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་སོ།

བཞི་པ་ཉེན་མོངས་རང་གོལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ནི། ཉེན་མོངས་དང་
འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱལ་ས་མི་ཟེན་པ་སྤྱུལ་གྱི་མདུད་པ་བྱ་ལོང་མེད་
པར་གོལ་བ་བཞིན། གཞི་དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་གྱི་དབྱིངས་སུ་རང་གོལ་དུ་
སོང་ནས། ཡུང་ལྷ་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲིན། སྤྱང་བ་འོད་གསལ་དུ་གོལ།
ཉེན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་ཀྱི་པ་སྟེ། ལུ་ཏིག་ཕྱེད་བ་ལས། ཡུང་
པོ་ལྷ་ཉིད་རྒྱ་མེད་པས། །འབྲུལ་བའི་ལུས་ནི་སྟོན་སངས་རྒྱས།
།འབྲུང་བ་ལྷ་ཉིད་ཡེ་དྲངས་བས། །སྤྱང་བ་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་གོལ།
།དབང་པོ་ལྷ་ཉིད་ཅེར་བཞག་པས། །འཛིན་པའི་ཡུལ་ལྷ་རང་སར་གོལ།
ཉེན་མོངས་ལྷ་ཉིད་རང་ཡིན་པས། །ཁམས་གསུམ་ཉིད་ནི་གཞི་ལ་
བསྒྱུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འབྲུལ་རྟོག་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་
སུ་རྩལ་ནས་རང་དོན་ཆོས་སྐུ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་ནས།

གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱང་པ་ལོར་བའི་སྤྱད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།
།གང་ཟག་འདི་ལ་ཆོས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་གང་
ལ་འད་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། མན་ངག་རིག་པ་ཙོག་གཞན་གི་ཐབས་བཤད་པ། རང་བཞིན་
རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ངོས་བཟུང་བ། སྤྱད་གསུམ་ཀ་ངག་གི་དགོངས་པ་གདན་ལ་དབབ་
པ། ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུའི་དུས་སྐབས་བཤད་པ་སྟེ་བཞི་ལས།

དང་པོ་མན་ངག་རིག་པ་ཙོག་གཞན་གི་ཐབས་བཤད་པ་ནི།

འདི་དུས་སྐྱེར་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ། ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་
སྐྱེ། རྣམ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྒྲ་མའི་མན་
ངག་གིས་ཉམས་སྦྱོང་གི་སྟེང་ནས་ངོ་འཕྲོད་པ་གདེང་དུ་བྱས་
ནས།

མན་ངག་རིག་པ་ཅོག་གཞག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདྲིའི་དུས་སུ་གཞི་ལམ་
 འབྲས་གསུམ་ལ་སྒྱུར་གནམ་ཆེ་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་མ་བཅོས་རྗེན་པར་མཐོང་བ་རིག་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་རང་
 མཚན་དུ་ཞེན་པ་མ་རིག་པ་བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ།
 འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་སྒྲེས་པ་རོ་བོ་གང་ལ་འང་མི་
 རྟོག་པར་ཅེ་གཅིག་ལུང་མ་བསྟན་དུ་སྟོང་པ་ཀུན་གཞི། དྲངས་གསལ་
 སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་འབྲས་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ་ཆོས་སྒྲ།
 རྣམ་ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་ཡུལ་ལ་རང་གར་འཕྲོ་བ་རྣམ་ཤེས། ཞེན་མེད་ཤར་
 གོལ་གྱི་མཐུན་ཆ་མ་འགགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཆོས་སྒྲ་དང་
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི། རོ་བོ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གནས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་
 གསུམ་ལ་བདགས་པ་ཡིན། ཀུན་གཞི་མ་རིག་པ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ནི།
 ཤེས་པ་མི་རྟོག་པར་སྟོང་པ་དང་། རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་དང་། རྟོག་

མེད་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན། ཤན་འབྲེད་འདི་གསུམ་
 བོ་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཤོད་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཕྱིར་འཆད་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ཞིག་ཡིད་ཀྱང་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཐོ་བ་དེ་ཅམ་མོ། །དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་གཞུང་བཤད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དཀའ་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྲོན་པ་
 གྲུ་མའི་མན་ངག་གིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཉེ་ཁ་བཤད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་
 ཉམས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ནས་ངོ་འཕྲོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོལ་ས་རང་སར་སྤངས་
 ཉེ་ལྟ་བུ་མེད་མོ་གཞིར་དུ་བྱས་ནས་གང་ཤར་གང་སྤྱང་ལ་སྤྱང་སྤྱང་མེད་པར་
 རང་ས་ཟིན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱེ་ཤན་ཕྱེས་ནས་
 སྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིལ་འཁོད་པས་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ཡིན་ལ།
 རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་ཤན་ཕྱེས་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་བཀའ་སྒྲོན་བཅོན་དུ་བབྱང་བ་
 ལྟ་བུའི་མན་ངག་ །རྒྱལ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་ཕྱེས་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་
 དམངས་ཆམ་ལ་ཕབ་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་ཤན་
 འབྲེད་དང་སྤྱར་ནས་འཆད་ཚུལ་འདི་ནི་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་

བཞེད་པ་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་
ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་བཞུང་པ་ནི།

སྒྲིང་དུས་རྒྱུ་མ་བསྐྱལ་ན་དྲངས་བ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་རང་
སར་བཞག་པས་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་དུ་གསལ་
བའི་མན་ངག་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ཀྱི།

རིག་སྒྲིང་མཐའ་བུལ་གྱི་རང་སྒྲིང་དུས་དཔེར་ན་རྒྱུ་མ་བསྐྱལ་བར་བཞག་ན་
ཆོག་པ་པ་རང་དྲངས་སུ་མོང་ནས་ཡུལ་སྐྱང་སྐྱ་ཆོག་པ་གྱི་གཟུགས་བརྒན་
གསལ་བ་ལྟར་སྒྲོ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་ལ་དགག་སྐྱབ་མི་བྱེད་པར་རང་སར་སྒྲིང་
ལ་ཡིད་གྱི་འགྱུ་བ་རང་གྲོལ་དུ་བཞག་པས། སེམས་དེའི་ཆོས་ཉིད་
གཉུག་མ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་བ་རང་བྱུང་ཉི་མའི་

དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ཉོན་མྱིན་ལྟ་བུའི་སྤྱིབ་གཡོགས་དང་
 བྲལ་ཏེ། དག་པ་གཉིས་ལྟན་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་
 ལ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་རྩོལ་མེད་
 རང་བཞག་གི་མན་ངག་འདི་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་དུ་གཙོ་བོར་བྱ་
 དགོས་ཀྱི། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་ཡག་པོར་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པ་
 ལྟར་དང་པོ་མཁོ་ལ་མཐར་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མིན་ནོ།

གསུམ་པ་མིད་གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།

བདག་གི་བསྒྲོམ་རྒྱ་འདི་རྣམ་ཤེས་སམ་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཞེས་
 སྤང་སྤང་གི་དབྱང་ར་དང་དཔེ་ཆའི་གོ་རྟོག་གི་འདུ་འཕྲོ་སྟེལ་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ཅུང་ཟད་སྤྱིབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །རང་བབས་འཛོག་པའི་དྲན་པའི་རྒྱན་བརྟན་
 པའི་ནི་གནས་ཀྱི་གོ་མས་ཆ་དང་། རང་ངོ་རང་གསལ་དུ་

ཤེས་པའི་ལྷན་མཐོང་རང་ལྷན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དུ་
གོམས་པ་བརྟན་པོར་སོང་བ་ན།

ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་བདག་གི་བསྐྱོམ་རྒྱ་འདི་གཟུང་
འཛིན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་སམ། གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་
ཞེས་སྒྲུབ་བྱ་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་དང་སྒྲུབ་བྱ་རྣམ་བུར་གི་ཆོས་ལ་འདོར་ལེན་གྱི་
སྒོས་དཔྱད་ར་དང་། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་བའམ་སྟོང་པ་འདི་ལྟ་
བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་ན་ཆོག་གས་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་དཔེ་ཆའི་གོ་བས་
དངས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་འདུ་འཕྲོ་སྟེལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྟོག་ཆོག་ས་དེས་
སྟོ་རང་བབས་སུ་གནས་པའི་ཞི་གནས་དང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་རང་གསལ་དུ་
མཐོང་བའི་ལྷན་མཐོང་གཉིས་ཀ་ལ་རྩུང་ཟད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་དེ་རྩུང་དངས་
བར་འདོད་ནས་དབྱུག་པ་སོགས་གྱིས་དུག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རྟོ། །འདིས་ནི་སྤང་བྱ་གསལ་བར་བཤད་ནས་ཤུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་སློག་གཅོད་སྤངས་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བྱ་
 སློག་གཅོད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་ནས་དེ་སྤངས་པའི་ཞེས་དོ་སྤྱད་པ་བཞིན་
 ཡིན་ལ། ད་ནི་རང་གི་དོ་བོ་ཡོངས་གཅོད་དུ་བཤད་ན་རང་བབས་འཛོག་
 པའི་དྲན་པའི་རྒྱན་བརྟན་པའི་ཆོ་ན་རྣམ་རྟོག་དང་ཡུལ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་
 བསྐྱོད་དུ་མེད་པ་རི་དབང་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་ཀྱི་གོམས་ཆ་མཐར་སོན་པ་དང་།
 རང་གི་དོ་བོ་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རང་གསལ་དུ་ཤེས་པ་མ་
 རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ལུན་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་
 ལྟ་ག་མཐོང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་རྩྱལ་དུ་གོམས་པ་བརྟན་པོར་སོང་
 བ་འདིའི་གནས་སྐབས་ན་ཞི་གནས་ཁེར་རྒྱུ་དུ་སྒྱུར་ནས་ལུན་ཐོམ་མེ་བའི་
 རང་དུ་མ་འཕྱུན་པས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་བྲལ། རང་དོ་མ་
 མཐོང་བའི་གསལ་བ་རིས་ཆད་དུ་མ་སྒྱུར་པས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་བྲལ། འཛིན་པ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་ཡན་དུ་མ་ཤོར་བས་འདོད་པའི་

བག་ཆགས་བྱལ་ཏེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་ས་ལ་དབུགས་དབྱེང་ཐོབ་
པ་ཡིན།

བཞི་པ་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུའི་དུས་སྐབས་ལག་དཔ་ནི།

རང་བབས་ཡེ་གནས་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ཞི་
ལྷག་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་དགོངས་པ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་མ་ཁའ་ལྟར་
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་མན་ངག་གོ།

དེ་ལྟར་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་ཤེས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་རང་གྲོལ་གཞི་མེད་
ལ་སོང་ནས་རང་བབས་ཡེ་གནས་ཆོས་སྐུ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་ངོ་བོ་སྟོང་པ།
རང་བཞིན་གསལ་བ། སྤྱགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ལ་མངའ་
དབང་འགྱུར་བ་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྐུ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་

པ་མདོན་དུ་སྒྱུར་ནས། མཚན་བཟང་དཔེ་བྱད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སོགས་ལ་
 དབང་བསྒྱུར་བ་དང་། གྲི་གནས་ཀྱི་ཆ་ཆོས་སྒྱུ་དང་། ལྷ་གྲ་མཐོང་གི་
 ཆ་ལོངས་སྒྱུ་གཉིས་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས་
 ཤར་བའི་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་མདོན་དུ་སྒྱུར་ནས་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་
 གཅིག་གྲང་མ་ལྷག་པར་དོང་ནས་སྒྱུ་གས་དེ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མ་ཆང་བ་མེད་
 པར་རང་ཆས་སུ་ཐོགས་པའི་གྲོང་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྱུ་བས། ནང་གསལ་གཞིན་རྒྱུ་སྒྱུའི་གྲོང་དུ་གཡོ་མེད་དུ་
 བཞུགས་སོ། །སྒྲར་ཡང་གདུལ་བུ་ཡོད་ཆོ་ཆོས་སྒྱུ་ལས་ལོངས་སྒྱུ་སྒྱུར་།
 ལོངས་སྒྱུ་ལས་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟིང་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ།
 །འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་འཛིན་ཞེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནང་གསལ་བུམ་
 སྒྱུའི་དབྱིངས་སྒྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་བཞིན་དུ་སྟོན་
 ལས་ཀྱི་རོལ་གར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འགྲོ་ཁམས་དོང་ནས་སྒྱུ་གས་པའི་རྒྱས་

པ་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་མན་ར་ག་གོ། །འདི་དུས་གང་ཟག་དེ་ལ་ཚེས་བོར་བ་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆེད་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱུའི་ཚེས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་རིག་པ་རང་སྤྱང་གི་རྒྱ་ཅན་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་
དང་གཞུང་དོན་ནོ།

དང་པོ་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི། ལྷ་སྒོར་སྤྱོད་འབྲས་སོ།

དང་པོ་ལྷ་བཞི། དུས་གསུམ་འབྲུལ་བའི་རྟོག་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་
མི་བྱ་བར་སེམས་རང་གི་ཚེས་ཉིད་ལ་བབས་ཀྱིས་བལྟས་ཆོ། རོ་བོ་ཡེ
སྟོང་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་བར་སྤྱང་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལྷ་བྱ། གསལ་ཆ་
འགག་པ་མེད་པ་མེ་ལོང་དྲངས་བའི་ངོས་ལྷ་བྱ། དེ་གཉིས་ནས་ཡང་
དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རྩ་དང་རྒྱན་ལྷ་བྱར་གནས་པའི་དོན་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་
གཉིས་མེད་ཀྱང་ཉིན་མོར་གཟུགས་མཐོང་བ་བཞིན་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པ་
ནི་ལྷ་བ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཀྱིས་མཇོད་པའི་བྲེགས་ཆོད་

གནད་གྱི་གདམས་པ་ལས། ཤེས་པ་མ་བཅོས་རང་སར་བཞག། དེ་
 ཡི་གཤེས་ལ་བབས་གིས་བཟ། །འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་དམིགས་གཏད་གྱི།
 །རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ། །བརྗོད་བྲལ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་བ་ཡི། །རང་
 གདངས་འགག་པ་མེད་པ་འདི། །རྣལ་མ་གཤེས་གྱི་བབས་ཡིན་པས།
 །བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་ཆོས་ཉིད་དོན། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལྷག་མཐོང་
 ཟེ། །ལྷ་བ་རི་བོ་ཚོག་གཞག་ཡིན། །ཞེས་སོ།

གཉིས་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལྷ་བས་ཇི་ལྷ་ར་ཐག་བཅད་པའི་ངང་ལ་འཛིན་
 ཞེན་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བས་བསྐྱོམ་དུ་མེད་ལ། གནས་ལྷགས་རང་
 རྗེན་པར་མཐོང་བས་ཡོང་བ་མེད་པར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 བྱིསྐྱོམ་པ་ཟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་བབས་ལ་གནས་བཞིན་དུ།
 །བསྐྱོམ་དུ་མེད་ལ་ཡོང་བ་མེད། །དགག་སྒྱུབ་དྲོག་དཔྱོད་མི་གཞུག་པར།
 །རྣལ་མ་རང་བབས་ལྷག་པར་གཞག། །བྱ་ཚུལ་འཆིང་བས་མ་བསྐྱད་

པའི། །ཚེས་ཉིད་བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་
རྒྱལ་པོར་གནས། །སྒྲོམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་ཡིན། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་སྟོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ངང་སྟོང་དུས་བདེ་གསལ་མི་
རྟོག་སོགས་ཉམས་གང་ཤར་ལ་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་བཅད་ཐལ་རིག་པའི་
རྒྱན་བསྐྱང་། ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱང་བ་ཅི་སྐྱང་ཡང་ཆགས་སྐྱང་མེད་པར་ཡུལ་
ཐོག་དེར་ཅོན་གྱིས་སྟོད་ལ་ཡུལ་ཐོག་དུ་ཤེས་པ་མ་འཕྲོས། འབྲུལ་ཤེས་
ཀྱི་རྒྱན་མི་མཐུད་པར་ཡེ་གྲོལ་ཚེས་སྐྱིད་བཅོན་ས་བཟུང་ལ། མཉམ་རྗེས་
སྟེ་བར་བུད་པ་ནི་སྟོད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་བཞག་ཚེ་ནང་དུ་
ནི། །སྒྲུ་ཚོགས་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་བ་དང་། །ཕྱི་རོལ་སྐྱང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་།
།དགག་སྐྱབ་མེད་པར་རང་སར་བོར། །གཤིས་ཀྱི་རང་བབས་མ་བརྗེད་ན།
།གང་ཤར་ཕན་གཞོད་བྲལ་བར་སྐྱང་། །བཅད་ངན་སྐྱང་དོར་ཅིས་གདབ་
མེད། །སྟོད་པ་སྐྱང་བ་ཅོག་གཞག་ཡིན། །ཞེས་སོ།

བཞི་པ་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རྩལ་སྤྱང་བ་མཐར་མོན་ནས་
 སྤྱང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བཟང་ངན་སྤྱང་སྤྱང་མེད་པར་རིག་སྤྱོད་
 མཐའ་བུལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པེ་ཤེས་ཏུ་མཆོའི་བདག་ཉིད་དུ་
 བཞུགས་པ་མཛོན་དུ་སྤྱར་པ་ནི་འབྲས་བུའི་བཅན་ས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། གོ་མས་ནས་སྤྱང་སྤྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད། རིག་སྤྱོད་ཐིག་
 ལེ་ཉག་གཅིག་པོ། རྟེན་པོ་དང་དུ་ལུབ་གྱིས་རྩོགས། རྟེན་རྩེལ་མེད་
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ། རྩོལ་བས་སྤྱང་དང་སྤྱང་བྱ་བ། འཁོར་འདས་རེ་
 དང་དོགས་པ་མེད། གཤོད་མའི་རང་བཞིན་མཛོན་སྤྱར་པ། འབྲས་
 བུ་རིག་པ་ཅོག་གཞག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛོར་བསྐྱུན་
 རྩོགས་ཆེན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུ། དེའི་
 དང་ལ་གནས་པ་སྒྲོམ་པ། རྩལ་སྤྱང་བ་སྤྱོད་པ། མཛོན་དུ་སྤྱར་པ་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རང་གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བཞིན་
 དུ་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་རང་བབས་སུ་འཛོག་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། ལྷ་པོ་སྤྲད་པ། སྒོམ་སྤྲོད་གཉིས་མེད་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱང་པ།
འབྲས་བུ་རང་ཆས་སུ་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོ་བ་བསྤྲེད་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལྷ་པོ་སྤྲོད་ཀྱི་མན་ངག་ནི།

དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་ས་ར་ཏས། བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་
ཏུ་སྤངས་ནས་སུ། །བསམ་མེད་བུ་རྩུང་ཚུལ་དུ་གནས་བྱ་
ཞིང་། །ཞེས་བཞག་ཐབས་དང་། སྒྲ་མའི་ལུང་ལ་
བསྒྲིམ་སྟེ་རབ་འབད་ན། །ཞེས་རིག་པ་ལྟོ་སྤྲད་པའི་མན་
ངག་དང་ལྷན་པར་བྱས་ན། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་
ཆོམ་མེད། །ཅེས་གདོད་ནས་རང་གི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་
སྒྲེས་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་
སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ཐ་དད་མེད་པ་གཉིས་
མ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱུང་ཡིན་ནོ།

དཔལ་སྐྱོལ་ལྟོས་འདི་སྐྱོད་གསུངས་ཏེ། བསམ་པ་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་
 ཞེན་གང་ཡང་འཕྲོ་མི་མཐུད་པ་དང་། བསམ་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིང་བ་གང་
 ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རབ་དུ་སྒྲིངས་ནས་སུ། རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་
 བསམ་དུ་མེད་པ་བྱ་རྒྱུ་སྤྲོས་མ་ཐག་པའི་རྩོལ་བ་ཞེན་དུ་རང་བབས་སུ་
 གནས་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པའི་བཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་དང་ལྷན་པར་
 བྱས་ལ། སྤྱོད་མའི་མན་ངག་དང་རྒྱལ་བའི་ལུང་གི་དོན་འཛོལ་བ་ལ་ཤེས་
 རབ་གསུམ་གྱིས་ཤིན་དུ་བསྐྱིམ་སྟེ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་།
 རྩོལ་མེད་ཀྱི་དད་པ་དང་ཡིང་མེད་ཀྱི་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་རབ་དུ་འབད་པར་
 བྱས་ན་ཞེས་རིག་པ་དོ་སྤྱད་པའི་མན་ངག་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གོལ་བྱེད་
 ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མའི་གནད་དང་ལྷན་པར་བྱས་ན། ལྷན་ཅིག་སྤྲོས་པ་
 འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་གདོད་ནས་རང་གི་སེམས་གྲུབ་ཅམ་པ་དང་
 མན་མ་དུ་བྱ་རམ་དང་མངར་བ་བཞེན་ལྷན་ཅིག་སྤྲོས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་

ཉིད་སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་རིག་པ། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་རང་བྱུང་གི་
 འབྲས་བུ། ལྷུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས། ངོ་བོ་སྤྱོད་པ། རང་
 བཞིན་གསལ་བ། སྤྲུགས་ཇེ་ཀུན་ཁྱབ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ངོ་འཕྲོད་པ་
 འབྱུང་སྟེ་དེ་ནི་ལྷ་བ་ངོས་ཟེན་པ་ཡིན། གནས་ལྷགས་གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་
 མི་ཕྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཐར་སྤྲུག་པ་ཡིན་ལ་སྤྲུགས་རྒྱུད་
 རྣམས་སུ་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་གཏུགས་མ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྲུང་འདི་ཁོ་
 བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྟོན་སྟོན་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི།

དེས་ན་རང་བབས་བཞག་པ་དང་། རང་ངོ་ཤེས་པའི་རིག་
 པའམ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའམ་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་རྩལ་འདི་གནད་བརྒྱ་
 གཅིག་འདུས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན། རྒྱན་དུ་སྤྱོད་རྒྱུའང་དེ་
 ཡིན།

ལྟ་བུ་གཏན་པ་ཕབ་པའང་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེས་ན་
 སྟོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེའང་འཛིན་སྤངས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་
 བར་སེམས་ཉིད་རང་བབས་སུ་གཞག་པ་ནི་གནས་དང་རང་གི་ཚེས་ཉིད་
 མཐའ་བུལ་གྱི་ངོ་བོ་གཟུང་འཛིན་བུལ་བར་ཤེས་པའི་རིག་པ་ལྟ་ག་མཐོང་
 ཞེས་བརྗོད་པའམ། ཡང་ན་བརྗོད་རྒྱལ་གཞན་སྤྲུལ་རང་བབས་སུ་
 གཞག་པ་ལ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་དང་ཕྱི་མ་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་
 ཚེས་ཉིད་སྟོང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཟབ་གནད་འདི་ནི་ཡང་གསང་སྟོང་ཐེག་གི་
 རྒྱུད་ལུང་མཐའ་དག་གི་ཟབ་གནད་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་གཅིག་འདུས་གྱི་མན་
 དག་ཡིན་པས་ན་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྟོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ།
 །ཉམས་སྤྱང་སྤྱ་ཚོགས་ལ་ཞེན་མེད་ཀྱིས་རྩལ་སྤྱང་བ་དང་། མཉམ་རྗེས་
 དབྱེར་མེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་དང་། ཐུན་དང་ཐུན་

མཚམས་གྲིས་དུས་རྒྱན་དུ་སྦྱོང་རྒྱུ་འདྲ་རང་བཟས་བཞག་པ་དང་རང་ངོ་
ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པས་ན། སྦྱོང་པའི་གཞིའང་འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ།

གསལ་པ་འབྲས་བུ་རང་ཆས་སུ་སྦྱིན་ཚུལ་ཁྱིམ་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི།

གོམས་པའི་ཚད་ནི་མཚན་མོའི་འོད་གསལ་གྲིས་འཛིན།
ཡང་དག་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་རྟགས་ནི་དད་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཤེས་
རབ་སོགས་རང་ཤུགས་གྲིས་འཕེལ་བས་རྟོགས། བདེ་
ཞིང་ཚོགས་རྒྱུད་བ་ནི་རང་གི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་ཤེས།
ཟབ་ཅིང་རྒྱུར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོས་བསྐྱུབ་པའི་
ལམ་གཞན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་རྟོགས་ཚད་བསྟུན་པས་
ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སེམས་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པས་
འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱུ་འདྲ་དེའི་སྦྱིང་གི་རྣམ་རྟོག་དང་དེའི་བག་

ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རང་སངས་ཚོ། མཐུན་གཉིས་ཚུལ་མེད་
དུ་རྒྱས་ནས་གདོད་མའི་གཏན་སྤིང་བྱིན་ཏེ་སྐྱ་གསུམ་ལྟུན་གྱིས་
གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

གོ་མས་པའི་ཚད་ནི་མཚན་མའི་འོད་གསལ་གྱིས་འཛིན་ཏེ། དང་པོ་རུང་
ཟད་གོ་མས་པའི་སྐྱབས་ན་རྒྱུ་ལམ་དགོ་བར་འགྱུར། དེ་ནས་རྒྱུ་ལམ་ངོ་
ཤེས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་ངང་ལ་བཞག་པས་རྒྱུ་ལམ་འོད་གསལ་བྱིན།
དེ་ནས་གཉིད་དུ་འགོ་བར་སྒྲོམ་པའི་ངང་ལ་བཞག་ནས་གཉིད་དུ་ཡུར་ཏེ་ཅི་
ཤར་ངོས་མ་བྱིན་ཀྱང་། ཡར་སང་དུས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་ངང་མ་ཤོར་
བར་གནས་པས་གཉིད་འཐུག་པོའི་འོད་གསལ་བྱིན། དེ་ནས་གཉིད་དུ་
སོང་ཡང་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་མཐོང་ཐོས་སུ་ཡོད་ཅིང་ཉམས་
ལེན་ལྟག་པར་གསལ་ནས་གཉིད་སྤུང་མའི་འོད་གསལ་བྱིན། དེ་ནས་
སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ངོས་བྱིན་ཏེ། སྒྲོ་ལྔ་ཡིད་དང་།

ཡིད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་གཞི་ལ་ཐིམ།
 ཀུན་གཞིའང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ་པ་ངོས་ཟིན་ནས་རྟག་དུ་འོད་གསལ་
 ཁོར་ཡུག་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་རྟགས་
 ཞི་མན་ངག་སྟོན་པའི་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དང་བའི་དད་
 པ་དང་། གདམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ཟབ་བྱུང་གཞན་དང་མི་འདྲ་
 བར་མཐོང་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་སྦྱིང་པོ་རྟག་དུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་མོས་པའི་དད་པ་རྩོལ་མེད་དུ་སྦྱོས་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པོ་ལ་མའི་འདུ་ཤེས་ལྟ་བུའི་སྦྱིང་རྩེ་ལ་བྱུགས་
 བས། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་རང་ཐོག་དུ་ལེན་ལུས་པ་
 དང་། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་ལུས་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་རང་ལ་མི་སྟོན་པ་བརྟོན་པ་དང་།
 གསོད་པ་དང་། མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་པ་བརྟུང་བརྟེན་སྐྱེས་ཅི་
 བྱས་ཀྱང་སློབ་མེད་པ་དང་། མདོ་སྤྱགས་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་
 སྦྱངས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་འབད་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སློབས་པའི་གཏོར་བརྟུང་

ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་ཤེས་རབ་དང་། དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིང་
 བ་མ་འདྲེས་ས་ལེར་མཐོང་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས། དམ་པ། ཉིང་
 འཛིན། ཤིན་སྦྱངས། དགའ་བ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 སོགས་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེལ་
 བས་རྟོགས་ལ། བདེ་ཞིང་ཆོགས་རྒྱུད་བ་ནི་རང་གིས་ཉམས་སྦྱོང་
 བས་ཤེས་ཏེ། ཆོས་སྦྱོང་བརྒྱུ་བྱའི་སྦྱོས་པ་མི་དགོས་པ་དང་།
 བསྦྱོང་རྟོགས་སྦྱོམ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་འཛིན་རྩོལ་དང་། དབང་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱིན་སྲེག་མཆོད་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་དག་གི་ངལ་བ་གང་ཡང་
 བསྟེན་མི་དགོས་པར་རང་གཞན་བདེ་ཉལ་ཁོ་ནས་ས་ལམ་མ་ལུས་དུས་
 གཅིག་ལ་ཆོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཟབ་ཅིང་སྦྱར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབད་
 རྩོལ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པའི་ལམ་གཞན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་རྟོགས་ཆད་
 བསྟེན་པས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལམ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབང་པོ་
 ཤིན་ཏུ་རྩོད་པོ་ཡིན་ཡང་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གཅིག་གི་བར་ལ་ཆོགས་

བསགས་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ནས་མཐར་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དོ
 འཕྲོད་ནས་བསྐྱེམས་ཀྱང་གྲངས་མེད་གཉིས་མ་སོང་གི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་
 མི་འཐོབ་ལ། ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དུ་མི་ཚེ་བཅུ་དྲུག་སོགས་མ་སོང་གི་བར་
 ལ་རང་འབྲས་མི་འཐོབ་ལ། སྤྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་བཅོལ་བ་ཤིན་
 དུ་དྲག་པོ་རྩལ་ན་ཚེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འཐོབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་
 མོད། གསར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིམ་ལྔ་དང་སྟོར་དྲུག་ལྔ་བྱ་
 ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ལ་ཡུན་རིང་འབད་ནས་བཞི་པའི་འོད་གསལ་གཞོད་
 མངོན་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་དང་། རྗེ་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དྲུ་ཨ་རུ་སོགས་སུ་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཚུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྒྲིན་པ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་སྟོབ་མའི་དད་པ་ནང་འཛོམས་
 རྒྱུན་གྱིས། སོ་སྟེ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྔ་ན་ལའང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 རོ་སྤྱད་དེ་ཚུལ་མེད་རང་གཞག་གི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ལོ་གསུམ་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པ་འདི་དང་བསྟུན་ན་རྒྱང་ཐང་དང་ཉི་མཱའི་བཟོད་
 པའི་སྒྱུར་བུལ་ལྟར་ཁྱད་ཡོད་པས་སོ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚས་ཉིད་འོད་

གསལ་བདེ་གཤམས་སྒྲིང་པའི་དོན་བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡང་གཞི་
ལ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རང་རྒྱུད་པ་གཞན་ཞིག་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་
པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་རང་བཞིན་ལ་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ས་རྩ་
སོགས་མ་དག་པའི་སྤང་བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་སེམས་སུ་འབྱུང་བ་ལས་

ཤར་བའི་གཞི་རང་གི་བཞུགས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་དེའི་སྤྱིང་གི་རྣམ་རྟོག་
དང་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེད་དུ་སྤངས་པ་མིན་པར་རང་སངས་ཆོ་སྤངས་
པ་མཐར་སོན་པ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་།

ཆོས་ཅན་གཟིགས་པ་དེ་སྤྱིང་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཚུལ་མེད་རང་རྒྱུད་
གི་ཚུལ་དུ་རྒྱས་ནས་གདོད་མའི་གཏན་སྤྱིད་ནང་གསལ་བུམ་པའི་སྤྱི་འབྲས་
བུ་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྤར་འཁོར་བར་སྒྲུ་མི་དགོས་པའི་བཙན་
ས་ཟིན་ཏེ་ཆོས་སྤྱི་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བ། ཡོངས་སྤྱི་ངས་པ་ལྟ་ལྟན།

སྤྱུལ་སྤྱི་གང་འདུལ་དུ་སྤང་བ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་འདིར་

རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད། སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་སྒྲུང་བ་
 ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཅན་གྱི་བྲིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ན་མི་འགྲིག་གམ་སྐྱམ་
 བ། སྒྲིར་ན་གཉིས་ཆར་གྱི་མཐུག་སྤྱད་ལ། ཐུན་མོང་དུ་འདིར་བཤད་
 པ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་དུ་རིག་པར་ང་སྒྲུང་གི་ཉམས་ལེན་ནི་གིན་དུ་བསྐྱུས་
 པ་ཡིན་པས་ན་མན་ངག་རྒྱ་ཆེ་བ་སྒྲུང་བ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 བམ་སྐྱམ་པའི་ངོར་སྒྲོས་མེད་འདི་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་ལམ་ཡིན་པས་སྒྲ་
 མའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་འདིར་རྒྱས་
 པར་བཀྲལ་བ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་མཐུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་ལ། དམ་ཆོག་ཚད་དུ་བརྟུགས་དེ་ཟབ་མོའི་
 གདམས་ངག་གསང་བར་གདམས་པ་དང་། གང་གིས་མཛོད་པའི་སྒྲུང་བྱང་སྒྲོས་པ་གཉིས་
 ལས།

དང་པོ་དམ་ཆོག་ཚད་དུ་བརྟུགས་དེ་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་གསང་བར་གདམས་པ་ནི།

ཟབ་པོ། གྲུ་རྩེ ས་མ་ཡེ།

ཟབ་པོ་ཞེས་མན་ངག་འདི་ནི་ཚོས་སྒྲིལ་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བར
 བརྗོད་བྱ་གཏིང་ཟབ་པ་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཚན་ཁ་མ་ཉམས་པ་མཐོང་ཐོས་
 དུན་རེག་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
 །ལྷ་རྩེ་ཞེས་ཚོས་འདི་ནི་ལྷ་རྩེ་ཟེང་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ཡིན་པས་
 གང་རུང་རུང་ལ་བསྟན་ན་སྒྲིལ་རྒྱུར་དབང་གིས་ངན་འགྲོའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་
 ། དམ་ཉམས་སོགས་ལ་ལའད་པས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་བྱོད་ཆད་ཡལ་འགྲོ་བ་
 དང་། བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་གྱི་འཁྲུ་ལྷོག་དྲག་པོ་འབྱུང་བ་སོགས་མི་
 འདོད་པ་དུ་མ་ལ་སྒྲིལ་པར་འགྱུར་བས་ན་གསང་བར་གདམས་པ་ཡིན་ལ།
 ལུགས་ལ་སྒྲིལ་བཟང་སྒྲིལ་ལྡན་ལ་ཕངས་མེད་དུ་གཞང་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མན་ངག་འདི་ཚུམ་པའི་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །སྐྱེ་མ་ཡེ་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་འདི་སུ་ཡིན་ཡིན་ལ་སྤེལ་ན་གསང་སྒྲི་
 འཆོལ་བས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཁྲོ་བོས་སྤྱིང་ཁྲག་ཞོ་ལྟར་

འཐུང་བ་དང་། ཆོ་འདིར་མི་འདོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་མནར་ནས་ཕྱི་མར་
རྩོལ་དུ་ཐུལ་བར་འགོ་དགོས་པས་ན་དམ་ཆོག་ཆད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གང་གིས་མཛད་པའི་སྒྲ་བྱང་སྟོན་པ་ནི།

རབ་ཆོས་མེ་རྟ་རྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་ཆེར་མི་བརྩོན་
ཀྱང་སེམས་དེའི་ཉམས་ལེན་འདོད་པའི་གྲོང་སྒྲགས་པ་སོགས་
གྱི་ཆད་དུ། རྟོགས་ལྡན་ཆན་པོ་པལ་གྱི་ཉམས་ལྟོང་དམར་
བྱིད་གྱི་ཆོས་སྐད་གོ་བདེ་དང་བསྐྱུན་པའི་གདམས་པ་བྱབ་མོ་
མི་པམ་འཇམ་དཔལ་རྩོལ་བཀོད་པ་དགོའོ། ། །མཆོའཡོ།

རབ་ཆོས་མེ་རྟ་རྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་ཆེར་མི་བརྩོན་ཀྱང་སེམས་
དེའི་ཉམས་ལེན་འདོད་པའི་གྲོང་སྒྲགས་པ་སོགས་གྱི་ཆད་དུ། རྟོགས་
ལྡན་ཆན་པོ་པལ་གྱི་ཉམས་ལྟོང་དམར་བྱིད་གྱི་ཆོས་སྐད་གོ་བདེ་དང་བསྐྱུན་

དཔེ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་རྩོེུས་བཀོད་པ་དགོེ།
 །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ནི་དབྱིངས་
 ལིན་ཏུ་འཇལ་སྤྱོད་པ། དོན་གྱི་གནད་མ་ཆེད་བ་མེད་པ། ཉམས་སྤྱོད་
 དམར་བྱིད་གྱི་འདེབས་ལུགས་རྩོེུས་ལ་ལྟུང་བ། སློབ་བཤད་གྱི་ཟབ་ཆོས་
 འདི་ལ་འབྲེལ་པ་བྱས་ན་ཟབ་དོན་ཉིད་ལ་རུང་བ་དཔྱད་བསྟེན་ཏེ་ཆོགས་བཤད་
 གྱི་གཞུང་ལྟ་བུ་རུ་འགྲོ་ཕྱིར་དགོས་པ་མེད་ན་ཡང་མན་ངག་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་
 ཞིག་འཇོག་འདོད་ཁོ་ནའི་སློབ་སློབ་དཔོན་རྩོེུས་ཏེ་མན་ངག་གིས་གཞི་
 བཟུང་། ཡང་ཟབ་རྒྱུད་ཆེན་བཅུ་བདུན་གྱིས་ཁོག་བསྐྱངས། ཀུན་
 མཁུན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས་དཔང་པོར་བཞག་
 །རང་གི་གོ་སྟོང་ཐུན་བུ་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་གྱིས་བྱར་བརྒྱན་ཏེ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ།
 །འདིར་སྒྲུབ་པ།

འཇམ་མགོན་ཐུགས་གསལ་ལྟ་ཡི་རྩིང་རིང་ནས།

ཚུལ་མེད་ཤར་བའི་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་འོད།

འིས་མེད་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་སྒྲིན་མེད་ཀྱང་།
སྒོ་དམན་ལོང་བས་མ་མཐོང་སྤིང་རྗེའི་གནས།

རྒྱལ་ཀུན་ལེགས་གསུངས་བདུད་ཅིའི་ཆར་བེམ་རྒྱན།
དོན་གཉིས་འདབ་སྒྲོང་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ཕྱིར།
མང་མང་ཆོས་རྒྱལ་ཟད་མཐའ་མེད་མོད་ཀྱང་།
གནད་དུ་དྲིལ་ན་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཅམ།

སྤྱིས་སྤྱངས་ཤེས་བརྩོན་ལང་ཆོན་སྤྲིང་།
ལྷ་སྒོམ་འདབ་བྱང་མ་སྒྲིན་སྤྱང་བུ་བདག་
ཟབ་དོན་གནམ་འཕང་གཙོད་པའི་མཐུ་ཞན་ཡང་།
རྟོག་བཟོའི་བྲིམ་དུ་འཕུར་ལྗིང་དེ་ལྟར་རོལ།

ཡང་ཟབ་གནད་གསང་ཁོ་བོས་མཐོང་མིན་པས།

དམུས་ཡོང་ཚོགས་ཀྱིས་གཟུགས་སྒྲུང་འདོམས་པ་བཞིན།
བཤད་ཚད་ལོག་པའི་ལམ་ལས་བརྒལ་མིན་ཕྱིར།
ཉེས་ཚོགས་མཐའ་དག་བརྒྱད་གསུམ་སྒྲུ་མར་འཆགས།

གྲགས་དང་རྟེན་འདོད་སེམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པར།
ཟབ་ཚོས་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་འཛོག་ཕྱིར་དང་།
སྐལ་བཟང་གྲོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྐྱར་དོན་དུ།
ཅུང་ཟད་འབད་ལ་དག་པའི་ཆ་མཆིས་ན།

བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་དང་གིས་འཕེལ་བ་དང་།
སྒྲོད་བརྒྱད་རྒྱད་པའི་ལྷན་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ཞི།
འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱབ་ལམ་ལ་རབ་གཞོལ་དེ།
རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ།

བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།
 འཇམ་མགོན་རྗེ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་།
 འོད་གསལ་སྤིང་ཐིག་གདམས་པས་རྒྱུད་སྤིན་ནས།
 འགྲོ་ལམས་དོང་ནས་སྤྲུགས་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག།

ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་བདེན་མཐུ་ཡིས།
 ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་ཀུ།
 རྩོལ་མེད་སྤྲུང་བཞིའི་ལམ་བཟང་མཐར་མོན་ཏེ།
 ཀུན་བཟང་ས་ལ་གཏན་སྤིང་ཐིག་པར་ཤོག།

ཁྱིམ་མེས་ལ་འཇུག་ཚུགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་དགོངས་པ་བཞིན་བཀའ་བ་མན་དག།
 གཏེར་གྱི་མཛོད་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་མཆོག་སྤྲུལ་
 ལྷན་ཚུས་འབྲི་བའི་གནང་བ་བྱེད་པ་དང་། རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་མཛོད་ལ་དབང་
 འབྱོར་བ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་མཆོག་མཆོག་གྱི་པ་རྒྱ་བཟོ་མཚན་ཅན་གྱིས་ལེགས་པོའི་གསུང་གིས་དབུགས་
 དཔྱད་གནང་བ་དང་། སྤྱི་བཟོན་རྩལ་འབྱོར་ལ་བཟོན་པའི་སྤྱིང་གྲོགས་གང་ཐར་དང་།
 ཆོས་དང་བླ་མ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་མངའ་བ་དང་རྒྱས་གཞིས་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བ་བདང་

སྒྲུལ་ས་སུ་མི་འཛོལ་ཙམ་དུ་ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འགྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དུས་ཆེན་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་
བརྒྱ་གཉིས་ལ་མགོ་བརྒྱད་ནས་ལོམ་སྒྲུབས་དང་བསྟན་ནས་ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གྲུབ་པར་
བཅུས་པ་སངས་ལྟེན་པ་དགེ་ལོ་ཤིན་ཏེ། །དགེ་ལོ། །དགེ་ལོ། །དགེ་ལོ། །

༡༡། །རྟོགས་ལྡན་གན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སེམས་
རོ་མཚུབ་ཚུགས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་སོ།

ཅུ་པ། ཀྱན་ཆ་ཁྱེན་མི་ཤམ་རིན་པོ་ཆེ།
འབྲིལ་པ། ཁང་སར་བསྐྱོན་པའི་དབང་ལྷག།

༡༡། རྟོགས་ལྡན་ཆན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སེམས་དོ་

མཛུབ་ཚུགས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ།།

སྤྱི་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་ཇིག་ཆོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ཞལ་མངོན་དུ་བྱུང་པ་ལ་ལྷག་
འཆལ་ལོ། བེའང་གཞུང་འདི་ལ་དང་པོ་བསྐྱར་བཅོས་ལ་འཛུགས་པའི་རྒྱུ། བརྒྱུ་བསྐྱར་
བཅོས་ཀྱི་ལྷགས་དངོས་། མཛུགས་མཐར་དོན་གྱི་འབྲས་ཁྱད་རྩེ་མ་པ་པོའི་མིང་སྟོལ་པ་དང་བསྐྱུ་མ།

དང་པོ་གཞུང་འདི་ལ་དང་པོ་བསྐྱར་བཅོས་ལ་འཛུགས་པའི་རྒྱུ། མཚན་དོན་དང་། མཚོན་པར་
བརྟེན་པ། བརྒྱུ་པར་དམ་བཅའ་བཀག་སྡུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། རྟོགས་ལྡན་ཆན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སེམས་དོ་མཛུབ་

ཚུགས་ཀྱི་གདམས་པ་མུན་སེལ་སྟོན་མེ་བཞུགས་སོ། ཞེས་

དེའང་རྟོགས་ལྡན་ཆན་པོ་འདི་ཅིང་སྤྱི་མ་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་མཁན་

ཆེན་པོ་ཐེག་མཆོག་གློ་ལྔ་ན་གྱིས་གསུང་། དེའི་མདུན་ནས་མཁམ་པོ་ནོར་
 དབྱིངས་གྱིས་གསུང་། དེའི་མདུན་ནས་ཨ་ཁུ་རྟོགས་ལྔ་ན་རིན་པོ་ཆེ་གློ་གྱིས་
 རྒྱ་མཆོས་གསུང་། དེའི་མདུན་ནས་བདག་ལ་ཐོབ་པས་ན་བརྒྱུད་པ་འདྲ་ཉི་ལ་
 ལགས་སོ།

དང་པོ་མཚན་དོན་ནི་ མན་ངག་འདི་ཅིང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གང་གི་དོན་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཐོས་བསམ་ལ་སྦྱངས་པ་དམན་གྱིང་མན་ངག་ཐབ་
 མོ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོགས་ལྔ་ན་རྒྱ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ལུགས་
 ལྟར་བྱས་ཏེ་གོང་ལུགས་ཁྲིམ་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་སྟོབ་མ་དད་པ་དང་མོས་གུས་
 ཅན་རྒྱམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོག་གི་སྟོས་པ་དོར་ནས་སེམས་དོ་སྦྱང་ཐབས་
 མཛུབ་ཚུགས་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གདམས་པ་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་
 སྟོན་མེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྒྲུ་ལ་ཁལ་གསལ་ཞིང་མན་ངག་གི་གནད་འདུས་པ་བྱིན་

སྒྲུབས་ཆེ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལོན་པ་དེ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཁྱུང་པ་ཅན་ཞིག་
འདི་ན་བཞུགས་སེ་ཞེས་མཆོད་དོན་བསྒྲུན་པའོ།

གཉིས་པ་མཆོད་པར་བཞེད་པ་ནི།

སྒྲུ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་

སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྒྲུ་མ་ནི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་ལག་དང་
རིག་པ་དོ་སྤྱོད་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟར་གྱི་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་
དང་། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ནི་མདོ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་ན་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་ཁྱེན་རབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ལྟ་སངས་
རྒྱལ་གྱི་ལའོར་དུ་བཞུགས་པའི་ས་བཅུའི་རྒྱུན་མཐའ་ན་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔལ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། རྒྱུད་འཆད་པའི་སྐབས་ལྟར་ན་འཇམ་
དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ནི་ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་
ཞིག་ལ་གོ་དགོས། དོན་ཡང་དག་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་ཡེ་

ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འཇམ་དཔལ་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔལོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་རིག་སྒྲིམ་
 བྱལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ལ་རབ་ལྗེ་བ་མཇུག་པའི་དང་
 ཉམས་ཐུག་འཆལ་ལོ།

གསུམ་པ་བརྒྱུ་པར་དམ་བཅའ་བཞི། རྩོམ་བསམ་སྦྱོང་བ་རྒྱ་ཆེན་མི་
 དགོས་པར། །མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་སེམས་རོ་སྦྱོང་བ་ཡི།
 །ཁྱོད་སྒྲགས་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ཆོགས་རྒྱུད་དུས། །རིག་འཛིན་
 ས་ལ་གཤེགས་ཏེ་ལམ་ཐབ་མཐུ། དེའང་རྩོམ་བསམ་ལྟ་བའི་
 ལུགས་དང་། མན་ངག་སྒྲིམ་པའི་ལུགས། སྤྱིན་རྒྱ་བས་འཕོ་བའི་ལུགས་
 གསུམ་ཡོད་པ། དང་པོ་ལྟར་ན། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་གནས་རྩོམ་དང་
 བསམ་ལྟར་པའི། སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྦྱོར། །ཞེས་དང་། མ་རྩོམ་

བས་ཅི་ཤེས། མི་ཤེས་པས་ཅི་བསྐྱེམ། མ་བསྐྱེམ་པས་ཅི་གྲོལ།
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་ཐོས་པས་ཆོས་རྒྱུ་ཆོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེན། དེའི་དོན་ཡང་
 ཡང་བསམ་པས་གཏན་ལ་ཐབ། དེའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སྒྲིམ་
 པའི་རྒྱན་བཤིང་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནི་སྒྲིམ་གཉིས་
 ལྟར་ཡིན་པས་ན། ཐོས་བསམ་སོགས་ལ་སྦྱོང་བ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱེན་མི་དགོས་
 པར། སྒྲིམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་དག་སྒྲིམ་པའི་
 ལུགས་དང་། སྒྲིན་རྒྱལ་འཕོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད།
 སེམས་ངོ་མཚུབ་བྲིང་གིས་ངོ་སྤྱད་པ་དེའི་རྒྱན་སྦྱོང་བ་ཡི། སྦྱོང་པའི་ནང་གི་
 གྲིམ་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྒྲུགས་པ་ཕལ་ལོ་ཆེ་ཞིག་གི་དཀར་སྤྱད་འབང་བཙོན་ཆེན་
 པོ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་རང་གྲིམ་ནས་སེམས་ངོ་བསྐྱུངས་དེ་ཆོག་གས་རྒྱུ་དུ་
 ཅོམ་ཞིག་གིས། རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་སྤྱལ་དཀའ་ཆོག་མ་མེད་པར་

གཤེགས་ནས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི།
 ཐེག་དགའི་ཅེ་རྒྱལ་ཨ་དྲི་ཡོ་གའི་བྱང་ཆོས་འོག་མའི་ཐེག་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་འགྲན་
 རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བཟོ་མོ་ཡིན་པས་དེའི་མཐུ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ།

༥། །གཅིས་པ་བརྩམ་བྱ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལུས་འདོས་བཤད་པ་ལ། མ་རིག་སྒོ་དའི་སྤྲུགས་
 འབྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ །སྤྱིད་པའི་དུ་བ་གཅོད་པའི་མན་ངག་ །མ་ཁར་ལྟར་ས་ཁམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མན་
 ངག་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་མ་རིག་སྒོ་དའི་སྤྲུགས་འབྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ནི་ དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་འདི་
 རང་བབས་སྤྱི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་ནས་དེ་ཡི་རང་དུ་
 གན་པའི་རྒྱན་བསྐྱེད་བ་དེ་ཡི་ཆོ། །ཞེས་དེའང་རང་གི་སེམས་འདི་

རང་བབས་སྤྱི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་རྒྱུ་དེ། བཞག་ཐབས་ཞིག་ཡིན་
 ཞེས་དཔལ་སྤྱལ་བའི་ཞལ་ནས། །དང་པོ་རང་སེམས་ལྟོད་དེ་བཞག་

མི་སྤྱོ་མི་བསྐྱ་ནམ་རྟོག་མེད། །ངང་ལ་ཕུམ་གནས་ལྟོང་དེའི་དུས།
 །ཞེས་དང་། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ག། །གསུངས་པ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་
 བསམ་པར་ལྟོང་དེ་འཛོག་པའི་བཞག་ཐབས་དེ། དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ་གལ་
 ཆེ་སྟེ། ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པའི་བྱག་བཞེས་ལྟར་ན་ལོ་གསུམ་རེར་དེ་ལྟར་
 གནས་དགོས་གསུངས། དེས་ན་འདི་ཡིན་རྒྱུ་ནི་ཀུན་གཞི་ཡིན་ཀྱང་བཞག་
 ཐབས་འདི་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་གསུངས་སོ། །བདེང་སྟོམས་ལུང་མ་
 བསྐྱར་གྱི་ཤེས་པ་ཕུན་ཀློང་ཐོམ་མེ་བཞིག་འབྱུང་། དེ་ལ་འདི་
 ཤེས་དེ་ཤེས་གྱི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ན།
 དེའི་ཆ་ནས་སྒྲ་མ་དག་མ་རིག་པར་མིང་འདོགས་པར་འདུག་
 ཅེས་བདེང་སྟོམས་ལུང་མ་བསྐྱར་གྱི་ཤེས་པ་ཕུན་ཀློང་ཐོམ་མེ་བ་དེ་ཅི་ཡང་མི་
 འཛོན་པ་ཏན་ནེ་ཏན་ནེ་ཐོམ་མེ་བཞིག་འབྱུང་བ་ན་འདི་ནི་ཀུན་གཞི་ལས་མ་
 འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞབས་དཀར་པས། ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་ལུང་

མ་བསྐྱུན། །གསལ་ཆ་མི་སྤྱང་ཕྱོགས་གཅིག་དུས་བུར་གནས། །རྟོན་ནེ་
 རྟོན་ནེ་ཐོམ་མེ་བཞིག་སྟེ། །དེ་དང་མ་ནོར་ནོར་ས་གཞན་མ་མཆིས།
 །ཞེས་བ་ལྟར་ཡིན། དེ་ནི་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པ་རྩ་ཤང་གི་ལྷ་བ་ལྷ་བུའི་དྲན་
 མེད་ཅེ་ནེ་འམ་ཆོམ་འཛིག་ལྷ་བུའོ། །དེ་ལ་འདི་ཤེས་དེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ག་མཐོང་
 གསལ་བའི་ཆ་གང་ཡང་མ་སྒྲེས་པས་ན་དེའི་ནང་དུ་ཇི་སྤྱང་འདུག་ཀྱང་གྲོལ་
 བའི་དུས་མེད་དེ་དཔེར་ན་མ་ཆོམ་མེད་བའི་ནང་གི་པ་བོང་གཏིང་རྒྱ་དེ་བསྐྱལ་བ་
 མ་སྤོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྐམ་སར་ཐོན་པའི་དུས་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་དེ། དེས་
 ཤེས་སྒྲོན་མེ་ལས། །གཉིས་པ་དྲན་མེད་རྩ་ཤང་ལུགས། །མ་དབྱེད་ཅོན་
 རྟོར་བཞག་པ་ཡིས། །ལྷ་ག་མཐོང་གསལ་བའི་ཆ་མེད་པར། །མ་ཆོ་
 གཏིང་རྩོ་བཞིན་ཐ་མལ་གནས། །ཞེས་པོ། །དེའི་ཆ་ནས་སྒྲེས་དག་གིས་
 འདི་ལ་མ་རིག་པར་མིང་འདོགས་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ལ་འདི་
 འདྲ་འདི་ཡིན་གྱི་དོས་བབྱང་སྤྱི་མ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ལུང་མ་

བསྐྱེད་ཞེས་མིང་བཏགས། ཞེས་དེའང་སེམས་རང་བབས་སུ་བཞག་
 ཆོ་ལྷག་མཐོང་གསལ་པའི་ཆ་མ་རྒྱུད་པར་ཤེས་པ་མུན་ཐོམ་མེ་བ་འབྱུང་འདུག་
 རྒྱ་དེ་ལ་འདི་འདྲ་འདི་ཡིན་གྱི་དོས་བརྒྱུད་ཅི་ཡང་མེད་པར་རྟེན་དེ་བ་རྒྱན་མེད་
 རྟེན་ནི་རྟེན་ནི་འདི་ཅི་ཡང་སྒྲུམ་ཤེས་པའི་ཐོམ་མེ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲུམ་
 ལ་ལས་འདིའི་མིང་ལ་ལུང་མ་བསྐྱེད་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་གནས་
 པའི་དུས་སུ་གསལ་ཆ་མ་རྒྱུད་པས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞབས་དཀར་པས།
 གནས་པའི་དུས་ཀྱི་གནས་ཆའི་མི་རྟོག་པ། ་དེ་ཅིད་སྒྲུམ་གྱི་དོས་གཞི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ་དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སལ་ལེ་སང་དེ་བ། ་རྗེན་པའི་ཆ་དེ་ཕྱལ་ལེ་སྒྱུར་
 བའོ། ཅི་ལ་གནས་དང་ཅི་བསམ་པ་སྒྲུར་མེད་པས་ཐམས་ལ་
 བཏང་སྒྲུམ་ས་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཡིན་ནི་ཀུན་གཞིའི་ངང་དུ་ཐ་
 མ་ལ་རང་གར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་དེའང་རིག་པ་དོམ་སྒྲུད་གོང་
 སེམས་རང་བབས་སུ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་ཆོ། བཏང་སྒྲུམ་ས་ལུང་

མ་བསྐྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཐོས་མེད་པའི་གཞི་འབྱུང་སྐབས། ཅིའི་རང་ལ་གནས་ཡོད་
 གྱུང་མི་ཤེས་ཅི་བས་མ་འདི་བས་མ་གྱུང་སྐྱེད་མེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་འདི་ལ་སྒྲ་
 མ་ལ་ལས་ཐ་མ་ལ་བཏང་སྒྲོམས་ཞེས་བཏགས་དེ། ཡིན་རྒྱུ་ནི་ཀུན་གཞི་
 བེས་སྒྲོང་ལུང་མ་བསྐྱེད་གྱི་རང་དུ་ཐ་མ་ལ་རང་གར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཀུན་
 གཞི་ལ་དབྱེན་བཞི། གདོད་མ་གཞི་ནི་ཀུན་གཞི། སྒྲོང་བདོན་གྱི་ཀུན་
 གཞི། བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་ཀུན་གཞི། བག་ཆགས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཀུན་
 གཞི་དང་བཞི་ཡོད་ཅེས་འཛིན་པས་སྒྲིང་གིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་གསུངས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། འདི་ནི་བག་ཆགས་སྒྲ་ཚོགས་
 ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཡིན་ཞེས་མ་ཐན་ཚོས་བྱུང་གིས་གསུངས་། བཞག་ཐབས་
 དེ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་གྱུང་།
 ཞེས་དེས་ན་ཅི་ཡང་མི་བས་མ་བར་བཏང་སྒྲོམས་ལུང་མ་བསྐྱེད་གྱི་རང་དུ་
 འཛིན་རྒྱུ་དེ་བཞག་ཐབས་ཞིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་འདི་ནི་རིག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་

བའི་སྒྲིགས་ཙམ་ལའང་མི་འགྲོ་བར་གནས་ས་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་ཡོང་མོང་།
 འོན་ཀྱང་བཞག་ཐབས་དེའི་མིང་ལ་ཐབས་ངང་ཐབས་བྱུང་གཞིས་གྱི་ནང་ནས་
 ཐབས་ཟེར་དགོས། ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ
 དགོས་པས་ན། བཞག་ཐབས་དེ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་བྱངས་མ་ཡིན
 པའི་རོན་དམ་མམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་འདི་མིང
 བསྐྱེད་དགོས། དེས་ན་སྒྲིགས་མ་མ་བཅོས་རང་བབས་སུ་བཞག་ཆོ།
 བརྟེན་མི་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དུས་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཀ
 དག་གི་ངང་དུ་རང་སར་ཡལ་ཏེ་རིག་ཆ་རྟེན་པ་ལྟར་ལ་བྱུང་དེ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ
 ཤེས་སྒྲེ་དགོས། གོང་གི་བྱང་སྒྲིམས་ལུང་མ་བསྐྱེད་གྱི་ངང་ནས་སྤྱིར
 འབྱུང་ཐབས་དགོས། དེའི་ངང་ནས་བྱུང་པའི་ཐབས་ལ་ལུས་གནད་སྒྲུལ་
 རྟོགས་བྱང་པོར་བསྒྲིངས། མིག་གིས་ནམ་མཁུ་བར་བཟུ། དབྱིངས་རིག་
 བསྐྱེས་ནས་བཞག་དགོས་ཏེ། ཞབས་དཀར་པའི་ཞལ་ནས། ཉིང་འཛིན་

སྒྲིབ་བྱེད་ལུང་མ་བསྐྱེད་བྱུང་ན། །ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་སྤར་ལས་བྱང་པོར
 བསྒྲིངས། །སྒྲིན་མ་ལྷ་སྤངས་གཟེང་ནིང་ཆེས་ཆེར་བསྐྱོད། །ཉིང་འཛིན་
 རྒྱལ་པོ་མ་ཁའ་ལྷར་བྱུང་གདལ་གནས། །ལུང་མ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲིན་བཞིན་རང་
 སར་དེངས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །རང་ངོ་རྒྱ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མ་ཤར་བ་དེ་འདྲ་སྒྲིམ་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་
 དེའང་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་སྒྲིམ་མེད་གནས་ན་ནི།
 རང་ངོ་རྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤོང་གསལ་མ་ཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའམ་གསལ་
 སྤོང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མ་ཤར་བའམ་ཤར་མི་རུས་པས་ན་དེ་འདྲ་དེ
 ནི་སྒྲིམ་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་སྒྲིན་སྒྲིམ་ཐམས་པ་ཡིན་པས་དེའི་
 དང་དུ་འཇུག་སོང་ཆོ། རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་གཉིན་པོར་མི་
 འགྲོ་ཞིང་། །ཉམས་ངར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲེ་བར་མ་
 ཟང་། །སྤར་ཡོད་གྱི་ཡོན་ཏན་མར་མར་འགྲིབ་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པའི་

ཚོགས་ཆེས་ཆེར་དུ་འགྲོ་སྟེ། མི་ཕམ་པ་ས། གང་ཕྱིར་སྒྲུབ་སྒྲོམ་ཐ་མཁལ་
 བ། །སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མིན་ལ། །ཡོན་ཏན་སྟེ་བའི་གོགས་ཡིན་
 ཕྱིར། །རྒྱུང་ཚོགས་ལ་དྲངས་པ་བཞིན། །ལུང་རྟོགས་འགྲིབ་ཅིང་མོན་
 མོངས་འཕེལ། །ཁྱད་པར་རྒྱུ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་རྒྱུང་། །ཞེས་གསུངས།
 དེའི་དང་དུ་འདུག་ཡུན་རིང་ན་སྤར་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དང་པ་དང་དག་སྤར་
 སྒྲིང་མེད་རྒྱུ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་རེ་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཁས་ནས་འགྲོ་སྟེ། དེ་
 འདྲའི་ཐོམ་མེ་བ་དེ་ནི། ཀུན་སྟོན་ལས། ཅི་ཡང་དྲན་མེད་ཐོམ་
 མེ་བམ། དེ་ཀ་མ་རིག་འབྲུལ་བའི་རྒྱུ། ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་དེ་འདྲ་ཀུན་དུ་བཟང་བའི་དགོངས་པ་བཟང་ཐལ་གྱི་རྒྱུད་
 ལས་ཁོང་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་བཟང་སྟོན་ལས་ལས་ཅི་ཡང་དྲན་དུ་མེད་པའི་ཤེས་
 པ་ཐོམ་མེ་བ་དེ་ཀ་ནི་མ་རིག་པ་འབྲུལ་བའི་རྒྱུ་འབྲུལ་རྟོག་ཐ་མཁལ་གྱི་ཤེས་པ་
 ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མ་དྲན་མ་འབྲུས་པའི་ཤེས་པ་

ཐོམ་མེ་བ་དེ་འདྲ་སེམས་གྱིས་སྤྱོད་བས་ན། དེ་འདྲའི་དོན་
 ཤེས་མཁན་དང་མི་བསམ་པར་འདུག་མཁན་ཁོ་རང་ལ་བབས་
 གྱིས་བལྟས་པས། ཞེས་དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མ་དྲན་མ་འགྱུས་པའི་ཤེས་པ་
 ཐོམ་མེ་བ་བཏང་སྟོམས་ལུང་མ་བསྐྱན་ཀུན་གཞི་བེམ་སྤྱོད་རྒྱ་ནེ་རྒྱ་ནེ་ཅི་ཡིན་
 འདི་ཡིན་མི་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་སེམས་གྱིས་སྤྱོད་བའི་ཚེ་ན། དེ་འདྲའི་དོན་
 ཤེས་མཁན་དང་ཚོར་མཁན་དྲན་མཁན་སོགས་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དང་། ཡང་ན་
 སེམས་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་འདུག་མཁན་ཁོ་རང་གི་གཤིས་ལ་རང་སར་
 བཞག་དེ་བབས་གྱིས་བལྟས་པས་ཚེ་རིག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་འོང་། ཀུམ་སྤྱོད་
 པས། དེ་སྤྱིར་མ་ཡངས་རང་ངོར་རང་གིས་སྟོམ། ཞེས་པ་ལྟར་བསམ་
 མཁན་དྲན་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་རང་གི་ངོ་ལ། བསྐྱུ་ཙམ་དང་། བཤེག་
 ཙམ། བསྐྱེགས་ཙམ་དེ་ནས་ངོས་ཟིན་དགོས། དེ་ནས་ངོས་མ་ཟིན་ན་

དེས་མི་ཐེན་ནེས་ཨ་བུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་ལ་
 བལྟས་ཙམ་ན་འབྱུ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྗེན་སེང་དེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 རིག་པ་ཡིན་གསུངས། འབྱུ་བྲན་བྲལ་བའི་རིག་པ་སྤྱི་ནང་མེད་
 པར་བྱང་བྲལ་ལེ་བ་ནམ་མཁའ་དྲངས་བ་ལྟ་བུ། ཞེས་སྒྲོ་གསུམ་
 ལྟོད་པོར་བཞག་ཆོ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་འབྱུ་བ་དང་། དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་བྲན་
 པ་དང་། ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་སོགས་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་སྟོང་སང་
 དེ་བ་སྤྱི་ནང་སྟེང་འོག་མཐའ་དབུས་གང་ཡང་མེད་པར་བྱང་བྲལ་ལེ། དྲངས་
 སལ་ལེ། ཡངས་བྲོལ་ལེ། སྒྲོན་གསུམ་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་བ་
 ལྟ་བུ་དེ་ནི་རིག་པ་ཡིན་དེ། དེས་ཤེས་སྒྲིན་མེད་ལས། དེ་ཆོ་བྱང་ཀའི་
 རྣམ་མཁའ་ལ། །བལྟས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས། །འབྱུ་བཞིན་པ་
 ཡང་སྟོང་པ་ཡི། །དེས་ཤེས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཀ་དག་རིག་པ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་བཞིན།

ལྷ་མ་ལ་གྱི་འབྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཡལ་ནས་རིག་པ་སལ་ལེ
 སར་དེ་བརྟེན་པར་ལྷ་རལ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཟེར། འདི་ལ་ཀ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་ཀྱི
 རིག་པ་འདར་ཟེར་དེ། ལྷ་མ་ལ་གྱི་རྟོག་པ་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ལྷ་རལ་རིག་པ་ཀ་དག་གི་རང་དུ་རང་སར་ཡལ་ནས་རིག་
 ཆ་རྟེན་པར་མཐོན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པས་ཀ་དག་
 །ལྷ་མ་ལ་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀ་དག་རིག་པ་འདི་དབྱིངས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་སེ
 ཆོད་པས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་ཅེས་བྱའོ། ལྷ་རལ་བྱུང་བྱེད་བྱེད་གཉིས་མེད་
 གྱུང་རང་གི་རང་བཞིན་རང་གིས་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་འདི་ལས་
 གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྐྱམ་པ་བྱུང་ན། དེ་ལ་བསམ་བརྟེན་
 གྱིས་འདི་འདྲ་ཞེས་སྒྲུབ་མེད་པས་མཐའ་བྲལ་དང་བརྟེན་བྲལ་
 དང་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་དང་། རིག་པ་ཞེས་བདག་ས་
 ཆོག་སྒྲེ། ཞེས་དེ་ལ་ལྷ་རལ་བྱུང་བྱེད་ལྷ་རལ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་ཞེས་

གཉིས་སོ་སོར་དབྱེ་རྒྱ་མཉན་ཀྱང་རིག་པ་རང་གི་རང་བཞིན་རིག་ཐོག་ནས་རང་
 གིས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་བྱུང་ནས། སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་མ་འགགས་སལ་
 ལེ་བའདྲི་ལས་གཞན་པའི་རིག་པ་ཞིག་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྟུང་པ་ལྟ་བུའི་རང་
 ཐག་རང་གིས་ཆོད་པ་བྱུང་ན་དེ་ཡིན་དེ། དཔལ་སྤྱུལ་པས། དེ་ལས་
 གཞན་མེད་ཁོ་ཐག་ཆོད། ཅེས་དང་། འཇིགས་མེད་སྤྱིར་པས།
 མཁས་བརྩན་བརྒྱུད་ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་སྟོང་མེད་ཀྱི་མཁྱེད་མཁན་དག་འབུམ་
 བསྟན་བཅོས་བྱེ་བ་ས་ཡ་དང་མཇལ་ཀྱང་ཐེ་ཆོས་བཅད་མ་དགོས་
 ཞེས་དང་། ཨ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དོགས་ལྡན་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོས། མཁས་པ་
 བརྒྱུད་ཀྱང་གྲུབ་པ་སྟོང་གིས་ཀྱང་། བཟོ་སྟོང་བྱས་ནས་ཞལ་བསྟར་བྱས་
 ན་འདྲ། འདི་ལས་གཞན་མེད་སྟོ་ཐག་ཆོད་ཀྱིས་ཆོད། ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པ་ཞིག་གཤམ་ཆེ། དེ་ལྟར་སྟོང་གསལ་མ་འགགས་མེད་
 གྱི་རིག་པ་དེ་ལ་བསམ་བཞེད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་ཞེས་སྟུང་མཉན་པ་ཡིན་དེ།

བསམ་རྒྱུ་མེད་པ་ཀུན་རྟོག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་སྒྲིབ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་
 བྱ། བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྒྲུ་དང་ཚིག་གིས་བརྒྱ་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 སྒྲིབ་བྲལ་ཡིན་པས་ན། མཐའ་བྲལ་དང་བརྗོད་བྲལ་གྱི་མིང་བདག་པ་
 ཡིན། ཡོ་གཏོད་མ་ནས་རང་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་གནས་པའི་གཉུག་མའི་
 རོང་གསལ་ལམ་གཉུག་སེམས་ཐམས་ལྷི་ཤེས་པ་དང་། རང་ངོ་རིག་པས་
 ན་རིག་པ་ཞེས་བདག་པ་ཚོགས་སྒྲེ་ཞེས་གསུངས་སོ། རང་ངོ་འབྲོད་པའི་
 ཡོ་ཤེས་ཤར་བས་དཔྱ་ཐོམ་མེ་བའི་མུན་པ་དེངས་ཏེ་ནམ་ལངས་
 བས་བྱིམ་ནང་མཐོང་བ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་ངས་
 ཤེས་སྒྲིབ་པས་སོ། ཞེས་དེའང་རབ་ན་ཉིམ་ཤར་ན་མུན་པ་གར་སོང་
 ཆ་མེད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རིག་པ་བྱི་ནང་མེད་པ་ཟང་ཐལ་ནམ་མཁའ་དང་ས་
 བ་ལྷ་བུའི་སྒྲོང་གསལ་འགག་པ་མེད་པས་སལ་ལེ་སེང་ངེ་བ་འདིའི་རང་ངོ་

ལེགས་པར་འབྱོར་པའི་ཚེ་ན། དེ་འབྱུང་འཁོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཅིང་
 ཤར་བས་སྒྲོབས་གྱིས་མ་རིག་པ་ལས་བཏང་སྒྲོམས་ལུང་མ་བསྐྱེད་གྱི་ཤེས་པ་
 དམུ་ཐོམ་མེ་བའི་ལུན་པ་དེངས་ཏེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འབྱོའོ། །དམུ་ཐོམ་མེ་
 བ་དེ་མ་རིག་པ་དང་འཁོར་བ་མེད། ཅི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དེ་རིག་པ་དང་ལྟུང་
 འདས་མེད། དེས་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་དང་། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་
 གཉིས་དང་། གྲོལ་འབྱུང་གཉིས་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་ཡུལ་ཐོག་ནས་མི་འབྱེད་
 པར། ནང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་རིག་དང་མ་རིག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་འབྱེད་
 དགོས་ཏེ། ལྷ་ལྷུ་མ་མཚུར་བ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ།
 འཁོར་འདས་ཁྱུང་པར་གང་གིས་འབྱེད་པ་ལགས། །རིག་དང་མ་རིག་
 གཉིས་གྱིས་དབྱེའོ་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་མ་རིག་འཁོར་བའི་
 གཞི་མ་དམུ་ཐོམ་མེ་བའི་ལུན་པ་དེངས་ཏེ། ནམ་ལངས་བས་བྱིས་ནང་
 མ་ཐོང་བ་ལྟར་ཀུན་གཞི་ལས་སངས་ཏེ་རིག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་ནི། རྫོགས་

གཅོད་པ་ལས། རྣམ་ལངས་ཏེ། ཅི་མ་ཤར་ཏེ་གཟུགས་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་
 སྒྲུང་བ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་རེས་
 ཤེས་རྟེན་ན་དེ་ལས་གཞན་མཚོག་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་མེད་དེ། མི་པམ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཞལ་ནས། མ་བཅོས་རིག་པ་རྟེན་ན་དེ་ནི་རྩོགས་རིམ་ཀུན་གྱི་བླ་མ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། འདི་ལ་མ་རིག་སྒྲོང་འི་སྤྱབས་འབྱེད་
 བའི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། དེའང་འདི་ཡན་ལ་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ཅི་ཡང་
 མི་སེམས་པར་ཏན་ནི་ཉོན་ནི་བ། ཤེས་པ་དཔུ་ཐོམ་མེ་བ། དེའི་ངང་དུ་ཅི་
 ཅོམ་བསྐྱད་གྱུར་མ་རིག་སྒྲོང་འི་སྤྱབས་སུ་རྟེན་ནས་ཐར་མི་རུས་པས་ན། དེ་
 འབྲེལ་མ་རིག་སྒྲོང་འི་ལ་འབྱེད་དེ་ནམ་ལངས་ནས་ཅི་མ་ཤར་བ་བཞིན་རིག་
 པ་སལ་ལེ་སང་དེ་རྩོན་ནི་བ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཅེས་བྱའོ།

༥ |གཉིས་པ་སྟིང་པའི་བླ་བ་གཙོང་པའི་མན་ངག་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཆོ་ཆོས་

ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་བཞིན་བབས་གྱིས་ཡེ་ནས་གནས་པས་རྒྱ་

རྒྱུན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། ཞེས་དེ་ལྟར་རིག་པ་སྟོང་གསལ་

འགག་པ་མེད་པའི་སལ་ལེ་སང་དེ་བའདི་ཉིད་རྟོན་པར་རྟོགས་ཆོ་ཆོས་ཉིད་དེ་

ལྟ་བུ་ནི་རང་བཞིན་བབས་གྱི་བསམ་གཏན་ཟེར། འདི་ནི་རྒྱ་སོ་མ་དང་རྒྱུན་

གསལ་བཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་དུ་རྟོན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ནས་རང་ལུགས་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱུན་

གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡིན་

པར་ཤེས་ཤིང་། ཞེས་དེ་འདྲའི་རིག་པ་དེ་ནི་བྱ་ཚོལ་སྒྲིལ་ལས་འདས་

པ་དམིགས་གཏང་སྟོང་ཞིན་དང་བྲལ་བ། དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་

སྒྲིལ་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་ལུགས་པར་

རྟོགས་ན། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དུལ་
 ཙམ་ཡང་ཡོད་པར་མི་དམིགས་སོ། དེའང་དང་པོ་སེམས་བྱུང་
 གནས་འགྲོ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་སེམས་བཙལ་ན་སེམས་མ་ཆེད
 པའི་སྤོང་ནས་མ་ཆེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེད་པ་ཆེན་པོ་ཆེད་རྒྱ་སྤྱིད་དེ། དཔེར
 བརྟེན་དེད་ནས་གྲུང་པོ་ཆེ་ཆེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་བཙལ་ས་ནས་རིག་པ་ཆེད
 རྒྱུའང་སྤྱིད་དེ། ཇི་སྐྱེད་དུ། སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་དོན་བཙལ་བའི།
 །རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེད། །དེ་ཉིད་སེམས་སུ་འཛིན་པ་བྲལ།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞག་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བཙལ་བའི་ཆོ་
 སེམས་མ་ཆེད་པར་སྤོང་བའི་ལུལ་དུ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེད་སྤྱིད།
 །ཞབས་དཀར་པས། ཞིབ་དུ་དཔྱོད་ལ་སྦྱེ་འཆིའགྲོ་འོང་དང་། །ངོས་
 བརྩུང་བྲལ་བའི་སྤོང་སེང་བརྟོད་མེད་དུ། །ངོས་པར་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་
 བར་དུ་དཔྱོད། །ཅེས་གསུངས། རིག་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་

སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཙམ་ཡང་ཡོད་པར་མི
 དམིགས་ཏེ། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཅའ་བྱང་མི་རྟོགས་པ་
 ཟངས་ལ་འདུས་མ་བྱས་པ་སྒྲོས་བྲལ་མཁམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ་
 མ་ལྷན་ཐོམ་མེ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་དུ་མེད་ཀྱང་། ཅི་ཡང་བརྟེན་མ་
 ཤེས་པས་ཁོ་ཐག་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ཀུན་གཞི
 བེས་སྟོང་ལུང་མ་བསྐྱར་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་ལྷན་ཐོམ་མེ་བ་དེ་ལ་རང་བརྟེན་
 དུ་མེད་པ་དང་། རིག་པ་རང་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་གཞིས་བརྟེན་མེད་
 ཡིན་པ་ཙམ་ལ་འདྲ་ནའང་། སྒྲུ་མ་དེ་ཅི་ཡང་བརྟེན་མ་ཤེས་པས་ཏན་ནེ་ཏན་
 ནེ་ཐོམ་མེ་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཕྱུར་དེ་འདུག་པ་ལས། བརྟེན་མེད་གྱི་དོན་ལ་
 ནང་སེམས་སྟེང་ནས་ཁོ་ཐག་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ལ། རིག་དོ་ལ་བརྟེན་དུ་
 མེད་ཀྱང་བརྟེན་མེད་གྱི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཁོ་ཐག་ཆོད་

བསམ། ཞེས་ཕྱི་མ་རིག་པ་སྒྲིང་གསལ་ལ་འགག་མེད་འདི་ནི་སྒྲིང་བསམ་བཞིན་
 མེད་གྱི་དོན་ལ་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པའི་རིག་ཆ་ཆེན་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་
 བསམ་ན་འདི་གཞིས་ལ་བྱུང་པར་གནས་ས་ཅས་ཡོད་དེ། མིག་མེད་དང་
 མིག་ལྡན་ལྟར་འདི་གཞིས་གྱི་བཞིན་དུ་མེད་ཚུལ་བྱུང་ཆེ་བས།
 ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྱུའི་དབྱེ་བ་ཡང་འདིར་གནད་འདུས་སོ།
 ཞེས་དེས་ན་བཞིན་མེད་གྱི་དོན་མ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དཔུ་ཐོས་མེ་བ་དེ་མིག་མེད་
 ཡོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། བཞིན་མེད་གྱི་དོན་ཤེས་པའི་རང་རིག་རང་ཤེས་དེ་ནི་
 མིག་ལྡན་གྱི་གང་ཐག་ལྟར་འདི་གཞིས་བཞིན་དུ་མེད་ཚུལ་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ།
 སྒྲིང་མིག་སྒྲན་བརྒྱུད་ཤོག་ཅི་ལ་ཐབ་མོ་ལས། གཞིང་འབྲུག་པོ། ར་རོ་བ།
 ཁ་ཏང་བ། འོན་སོང་བ། མགོ་ལ་རྩེ་ཐོག་བ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་གོ་བ་ལྟ་བུའི་
 ལུན་ནི་ཐུམ་མེ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། རིག་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཆེན་པ་

གོ་མཁམ། ཆོར་མཁམ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་མ་འགགས་བཞིན། མགོ་ལས་ལྷ་
 སྒྲུངས་བའམ། བྱ་ཆང་ནས་བཏོན་པ་ལྷར་དྲངས་སེང་རེ་བ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་ལུང་མ་བསྐྱན་དེའང་ཐོམ་མེ་བ་ཆུ་
 རྩོགས་མ་ཅན་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་དང་། རིག་པ་ཆོས་སྐྱུ་ནི་དྲངས་གསལ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་རྩོགས་མ་དང་བྲལ་བའི་ཆུ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། འདིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་
 གནད་གསུམ་ལྷ་པའི་ཤན་འབྱེད་ལས། ཀུན་གཞི་རྩོགས་མ་ཅན་གྱི་ཆུ་དང་
 འདྲེ་ བག་ལ་ཉལ་གྱི་གདི་ཐུག་མགོ་རྩོངས་ནས་ ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་
 དྲངས་ཆ་རྟོག་དུ་གྱུར་ ཞེས་དང་། ཆོས་སྐྱུ་རྩོགས་མ་དྲངས་བའི་ཆུ་
 དང་འདྲེ་ སྤྱི་བྱར་ངེ་མ་སྒྲུངས་བའི་བདག་ཉི་ཅན་ རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་
 ཀུན་གྱི་རོ་བོ་སྟེ་ སྤྱིན་ཆད་འབྲུལ་མི་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷར་ ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱུ་ནི་དབྱེ་བ་ཡང་འདིར་གནད་འདུས་སོ།
 །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བྲམ་ལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དང་།

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་བྱལ་སོགས་ལ་ཡང་དག་ཡིན་
མིན་གཉིས་ཡོད་པས་སྒྲུ་མ་ཐུན་དོན་འཕགས་ཀྱི་གནད་དེས་པར་
བྱས་ན་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་ཅམས་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ།

ཞེས་དེས་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། འབྲུལ་རྟོག་
ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ཅམས་རྟོགས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ། གཉུག་
སེམས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འོ། །དེའང་སྤྱི་བྱུང་གྱི་བཤད་རྒྱལ་ལྟར་ན་འབྲུལ་
བ་གཞི་དུས་སུ་འབྲུལ་རྟོག་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཟེར། རྩེ་ཟད་དག་པ་ལམ་
གྱི་སྐབས་སུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཅམས་སྤྱོད་ཆོགས་ཤར་བ་ལ་ཅམས་
རྟོགས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཟེར། ཤིན་དུ་དག་པ་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་གཉུག་
སེམས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འོ། །འོ་ན་བྱེད་བྱུག་གི་སོ་སྤྱིས་དུས་ནའང་གཉུག་
སེམས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་ད་ལྟམ་རིག་ཀུན་གཞི་ལུང་མ་
བསྐྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཐོམ་མེ་བ་དང་། རང་བྱུང་རིག་པ་གཉིས་ཀ་གང་ཡིན་གྱིང་

| ཐམས་ལྟེ་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། བཟློན་བྲལ་
 སོགས་ཀྱི་མིང་འབྲུག་ཀྱང་། རིག་པ་ནི་མིང་དང་དོན་མཚུངས་པས་ཡང་
 དག་པ་ཡིན་པ་དང་། ལུང་མ་བསྐྱེད་ཐོས་མེ་བ་དེ་ཡང་དག་པ་མིན་པ་གཉིས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཀ་ཐམས་ལྟེ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུ་མ་བྱུན།
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུ་མ་བྱུན། བཟློན་བྲལ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུ་མ་བྱུན་ཀྱང་
 དོན་མི་མཐུན་སྟེ། འདིའི་ཐང་ལ་ཚོགས་ཆེན་དག་དབང་ནོར་བུའི་ཞལ་ནས།
 ཨ་ཏི་སྤྱེད་མིག་རྩ་དམར་བ་དང་། །དམར་ཡག་སྒྲག་གི་མིག་རྩ་དམར་བ་
 གཉིས། །དམར་རྩྭ་ལ་འབྲུང་དམར་ལྷགས་མི་འབྲུག་སྐུ་དམ། །ཁེས་པ་
 ལྷར། ཀུན་གཞི་ནི་འབྲུལ་བའི་སེམས། མ་རིག་པ། འཁོར་བ་
 སོགས་ཡིན་པ་དང་། རིག་པ་ནི། མ་འབྲུལ་བ། ཡེ་ཤེས་ནི་བསྐྱེད་
 འདས། སངས་རྒྱུས་ཡིན་པས་ཆོག་འབྲུན་འདུག་དོན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་
 ཡིན་པའི་གནད་དེས་པར་བྱས་ན་ཟབ་མཐིམ་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་ཅིམས་རྒྱེད་དེ་

ཉམས་སྤྱོད་པ་ན་ ཆོ་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་པར་འགྱུར་རྟེ།
 །སེམས་དེའི་ངང་དུ་རང་བབས་བཞག་ཆོ་ཁ་ཅིག་གིས་གསལ་
 ཅོམ་རིག་ཅོམ་སྒྲོང་རྒྱར་བྱས་ཏེ་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་གསལ་ལོ་སྒྲུལ་
 པའི་ངང་དུ་འཛོག་ ཅེས་དེའང་ཁ་ཅིག་གསལ་ཅོམ་རིག་ཅོམ་གྱི་གསལ་
 ཆ་ཁོ་ནའི་ཡིད་ཤེས་ཞིག་གཙོར་འདོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བའི་
 རྒྱ་ཉམས་རྟོགས་ཐམས་ལྟེ་ཤེས་པ་ཡིན། དེའི་ངང་དུ་བཞག་ན་སྒྲོ་ལྗེའི་
 ཤེས་པ་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་ཤོར་འགོ་བསམ་ན་དགོས་པ་ཅི་ཡང་
 མེད། །ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲོང་ཆམ་མེ་བ་ཤེས་པ་སྒྲོང་སོང་བ་ལྟ་བུ་
 ལ་སེམས་འཛིན་ཀྱང་། ཞེས་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲོང་ཆམ་མེ་བ་ཅི་ཡང་
 མི་སེམས་པའི་སེམས་ཆོམ་འཛོག་སྒྲོང་སོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་འཛིན་ཀྱང་།
 དེ་ནི་གསལ་ཆ་མེད་པས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བའི་ཉམས་རྟོགས་ཐ

མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་དབྱེས་འགྲོ་སྤྱོད། མི་
 སམ་པས། དབུ་མས་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། གཟུངས་མེད་མེད་པར་
 མོས་པ་ལྟར། རྩོམ་ཙམ་མཚུངས་པ་འདི་དག་གྱུར། རྟོན་ལ་མི་
 མཚུངས་གནམ་ས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། འདི་
 གཉིས་ཀ་ཡིད་ཤེས་གྱི་ཆ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་ཙམ་
 ཡིན་པས། ཞེས་དེ་འང་གསལ་ཙམ་དང་སྤྱོད་ཆམ་མེ་བ་འདི་གཉིས་ཀ་
 ཡིད་ཤེས་གྱི་ཆ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 རྩལ་ཕྱ་མོ་ཞུགས་ནས་བསྐྱད་སྦྱོན་ཐེབས་ནས། འཛིན་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིག་
 པ་རང་བབས་གཤིས་གྱི་གནས་ལུགས་མ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ནི་སྤྱོད་
 ཆམ་མེ་བ་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་ཆ་དང་། གཅིག་ནི་གསལ་ཆ་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་
 གསལ་འཛིན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལ་ཞེན་པས་

ཀུན་གཞིའི་རྩལ་ལས་འཛིན་པའི་ཆ་ཕྱོམ་ཞུགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས། དེའི་
 ཆོ་གས་ལ་བ་དང་གས་ལ་བར་འཛིན་མཁན། སྟོང་པ་དང་
 སྟོང་པར་འཛིན་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དྲན་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་བྱེད་རེ་བ་
 དེའི་བབས་ལ་བལྟས་པས། ཞེས་དེའི་ཆོ་གས་ལ་བའམ་གས་ལ་བའི་
 ཆ་དེ་རྒྱུད་པ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ནི་སྟོང་གས་ལ་འགག་མེད་གྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གས་ལ་བར་འཛིན་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དེའང་
 དྲན་འཛིན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞིག་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པས་ན།
 དེའང་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམ་རྟོག་དང་དྲན་
 འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བཤོས་པས་ན། གས་ལ་བ་དང་གས་ལ་བར་
 འཛིན་མཁན་གྱི་བབས་ལ་བལྟས་ཆོ་རིག་པ་རྗེན་པར་མངོན་དུ་གྱུར་འོང་།
 གཞན་ཡང་སྟོང་པ་དང་ཞེས་པའི་སྟོང་ཆ་རྒྱུད་པ་དེའང་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

རིག་པ་ནི་སྤྲོད་གསལ་གཞིས་མེད་ཀྱི་རིག་ཆ་རྩོན་པའི་སྤྲོད་ནས་འཛོག་དགོས།
 སྤྲོད་པར་འཛོན་མཐུན་གྱི་ཤེས་པ་དྲན་འཛོན་གྱི་རྒྱུད་བྱེད་དེ་བ་དེའང་རིག་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་པར་འཛོན་མཐུན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞིག་རེད།
 དྲན་འཛོན་གྱི་རྒྱུད་བྱེད་དེ་བ་དེ་ནང་གི་ཤེས་པ་དྲན་པ་དང་འཛོན་པས་བཅིངས་
 པའི་ཤེས་པ་འཕྱར་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ནི་
 དྲན་པ་དང་འཛོན་པས་མ་བཅིངས། རང་བབས་གཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་
 ཡིན་པས། གནམ་ས་ཞིག་གི་བྱུང་པར་ཡོད། དེས་ན་གསལ་བ་དང་
 གསལ་བར་འཛོན་མཐུན། སྤྲོད་པ་དང་སྤྲོད་པར་འཛོན་མཐུན་དེའི་བབས་
 ལ་བལྟས་པས། བཅས་བཅོས་འཛོན་ཞེན་གྱི་དགག་སྒྲུབ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་
 རང་བབས་གཏུག་མ་གཤེས་གྱི་བཞུགས་རྒྱལ་དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་འོང་།
 གཟུང་འཛོན་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་སྤར་སྤྱངས་ཏེ་རྩོན་ནི་
 ཡེ་རེ་བ་གསལ་སྤྲོད་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའི་རང་བབས་ཁོ་

ཐག་ཚད་དེ་དྲུང་ས་སེང་རེ་བ་ལྟུང་ན་དེ་ལ་རིག་རོཞིས་མིང་

འདོགས་ཏེ། ཞེས་དེ་འདྲ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་སྤྱར་

མ་ལྟུང་ས་ན་རིག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་བའི་ཐབས་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་དྲུང་ས་

བའི་ནང་དུ་རྒྱ་གཟུགས་ལ་བལྟ་འདོད་ན་རྒྱ་དེ་སྤྱར་དཀྱུག་གཡུག་གསུམ་མ་

བྱས་པར་རང་སར་བཞག་ན་རྒྱ་གཟུགས་ལྷག་གེར་མཛོན་འདུག། ཁུ

དཔྱུག་མ་དུང་གིས་དཀྱུགས་ཏེ་རྫོགས་མར་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ག་རེད་ཟེར་ན་མཛོན་

རྒྱ་མེད་པ་བཞིན། རིག་པ་རང་བབས་གཤེས་ཀྱི་བཞུགས་རྩྱལ་མཛུལ་

འདོད་ན། གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་སྤྱར་སྤྱང་ས།

དམིགས་གཏང་འཛིན་ཞེན་ཅིས་གདབ་ཀྱི་སྤྱ་རིས་དང་བལ་ཏེ། བཅས་

བཅོས་དགག་སྐྱབ་སྤང་ལེན་ཀྱི་རྩྱལ་བ་དོར་ནས། རྫོགས་སུ་མ་བཅོས་རང་

བབས་སུ་སྤྱམ་གྱིས་བཞག་ན། རིག་པ་དེ་མིང་དུས་གསུམ་ཀྱི་རྫོགས་པའི་

ཤུབས་ནས་ཐོན་དེ་རིག་ཆ་རྟེན་པ་ལྟར་ལ་བྱུང་དེ་རིག་པ་གཅེར་བུ་རྟེན་ནི་ཡེ་རེ་

བཅི་ཡང་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་དེ་བོ་སྤྱོད་པ། རང་བཞིན་གསལ་བའི་གསལ་
 སྤྱོད་གཅིས་སུ་མེད་པའི། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བ། དུས་གསུམ་
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པ། དམིགས་གཏད་འཛིན་ཞེན་ལས་འདས་པ། སྤྱོད་
 འོག་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའི། མ་བཅོས་རང་བབས་ཆེན་པོ། མཁས་
 པ་བརྒྱ་དང་། གྲུབ་པ་སྤྱོད་ཕྱོན་ཀྱང་འདི་ལས་གཞན་མི་འདུག་སྟུང་པའི་ཁོ་
 ཐག་ནང་ནས་ཆོད་དེ། དུངས་སེང་དེ་བ། ཡངས་སྐོལ་ལེ་བ། སྤྱོད་
 སེང་དེ་བཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་རིག་དེ་ཞེས་མིང་འདོགས་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ།
 འཛིན་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་ཀྱི་འུན་པ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 རྗེན་པར་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དེའང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་
 ཉམས་གང་ཤར་ཡང་དེ་ལ་ཞེན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་
 ཉམས་ཀྱི་འུན་པ་དང་བྲལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་གོལ་ས་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས།

གཡུ་ཁོག་གྱུ་བྲལ་པའི་ཞལ་རྒྱུན་ལ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བདེ་གསལ་མི
 རྟོག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་ཞེན་པའི་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་སེམས་སམ་ཉམས་གྱི་
 ་ལྷན་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བྱུང་དགོས། དཔེར་ན་ཤེས་ནང་ནས་མེན་བསལ་
 བ་བཞིན་བྱེད་དགོས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་གྱི་
 ་ལྷན་པ་དང་། ཏུས་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་རྟོག་དང་། གྱིང་རྒྱུགས་འཐིབ་
 གསུམ་སོགས་གྱི་ལྷན་པ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་སྟངས་དེ།
 ཏུངས་སལ་ལེ། ཡངས་ཁོལ་ལེ། གསལ་ཏུངས་ཡང་ཆ་ཅན་གྱི་རིག་ཆ་
 རྟེན་པར་ཤར་བའི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྲིད་པའི་དྲུབ་གཙོད་པའི་
 མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གིས་སྟོང་
 ཆམ་མེ་བའི་སྟོང་རྒྱུང་ལ་སེམས་བརྩུང་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་ལས་མི་
 འཕགས་པས་ན་སྲིད་པའི་དྲུབ་གཙོད་མི་བྱུང་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་གིས་གསལ་
 ཅོམ་གྱི་གསལ་ཆ་ཁོན་བསྐྱུངས་ནས་དེ་ལ་སེམས་བརྩུང་ན་གཟུགས་ཁམས་

ལས་འཕགས་མི་སྐབ་པས་ན་སྤྱད་པའི་དྲུག་པར་རྒྱུད་འགྲོ། མདོར་ན་འདི་
 གཉིས་ཀ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆམས་ལ་ཞེན་ནས། ཀུན་གཞིའི་
 རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྤྲོ་མོ་ཞུགས་ནས་བསྐྱེད་སྐྱོན་
 ཐེབས་ཏེ་སྤྱད་པའི་དྲུག་པའི་གཟེབ་ལས་ཐར་མ་སྐབ་པ་ཡིན། དེས་ན་གཟུང་
 འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ལུང་སྤྱངས་ཏེ་རིག་པ་གསལ་སྤྱོད་བརྗོད་
 གྲལ་གྱི་ངང་མདོན་དུ་གྱུར་བཞི་སྤྱད་པའི་དྲུག་གཅོད་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ།
 །དེའང་ཀུན་གཞིའི་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྤྲོ་མོ་ཞུགས་
 ཞེས་པ་དེ་གང་རེད་ཅེས་ཆོག་གི་སྐྱོན་ས་ངོས་བཟུང་དགོས་ན། ད་ལྟ་རྒྱལ་
 ཆོག་གིས་སོ་སོར་བཅད་ནས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མི་རྟེན་ཀྱང་། རྒྱལ་འབྱེར་པའི་
 ལམ་ཅམས་སུ་ལེན་སྐབས་ཅམས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ནས། མཅམ་པར་བཞག་ན་
 ཅམས་སྤྱོད་རིམ་གྱིས་ཐོབ་འོང་ཆེ་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་དང་གྲལ་བའི་རིག་ཆ་རྟེན་
 པ་མདོན་དུ་གྱུར། ཅི་མ་ཤར་ན་ལུན་པ་གཞི་མེད་དུ་སངས་བ་བཞིན་དུ་འོང་

ངོ། །དེ་མིན་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྩལ་གིན་དུ་སྤྱོད་བའི་འདི་རེད་ཅེས་དཀའ་སྡེ་
རགས་པའི་ཆ་མེད་པར་གིན་དུ་སྤྱོད་བའི་ན་པས་ནའོ།

༥ གསུམ་པ་མ་ཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་ནི་ དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་དཔྱོད་
ཉམས་ཀྱི་སྤྱན་པ་སྤྲོ་ཚོགས་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་འབྲས་སྤུལ་
བྱ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བབས་རང་གསལ་གྱི་སྒྲོན་སྤོངས་ཟིན་པར་
བྱའོ། ། ཞེས་དེ་འདྲ་ཡིད་དཔྱོད་ཉམས་ཀྱི་སྤྱན་པ་ལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཡོད་དེ།
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གསུམ་གང་ཤར་ཡང་ཡིད་དཔྱོད་ཉམས་ཀྱི་
སྤྱན་པ་ཡིན། དཔེར་ན་བདེ་བ་མེད་པོ་ལྟ་བུ། གསལ་སྤང་ནས་ལངས་བ་
ལྟ་བུ། མི་རྟོག་པ་རྒྱུ་མཚོ་རྒྱབས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ། དེ་དག་ལ་ཞེན་
ཅིང་གོལ་ན་ཁམས་གསུམ་ལས་མི་འཕགས་དེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་ལ་གོལ་ན་
འདོད་ཁམས། གསལ་བ་ལ་གོལ་ན་གཟུགས་ཁམས། མི་རྟོག་པ་ལ་

གོལ་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས། དེའང་བདེ་མཆོས་མེད་ལྟ་བུའི་འཕོལ་ལེ
 བདེ་དང་འབྲེལ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསལ་མཆོས་ནམ་ལངས་བ་ལྟ་བུ
 དེལ་ཡང་བདེ་ཐུབ་གྱི་མཆོས་གཅིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། མི་རྟོག་པ་ལ་འང་རྒྱ
 མཚོ་རྒྱབས་གྱིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་བདེ་ཐུབ་གྱི་མཆོས་གཅིས་ཡོད།
 མཛོད་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མོད་པ་རྣམས་རྟོག་དང་བྱིང་
 རྒྱགས་འཕྲིབ་གསུམ་སོགས་མཆོས་གྱི་སྤྱན་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་
 འབྲས་སྟེ་ཞེས་འབྲས་གྱི་ཤུན་པ་སྤྱངས་ནས་འབྲས་རྩྭ་ལ་བུད་པ་ལ་འབྲས་
 སྟེ་ཞེས་པ་བཞིན། ད་ལྟ་ཡིད་དཔྱོད་མཆོས་གྱི་སྤྱན་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་བྲལ་
 བའི་རིག་པ་སལ་ལེ་སང་དེ་བའི་རིག་ཆ་རྩྭ་པ་ཤེལ་གོང་ལྟ་བུའི་རང་བབས་
 རང་གསལ་གྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཡོད་པ་དེ་དོས་ཟིན་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེན། རིག་
 བའི་བབས་དོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་རྟོག་པར་དེ་གའི་རང་དུ་
 གོམས་པའི་གནས་ཆ་བརྟན་དགོས་པས། ཞེས་དེས་ན་རིག་པའི་

བཅས་པོ་ཤེས་པ་ལས་རིག་པོ་འབྲོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དེ་གའི་ངང་དུ་
 གོམས་པའི་གནས་ཆ་བརྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར་གོམས་འདྲིས་འབྲོད་གོས་ཏེ།
 རིས་དང་། བསྐྱེམ་པ་མི་གཙོ་གོམས་པ་གཙོ། གོམས་པ་གྲོང་དུ་སྐྱུར་ན
 བསྐྱེམས་པའི་མཆོག་ ཁྱེས་དང་། འཛིགས་མེད་སྤྱིར་པས། རིག་པོ་
 འབྲོད་ཀྱང་དེ་དང་མ་གོམས་ན། ཁྱམ་རྟོག་དབྱས་བྱེར་གཡུལ་པོའི་བུ་རྒྱུར་
 བཞིན། ཁྱེས་སོགས་དང་། མ་ཐོས་པས་ཅི་ཤེས། མ་ཤེས་པས་ཅི་
 སྒྲོམ། སོགས་དང་། བལ་བོ་ཆེ་ལས། རི་ལྡར་འོན་པ་རོལ་མོ་མཁའ་ན།
 གཤམ་དག་དེ་ཡིས་དགའ་བསྐྱེད་ཀྱང་། འར་ཅིད་གྱིས་ནི་མི་ཐོས་ལྟར།
 ཁ་བསྐྱེམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། རི་ལྡར་མཁན་པ་མཁའས་པ་ཡི། སྐྱེ་
 བོ་མང་པོ་སྐྱེལ་བྱེད་ཀྱང་། འར་ཅིད་དེ་ནས་འཆི་བ་ལྟར། ཁ་བསྐྱེམས་
 ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། རི་ལྡར་སྐྱོམ་པས་གདུང་པ་དག། རྒྱ་ནི་མཐོང་
 དང་ཐོས་པ་ཡིས། སྐྱོམ་པའི་གདུང་བ་མི་སེལ་ལྟར། ཁ་བསྐྱེམས་

ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་སོ། །ཤེས་པ་རང་བབས་བཞག་
 པའི་དྲན་རྒྱུ་མ་ཡེངས་པར་སྐྱོང་བ་གཤམ་ཆེ། །ཞེས་དེའང་ཤེས་པ་
 རང་བབས་བཞག་པའི་དྲན་རྒྱུ་མ་ཡེངས་པར་སྐྱོང་བ་གཤམ་ཆེ། །དེའི་སྒོ་
 གས་སྐྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་སོགས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་གཤམ་ཞིང་
 འབྲུལ་བའི་དབང་དུ་ཤོར་གྱིན་ཡོང་མེད་དྲན་པའི་རྒྱུ་སོ་བྱས་ཏེ་དྲན་རྒྱུ་མ་
 ཡེངས་པའི་རང་ནས་རིག་པའི་རང་དེ་སྐྱོང་བ་གཤམ་ཆེ། །དེ་ལྟར་སྐྱོང་
 དུས་རེས་ཅི་ཡིན་མེད་པའི་མི་རྟོག་རྒྱུན་པོ། །རེས་ལྷག་མཐོང་
 གི་དྲངས་ཆ་ཐོན་པའི་མི་རྟོག་ཟང་ཟལ། །རེས་བདེ་ཉམས་ཞེན་
 པ་ཅན། །རེས་བདེ་ཉམས་ཞེན་མེད། །རེས་སྒྲ་ཆོགས་
 གསལ་ཉམས་འཛིན་པ་ཅན། །ཞེས་དེའང་ཉམས་བདེ་རྒྱུ་སོགས་མ་
 དེས་པ་སྒྲ་ཆོགས་འོང་སྟེ། །རིག་དང་དུ། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལ་མི་ཤར་རྒྱུ་

མེད། །དབྱར་ཁོའི་སྒྲུང་ལ་མི་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད། །ཅིས་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་།
དུས་ཅམས་སྐྱོ་ཚོགས་དེས་པ་མེད་པ་འཆར་ཡང་དེའི་སྒྲུང་དུ་རྟག་པར་འདུག་
མི་སྒྲིང་དེ། །རི་སྐང་དུ། །ཅམས་ན་བུན་འདྲ་དེ་ཡལ་ནས་འགོ། །ཞིས་
པ་ལྟར་དེས་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་མི་རྟོག་སྐྱོན་གྱི། །སྐྱོན་པོ་ཞིས་པ་དེ་
སྐྱོན་པ་ཅི་ཡང་མི་གོ་བ་རིག་པའི་སྒྲུང་དུ་དྲངས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་མི་ཐོན་པའི་
ཉན་ནེ་ཉན་ནེ་ཐོས་མེ་བའི་དང་དུ་འདུག་དགོས་སྟབས། །དེས་ལྟག་མཐོང་གི་
དྲངས་ཆ་ཐོན་པའི་མི་རྟོག་ཟང་ཐལ་ལེ། །དྲངས་སལ་ལེ། །ཡངས་ཁོལ་
ལེ། །སྒྲིང་སང་དེ་བའི་རིག་ཆ་མཛོན་དུ་གྱུར་དེ་ཟང་ཐལ་གྱི་ཅམས་ལེགས་
པ་དེ་འཆར། །དེས་བདེ་ཅམས་ཞེན་པ་ཅན། །ཅོན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་ཐོན་ན་
ལྟག་པར་བདེ་ཅམས་འཆར། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆས་ལོངས་སྒྲིང་མང་པོ་རྒྱུ་
པ་དང་། །གངས་སྐྱོན་ཡིད་དུ་ལོང་བ་དེ་ཐོས་པའི་རྒྱུན་བྱས་དེ་བདེ་ཅམས་དང་།
སྒྲིང་ཅམས་ཤར་རྒྱ་ཡོད། །འདིའི་ཐང་ནས་གཡུ་ཁོག་གྱུ་བྲལ་བས།

འབྲོག་པས་མར་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རོང་པས་རྩམ་པ་དང་ལོ་གོར་རྒྱུད་
 པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་བདེ་ཉམས་ཤར་བ་ལྟ་བུ་གསུངས། རེས་སྐྱོ་རྒྱུ་གས་
 གས་ལ་ཉམས་འཛིན་པ་ཅན། གས་ལ་གས་ལ་རིག་རིག་གི་ཁང་བའི་ཕྱི་ནང་
 མི་བསྐྱིབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་གས་ལ་ནང་གས་ལ་ལྟ་འདྲེ་མཐོང་བ་དང་།
 གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འཆར་རོ། རེས་དྲུངས་གས་ལ་
 རྒྱུ་གས་མེད་འཛིན་བྲལ། རེས་རྩུབ་ཉམས་མི་སྤྲུག་པ།
 རེས་འཇམ་ཉམས་ཡིད་འོང་། རེས་རྣམ་རྟོག་ཆེས་འཛུབ་ཆེ་
 བའི་ཕྱིར་འབྲངས་ནས་སྒྲིམ་སྒྲོར་བ། ཞེས་དེའང་རེས་དྲུངས་
 གས་ལ་རྒྱུ་གས་པ་མེད་པས་རྒྱུ་གས་མ་དྲུངས་བའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་གས་ལ་དྲུངས་གྱི་
 ཉམས་དང་ལྡན་པའི་དམིགས་གཤད་འཛིན་བྲལ་གྱི་རིག་པ་མཛད་དུ་གྱུར་བ་དེ་
 ཡིན་ཏེ། འཛིགས་མེད་གྲིང་པས། ཆེས་སྐྱོ་རྒྱུ་གས་མ་དྲུངས་བའི་རྒྱ་དང་

འདྲ། ཞེས་སོ། རེས་སེམས་འབྲུལ་ཡོང་རེ་བའི་རྩལ་པོའི་ཉམས་བྱུང་
 རྣམ་དེ་ལ་ཞེན་ཏེ་སེམས་མི་བདེ་བ་དང་སྦྱིང་ག་གཟེར་བ་སོགས་མི་སྤྲུག་པ་སྦྱོ་
 ལ་ཁང། ཁ་ཅིག་སེམས་ཁ་མཐོང་མན་གྱི་སྦྱོན་པར་གྱུར་བ་འདྲ་ཡོད།
 རེས་འདྲམ་པོའི་ཉམས་ཤར་དེ་ཡུན་རིང་ཡང་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་ཚུགས་པ་ལྟ་
 བུའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྦྱིང་ཉམས་ཅན་ཤར། རེས་རིག་རོ་སྦྱོང་ཆོ་རྣམ་རྟོག་
 མང་པོ་ཆར་བའོ་ནས་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་ཀྱི་རིག་ཉེར་མ་བཞིན་འཁྱབ་ཆེ་བའི་
 སྦྱིར་འབྲངས་ནས་རིག་པ་མི་རྟོག་པར་སྦྱོམ་སྦྱོར་བའམ་སྦྱོམ་འདོར་དགོས་ཐུག་
 པའོ། རེས་འཐིབ་དྲངས་མི་སྦྱིང་པས་རྟོགས་པ་ཅན་སོགས།
 ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་ལས་སྤྱིང་གི་བ་སྤྲུབས་
 སྤྱོ་རྟོགས་རེས་པ་དང་ཚད་བབྱང་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི། ཞེས་
 དེའང་རེས་འཐིབ་ཆ་དང་དྲངས་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འབྱེད་པས་འདྲེས་

མའི་ངང་ལྟ་བུར་ལུས་ཏེ། རིག་པ་དང་ཀུན་གཞི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་
 མི་ཤེས་པར་བདང་སྒྲིམས་ལུང་མ་བསྟན་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ཅན་སོགས་ཀྱི་
 ཉམས་ལྟ་བུའི་མ་ངེས་པ་སྐྱོད་པ་འབྱུང་བ་ནི་རང་ཅག་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་
 བ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆོ་བམས་ཅད་དུ། འབྱུང་
 སྐྱེད་བཀ་ཆགས་ངན་པ་སྐྱོད་པ་ལ་གོམས་པའི་སྒོ་ངན་གོམས་ཤོག་གིས་ལྟ་
 བུར་བྱུང་ཏེ། རྒྱུ་རྟོག་དང་ལས་རྒྱུ་གི་བྱ་རྒྱུ་བས་སྐྱོད་པ་ངེས་པ་དང་
 མ་ངེས་པ་སོགས་ཆར་བཤོས་ཏེ་ཆད་བཟུང་དུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ན་ནི།
 དག་ག་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱུང་འདྲོར་ལེན་རེ་དོགས་སོགས་མི་བྱེད་པར་ག་ལེར་སྐྱོད་ལ་
 འཛོག་དགོས་། བདེ་རྒྱུ་གི་ཉམས་མ་ངེས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་ཞེན་པ་དང་།
 རྗེས་སུ་འབྱུང་བ། དེའི་གཉེན་པོ་བརྟེན་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྐྱོད་
 ལ་འཛོག་རྒྱ་གཡ་ཆེ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་རྒྱུར་རིང་བས།
 །སྐྱིད་སྐྱེད་སྐྱོད་པ་དག་ཐོད་འོང་། །འབྱོར་ཡང་དེགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་།

།ཤུད་ཀྱང་ལུས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་སྐྱེ་ཆོག་སྐྱེ་རྒྱུ་རིང་བ་ན། ང་ལྟ་འདྲ་ལུས་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་ག
 སྐྱེ་ཆོག་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་གང་ཤར་ཀྱང་མེར་ལེན་རྩེས་འབྲང་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་
 ག་ལེར་ལྟོད་ལ་འཛོག་དགོས། དེ་མིན་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཤར་ཡང་བཀག་མི་ཅན།
 བཀག་ན་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའི་འོལ་ཁ་བཀག་པ་བཞིན་ཁོག་པའི་དུས་མེད། ཇོ་རུ
 བསང་པ་བཞིན་བརྒྱ་ལྷི་སྟོང་ལངས་བྱས་ཏེ། ཡུལ་ཁའོ་དམག་གིས་གང་པ་
 བཞིན། རྣམ་རྟོག་བཀག་པས་མི་ཁོག་ཏེ། ཅོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་བྲི་བཞི
 སྟོང་ཆར་བདོ་འོང། དེས་ན་ག་ལེར་སོས་དལ་བྱེད་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་སོ།
 ལམ་རིང་པོར་ལུགས་པས་བདེ་གཟར་སྐྱེ་ཆོག་སྐྱེ་གནས་
 མཐོང་བ་དང་འདྲ་བས་གང་ཤར་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་རང་ལམ་
 བསྐྱེད། ཞེས་དེ་འདྲ་དཔེར་ན་ཉི་མ་ལྟ་སར་རྒྱུ་མང་དུ་སོང་ན།
 སེམས་འདི་ལྟར་བྲེལ་རྒྱུ་བྱས་ཀྱང་ཅིན་གཅིག་གཅིས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མི་བྱེད། ག

ལེར རྒྱབ་ནས་རྒྱབ་འི་སྒྲེལ་ཐུང་ནས་འགྲོ་དགོས། དེ་འདྲའི་ལམ་རིང་པོར
 རྟུགས་པས་ན་གང་ཟག་དེས་བདེ་གཟུར་སྒྲ་ཚོགས་སྒྱིག་ནས་མཐོང་ཁིང་བརྒྱུད་
 ནས་འགྲོ་དགོས། ལམ་ཐོན་པོ་གྱིན་ལ་འཛིགས་དགོས། དེ་མཐོན་པོ་འི་
 རྩེ་ནས་འབབ་དགོས། བྱང་ཆེན་པོ་འཕྲེང་ལ་བཅད་དགོས། ཅིན་རེར་
 འབྱུག་དགོས། ཅིན་རེར་སྒྲོགས་དགོས། རྒྱ་འཕྲང་འོབས་གསུམ་
 སོགས་དཀའ་ཚེགས་སྒྲ་ཚོགས་མ་བརྒྱུད་ན་ཅི་མ་ལྟ་སར་ཐོན་མི་བྱུང་། དཔེ་
 དེ་དང་འདྲ་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་ལྟ་བ་བསྒྲུངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
 བསྒྲོད་དགོས་ན། ཅམས་བདེ་ཅམས་རྒྱབ་ཅམས། མི་རྟོག་པའི་ཅམས།
 རྟེན་ཅམས། མི་སྐྱུག་པའི་ཅམས། གསལ་ཅམས། ཞེན་ཅམས།
 ཞེན་མེད་ཀྱི་ཅམས། འཛིན་པ་ཅན་གྱི་ཅམས། འཛིན་མེད་ཀྱི་ཅམས།
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཅམས། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཅམས་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་
 བརྒྱུད་དགོས། དེ་ལྟར་ཅམས་སྒྲ་ཚོགས་གང་ཤར་ཡང་ཆེད་འཛིན་མེད་

ཕར་རིག་པ་སྒྲིང་གསལ་ལ་བརྟེན་མེད་དེའི་རང་ལམ་བསྐྱུང་། སྒྲུལ་ལ་དད་པ་
 དང་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་འདེབས་དགོས་ཏེ། ཇི་སྒྲིང་དུ།
 མོས་གྲུས་དང་པའི་སྒྲིང་བ་ལ། །རིག་པ་རང་བྱུང་འགག་མེད་གསལ།
 །ཁེས་གསུངས་པས་ན། སྒྲུལ་འི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་བྱ།
 ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱན་སྒྲིང་མ་རྩལ་ན་ཉམས་བདེ་རྩལ་སོགས་གང་ཡང་ཤར་རྒྱུ་
 མེད། རྒྱན་སྒྲིང་རུས་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་
 འཇམ་རྩལ་གཉིས་མེ་སོགས་མ་ངེས་པར་ཤར། གང་ཤར་ཡང་དེ་ལ་སྒྲིང་
 སྒྲིང་ཆེད་འཛིན་མེད་ཕར་རིག་པའི་རང་ལམ་བསྐྱུངས་ཏེ་བརྟེན་པ་མ་ཞན་ན་
 ཉམས་རྟོགས་རིམ་གྱིས་སྒྲུའོང་། དཔེར་ན་ལྷ་སར་སོང་ན་དཀའ་སྟུག་
 འབྲུག་ལོགས་འོག་གང་སྒྲིང་སྟུག་སྟུ་ཚོགས་སྒྲོང་ཡང་བརྟེན་པ་མ་ཞན་ན་ལྷ་སར་
 ཐོན་རུས་པ་བཞིན་ནོ། ལྷ་ག་པར་མ་གོམས་པའི་དུས་ན་ནམ་རྟོག་
 སྟུ་ཚོགས་མེ་ལྟར་འབར་བ་གཡོ་བའི་ཉམས་གྱི་དུས་སུ་དེས་མ་

སུན་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲིམ་ལྗོང་རན་པོས་རྒྱན་མ་བཏང་བར་
 བསྐྱང་བས་ཐོབ་པ་སོགས་ཉམས་གྱི་མ་དག་རིམ་བཞིན་འབྱུང་ངོ་
 ། ཞེས་དེས་ན་ལས་ངང་པོ་བའི་དུས་སུ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་བདེ་ལུགས་ཀྱི་
 ཉམས་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་ག་པར་མ་གོམས་པའི་དུས་སམ་
 གོམས་འདྲིས་མ་སོང་བའི་སྒྲོན་ལ་བཟང་ངན་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་མེ་ལྟར་
 འབར་བ་གཡོ་བའི་ཉམས་ཀྱི་དུས་ཡིན། གཡོ་བའི་ཉམས་རོང་ཁྲུང་དོག་
 མོའི་རྒྱ་ལྟ་བུ། གནས་པའི་ཉམས་བྱང་ཐང་གི་རྒྱ་བོ་དལ་འབབ་ལྟ་བུ།
 མཐར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་རྒྱ་མཚོ་ཐུབས་གྱིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་རིམ་གྱིས་
 བརྒྱད་དགོས་པས་ན། དེའི་དང་པོ་གཡོ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་སེམས་གནས་དེ་
 ཇི་ལྟར་བཞགས་ཀྱང་མ་སུན་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲིམ་ལྗོང་རན་པས་རྒྱན་མ་
 བཏང་བར་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། མ་ལབ་སྒྲོན་གྱིས། གྱིམ་གྱིས་གྱིམ་ལ་

ལྟོང་གིས་ལྟོང་། །དེ་ནས་འདི་གནད་གཅིག་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་པ་
 ལྟར་གྱིས་ལྟོང་རན་པར་ག་ལེར་བསྐྱུངས་ཏེ་གོམས་འདྲིས་ཡང་ཡང་འགྲོར་
 བཅུག་ན། གཡོ་ཐོབ་གོམས་བཞན་མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་ཆམས་ཕྱི་མ་དག་
 རིས་བཞིན་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་གཡོ་བའི་ཆམས་ཕུ་ཆུ་དྲག་པོ་འབབ་པ་ལྟ་
 བུའི་རྣམ་ཆོག་འཕྲོ་ཆོད་ཆེས་ཆེར་ལྟང་། དེ་ནས་ལྟོང་ལ་བཞག་སྟེ་བསྐྱུང་
 བས་རྣམ་ཆོག་ཅུང་ཟད་ཆེད་ལ་དུ་སོང་ནས་རིག་པ་ཅུང་ཟད་ལྟང་ལ་བུང་དེ།
 ཆེ་མདོན་དུ་སོང་བ་དེ་ལ་ཐོབ་པའི་ཆམས་ཟེར། དེ་ལྟར་དྲན་གསལ་ལ་བཞེན་
 རས་ཡང་ཡང་བསྐྱུང་བས་གོམས་འདྲིས་སོང་བས་ནས་ཞིག་རིག་ཏེ་ལྟོང་བདེ་
 མོ་རྣམ་ཆོག་འཕྲོ་ནའང་རིག་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་གནས་ཆ་མི་བཞིག་པ་ལྟ་བུ་
 གྱུང་བ་དེ་ལ་གོམས་པའི་ཆམས་ཟེར། ད་དུང་དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་ཡང་གོམས་
 བ་ན་བཞན་ཆ་ཆེ་བཟང་དུ་སོང་ནས། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་གྱུང་ཐང་དུ་དལ་བོར་
 འབབ་པ་ལྟ་བུའི་རིག་ཐོག་ཏུ་ཡུན་རིང་བསྐྱུང་གྱུང་སྟེང་རྒྱགས་པ་དང་།
 རྣམ་ཆོག་འཕྲོ་ནའང་རྣམ་ཆོག་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་འོག་འབྲུ་ཕུ་མོ་ལྟ་བུར་གྱུར་

ཏེ། འཕེར་ན་དཔྱིད་ཀ་ནམ་ཁྱེའངས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་བསེར་བུ་གཡུག་གྱུར་
 ། དགུན་དུས་ཀྱི་བསེར་བུ་ལྟ་བུའི་གྲང་རིག་གི་རུས་པ་ཉམས་ནས་མེད་པ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་རུས་མེད་དུ་གྱུར། རིག་ཐོག་ཏུ་བརྟན་ཆ་ཐོབ་པ་བརྟན་
 པའི་ཉམས་ཟེར། ད་དུང་བེའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པས་མཐར་རྒྱུ་མཆོ་
 རྒྱབས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཀ་དག་གི་
 དཔྱིདས་སུ་རང་དེངས་སུ་སོང་བའི་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ཞེས་བྱའོ། འདི་
 དུས་སྤྱིར་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ། ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲུ།
 རྣམ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་བླ་མའི་མན་ངག་གིས་
 ཉམས་སྦྱོང་གི་སྒྲིབ་ནས་ངོ་འཕྲོད་པ་གདེང་དུ་བྱས་ནས། ཞེས་
 དེའང་འདི་དུས་རིག་པ་ཆོས་སྒྲུ་ནི་སྦོང་གསལ་འགག་པ་མེད་པ་སྒྲོས་བྲལ་ཟང་
 ཐལ་བཛོད་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་རིག་ཆ་རྗེས་པར་ལྟངས་ལྟུང་དགོས། མ་རིག་
 པ་ནི་དྲངས་གསལ་གྱི་ཆ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཐུམ་མེ་བ་ཡིན། ཀུན་གཞི་ནི་

འཇིགས་མེད་གྲིང་པའི་གནད་གསུམ་ཤན་འབྱེད་ལས། ཀུན་གཞི་རྫོགས་མ་
 ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་འདྲེ། བག་ལ་ཅལ་གྱི་གཏི་མུག་མགོ་རྫོངས་ནས། ཡེ
 ཤེས་རིག་པའི་དྲངས་ཆ་ལྟོག་དུ་གྱུར། ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱ་རྫོགས་རྒྱ་ལྟ་
 བུའི་ཤེས་པ་འཐིབ་ཆ་ཅན་དྲན་མེད་ཅན་ནི་ཉོན་ནི་བྱམ་མེ་བ་དེ་ཀུན་གཞི་རིང་།
 ཆོས་སྤྱི་ནི་དེ་ཅིང་ལས། ཆོས་སྤྱི་རྫོགས་མ་དྲངས་པའི་རྒྱ་དང་འདྲེ། ལྟོ
 བུར་དེ་མ་སྤངས་པའི་བདག་ཅིང་ཅན། རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རོ་བོ་སྤྲེ།
 ཕྱིན་ཆད་འབྲུལ་མི་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། རྫོགས་མ་
 དྲངས་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུའི་དྲངས་ཞིང་གསལ་བའི་བདག་ཅིང་ཅན་དེ་མ་གཤིས་ལ་
 རུགས་མ་རྫོང་བའི་སྤོང་གསལ་འགག་མེད་དེ་ཆོས་སྤྱི་རིག་པ་ཡིན། རྣམ་
 ཤེས་ནི་མི་དྲན་དགུ་དྲན་མི་འཆར་གྱུ་འཆར་གྱི་ཤེས་པ་མི་དྲག་པ་སྤྱོས་བཅས།
 གཟུང་འཇོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བོད་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས། སེམས་ནི་
 གཟུང་འཇོན་གཉིས་བཅས་ཆ། །ཤེས་ན་རྒྱལ་མཐོང་ཆེན་པོར་འདོད།

།ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས། རྣམ་ཤེས་ནི
 སེམས་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས་ཤར་བ་སློབ་དང་སློང་གི་ཤུན་པའི་བར་ལས་རྩ་གྲོ་སོག་
 གི་སྤྱ་གུ་ཅན་བརྒྱུད་དེ་སྤྱ་བའི་ལམ་ནས་རྒྱ་བ། ལས་སྤྱང་ཅི་བྲི་ཆིག་སྤྱང་གི་
 བཞུན་པ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཅོད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོང་གུར་གྱི་དྲངས་
 མ་ལྔ་འདུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེན་གནས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཅན་རྩ་གཉི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་གུ་ཅན་མར་
 སྤྱེ་སློང་དང་ཡར་སྤྱེ་ཁ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ལམ་དུ་བྱས་ནས།
 སྤྱང་གནད་ཁ་ནས་རང་བབས་སུ་འབྱེན་འཇུག་བྱས་པས་དོག་ཚོགས་རིག་པའི་
 གཤིས་སུ་དངས་ནས་འགོ་བས། དེ་འདྲའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་དོ་བོ་
 གཟུང་འཛིན་ལས་འདས་པའི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མ་བཅོས་རང་
 བབས་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་བླ་མའི་
 མན་ངག་གིས་ཉམས་སྦྱོང་སྤྱང་ནས་དོ་འཕྲོད་དགོས་དེ། རི་སྒྲིང་དུ།
 དེད་འདིར་ལུན་པར་འབྱམས་པ་ལ། །བཙེ་ཆེན་སྤྱང་བའི་ལམ་སྤོན་པ།
 །སྤྱབས་ཆེན་བླ་མ་དེ་ཅིང་ལས། །གཞན་ནི་སུ་ཡིས་སློབ་པར་རུས།

|ཞེས་གསུངས་པས་ན་སྤྲུལ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མན་ངག་ཟབ་མོ་རྟོགས་ཐབས་
 མེད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་
 བས་འབྱུང་དགོས། ཨ་པང་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། སྤྲུལ་མཆོག་ལ་མ་
 བརྟེན་པར། །ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་གཞན་མེད་དེ། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་དེ
 ལས་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ཐར་བ་འདོད་པ་ཡི། །རྟག་ཏུ་སྤྲུལ་བསྟོམ་པར་བྱ།
 །དེས་ན་རང་གི་བཀའ་རྒྱུན་གསུམ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་ལ་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་
 བ། གང་མས་ངག་གི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པ་ལ་དེའི་ལྷག་ཞིག་མེད་པར་མ་
 ཟད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་བྱེད་དར་། ཡང་དག་པའི་ལམ་རྟེན་པའང་
 དེའི་ལྷག་ཞིག་མེད་དེ། ཡང་དེ་ཅིང་ལས། གང་གིས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེར།
 |མེས་གུས་ལན་གཅིག་ཙམ་གྱིས་གྱུང་། །བསྐྱལ་མང་བསགས་པའི་སྒྲིབ་པ་
 དག། ཐར་བ་དམ་པའི་ལམ་རྟེན་འབྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་
 དང་སྤྲུལ་ཅིང་། །དབྱེར་མེད་རྣལ་འབྱེར་གོམས་པའི་མཐུས། །སྤྲུང་སྤྲིད་
 སྤྲུལ་འི་དགྲིལ་འཁོར་རྟོགས། །མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།

ཁྱིམ་སོ། དེས་ན་སྤྱི་མཐོན་མཆོད་དག་གིས་མཆོད་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ནས་དང་པོ་དང་
 ལེགས་པར་འཕྱོང་། དེ་ནས་རང་གིས་ཁོམ་ཆོན་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པ་ཆུ་བའི་
 ཆུན་བཞིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ་མཐར་ཐིག་པའི་གདེང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་
 གོམས་པར་བྱས་ནས། སྤྱོད་དུས་ཆུ་མ་བསྐྱེད་ན་དྲུངས་བ་ལྟར།
 རྒྱུ་ཤེས་རང་སར་བཞག་པས་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་
 དུ་གསལ་བའི་མན་ངག་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ཀྱི། བདག་གི་
 བསྐྱོམ་ཆུ་འདི་རྒྱུ་ཤེས་སམ་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཞེས་སྤང་སྤང་
 གི་དབྱེད་ར་དང་དཔེ་ཆའི་གོ་རྟོག་གི་འདུ་འཕྲོ་སྤེལ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 དེས་ནི་ལྟག་གཉིས་ཀ་ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 དེ་འང་སེམས་ངོ་སྤྱོད་དུས་སྒྲིབ་སྤེལ་མ་བཅོས་རང་བབས་སུ་སྤྱོད་དེ་བཞག་ན་
 ཐིག་པའི་རང་གཤིས་མངོན་དུ་གྱུར་འོང་བ་ནི། དཔེར་ན་ཆུ་མ་བསྐྱེད་ན་

དུངས་བ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མས་མཁའ་སྤྱིན་བུལ་ལས། དཔེར་ན་སྟོང་ཆུ
 དུལ་གྱིས་སྒོགས་པའི་ཚོ། །ཐུར་དགྲུག་གཡུག་པས་འབད་པ་བརྒྱབས་ཀྱང་
 ། །ཆུ་ནི་མི་སྤང་དུལ་གྱི་ཕུང་པོར་འགྱུར། །རང་སར་བཞག་ན་རང་
 དུངས་གསལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་དོན།
 །པཅུལ་བས་མི་སྤྱིང་འབད་པས་མཐོང་མི་འགྱུར། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་བྱ་བ་
 ཐུམ་གྱིས་ཞོག། །རང་གཤིས་སྟོང་ལ་ཞོག་དང་ངང་གིས་གསལ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་ཤེས་རང་སར་སྟོང་ལ་བཞག་པས་དེའི་ཆོས་
 ཉིད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རང་བྱུང་དུ་གསལ་འོང་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན་
 རེད། རིག་པ་ཆོས་ཉིད་རེད། རྣམ་ཤེས་བྱབ་བྱ་ངང་། རིག་པ་བྱབ་
 བྱེད་རེད། རྣམ་ཤེས་མ་བཅོས་རང་སར་བཞག་ན། ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཆུར་ལྷུང་ལ་མི་འབྲུང་མི་སྤྱིང། རྣམ་ཤེས་ཟེར་བ་དེ་རྟོག་ཆོག་ས་
 སྒྲ་ཆོག་ས་ཤར་འདུག་ཆུ་དེ་རེད། དེ་རང་སར་བཞག་ན། རྣམ་ཤེས་གྱི་

ཆོས་ཅིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན། རྣམ་ཤེས་མཐུར་གདུག་པ་ཡེ་ཤེས་རེད། རྣམ་
 ཤེས་རང་སར་བཞག་ཆོ་རྟོག་ཆོག་ས་རང་སར་ཡལ་འགྲོ། ཡལ་འགྲོ་ས་
 དེར་སྒྲོང་གསལ་འགག་པ་མེད་པ་ཤར་ཆོད་རིག་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རིག་པ་
 གསལ་དྲངས་ཀྱི་ངར་ཆད་པ་བསྐྱངས་ན། དེ་ལ་རིག་པོ་བསྐྱངས་པ་ཟེར།
 དེ་འདྲའི་རིག་པོ་དེ་བསྐྱངས་པའི་མན་ངག་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་སྟེ། བདག་
 གིས་མན་ངག་བསྒྲོམ་རྒྱུ་འདི་རྣམ་ཤེས་སམ་སྤང་བྱ་དེ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་
 བདག་གིས་བསྒྲོམ་རྒྱུ་འདི་ཡེ་ཤེས་སམ་སྤང་བྱ་དེ་ཡིན་ནམ་གང་ཡིན་ཞེས་
 དཔྱད་རྒྱུ་ཉིད་མི་ཅན། དེ་ལྟར་དཔྱད་པར་བྱས་ན་རྣམ་རྟོག་གི་རྩིས་གདབ་
 མང་པོས་རང་གིས་རང་བཅིངས་ནས་རིག་པ་ལྟངས་ལ་བུད་མི་ཐུབ་སྟེ། མི་
 བཅས་པས། གང་ཆོད་པའི་མཚན་འཛིན་གྱིས། །ངར་གྱི་སྒྲིན་བུ་ཆི
 བཞིན་དུ། རྟོག་པ་དེ་ཡིས་དེ་བཅིངས་ནས། །ཡང་དག་དོན་ཆིབ་ཞིན་མི་
 མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་ན་རྣམ་ཤེས་རང་སར་བཞག་

བས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བོར་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དེ་སྒྲོང་རྒྱ་བསྐྱར་ནས་དངུང་དཔྱད་
 ར་མང་བོས་བཅིང་བ་དེ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་དང་ས་པའི་ནང་གི་རྒྱ་གཟུགས་ཤར་
 བ་དེ་ལ་བསྐྱེད་དོད་ནས། རྒྱ་དཔྱད་མདུང་གིས་དཔྱད་ནས་ད་རྒྱ་བ་ག་
 རིང་ཟེར་བ་དང་འདྲ་གསུངས། དཔེ་ཆའི་གོ་རྟོག་གི་འདུ་འཕྲོ་སྤེལ་བར་མི་
 གྲུ། འདི་ནི་མཆོམ་བཞག་སྤང་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན། དེ་ལྟ་སྒྲུ་མའི་མན་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་མངོན་སུམ་ངོ་འཕྲོད་དེ། དེའི་དང་དུ་མཆོམ་བར་
 བཞག་པའི་དུས་འདི་ནི་མཆོམ་བཞག་སྤང་མེད་ཀྱི་སྐབས་རེད། དེས་ན་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཡོད་ན་ད་དཔེ་ཆའི་གོ་བ་མི་དགོས་གསུངས། མཆོམ་
 བཞག་སྐབས་རྣམ་ཤེས་སམ་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་མོགས་ཀྱི་དཔྱད་ར་དང་དཔེ་
 ཆའི་གོ་རྟོག་གི་འདུ་འཕྲོ་དེས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་རྩུང་ཟད་སྤྱི་བ་པར་འགྱུར་རོ།
 །སྒྲུ་མས་ངོ་སྤྱད་བ་དེ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཆ་ནས་ཞི་གནས་དང་།
 རིག་པ་རང་གསལ་ཆེན་ནེ་བྱུང་བ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཟེར་རོ། རང་བབས་

འཛོག་པའི་དྲན་པའི་རྒྱན་བརྟན་པའི་ནི་གནས་ཀྱི་གོམས་ཆ་དང་།
 རང་ངོ་རང་གསལ་དུ་ཤེས་པའི་ལྷག་མཐོང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་
 འབྲེལ་བའི་རྩྱལ་དུ་གོམས་པ་བརྟན་པོར་སོང་བ་ན། ཞེས་དེའང་
 སློ་གསུམ་རང་བབས་སུ་བཞག་པའི་ཆོན་ཅི་བསམ་འདི་བསམ་མེད་པའི་ཤེས་
 ཅམས་ལུང་མ་བསྟན་དང་བྱིང་རྒྱགས་འཐིབ་གསུམ་དང་འབྲོ་རྫོང་རྣམ་རྟོག་གི་
 དབང་དུ་མི་ཤོར་བར་འཛོག་པའི་དྲན་པའི་རྒྱན་བསྟར་བ་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་
 བཞིན་གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་བཞིན་ནང་གི་བརྟན་པའི་ཅམས་ལྷ་བུའི་ནི་
 གནས་ཀྱི་གོམས་ཆ་ཐོབ་ནས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་སྟེ། ལུས་ཀྱང་
 འགུལ་མི་ཤེས་པ་དག་གི་སྒྲིབ་རྫོང་བྱེད་མི་སོས་པ་ལྷ་བུའི་གནས་ཆ་དེ་ནི་
 གནས་ཡིན་པ་དང་། དེའང་འདི་གནས་ཆ་རྒྱང་པའི་ངང་དུ་མི་བཞག་པར།
 རིག་པ་རང་གི་གཤེས་རང་ངོ་རང་གསལ་དུ་ཤེས་པའི་སྒྲིང་གསལ་འགག་པ་

མེད་པའི་རིག་ཆ་རྩོམ་ལ་ཡུང་དེ་སྒྲིང་སང་རེ། དྲུངས་སལ་ལ། ཡངས་
 ཁྲོལ་ལ། བརྗོད་མི་ཤེས་པའི་ཉམས་ལྷ་བྱུ་ཞིག་ཤར་བ་ལྷ་ག་མཐོང་གི་ཡེ
 ཤེས་ཡིན། གོང་གི་ཞི་གནས་ཀྱི་གནས་ཆ་རྒྱུང་པ་དེ་ལ་མི་ཞེན་པར།
 སྒྲིན་མ་ལྷ་སྒྲུངས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བལྟས་ནས་ལྷ་ག་མཐོང་གི་རིག་པ་
 དང་ཞི་གནས་གཉིས་རང་ཤུགས་རང་རྒྱུང་གིས་འབྲེལ་བའི་རྩྭ་ལྷ་གོམས་པ་
 བརྒན་པོར་སོང་བ་ནི་ལྷ་ག་དབྱེར་མེད་ཀྱང་ཟེར། ཀ་ལྷ་ན་དབྱེར་མེད་ཀྱང་
 ཟེར་ཏེ། ཀ་ཞེས་པ་རྒྱུ་རྟོག་པར་ལ་ཡལ་བར་གོ་དགོས། ལྷ་ན་ཞེས་པ་
 རིག་པ་རྒྱུར་ལྷང་ལ་བུད་པ་དེ་ལ་ཟེར། དེ་འབྲེལ་རིག་པ་མཛོན་དུ་རྒྱུར་བ་ནི།
 ཞི་གནས་དང་ལྷ་ག་མཐོང་གཉིས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་
 སྒྲིང་རྩོམ་གཉིས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྩོམ་འདུ་འབྲེལ་
 མེད་པར་ཤེས་དགོས། འདིའི་དུས་སུ་གནས་ན་དྲུངས་ཆ། གསལ་ན་
 རྗོད་ཆ། འབྱུ་ན་གྲོལ་ཆ་བཅས་ཡོད་དགོས་སོ། རང་བབས་ལེ་

གནས་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ཞི་ལྷག་ཡེ་ནས་
 དབྱེར་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་
 པ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དེ་ལྟར་སྒྲོགས་སུ་མ་བཅོས་རང་བབས་
 སུ་བཞག་པའི་རང་བབས་ཡེ་གནས་ཞེས་པ་ཞི་གནས་ལ་གོ་དགོས། ཞི་
 ལྷག་རྒྱུང་འབྲེལ་མ་བྱུང་ན། ཤེས་པ་རང་བབས་གྱི་ཞི་གནས་རྒྱུང་པའི་སྒྲིང་
 ནས་ཇི་ལྟར་གོམས་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ། བསམ་གཏན་ལྟ་དང་མཚུངས་
 པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་ཁམས་གོང་མ་ལས་མི་འཕགས།
 འདོད་ཁམས་གྱི་རྒྱ་ནི་ཉེན་མོངས་པ་རར་འཛིན་དང་། འདོད་ཆགས་དང་།
 ཞེ་སྤང་སོགས་ཡིན། གཟུགས་མེད་ཁམས་གྱི་རྒྱ་མི་རྫོག་བདེ་ཉམས་ཡིན།
 གཟུགས་ཁམས་གྱི་རྒྱ་གསལ་ཆ་ལ་ཞེན་པ་ཡིན། དེས་ན་རིག་པ་སྤོང་
 གསལ་འགག་མེད་གྱི་རིག་ཆ་རྫོག་པ་འདིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་གོལ་ས་གཅོད་
 རུས་པ་ཡིན་དེ། རིག་ཀྱང་མི་འཕྲོ་བས་འདོད་པའི་སེམས་ལས་གོལ།

གསལ་གྱང་མི་འཛིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲོལ། མི་དོག་གྱང་
 དིག་གངངས་ཡུལ་སྤང་མ་འགགས་པས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲོལ།
 བཤད་ལ་སྲིད་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་ཟེར། དེས་ན་རང་བབས་
 ཡི་གནས་ཞེས་པས་ནི་གནས་བསྟན། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་པས་
 ལྷག་མཐོང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་གི་དིག་པ་སྤོང་ལ་གསལ།
 གསལ་དྲངས་ངར་ཆ་ཅན་གྱི་དིག་ཆ་རྗེན་ལ་བྱང་པ་དེ་བསྐྱུངས་ན་ནི་གནས་
 །ལུགས་ལ་ཡོད། དེ་ལྷ་བུའི་ནི་ལྷ་ག་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་པ་རང་བྱུང་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། འདི་ནི་མཁའ་ལྟར་
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་མན་ངག་གོ། ཞེས་དེ་འང་མཁའ་ལྟར་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཅི་འཁྱིར་ཞེན་ནི་གནས་ལ་མི་ཞེན་པར་དིག་པ་སྤོང་གསལ་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁྱེན་ཡངས་པ། སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་བཅས་ཅད་
 བདག་གཞན་སོ་སོར་སྤོས་གུད་དུ་བཅད་པ་མེད་པར། དིག་སྤོང་སྤོས་བྲལ་

མཆོམ་པ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་འདི་ནི་མཁའ་ལྷ་རྩེ་མཆོམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་
 པའི་མན་ངག་གོ། དེ་ལྷ་རྩེ་ཡང་དཔལ་ས་ར་ཏུས། བསམ་
 དང་བསམ་བྱ་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས་སུ། །བསམ་མེད་བྱ་ཆུང་
 རྩེ་ལ་དུ་གནས་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་བཞག་ཐབས་དང་། སྒྲ་
 མའི་ལུང་ལ་བསྒྲིམ་སྟེ་རབ་འབད་ན། །ཞེས་རིག་པ་དོ་སྤྱད་
 པའི་མན་ངག་དང་ལྷན་པར་བྱས་ན། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་
 བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གདོད་ནས་རང་གི་སེམས་དང་ལྷན་
 ཅིག་སྒྲིམ་པ་སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ཚོས་ཀུན་གྱི་ཚོས་ཉིད་དང་ཐ་དད་མེད་པ་
 གཉུག་མ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེས་ན་ལུང་འདི
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་སི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེས་གཞུང་འདིའི་བརྩམས་གཞིའང་གྲུབ་

བརྒྱུད་གཙུག་རྒྱུན་དཔལ་སྤར་ཏེ་ལ་ཕུག་བཙོལ་བ་ཡིན། དེའང་དང་པོ་
 རིག་རོམ་འཕྲོད་གོང་ལ་བཞག་ཐབས་འདི་གལ་ཆེ། བཞག་ཐབས་ཅི་འདྲ་
 ཡིན་ཟེར་ན་དང་པོ། ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་བསམ་དང་བསམ་བློ་ཐམས་
 ཅད་རབ་རྒྱ་སྤངས་ནས་སྟ། ཅི་བསམ་འདི་བསམ་མེད་པར་རང་བབས་སྟ་
 བཞག་ནས་འདུག་དགོས། དེ་ནི་བསམ་མེད་དམ། ཅི་ཡང་བསམ་མི་
 ཤེས་པའི་བྱ་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་རྩྱལ་དུ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས། འཛིག་རྟེན་པའི་
 ཁ་སྐད་ལ། བཞག་པོ་རྟེན་ལོག་དང་བྱིས་པ་དབང་ལོག་ཟེར་བ་བཞིན། བྱ་
 རྒྱུད་དབང་ལོག་ཞིག་ཡིན་ན། ཆོ་འདིའི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད། ཆོ་བྱི་
 མའི་འགྲོ་ཆས་སོགས་གང་ཡང་བསམ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། ཅི་ཡང་མི་
 བསམ་པར་བསམ་མེད་གྱི་ངང་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་བཞག་ཐབས་ཙམ་མ་
 གཏོགས་ལྟ་བུའི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུའི་དངོས་གཞི་ནི་བླ་མའི་
 ལུང་ལ་བསྒྲིམ་སྟེ་རབ་འབྱེད་ན། ཞེས་བསམ་བཞག་ན། དེའང་འཛིག་རྟེན་

དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དགོ་པའི་
 བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་བར་དུ་འདིར་མན་ངག་སྒྲོམ་
 པའི་ལུགས་དང་། བྱིན་རྒྱལ་པའི་བའི་ལུགས་ཡིན་པས་ན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་
 མ་དམ་པའི་ནལ་ལུང་དང་ནལ་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་དོའ་སྤྱོད་པའི་ལ་
 རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ་སྟེ་རབ་ཏུ་འབད་བ་བྱས་ན་རྟོགས་རུས།
 ཞེས་རིག་པ་དོ་སྤྱད་པའི་སྒྲུ་མ་ཞིག་གི་མན་ངག་དང་ལྷན་པར་བྱས་ན་ཞེས་
 རིག་པ་དོ་སྤྱད་པའི་སྒྲུ་མ་ཞིག་མེད་ན་རང་གིས་ཐོ་རྒྱུད་ཡིད་དཔྱོད་། དཔེ་
 བལྟས་བྱས་ནས་མཁས་པར་སྒྲོམ་པའི་མཛོན་པའི་ད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་བྱུང་
 གི་རིག་པ་འདི་མིད་རྟོགས་མི་རུས་སྟེ། ཅི་སྒྲིད་དུ། སྒྲུ་མ་མེད་པའི་གོང་
 རོལ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམས་ན། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་སམ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་

དེ། རི་རྒྱུད་དུ། མ་སྐྱེས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པས་ན། །ཡེ་ནས་རང་དང་
 གཉིས་སུ་མེད། །མ་རིག་དབང་གིས་ཞལ་མ་མཇུག། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྷན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉུག་སེམས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གོ་དགོས།
 དེ་ནི་རིག་དང་མ་རིག་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ལས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་
 གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན་དེ། །ཀུན་བཟང་སྟོན་ལམ་ལས། །ཀུན་གྱི་གཞི་ནི་
 འདུས་མ་བྱས་མེད། །རང་བྱུང་གྲོང་ཡངས་བཞེང་དུ་མེད་མེད། །དེ་ནི་རིག་པ་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་མེད། །མ་རིག་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱུངས་མེད། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཅེས་གདོང་ནས་རང་གི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀུན་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ཐ་དད་མེད་པར་གཉུག་མ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱང་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་གདོང་ནས་རང་གི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 ཅེས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་གཞི་རྒྱུད་བཅའི་
 གཤེགས་སྟོང་པོ་ཞེས་པ། །གཉུག་སེམས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དང་།

གསལ་མའི་དུས་ལ་ཁོར་ལྷུང་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་མ་བཞུགས་
 བའི་མི་ཤིགས་ཏི་ལ་ཀ་ཞེས་པ་སྐྱམས་དོན་གཅིག་མེད་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་
 གསུངས། དེས་ན་སྤྱི་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་རང་བྱུང་གི་ཡོ་
 ཤེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ཐ་དད་མེད་པར་གཞུགས་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཤོད་ནས་རང་
 གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བྱུང་གི་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་དེ་ནི་སྤྱི་མའི་
 ལ་ཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་སེཚག་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་
 དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་སྤྱེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མའི་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་
 ཡོ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་ལ་གཞུགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཀྱང་
 ཟེར། ཆོས་སྤྱི་གཞིར་གནས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱང་ཟེར། གཤོད་ནས་སྤྱི་མའི་
 སྤྱི་མ་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱང་ཟེར། སྤྱི་མ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱང་
 ཟེར། ལ་ཁོར་འདས་ཡོད་ག་གི་ཡོ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་

བབས་བཞག་པ་དང་། རང་ངོ་ཤེས་པའི་རིག་པའམ་སེམས་
 གྱི་ངོ་བོའམ་ཆོས་མིད་སྒྲིང་ཚུལ་འདི་གནད་བརྒྱ་གཅིག་འདུས་
 གྱི་མན་ངག་ཡིན། རྒྱུན་དུ་སྒྲིང་རྒྱུ་འད་དེ་ཡིན། ཞེས་དེ་འད
 སྒྲིལ་ན་འོད་གསལ་ལ་ཐོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལུགས་ལྟར་ན་གཞི་རྒྱུད་བདེ
 ག་ཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་རིག་པ་ཞེས་དང་། ཆོས་མིད་
 སྒྲིལ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་དུ་གོ་དགོས། རྒྱུ་མཚན་
 མིད་ཐེག་པ་ལྟར་ན་བདེ་ག་ཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྒྲོན་པའི་མདོ་བཅུ་སོགས་གསུངས་
 པ་རྣམས་གྱི་དགོངས་དོན་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་ཐུན་སེལྒྲིའི་ད
 རེའི་ནང་དུ་བཀྲལ་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
 པོའི་ཡིང་བཞིན་མཛོད་གྱི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་
 རང་ལུགས་ཡིན། གཞན་མའི་ལུགས་ལ་བྲང་དོན་སྒྲོན་པའི་མདོ་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར་སྒྲོལ་གྱང་ཡོད། དོན་གྱང་རང་ལུགས་ལ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་མཐར་ཐུག་གི

སྐྱེལ་སོག་ལྟུང་གཅིག་ཏུ་འགལ་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྤྱིར་ནས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བཤེགས་སྒྲིང་པོ་གཅིག་དང་། རིག་པ་གཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་
 བབ་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་དེའི་དགོངས་དོན་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་
 སྐབས་སྒྲིག་སུ་མ་བཅོས་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་ལྷ་བུའི་བཞག་ཐབས་དང་།
 རང་དོཤེས་པའི་རིག་པ་དེ་རྫོགས་ཆེན་རང་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་རིག་པ་ཡིན་
 པ་དང་། སེམས་གྱི་དོ་བོའམ་ཞེས་སེམས་གྱི་དོ་བོ་ནི་རིག་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཆོ་
 རྒྱུ་ཉི་གཅིག་ཤར་ཡང་འཆར་བའི་ཆ་དེ་སྒྱུར་ལ་རིག་ཆ་རྒྱུན་པའི་ཆ་གསལ་
 དྲངས་དར་ཆ་དེ་ཉིད་ལྟར་ལ་ཐུང་དེ་སྒྱུར་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་དོ་འཕྲོད་དེ་དེའི་རང་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་འདི་ཡིན། འདི་ནི་
 མདོ་སྒྲགས་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་མཆོ་ལྷ་བུའི་དོན་གནད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་གནད་
 བརྒྱ་གཅིག་འདུས་གྱི་མན་ངག་གྱི་འདི་ཉིད་ཡིན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་

སྒྲེའབུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་འི་དོན་གནད་ཀྱང་འདི་ལ་འདུས། སྒྲོང་ལམ་
 རྣམ་བཞི་གང་གི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་དུ་སྒྲོང་རྒྱུ་འདྲ་དེ་ཡིན། རྣམ་
 རྟོག་འབྲེ་ཆོད་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་ཚོགས་མ་ལུས་རང་ཡལ་དུ་འགོ་བའི་
 ཐབས་ཀྱང་འདི་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་བཞིག་མེད་དེ། དབུམ་འབྲུག་པ་ལས།
 ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པའི་ནི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་
 སྒྲུ་སྒྲེ། །དེ་ཆོ་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགགས་པ་དེ་སྒྲུ་
 ཡི་མ་དོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་འཁོར་བའི་ཆོས་
 རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་འགགས་པ་ལ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་
 མ་དོན་དུ་གྱུར་དགོས་གསུངས་སོ། །གོམས་པའི་ཚད་ནི་མཚན་མེའི་
 འོད་གསལ་གྱིས་འཛིན། ཞེས་དེའང་གོམས་པའི་ཚད་ནི་དཔེར་ན་
 གོམས་འདྲིས་མཆོག་དུ་གྱུར་བའི་དབང་པོ་ཡང་རབ་ལྡན་ལ་མཚོན་ན་ཅིན་
 སྒྲུང་གི་འོད་གསལ་འདི་དང་མཚན་སྒྲུང་དམ་མེ་སྒྲུང་གི་འོད་གསལ་གཉིས་

དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་དེ་འབྲེསི་གང་ཟག་དེ་ལ་མྱི་ལས་མེད་དེ།
 མཇུག་ལ་མཁུ་སྤྱིན་བྲལ་ལས། ཡོངས་གྲོལ་ཀ་དག་དགོངས་པའི་གནས་
 བཟུང་ནས། ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། ཞེས་
 པ་ལྟར། དབང་པོ་ཡང་རབ་རྒྱས་ལ། ཉིན་སྤྱང་འོད་གསལ་ངང་ལས་
 མི་གཡོ་བ་མ་ཟད་མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ངང་གཉིད་ཀྱི་ཐོག་སྤྱན་དང་པོ་
 ནག་སྤྱུལ་མེར་མི་འགོ་བར་ཉིན་སྤྱང་འོད་གསལ་དང་མྱི་སྤྱང་འོད་གསལ་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་འགོ་བཡིན། དེས་ན་དབང་པོ་ཡང་རབ་དང་།
 དབང་པོ་རབ་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་དང་། དབང་པོ་ཐུག་སྡེ་བཞི་ཡོད་པ་
 ལས། དབང་པོ་རབ་ཡིན་ན་གཉིད་ཀྱི་ཐོག་སྤྱན་དང་པོའི་དུས་ནག་སྤྱུལ་མེ་
 འགོ་ནའང་། དེའི་རྗེས་སུ་མྱི་ལས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཐོན་ཆོམ་ཚན་མེའི་འོད་
 གསལ་འཆར་བཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རབ་ལ་འཆར་དང་འབྲིང་ལ་ཆད།
 །ཐུག་སྡེ་ལས་དགོ་བར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེའང་
 ཤེས་པ་སྤྱི་རོལ་དུ་གཡོང་བ་གཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱུས། གཏི་སྤྱག་རང་ལས་

སངས་ནས་འོད་གསལ་འཆར་ཡོད་དུས། མཐོང་རྒྱ་རྒྱུད་ནིང་མཐོང་ཡུལ་
 ལ་དཔྱད་ར་ཡང་འཇུག་པའི་སྐབས་གཉིད་སྐབས་མིའི་འོད་གསལ་ཡིན། ཅི་
 ཞིག་ན་གོམས་སྒོམས་ལ་བརྟེན་ནས། མཐོང་རྒྱ་གིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་ནིང་མཐོང་
 ཡུལ་ལ་དཔྱད་ར་མེད་སྐབས་གཉིད་འཇུག་གི་འོད་གསལ་ལམ་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་ཡིན་གསུངས། འདི་གཉིས་ཀ་གང་ཡིན་ཀྱང་འཆི་སྲིད་དང་པོའི་
 ཆོས་སྐུར་གྲོལ་ལུས་པའི་ཆོང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གོམས་པའི་ཆོང་ནི་མཚན་
 མིའི་འོད་གསལ་གྱིས་འཛིན་ཞེས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་
 དྲགས་ནི་དད་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་ཤེས་རབ་སོགས་རང་ལྷགས་གྱིས་
 འཁེལ་བས་རྟོགས། ཞེས་དེའང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་དྲགས་
 ནི། སྒྲུང་དང་མི་འདྲ་བའི་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲུལ་དང་། ཡར་དཀོན་མཆོག་
 རྣམ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་ལ་དད་པ་དང་དག་སྒྲུང་
 སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་སྦྱེ་བ་དང་། མར་འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སྤྱག་

བསྐྱེད་ཅན་དང་། ཉམས་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་གསལ་མི
 བཅོལ་བ་སྒྲོ་བུར་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤྱར་མ་གཤེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་
 རྟོགས་དཀའ་བ་རྣམས་སྒྲོ་ལ་འཆར་ཞིང་རྟོགས་ལུས་པའི་གཤེས་རབ་སྟོགས་
 རྩེ་ལྷགས་ཀྱིས་འཕེལ་བ་རྣམས་ནི་རང་རྩུང་གི་ལྷ་བའདི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
 ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་རྟོགས་ལུས་ཏེ། མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས།
 ཡང་དག་ལྷ་བའི་མིག་ལྟན་ན། །སྤྱར་མེད་ལུང་དང་ཉམས་རྟོགས་འབར།
 །སྤྱིང་མཐོང་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལས། །རྩུ་འབྲས་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ལ།
 །ཡིད་ཆོས་ཉོན་མོངས་རྩུང་བར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། འཇིགས་མེད་གླིང་
 བས། དགོས་མེད་ཀྱི་ཞེན་ལོག་ །སྤྱོད་གསལ་དང་དེས་འབྱུང་། བཅོས་
 མིན་གྱི་དད་པ། །སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྟོགས་ལས་རྟགས་དང་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། དེ་ཉིད་གོམས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཉམས་རྣམས་འབྱུང་། །སྤྱིང་ནས་མི་དག་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་དང་།

བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩུན་ཆད་མེད་པ་དང་། ། དག་སྒྲུང་མོས་གུས་བྱོགས་
 མེད་འཆར་བ་འབྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། བདེ་ཞིང་ཚོགས་
 རྒྱུད་བ་ནི་རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ཤེས། ། ཞེས་དེའང་བདེ་ཞིང་
 ཞེས་བ་ནི། ད་ལྟའི་སྒྲོང་གསལ་འགག་མེད་གྱི་རིག་ཆ་རྩོམ་པར་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་ནི་
 སྤྱོད་མི་བདེ་བ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ལ་མི་ཤེས་རྒྱུ་དང་། མི་རུས་རྒྱུ་མེད་དེ།
 ཞབས་དཀར་པས། བྱུར་མེད་ཅོག་གིར་བཞག་པས་ཚོགས་པ་ལ། དེ་ལ་མི་
 རུས་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། ཞེས་དང་། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི་ཀ་ཡིན་པ་ལ།
 འདི་ལ་མི་ཤེས་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། དེ་ནི་བདེ་
 ཞིང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཚོགས་རྒྱུད་བ་ནི་རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ཤེས་
 ཏེ། འདི་ལ་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་སྒྲོར་དང་སྤྱི་བ་སྤྱུང་མི་དགོས། དག་གིས་ཁ་
 ཏོན་དང་བསྐྱས་བརྩེད་ཀྱང་མི་དགོས། ཡིད་ཀྱིས་རྟོག་དཔྱད་དང་འཕྲོ་འདུ་
 མི་དགོས་པས་ན་ཚོགས་རྒྱུད་བ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱུང་

ལུས་ན་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དུ་རྗེས་ཐོབ་སྐྱབས་ན་དང་པ་དང་དག་སྒྲུང་། བྱམས་
 དང་སྒྲིང་རྗེ་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མཉམ་བཞག་གི་སྐྱབས་ན་ཉམས་
 དང་རྟོགས་པའི་ཡིན་ཏན་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེ་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ནི་རང་གི་
 ཉམས་སུ་སྒྲོང་བས་ཤེས་ལུས་སོ། ཟབ་ཅིང་རྒྱུར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབད་
 རྩོལ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པའི་ལམ་གཞན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་
 རྟོགས་ཆོད་བསྐྱུན་པས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དེའང་ལམ་འདི་ལམ་
 ཟབ་ཅིང་ཞེས་པའི་དོན་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའི་ཡང་རྩེ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཡིན་
 པས་འདི་ལས་ཟབ་པའི་ལམ་གཞན་མེད་པས་ན་ལོ། ལྟུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 རབ་ཆོའདིར་གྲོལ། འབྲིང་འཆིལ། ཐམ་འང་བར་དོར་སངས་རྒྱས་
 པས་ན་ལོ། ཤིན་ཏུ་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པའི་ལམ་གཞན་ལ་ཞུགས་
 པ་རྣམས་ལ་གཞུང་ལྟར་། དཔེར་ན་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ལྟར་ན།

དབང་པོ་ཡང་རབ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ལྷ་ཁྱུ་བྱལ་པ་ལྷ་བྱལ་
 མཚོན་ན། བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་ས་བསགས་སྒྲིབ་པ་
 སྒྲུངས་བས་མཐར་མཛོན་པར་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་
 ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལྷ་བྱལ་མཚོན་ན་གྲངས་མེད་སོ་གསུམ་ལ་
 ཆོག་ས་བསགས་པ་ལྷ་བྱུའི་ཚུལ་བསྟན། གསང་བ་སྒྲགས་ལྟར་ནའང་།
 བྱ་རྒྱུད་སྒྲིབ་རྒྱུད་ནལ་འབྱེར་སྒྲེལ་རྒྱུད་གསུམ་དང་། རང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་
 རང་ནས་མ་དུ་དང་། ཨ་རུ་ཡོ་ག་སོགས་ལམ་གཞན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་དཀའ་སྤྱད་འབད་བཅོན་བྱས་པ་རྣམས་དང་ཆོག་ས་ཚད་བསྟན། ཐེག་
 པ་རིམ་པ་བརྒྱུད་སོ་སེའི་རང་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་
 ཆོག་ས་བྱ་དང་། ཐོགས་པ་ཆེན་པོས་རབ་ཆོ་འདིར་གྲོལ། འབྲིང་འཆི་ཁ་
 དང་། ཐམ་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཆོག་ས་བྱ་གཅིག་མ

གཏོགས་ཐ་དང་མེད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱན་ཀ་དག་སྒྲིམ་བྲལ་
མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་རྟོགས་ནས་གྲོལ་བར་དེས་པ་ཡིན་ནོ།།

༥ དེའི་ཤོང་གི་མཛད་མཐར་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་དང་། ཆོས་པ་པོའི་མིང་སྒྲིམ་ལ་མི་
རང་སེམས་འོད་གསལ་བསྒྲེལ་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱུ་དང་དེའི་
སྒྲིང་གི་རྣམ་རྟོག་དང་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རང་སངས་ཚོ།
མཁའ་གཉིས་ཚོལ་མེད་དུ་རྒྱས་ནས་གདོད་མའི་གཏན་སྤྱིད་བེན་
ཏེ་སྒྲུ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དེ་འདྲར་རང་སེམས་
འོད་གསལ་བསྒྲེལ་པས་ཞེས་པ་འདྲ། དང་པོ་སྒྲུ་མས་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་དེ
རང་གིས་ཁོ་ཐོག་གཏིང་ནས་བཅད། དེའི་དང་ལ་རྒྱུ་དུ་གནས་ནས་སྒྲེལ་
པ། གང་གར་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲིང་པ་བསྒྲུངས་ན། སྒྲུ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་

གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོལ་དུ་གྱུར་འོང་བ་ནི། གཡུ་མོག་གྲུ་བྲལ་བས།
 རང་ངོ་འཁྱོད་པ་ལྷ་བ་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་མེད་མོ་ཐག་བཅད། །རང་
 ལ་གནས་པ་སྒྲོམ་བ་ཡིན། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་སྒྲོད་བ་ཡིན། །སྒྲུ་
 གསུམ་ལྟུན་གྲུབ་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་ལས་མི་འདའ་དམ་ཚིག་ཡིན།
 །ཞེས་དང་། མི་ཐམ་པས། ལྷ་བ་འཛིན་མེད་རང་གསལ་ཡིན། །སྒྲོམ་
 པ་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཡིན། །སྒྲོད་པ་སྒྲོགས་མེད་སྒྲོ་བ་དེ་ཡིན། །འབྲས་བུ་
 སྒྲུ་གསུམ་ལྟུན་གྲུབ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་ལས། ལྷ་བ་སྒྲོད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན། །སྒྲོམ་པ་འཛིན་མེད་རང་གསལ་ཡིན། །སྒྲོད་པ་ཆགས་
 མེད་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན། །འབྲས་བུ་བྲི་མེད་གཙེར་བུ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་མན་ངག་འདི་ནི་ནང་ལྷར་ནའང་། གྲུ་མའི་ལུང་ལ་
 བསྒྲུམ་སྒྲེ་རབ་འབངན། །ཞེས་སོགས་དང་། མ་ཐའ་ལྷར་མཉམ་པ་ཅིད་
 དུ་གནས་པ་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་བ་བསྒྲུན། །སྒྲོད་དུས་རྒྱུ་མ་བསྒྲུ་ལ་ན་དུངས་པ་
 ལྷར། རྒྱུ་ཤེས་རང་སར་བཞག་པས་དེའི་ཚོས་ཅིད་རང་བྱུང་དུ་གསལ་ལ་

བའི་མན་ངག་གཙོ་བོར་བྱ་སོགས་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་བསྟན། མ་རིག་སྟོང་འི
 སྤྱབས་ལས་འབྱུང་སྤྱབ་དགོས་པ་དང་། སྤྱིང་པའི་དྲུ་བའི་གཟེབ་རྒྱ་ལས་
 གྲོལ་ཏེ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཚད་མི་ལས་གྱིས་འཛིན། དགས་
 སྟོང་པས་གང་མ་ཟེར་བ་ལྟར་དད་བ་དང་སྟོང་རྗེ་ཤེས་རབ་སོགས་རང་ཤུགས་
 སུ་འབྱུང་བའི་དགས་སུ་ལུས་ངག་གི་སྟོང་པ་ལ་བལྟས་ན་ཤེས་རུས་པ་སོགས་
 གྱིས་སྟོང་ལ་བསྟན་ནས། དཀི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་སེམས་
 འོང་གསལ་བསྐྱོམ་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱུ་དང་། སྤྱིར་དོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་
 ལྟར་ན་རིག་པ་སྤང་ཐོབ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རི་སྐང་དུ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཅིང་། འོན་ཀྱང་སྟོ་བུར་རི་མས་བསྐྱིབས།
 གྲིམ་དེ་བསལ་སངས་རྒྱས་དངོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་ཡེ་དག་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་ཡང་འོན་ཀྱང་སྟོ་བུར་མོན་ཤེས་གྱི་རི་མས་བསྐྱིབས་པས་ན་དེའི་སྟེང་

གྱི་སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་རྣམ་རྒྱུ་དང་དེའི་བཟ་ཆགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་རང་སངས་ཚེ་
 ཞེས་བཟ་ཆགས་གྱི་དྲི་མ་སངས་པ་ནི་ཀ་དག་ཁྱེགས་ཚོང་གྱི་མཐུར་འབྲས་
 སམ་བྱེད་ལས་ཡིན། རི་ལྷ་བ་མཁའ་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རི་སྒྲིབ་པ་
 གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། ཁམ་ཁྱེན་གཉིས་རྩོལ་མེད་དུ་རྒྱས་པ་ནི་ལྷན་གྲུབ་
 ཐོང་ཀླུ་གྱི་བྱུང་ཚེས་སམ་བྱེད་ལས་ཡིན། གཞོད་མའི་ཚེས་སྐུ་ཀུན་དུ་
 བཟང་པོའི་རྒྱལ་མར་གཏུན་སྤྱིར་བྱིན་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དུ། སྐུ་གསུམ་ལྷན་
 གྲུབ་འབྲས་བྱ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། སྐུ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།
 འདི་ནི་ཤིན་དུ་ཐབ་པས་ན་ཐབ་པོ། བྱ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་གསང་བ་བྱུང་བར་
 ཅན་ཡིན། དེས་ན་སྒྲོང་ལྷན་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོང་མིན་གསང་དགོས་པས་ན་ལོ།
 ས་མ་ཡུལ་ཞེས་པ་ནི་དམ་ཚིག་རྒྱས་གདབ་པའོ། རབ་ཚེས་མེད་རྒྱུ་པ་
 ཚེས་ཀྱི་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་ཆེར་མི་བརྩོན་གྱིང་སེམས་དེའི་

ཉམས་ལེན་འདོད་པའི་གྲོང་སྡགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ།

རྟོགས་ལྡན་ཆན་པོ་པལ་གྱི་ཉམས་ལྟོང་དམར་བྲིད་ཀྱི་ཆོས་སྐད་

གོ་བདེ་དང་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མེ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་

རྗེ་རྗེས་བཀོད་པ་དགོལ། །མཛུ་ལོ། ཞེས་པའང་གླེམ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་

གྲོས་རྒྱུ་མཚོ་དང་མཁས་བླ་བའགའ་ཤེས་ཞུལ་རྒྱུན་གཞིར་བཟུང་། གཞན་མཚད་གཤེས་སྤྱི་

ཟུར་བརྒྱུན་དེ་རང་གཞན་ལ་པན་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུག་ལུང་དགོན་གྱི་སྤྱུལ་བསྐྱེད་མིང་པ་བདག་ལ་སོས་

བསམ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་ཚམ་མེད་པས་ཡིག་སྟོན་ཀྱི་བཀོད་ན་ མཁས་བརྒྱམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་

ཁྲེལ་བའི་གནས་ལགས་ཀྱང་། རང་གི་ཆ་བུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱལ་བྱིསས་བཟང་པོ་དང་

སྟོན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ཨ་བུ་དཀར་ལོ། ཆ་བུ་རྒྱུ་འབྲེལ་དང་། མཁས་བླ་ཆོས་།

གྲོགས་སྒྲོ་གྲོས་སོགས་ཀྱིས་ནན་བསྐུལ་མཛོད་པ་མ་བཟོད་པར་གྲིས་པས་སྤྲུགས་ཁྲེལ་མེད་པར་ལུ།

དགོལ། །

ཕྱིན་པའི་བདག་པོ། རིག་པ་ཚོས་ཚོགས། John Deweese ཅུ་འདྲ་ཐེབས་
ཅུ་ཚོགས་པ།

ཕྱི་ཁྱབ་ཚོམ་སྒྲིག་པ། ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་མེད་གོ།

དེབ་གཞི་བཟོ་སྒྲིག་པ། ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་མེད་གོ་དང་། ཀན་ཚུལ་བྲིས་པ།

Thanks to the generous support of Rigpa, John
Deweese, and Tsadra Foundation for the printing of
this book

པར་ཐེབས་དང་པོ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༥ ཚེས་༡༥ ཉིན།
པར་གྲངས་༥༠༠ ཐམས་པ།



ཡིན་ནི་ཤུ་ཅུ་གལ་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་ཏུ་འགག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཆེ་འདྲར་
འགོ་མཇུག་གུང་ཉི་མ་པ་མེ་འབྲུང་འབར་འཇམ་པ་དང་པ་ཆ་རྒྱུད་ལམ་གསུངས་སོ། །

圖書集成

पञ्चमः अक्षरः, द्वितीयः अक्षरः

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

分學年分學期教學計畫書

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

འཇམ་དཔལ་པ་ལྟོས་པའི་ཉི་མ་ལྷན་པ་ཤར།

॥॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

སྐུ་ཚེ་འགྲུ་ལུ་ཆད་པའི་མཁའ་མཁོ་ལ།

མཁའ་ཁྱུང་འཕྲིན་ལས་དཀར་པོའི་ལྷན་པལིམ།

ཕྱོད་ལ་བརྟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོང་མཁུ་འགོང་མཁུ་རྒྱུར་ཅིག་།



འཇུག་པས་མཆོག་ཁང་མར་བསྐྱུན་པའི་དབང་ལྷན།